



Loviisan kansalaisopisto Lovisa medborgarinstitut

LOVIISA | LOVISA | LAPINJÄRVI | LAPPTRÄSK | PYHTÄÄ | PYTTIS
JULKINEN TIEDOTE | OFFENTLIGT MEDDELANDE





Loviisan kansalaisopisto Lovisa medborgarinstitut

Lovmi, Loviisan kansalaisopisto – Lovisa medborgarinstitut on Loviisan kaupungin omistama, kaksikielinen vapaan sivistystyön oppilaitos. Yhteistoimintasopimuksen mukaisesti opisto järjestää koulutusta myös Lapinjärvellä ja Pyhtäällä. Kursseja järjestetään pääsääntöisesti yli 16-vuotiaille. Loviisan taidekoulu on osa Loviisan kansalaisopiston toimintaa. Taidekoulun kurssit löydät esitteen lopusta.

Lovmi, Loviisan kansalaisopisto – Lovisa medborgarinstitut ägs av Lovisa stad och är en tvåspråkig läroinrättning inom fria bildningen. Enligt ett samarbetsavtal ordnar institutet även kurser i Lapträsk och Pyttis. Kurser ordnas huvudsakligen för över 16-åringar. Lovisa konstskola är en del av medborgarinstitutets verksamhet. Konstskolans kurser finns samlade i slutet av broschyren.

 lovmi.fi
 lovmi.loviisa.fi
 [@lovmiloviisa](https://www.facebook.com/lovmiloviisa)
 [@lovmi_loviisa](https://www.instagram.com/lovmi_loviisa)
 loviisantaidekoulu.fi

*Rektorin
tervehdys*

Huom!
Suomenkieliset kurssit
mustalla tekstillä ja
ruotsinkieliset
vihreällä tekstillä.

Uusia kursseja, uusia tuulia!

Kaksikielinen kansalaisopistomme Lovmi aloittaa uuden lukuvuoden tarjoten monta uutuuskurssia. Kurssitoiveita on kuunneltu! Uutuuskursseista löytyy esimerkiksi lemmikkivalokuvausta, R A G A M U F -ryijykurssi ja uusia liikuntakursseja.

Ruoanvalmistuksen kurssien uutuuksista löytyy mm. erilaisia leipäkursseja ja Kuivalihan valmistuksen ABC. Kielten kurssien tulokkaat ovat arabia ja latina. *Navigare necesse est* -kurssiohjelmasta löytyy tauon jälkeen myös saaristolaivurikurssi. Se toimii maanantai-iltaisin syyslukukauden ajan.

Maksuton Digiklinikka aloittaa! Se on kerran kuukaudessa lauantaisin Mi-talolla klo 12-14. Digiklinikalle ei tarvitse ilmoittautua ennakoon. Osallistujia opastetaan saapumisjärjestyksessä ja opettajalta saa henkilökohtaista apua digilaitteiden käyttöön.

Lukuvuonna 2025-2026 Lovmi toteuttaa lukuisia kursseja yhteistyökumppaneidensa kanssa. Filosofinen kahvihetki -etäkurssi on esimerkki Kotkan opiston ja Porvoon kansalaisopiston kanssa yhteistyössä toteutettavista kursseista. Varautuminen 72 tunniksi -luentoja järjestetään sekä suomeksi että ruotsiksi. Maksuttomat luennot toteutetaan yhteistyössä Valkon VPK:n kanssa.

Tervetuloa kursseille oppimaan uutta ja kertaamaan vanhaa!

Anu Tikka-Blomqvist, rehtori

*Rektors
hälsning*

Obs!
De finskspråkiga kurserna
har svart text och de
svenskspråkiga har
grön text.

Nya kurser, nya vindar!

Vår tvåspråkiga medborgarinstitut Lovmi startar det nya läsåret med många nya kurser. Vi har lyssnat på era kursönskemål! Bland de nya kurserna kan nämnas fotografering av husdjur, R A G A M U F-kursen där man tillverkar ett plagg på en stol, och nya kurser i motion.

Nya matlagningskurser är bland annat olika brödbakningskurser och ABC i tillagning av torrkött. Nykomlingar bland språkkurserna är arabiska och latin. *Navigare necesse est* - efter en paus innehåller kursprogrammet även en skärgårdsskepparkurs. Den kommer att gå på måndagskvällar under höstterminen.

Gratis Digiklinik startar! Den kommer att äga rum en gång i månaden på lördagar i Mi-huset kl. 12-14. Du behöver inte anmäla dig i förväg till Digiklinik. Deltagarna kommer få personlig handledning i användningen av de digitala redskapen.

Under läsåret 2025-2026 ordnar Lovmi ett antal kurser tillsammans med sina samarbetspartner. "Filosofinen kahvihetki" är ett exempel på en kurs som ordnas i samarbete med Kotkan Opisto och Borgå medborgarinstitut. Föreläsningarna om 72 timmars beredskap hålls på både finska och svenska. De kostnadsfria föreläsningarna ordnas i samarbete med Valkom FBK.

Välkommen till kurserna för att lära dig nytt och repetera gamla kunskaper!

Anu Tikka-Blomqvist, rektor



Yleistä / Allmänt

Rehtorin tervehdys / Rektors hälsning	3
Ilmoittautuminen / Almälning	4
Tärkeää tietoa / Viktig information	6
Kurssit opetuspaikoittain / Kurserna kursplatsvis	80
Loviisan kansalaisopiston järjestyssäännöt / Ordningsregler för Lovisa medborgarinstitut	84
Yhteystiedot / Kontaktuppgifter	85

Loviisan kansalaisopisto
Lovisa medborgarinstitut 10

Historia, yhteiskunta ja talous / Historia, samhälle och ekonomi	10
Tieto- ja viestintätekniikka / Datateknik	12
Musiikki / Musik	16
Käden taidot / Hantverk	20
Tekninen työ / Teknisk slöjd	27
Erikoistekniikat / Specialtekniker	29
Kuvataide ja muotoilu / Bildkonst och formgivning	32
Kädet saveen Harjulla / Nya utrymmen på Åsen	34
Näyttämö- ja sanataide / Scenkonst och ordkonst	39
Kielet / Språk	40
Liikunta / Motion	45
Hyvinvointi / Välmående	52
Kotitalous ja puutarha / Huslig ekonomi och trädgård	54
Tanssi Dans	58
Luonnontieteet / Naturvetenskaper	62
Valokuvaus / Fotografering	64
Muu koulutus / Övrig utbildning	66

Loviisan Taidekoulu
Loviisan Konstskola 67

Ilmoittautuminen alkaa 7.8.2025 klo 14.00

- internetin kautta osoitteessa lovmi.fi
- puhelimitse 019 555 555 (Lovinfo)
- henkilökohtaisesti Lovinfossa (Mariankatu 12 A)

Kurssit toteutuvat, mikäli viikkoa ennen kurssin alkua ilmoittautuneita on riittävästi.

Ilmoittautumisen peruminen
Peruutukset on tehtävä viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua. Kursseilla ei ole kokeilukertoja. **Peruutukset tehdään Lovinfoon soittamalla 019 555 555 tai sähköpostitse lovinfo@loviisa.fi (perumista ei tehdä kurssin opettajille.)** Jos kurssi-ilmoittautumista ei ole peruutettu asianmukaisesti, kurssimaksu laskutetaan kokonaisuudessaan. Opisto ilmoittaa mahdollisista kurssimuutoksista ja -peruutuksista.

Tarkista että yhteystietosi ovat oikein kun ilmoittaudut. Kurssikirjeet ja mahdolliset muut tiedotteet ja kurssimuutokset lähetetään sähköpostitse ja tekstiviestillä.

Lovinfo palvelee			
ma-ke	9–11.30	ja	12.30–15
to	9–11.30	ja	12.30–17
pe	9–11.30	ja	12.30–15
Lovinfo betjänar			
må-on	9–11.30	och	12.30–15
to	9–11.30	och	12.30–17
fr	9–11.30	och	12.30–15

Anmälningen börjar 7.8.2025 kl. 14.00
Du kan anmäla dig:
• på webben på adressen lovmi.fi
• per telefon 019 555 555 (Lovinfo)
• personligen i kundservicekontoret Lovinfo (Mariégatan 12 A)

Kurserna förverkligas om det en vecka före startdatum finns tillräckligt anmällda.

Annullera anmälan
Om du vill inhibera ditt deltagande gör det senast en vecka före kursstart. Kurserna har inga gratis provogångar.
Du kan annullera anmälan genom att ringa eller skicka e-post till Lovinfo lovinfo@loviisa.fi (inte till lärarna). Om du inte har annullerat din anmälan korrekt faktureras hela studieavgiften. Institutet meddelar om eventuella ändringar i kursuppgifterna eller om kursen inhiberas.

Kontrollera att dina kontaktuppgifter är korrekta!
Kursbrev och eventuell annan information skickas per e-post och kursändringar meddelas per textmeddelande.



HUOM!
Uusia kursseja voidaan lisätä ohjelmaan lukuvuoden aikana
Muutokset kurssitietoihin ovat mahdollisia.
Tiedot päivitetään nettiesitteeseen osoitteessa **lovmi.fi**
Täällä voit myös ilmoittautua!



OBS!
Nya kurser kan införas i programmet under läsåret.
Förändringar i kursuppgifterna är möjliga.
Uppgifterna uppdateras på webbplatsen **lovmi.fi**
Här kan du också anmäla dig!

TAPAHTUMAT | EVENEMANG

**Kudontanäyttely
Pyhtään kirjastossa |
Vävningsutställning
i Pyttis bibliotek
114000**
**Pyhtään kirjasto
2.–31.3.**
Kirjaston monitoimitilassa esillä Pyhtään alueen kudontaryhmien töitä maaliskuun ajan.
Vävningsgrupper i Pyttisområdet ställer ut sina verk under mars månad.

**Luontovalokuvanäyttely
Loviisan pääkirjastolla
0111320020**
**Loviisan kirjasto
12.–29.8.**
Näyttelyyn on koottu lukuvuoden 2024-25 Luontokuvaajan vuosi -kurssilla syntyneitä luontokuvia. Tervetuloa ihastelemaan Suomen kaunista luontoa!

**Pop up Joulupajat | Pop up Julworkshop
113013**
**La 12.00–15.15 Mi-talo | Mi-huset
13.12.**
Outi Cavén-Pöysä, Anu Tikka-Blomqvist
Tunteja 4 Kurssimaksu: 12 €

Pysähdy kansalaisopiston jouluiseen tunnelmaan! Kansalaisopisto on reitin varrella Loviisan joulukotien ja joulutapahtumien kierroksella. Kaksi joulusta työpajaa Pop Up Grafiikka ja Drive In Kehräys kutsuvat kävijöitä. Voit painaa omat pakettikortit Pop Up Grafiikka -pajassa ja kokeilla rukilla kehräämistä Drive In Kehräys -pajassa. Karstamyly odottaa kammesta pyörittäjiä. Mukaansa saa itse karstattua lampaanvillaa. Grafiikkapajan opettajana toimii Outi Cavén-Pöysä. Kehräystä ja karstausta ohjaa Anu Tikka-Blomqvist. Kurssihintaan kuuluu materiaali, glögi ja pipari. Tapahtuma soveltuu koko perheelle ja on kaksikielinen.

Stanna upp och njut av Lovmis julstämning! Lovmi ligger längs med rutten när du vandrar till Lovisa julhem och andra julevenemang. Två julworkshops väntar på deltagare. Du kan att trycka dina egna pakettkort på Pop Up Julgrafik och provköra spinnrocken på Drive In Spinnrock-workshop. En kardningsmaskin väntar på den som vill karda fårull. Outi Cavén-Pöysä är lärare i verkstaden för Pop Up Julgrafik. Anu Tikka-Blomqvist ansvarar för spinningen och kardningen. I kursavgiften ingår material, glögg och pepparkakor. Evenemanget är tvåspråkigt och lämpar sig för hela familjen.

Opiston lukuvuosi 1.8.2025– 31.7.2026

Syyslukukausi
1.9.2025–30.11.2025
Kevätlukukausi
7.1.2026–12.4.2026



Talviloma
16.2.–22.2.2026 (vko 8)

Pääsiäisloma
alkaa kiirastorstaina
klo 18.00.

OPINTORYHMÄN KOKO

Kurssien vähimmäisosallistujamäärä on seitsemän Loviisan keskustassa. Loviisan keskustan ulkopuolella olevilla alueilla sekä Lapinjärvellä, Pyhtäällä, verkkokursseilla sekä erityisryhmille suunnatuilla kursseilla vähimmäisosallistujamäärä on viisi.

OPISKELUOIKEUS

Opiston kurssit ovat ensisijaisesti tarkoitettu yli 16-vuotiaille. Jos alle 16-vuotias haluaa osallistua aikuisten kurssille, tulee huoltajan neuvotella asiasta kurssin opettajan kanssa.

OPINTOMAKSUT

Kurssimaksun voi maksaa verkkopankissa netti-ilmoittautumisen yhteydessä. Muussa tapauksessa saat laskun tai maksulinkin kurssista kurssin aloituksen jälkeen. Kurssimaksuja ei makseta takaisin, jos opiskelija itse keskeyttää opintonsa. **Ennen kurssin alkua** voit myös maksaa Smartum, Edenred ja Epassi-setelillä (tai sovelluksella), maksukortilla tai käteisellä Lovinfossa. Huom! Tarkistathan virikesetelien käyttö säännöt niiden palveluntarjoajilta. Virikesetelillä maksetusta kurssista ei tehdä maksupalautusta vaikka kurssi peruuntuisi. Kotitalous- ja kielikursseja ei voi maksaa virikeseteleillä.

MATERIAALIT JA KURSSIKIRJAT

Kurssilaiset hankkivat ensisijaisesti itse materiaalit kurssilla valmistamiinsa töihin. Kurssilaisten tulisi hankkia myös mahdolliset oppikirjat.

ALENNUKSET

Sisaralennus

Jos useampi lapsi samasta perheestä osallistuu samalle kurssille, maksaa ensimmäinen täyden kurssimaksun ja seuraavat puolet kurssimaksusta. Taiteen perusopetusryhmiin osallistuvat sisarukset saavat alennuksen myös osallistuessaan eri ryhmiin. Sisaralennusta tulee hakea Lovinfosta ilmoittautumisen yhteydessä.

Alennukset työttömille

Työtön työnhakija voi opiskella 100 €:n arvosta ilmaiseksi. Alennusta voi hakea Lovinfosta ilmoittautumisen yhteydessä, mukaan TE-keskuksen todistus työttömyydestä. Alle 16-vuotiaiden lasten vanhemmat, jotka molemmat ovat työttömiä, voivat hakea kirjallisesti vapautusta lapsensa kurssimaksuista (ei koske raaka-aine- ja materiaalmaksuja).

Opintoseteliavustukset pienituloisille

Opetushallituksen opintoseteliavustus myönnetään opintojen tukemiseen **pienituloisille** (bruttotulot korkeintaan 1300 euroa kuukaudessa) **perusopetuksen jälkeistä koulutusta vailla oleville, yli 63-vuotiaille ja eläkeläisille, maahanmuuttajille sekä oppimisvaikeuksia kokeville.**

Avustukseen oikeutettu voi valita **yhden kurssin** lukuvuoden aikana. Avustus on 100%. Mikäli olet oikeutettu opintoseteliavustukseen, sinun tulee ilmoittautumisen yhteydessä itse kertoa, että haet

kurssista opintoseteliavustusta. Ilmoittautuminen Lovinfossa, ei netin kautta. Opintoseteliavustusten määrä on rajallinen.

HENKILÖTIETOJEN KÄSITTELY

Kansalaisopisto rekisterinpitäjänä tallentaa opiskelijoidensa henkilötietoja sähköisesti ylläpidettäviin järjestelmiin kurssien hallinnointia ja laskutusta varten. Rekistereistä on laadittu tietosuojaseloste ja se löytyy Loviisan kaupungin kotisivuilta osoitteesta www.loviisa.fi/ kaupunki- ja päätöksenteko/hallinto/tietosuojaselosteet/. Tämän sivun kautta voi myös tehdä rekisteritietojen tarkastuspyynnön ja rekisteritietojen korjausvaatimuksen.

TIEDOTUS JA MUUTOKSET

Opistotarjonnasta, muutoksista ja lisäyksistä sekä opiston tapahtumista tiedotetaan opiston internet- ja Facebook-sivuilla, uutiskirjeessä sekä alueen lehdissä. Uutiskirjeen tilaaminen tapahtuu ilmoittautumisen yhteydessä. Huomioi että kursseihin voi tulla muutoksia ja päivämäärät voivat siirtyä. Pyrimme tarjoamaan korvaavia tunteja, jos opettaja jostain syystä ei voi pitää tuntia suunnitellusti. Koko lukuvuoden kestäville kursseilla yhden kurssikerran poisjäämistä ei kuitenkaan korvata ja alle kymmenen euron maksupalautuksia ei tehdä.

-  lovmi.fi
-  lovmi.loviisa.fi
-  facebook.com/lovmiloviisa

TODISTUKSET

Opistosihteeriltä (lovmi@loviisa.fi) saa pyynnöstä kurssin päätyttyä opiskelutodistuksen veloituksetta. Todistuksen saamisen edellytyksenä on säännöllinen osallistuminen (läsnä 2/3 oppitunneista) opintoryhmän työskentelyyn.

OPINTOPISTEKURSSIT

Osa kansalaisopiston kursseista on merkitty noppamerkillä eli opintopistekurssin tunnuksella. Näistä kursseista voit halutessasi saada opistopisteitä ja suoritusmerkinnän kansalliseen Koski-tietovarantojärjestelmään. Opintopisteiden suorittaminen on vapaaehtoista. Jos olet kiinnostunut suoritusmerkinnästä, kerro tämä ensimmäisellä kurssikerralla opettajalle.

Opintopistekurssille on suunniteltu tavoitteet ja arviointikriteerit. Yksi opintopiste tarkoittaa 27 oppitunnin verran opiskelua. Opintopistekurssiin saattaa sisältyä myös kotona tehtävää työtä ja opettajalle palautettavia töitä. Kurssisuoritus arvioidaan asteikolla hyväksytty/hylätty. Hyväksytty suoritus viedään Koski-järjestelmään opiskelijan suostumuksella.

Opintopistekurssin käymisestä saatava merkintä on hyvä tapa kertoa kansalaisopistossa hankitusta osaamisesta esim. työn tai opiskelupaikan haussa.

Opintopistekurssit saatetaan lukea hyväksi toisissa opinnoissa, kuten esimerkiksi toisen asteen opinnoissa. Opintopistekursseista saa lisätietoa kurssin opettajalta, opistosihteeriltä ja rehtorilta!

VAKUUTUKSET

Loviisan kaupungilla on tapaturmavakuutus, joka tietyin rajoituksin kattaa opetustilanteessa tapahtuneet tapaturmat. Vakuutus ei kata kurssilaisten töitä. Vahinkotapauksissa saa lisätietoja rehtorilta.

ASIAKASPALAUTE

Jos haluat ilmoittautua tai peruuttaa ilmoittautumisen kurssille ota yhteyttä Lovinfoon, opintomaksuihin liittyvissä asioissa ota yhteys opistosihteerin, puh 040 620 3833. Kurssipalaute osoitetaan ensisijaisesti kurssin opettajalle tai vastuualueen päätoimiselle opettajalle. Yleisissä opiston toimintaa koskevissa asioissa ota yhteys rehtoriin. Palautelomake löytyy myös opiston internetsivuilta. Kurssiarviointilomake lähetetään kurssin loputtua sähköpostitse.

TILAUSKOULUTUS

Tarjoamme tilauskoulutusta yrityksille, julkisyhteisöille ja yhdistyksille. Lisätietoja tilauskoulutuksesta rehtorilta.

JÄRJESTYS JA VIIHTYVYYS

Hyvä opiskeluilmapiiri on kursseilla tärkeä ja kaikki ovat tervetulleita kursseille. Olet mukana luomassa turvallista ja kannustavaa oppimisympäristöä kursseillemme. Johtokunnan hyväksymät järjestyssäännöt löytyvät esitteen lopusta.

TASA-ARVO JA YHDENVERTAISUUS

Loviisan kansalaisopisto tarjoaa matalan kynnyksen harrastus ja oppimismahdollisuuksia elinikäiseen oppimiseen. Opisto pyrkii mahdollistamaan kursseille osallistumisen kaikille ja edistämään tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutumista opiston toiminnassa. Johtokunnan hyväksymä tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma on luettavissa opiston nettisivuilta: lovmi.loviisa.fi

ESTEETTÖMYYS

Kaikki tilamme eivät valitettavasti ole esteettömiä ja tilat asettavat rajoituksia opetusryhmän koolle. Olet tervetullut kurssille myös avustajan kanssa. Otathan silloin yhteyttä opistosihteerin hyvissä ajoin ennen kurssin alkua niin voimme tarkistaa tilan soveltuvuuden.

KAHSIKIELISYYS

Kaksikielisillä kursseilla ensisijainen opetuskieli on opettajan äidinkieli, mutta ohjausta annetaan molemmilla kielillä ja kirjallisia materiaaleja pyritään tarjoamaan kahdella kielellä.



GRUPPSTORLEK

Minimideltagargränsen är sju i Lovisa centrum. I Lovisas områden utanför centrum, samt i Lapträsk, Pyttis, i webbkurser samt i kurser för specialgrupper är gränsen minst fem deltagare.

STUDIERÄTT

Institutets kurser är i första hand riktade till över 16-åringar. Om en person under 16 år vill delta i en kurs för vuxna ska hens vårdnadshavare först diskutera med kursens lärare.

STUDIEAVGIFTER

Kursavgiften kan betalas i nätbanken i samband med nätanmälan, i annat fall får du en faktura eller en betalningslänk efter att kursen har börjat. Kursavgifterna återbetalas inte om studerande själv avbryter kursen. **Före kursstart** kan du också betala med Smartum-, Edenred- och Epassi sedel (eller appen), betalkort eller kontanter i Lovinfo. Obs! Kontrollera motions- och kultursedlarnas regler av tjänsteleverantören. Återbetalningar görs inte för kurser som betalas med motions- eller kultursedlar fastän kursen skulle inhiberas. Kurser i huslig ekonomi och språk kan inte betalas med kultursedlar.

MATERIAL OCH KURSBÖCKER

Kursdeltagare skaffar i första hand själv allt material till de arbeten som tillverkas på kurserna. Också kursböcker skaffar deltagarna själva.

RABATTER

Syskonrabatt

Om flera barn från samma familj deltar i samma kurs betalar den första hela avgiften och de övriga halva avgiften. Syskon som deltar i grundläggande konstundervisning får rabatten även om de deltar i olika grupper. Om du är berättigad till rabatten, anmälan till Lovinfo, inte på webben.

Rabatter för arbetslösa

Arbets sökande kan studera avgiftsfritt vid institutet till ett värde av 100 €. Du kan ansöka om rabatten i Lovinfo, ta med TE-byråns intyg över arbetslöshet. Föräldrar till barn under 16 år vilka båda är arbetslösa kan skriftligen ansöka om befrielse från att betala sitt/sina barns kursavgifter (gäller inte materialavgifter) i samband med anmälan.

Studiesedelbidrag för personer

med små inkomster

Utbildningsstyrelsens studiesedelbidrag beviljas som studiestöd åt personer med små inkomster (bruttoinkomster under 1300 euro/månad) som tillhör följande grupper: **invandrare, unga med endast grundskoleexamen, 63 år fyllda personer och pensionärer samt personer som upplever inlärningssvårigheter**. Den som är berättigad till stödet kan välja en kurs under läsåret. Stödet är 100 %. Om du är berättigad till studiesedelbidraget ska du själv be om

det vid anmälan. Anmälan via Lovinfo, inte via webben. Det finns ett begränsat antal studiesedelbidrag.

HANTERING AV PERSONUPPGIFTER

Medborgarinstitutet lagrar som registeransvarig sina studerandes personuppgifter i system som upprätthålls elektroniskt för att förvalta kurser och för fakturering. En dataskyddsbeskrivning om registret har gjorts upp och den finns på Lovisa stads webbplats på adressen www.loviisa.fi/sv/staden-och-beslutsfattande/forvaltning/dataskyddsbeskrivningar/. Du kan även lämna en begäran om insyn eller yrkan om rättelse vad gäller dina registeruppgifter.

INFORMATION OCH ÄNDRINGAR

Institutet informerar om kursutbudet, ändringar och tillägg på institutets webbplatser, Facebook-sida, i nyhetsbrev samt i ortens tidningar. Du kan beställa nyhetsbrevet i samband med anmälan. Märk att ändringar kan ske i kursuppgifterna och kursdatumen kan flyttas fram. Vi försöker erbjuda ersättande kursgångar om läraren av någon orsak inte kan hålla kurs enligt plan. Gällande helårskurser ersätts en utebliven kursgång inte och återbetalningar under tio euro görs inte.



lovmi.fi



lovmi.loviisa.fi



www.facebook.com/lovmiloviisa

STUDIEINTYG

Studieintyg kan begäras av institutssekreteraren (lovmi@loviisa.fi) efter avslutad kurs. Ingen avgift uppbärs men för att få intyget bör man ha deltagit i 2/3 av kursens lektioner.

STUDIEPOÄNGSKURSER

En del av medborgarinstitutets kurser har märkts ut med ett runt tärningsmärke, det vill säga symbolen för en studiepoängskurs. För dessa kurser kan du, om du så vill, få studiepoäng och en prestationsanteckning i den nationella informationsresursen Koski. Det är frivilligt att avlägga studiepoäng. Om du är intresserad av en prestationsanteckning berätta då detta till läraren under första kursträffen.



För en studiepoängskurs har det planerats mål och kriterier för utvärdering. En studiepoäng innebär 27 lektioner studier. I kursen kan ingå arbete som görs hemma eller arbeten som inlämnas till läraren. Kursen utvärderas på skalan godkänd/underkänd. Endast godkänt vitsord förs med studerandes samtycke till Koski-informationsresursen.

Anteckningen som man får för avlagd studiepoängskurs är ett bra sätt att berätta om kunskaper som fått från studier vid ett medborgarinstitut och kan vara till nytta t.ex. då man söker arbete eller studieplats. Studiepoängskurser kan räknas till godo i andra studier, så som till exempel i andra stadiets studier.

Du får mer uppgifter om studiepoängskurser av kursens lärare, institutsekreteraren eller rektorn!

FÖRSÄKRINGAR

Staden har en olycksfallsförsäkring som med vissa begränsningar täcker olycksfall som skett i undervisningssituation. Försäkringen täcker inte arbeten som kursdeltagaren framställer. Vid olycksfall kontakta rektor.

KUNDRESPONS

Gällande anmälan och annullering till kurserna kontakta Lovinfo och gällande studieavgifter kontakta institutssekreteraren, tfn 040 620 3833. Kursfeedback riktas i första hand till läraren eller ansvarsområdets fastanställda lärare. Kontakta rektor vid allmänna ärenden som gäller institutet. På institutets webbplats finns en blankett för feedback. Kursutvärderingsblankett skickas per e-post till deltagarna då kursen är slut.

BESTÄLLNINGSKURS

Vi arrangerar beställningskurser i mån av möjlighet t.ex. för företag och föreningar. Mer information ger institutets rektor.

ORDNING OCH TRIVSEL

Det är viktigt med bra stämning på kurserna och alla är välkomna med. Visst är du med och skapar en trygg och uppmuntrande lärmiljö på våra kurser. Ordningsreglerna som direktionen godkänt hittas i slutet av broschyren.

JÄMSTÄLLDHET OCH LIKABEHANDLING

Lovisa medborgarinstitut erbjuder lågtöskel hobby- och inlärningsmöjligheter till livslångt lärande. Institutet försöker möjliggöra för alla att delta i kurser och att främja jämställdhet- och likabehandling i sin verksamhet. Den av direktionen godkända jämställdhets- och likabehandlingsplanen finns att läsa på institutets webbplats: lovmi.loviisa.fi

TILLGÄNGLIGHET

Tyvärr är inte alla våra utrymmen tillgängliga och utrymmena begränsar ibland gruppstorleken. Du är välkommen på kurs även med assistent. Kontakta i såfall institutsskreteraren i god tid före kursen börjar, så kan vi kontrollera att utrymmet är lämpligt för detta.

TVÅSPRÅKIGHET

I tvåspråkiga kurser är undervisningsspråket i första hand lärarens modersmål, men handledning ges på båda språken och vi strävar till att erbjuda de skriftliga materialen på två språk.

Historia, yhteiskunta ja talous

Historia, samhälle och ekonomi

Nya rön och berättelser om herrgårdar i trakten

0113980009

Ti 18.00–19.30 Agricolahuset

7.–28.10., 3.–31.3.

Nina Björkman-Nystén

Lektioner 18 Kursavgift: 39 €

Denna kurs bjuder på fångslande berättelser och spännande fakta om östnyländska herrgårdar och deras historia, med möjlighet att också besöka dem. Arbetsgivare, kulturhårdar och politiska arenor är benämningar som i olika grad passade herrgårdar som Tjusterby, Tervik, Malmgård, Stor-Sarvlaks och andra under tidigare sekler. Ny forskning och dokumentation bidrar med information som nästan hade fallit i glömska. Herrgårdskvinnors roll och liv lyfts fram i våra dagar på ett nytt sätt. Herrgårdsbesök ingår.

Henkilökohtainen varautuminen ja turvallisuus

0113980001

Ke 18.00–19.30 Lovisavikens skola, Bästö (B-ovi)

29.10.

Juhani Pihlajamaa

Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €

Tällä luennolla käsitellään henkilökohtaista turvallisuutta sekä suositeltujen varautumistoimien kautta että laajemman kokonaisvaltaisen turvallisuuskäsityksen kautta arjen eri teemoissa.

Suomen puolustus ja turvallisuus osana EU:ta ja Natoa

0113980002

Ke 18.00–19.30 Lovisavikens skola, Bästö (B-ovi)

5.11.

Juhani Pihlajamaa

Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €

Tällä luennolla kuvataan Suomen puolustusjärjestelmä ja miten sillä vastataan erilaisiin uhkiin osana Nato-liittoumaa sekä yhdessä eri Euroopan valtioiden kanssa.

Euroopan turvallisuuspoliittinen tilanne ja tulevaisuudennäkymät

0113980003

Ke 18.00–19.30 Lovisavikens skola,

Bästö (B-ovi)

12.11.

Juhani Pihlajamaa

Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €

Tällä luennolla luodaan katsaus maailman turvallisuuspoliittiseen asetelmaan. Luennossa keskitytään Eurooppaan vaikuttaviin kriiseihin ja sotiin sekä luodaan katsaus tulevaisuuden kehitysnäkymiin.

Varautuminen 72 tunniksi

0199990001

To 18.00–19.30 Valkon VPK

6.11.

Olavi Aalto

Tunteja 2 Maksuton

Pärijäisitkö 72 tuntia ilman sähköä ja vettä? Kotitalouksien varautumissuositus on 72 tuntia. Kurssilla käsitellään kotitalouksien varautumisen perusasioita kuten sitä, miten pitkittyneeseen sähkökatkoon tai vedenjakeluhäiriöön olisi hyvä varautua. Luento on ilmainen ja järjestetään yhteistyössä Valkon VPK:n kanssa.

Varautuminen 72 tunniksi, kevät

0199990002

To 18.00–19.30 Valkon VPK

5.3.

Olavi Aalto

Tunteja 2 Maksuton

Beredskap för 72 timmar

0199990003

To 18.00–19.30 Valkon VPK

13.11.

Anders Lindberg

Lektioner 2 Avgiftsfri

Skulle du klara dig 72 timmar utan el och vatten? Rekommendationen för hushållsberedskap är 72 timmar. Kursen omfattar grunderna i hushållens beredskap, t.ex. hur man förbereder sig för ett långvarigt strömbavbrott eller en störning i vattenförsörjningen. Föreläsningen är gratis och genomförs i samarbete med Valkom FBK.

Beredskap för 72 timmar, vår

0199990004

To 18.00–19.30 Valkon VPK

12.3.

Anders Lindberg

Lektioner 2 Avgiftsfri

Släktforskning nybörjarkurs och repetition

0113980004

Må 16.00–18.30, Ti 16.00–18.30,

On 16.00–18.30 Agricolahuset

4.–13.5.

Alexandra Ramsay

Lektioner 18 Kursavgift: 39 €

När du har gått den här kursen kan du grunderna i släktforskning på internet. Du får också kunskap om databaser för fortsatta studier. Du kan tyda en gammal handstil som användes på 1700- och 1800-talen. Du kan mata in dina uppgifter i ett släktforskningsprogram. Datorvana krävs.

Loviisan seudun rakennettu ympäristö sotien jälkeen

0113980005

Ke 18.00–20.00 Mi, språkklassen

12.11.

Aulis Tynkkynen

Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €

Luento käsittelee Loviisan seudun rakennetun ympäristön kehitystä II maailmansodan jälkeen. Keskeisiä asioita tuona aikana ovat muun muassa Valkon kasvu, muutokset tieoloissa, taajama-alueen laajentuminen modernistisessa hengessä ja keskustan uudet liikerakennukset. Nopea väestönkasvu 1970-luvulla mahdollisti paljon uudisrakentamista, joka on vaimentunut kasvun päätyttyä koko seudulla. Samalla vanhemman rakennuskannan arvostus on noussut ja tuottanut uusia mahdollisuuksia.

Loviisan seudun rakennettu ympäristö ennen sotia

0113980006

Ke 18.00–20.00 Mi, språkklassen

5.11.

Aulis Tynkkynen

Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €

Luento käsittelee Loviisan seudun rakennetun ympäristön kehitystä keskiajalta II maailmansotaan. Keskeisiä asioita tuona aikana ovat muun muassa Pernajan ja Pyhtään kirkot, 1600-luvun lopulla perustetut ruukit, Loviisan kaupungin rakentuminen Ruotsin vallan aikaan Turun rauhan (1743) jälkeen, suurpalo 1855 ja keskustan uudistuminen, rautatie ja satamien kehitys, kylpyläajan näyttävä rakentaminen sekä teollistuminen maailmansotien välillä.

Geni haltuun – Sukututkimuksen digitaalinen työkalu

0113980007

Ma 17.00–19.30 Mi, atk-luokka

10.11.–1.12.

Henna-Riikka Kääriäinen

Tunteja 12 Kurssimaksu: 31 €

Geni on monipuolinen verkkopalvelu, jonka avulla voit helposti löytää uusia sukulaisia ja syventää tietojasi perheesi historiasta. Kurssin aikana käymme läpi Genin perustoiminnot ja edistyneemmät ominaisuudet käytännönläheisten harjoitusten avulla. Opit luomaan oman sukupuusi, lisäämään henkilötietoja ja lähteitä, yhdistämään sukupuoli Genin tarjoamia hakutyökaluja ja yhteisöllisyyttä. Tämä kurssi sopii kaikille sukututkimuksesta kiinnostuneille, niin aloittelijoille kuin jo pidempään harrastaneillekin, jotka haluavat ottaa Geni-palvelun osaksi tutkimustyötään. Aikaisempaa kokemusta Genistä ei tarvita.

Genin mestariksi – Syvennä sukututkimustaitojasi

0113980008

Ma 17.00–19.30 Mi, atk-luokka

12.1.–2.2.

Henna-Riikka Kääriäinen

Tunteja 12 Kurssimaksu: 31 €

Oletko jo tutustunut Geni-palvelun perusteisiin? Jatkokurssilla keskitymme muun muassa monimutkaisten sukuhaarojen hallintaan, kansainväliseen yhteistyöhön Genissä, DNA-tulosten integrointiin osaksi sukupuuta sekä erilaisten raporttien ja visualisointityökalujen hyödyntämiseen. Opit tunnistamaan ja korjaamaan yleisiä virheitä sukupuussa sekä hyödyntämään Genin tarjoamia lisäominaisuuksia tiedon analysointiin ja esittämiseen. Tämä kurssi on tarkoitettu sinulle, joka olet jo käynyt Genin peruskurssin tai sinulla on muutoin hyvät perustiedot Genin käytöstä. Olet motivoitunut kehittämään sukututkimustaitojasi ja hyödyntämään Geniä tehokkaana työkaluna.

Brändää itsesi näkyväksi: Työpaja asiantuntijoille, opiskelijoille ja työnhakijoille

0413980002

La 10.00–13.15 Verkkotapaaminen

7.–14.2.

Annikka Hupli

Tunteja 8 Kurssimaksu: 35 €

Tämä käytännönläheinen kahden lauaintain täsmäkurssi tarjoaa konkreettiset työkalut henkilöbrändin rakentamiseen Canva-suunnitteluohjelmaa hyödyntäen. Kurssi sisältää henkilöbrändäyksen teoriaperusteet, käytännön harjoituksia ja ammattilaistasoisia mallipohjia, joita hyödyntämällä rakennat itsellesi johdonmukaisen ja ainutlaatuisen visuaalisen identiteetin.

Kurssi sopii niin asiantuntijoille, työnhakijoille ja yrittäjille, kuin opiskelijoille, jotka haluavat erottua kilpaillulla markkinalla ammattimaisen visuaalisuuden avulla. Olet sopiva osallistuja riippumatta siitä, oletko vasta-alkaja tai jo kokeneempi Canvan käyttäjä - kurssilla etenemme perusteista edistyneisiin tekniikoihin.

Aikuistuvan oman talouden hallinta etänä

Porvoon kansalaisopisto

To 17.00–19.15, Pe 17.00–19.15

Verkkotapaaminen

18.–19.9.

Karhama Heikki

Kurssimaksu: 10 €

Opitaan menetelmiä hallita omaan talouttaan sekä välttämään pikavipit sekä muut epäedulliset lainat. Kurssilla läpikäydään keskeiset talouteen vaikuttavat asiat, kuten esimerkiksi raha, käteinen, pankki- ja luottokortti, yleisvakuus, tasaerä. Myöskin tulot että menot käydään läpi unohtamatta talouteen vaikuttavia ratkaisuja, kuten asumismuoto, yleinen elämäntapa ja vihkeminen. Kurssi on etäkurssi. Ennen sen alkua saat sähköpostiisi linkin, jonka kautta voit osallistua.

Jumalattaria ja kuolevaisia – naiset antiikin Kreikan elämässä ja taiteessa

0413980001

Ti 18.00–19.30 Verkkotapaaminen

11.–25.11.

Anna Gustafsson

Tunteja 6 Kurssimaksu: 22 €

Tämä kurssi sukeltaa antiikin Kreikan visuaaliseen maailmaan ja naisten moninaisiin rooleihin siinä. Luennoilla pohditaan, kuinka taide kuvasi naisia jumalattarina ja kuolevaisina, heijastaen ihanteita, myyttejä ja yhteiskunnallisia odotuksia. Kurssilla tarkastellaan naisten arkielämää vaimoina ja tyttärinä, heidän asemaansa perheessä, uskonnossa ja julkisessa elämässä. Lisäksi syvennyttään naiseen, jotka rikkoivat normeja ja saavuttivat valtaa runoilijoina, papittarina, filosofeina ja kurtisaaneina. Kurssin jälkeen osallistujat ymmärtävät paremmin antiikin Kreikan naiskuvaa, sen yhteyksiä todelliseen elämään ja sen perinnön vaikutusta nykypäivään. Kurssi sopii kaikille, jotka etsivät elämyksellistä ja ajatuksia herättävää näkökulmaa historiaan. Tervetuloa mukaan tutkimusmatkalle antiikin aikaan!

Tieto- ja viestintäteknikka | Datateknik

Henkilökohtaista digiopastusta Lapinjärvellä | Personlig digital handledning i Lapträsk 0234010010

Ti 14.40–15.10, Ti 15.15–15.40
Kirjastotalon päädyn tila, Lapinjärvi
9.9.–26.11., 7.1.–31.3.
Kai Nyssönen
Yksityisopetus (30 min): 12 €

Pienennä digistressiä henkilökohtaisella digiopastuksella. Täällä ratkeavat esimerkiksi pulmat mobiilisovellusten kanssa sekä tietokoneen ja älylaitteiden käytön kiemurat. Kurssilla saat vastauksia juuri sinua askarruttaviin digikysymyksiin ja -haasteisiin. Huom! Voit valita myös peräkkäisiä opastusaikoja, jolloin niiden välillä ei ole taukoa.

Minska din digitala stress med personlig handledning. Här löses till exempel problem med mobilapplikationer samt användning av datorer och smarta enheter. På kursen får du svar på just dina digitala frågor och utmaningar. Anmäl dig, så kontaktar kursens lärare dig för att komma överens om en tid för handledning. Endast genomförda handledningstillfällen faktureras. Obs! Om du väljer flera tider för handledning samma dag, hålls ingen paus mellan dem.

Henkilökohtaista digiopastusta Loviisassa 0134010119

To 16.00–16.30, To 16.35–17.05
Mi, atk-luokka
11.9.–27.11., 12.1.–16.4.
Tarja Ekholm
Yksityisopetus (30 min): 12 €

Pienennä digitressiä henkilökohtaisella digiopastuksella. Täällä ratkeavat esimerkiksi pulmat mobiilisovellusten kanssa sekä tietokoneen ja älylaitteiden käytön kiemurat. Kurssilla saat vastauksia juuri sinua askarruttaviin digikysymyksiin ja -haasteisiin.

Senioridigi: Digitaalisten Taitajat 0134010118

Ma 13.00–15.30 Mi, atk-luokka
8.9.–8.12., 12.1.–27.4.
Kai Nyssönen
Tunteja 78 Kurssimaksu: 66 €

Haluatko päivittää digitaitosi tähän päivään ja hyödyntää teknologiaa entistä sujuvammin? Tämä kurssi on suunniteltu erityisesti päivittäin tietokonetta tai älypuhelinta käyttäville. Etenemme rauhalliseen tahtiin, jotta jokainen pysyy mukana. Kertaamme arjen digitaidot ja opimme uusia, hyödyllisiä taitoja rennolla otteella, paljon käytännön harjoitusten avulla. Syvennymme tietokoneen ja mobiililaitteen käyttöön, jotta saat varmuutta laitteiden hallintaan. Opit myös turvallisesti käyttämään uusia digitaalisia palveluja, hallinnoimaan tietojasi pilvessä ja ottamaan sovellukset haltuun.

Senioridigi: Iltapäivädigittäjät 0134010120

Ti 14.00–16.30 Mi, atk-luokka
9.9.–2.12., 6.1.–21.4.
Tarja Ekholm
Tunteja 78 Kurssimaksu: 69 €

Iltapäivädigittäjissä opetellaan tietokoneen käyttöä monipuolisesti rauhallisessa tahdissa. Opettelemme perustaitoja, mutta käymme myös läpi ajankohtaisia uusia digiajan asioita. Tarkastelemme mm. sosiaalisen median sovelluksia, harjoittelemme niiden käyttöä, lippujen tilaamista ja matkojen varaamista, eri viranomaispalveluiden käyttöä sekä valokuvien käsittelyä.

Senioridigi: Digitaalisten kerryttäjät 0134010121

Ke 9.30–12.00 Mi, atk-luokka
10.9.–3.12., 7.1.–15.4.
Tarja Ekholm
Tunteja 78 Kurssimaksu: 69 €

Jos käytät jo melko tottuneesti tietokonetta ja olet jo mahdollisesti kokeillut sähköisiä palveluja, mutta kuitenkin tunnistat digiosaamisestasi aukkoja tai haluat kerrata digitaaloja turvallisessa ympäristössä, on tämä kurssi sinua varten.

Digikuvista Ifflor-kuvakirja 0134010122

La 10.00–11.30, Su 10.00–15.00
Mi, atk-luokka
8.–23.11.
Tarja Ekholm
Tunteja 14 Kurssimaksu: 34 €

Tule mukaan kurssille harjoittelemaan Ifflor-kuvakirjan tekoa. Opettelemme kuvakirjaohjelman asentamisen, kuvakirjaan kuvien tuomisen, tekstien kirjoittamisen ja kuvien muokkaamisen kirjassa. Voit halutessasi myös tilata kurssin aikana tekemäsi kirjan. Voit ottaa mukaan oman kannettavan tietokoneen tai käyttää opiston konetta. Jos käytät opiston konetta, ota mukaan valokuviasi digitaalisessa muodossa, esim. muistitikulla.

GIMP 3 valokuvaajalle 0134010123

Ti 17.00–19.30 Mi, datasalen
27.1.–24.2.
Tarja Ekholm
Tunteja 12 Kurssimaksu: 31 €

Tervetuloa tutustumaan GIMP-ohjelman mahdollisuuksiin valokuvien muokkauksessa! Kurssi sopii valokuvaajille ja harrastajille, jotka haluavat oppia kuvankäsittelyn perusteet ilmaisella GIMP-grafiikkaohjelmalla.

Windows 11 -työpaja, syksy 0134010124

Ti 17.00–18.30 Mi, datasalen
4.–25.11.
Tarja Ekholm
Tunteja 8 Kurssimaksu: 24 €

Tervetuloa Windows 11 -työpajaan! Tämä käytännönläheinen kurssi sopii sinulle, joka haluat oppia Windows 11 -käyttöjärjestelmän perustoimintoja ja hyödyntää tietokonetta sujuvammin arjessa.

Windows 11 -työpaja, kevät 0134010125

Ti 17.00–18.30 Mi, datasalen
3.–24.3.
Tarja Ekholm
Tunteja 8 Kurssimaksu: 24 €

Tervetuloa Windows 11 -työpajaan! Tämä käytännönläheinen kurssi sopii sinulle, joka haluat oppia Windows 11 -käyttöjärjestelmän perustoimintoja ja hyödyntää tietokonetta sujuvammin arjessa.

Android-älypuhelin tutuksi 0134010126

Ti 17.00–18.30 Mi, datasalen
16.9.–7.10.
Tarja Ekholm
Tunteja 8 Kurssimaksu: 24 €

Tervetuloa oppimaan Android-älypuhelimien käyttöä! Kurssi on suunnattu aloittelijoille, jotka haluavat oppia käyttämään omaa älypuhelintaan monipuolisemmin. Aloitamme perusteista – laitteesi tulee kuitenkin olla valmiiksi käyttöönotettu.

Luo visuaalista ilmettä helposti – Adobe Express peruskurssi 0134010127

Ma 17.00–19.30 Mi, atk-luokka
9.–30.3.
Henna-Riikka Kääriäinen
Tunteja 12 Kurssimaksu: 31 €

Haluatko luoda näyttäviä some-julkaisuja, esitteitä, logoja tai muita visuaalisia materiaaleja ilman monimutkaisia ohjelmistoja? Tällä peruskurssilla tutustumme Adobe Expressin helppokäyttöiseen maailmaan. Adobe Express on verkkopalvelu ja mobiilisovellus, jonka avulla luot visuaalisesti vaikuttavaa sisältöä nopeasti ja vaivattomasti, vaikka sinulla ei olisi aikaisempaa graafisen suunnittelun kokemusta.

Digiklinikka 0134010117

La 12.00–14.00 Mi, atk-luokka
13.9.–13.12., 17.1.–11.4.
Tarja Ekholm
Tunteja 22 Maksuton

Maksuton Digiklinikka tarjoaa kerran kuussa vastauksia, apua ja opastusta liittyen tietokoneen, älypuhelimien ja tabletin käyttöön sekä muihin arkisiin digiasioihin. Paikalla olevalta opettajalta saa henkilökohtaista opastusta, osallistujia opastetaan saapumisjärjestyksessä, joten henkilökohtaisen neuvonnan aika riippuu osallistujien määrästä. Etukäteen ilmoittautuminen ei ole pakollista vaan voit ilmoittautua myös paikanpäällä.

Seniorit: Digitaalisten perusteet haltuun 0134010128

Ti 9.30–11.00 Mi, atk-luokka
2.9.–7.12., 7.1.–21.4.
Kai Nyssönen
Tunteja 52 Kurssimaksu: 60 €

Jos tietokoneen käyttäminen on sinulle uusi asia, tietotekniikan hyödyntäminen takkuaa, arkailet sähköisten palvelujen käyttämistä tai haluat muuten rauhassa ja turvallisesti täydentää digiosaamisen aukkoja, niin tämä kurssi on juuri sinua varten.

Senioridigi: Lapinjärven digittäjät 0234010009

Ti 13.00–14.30
Kirjastotalon päädyn tila, Lapinjärvi
9.9.–25.11., 6.1.–7.4.
Kai Nyssönen
Tunteja 44 Kurssimaksu: 57 €

Kurssi on suunnattu seniori-ikäisille, jotka käyttävät säännöllisesti tietokonetta tai älylaitetta (älypuhelin tai tablettitietokone). Kurssi soveltuu sinulle, joka haluat kehittää omia digitaalojasi ja tulla varmemmaksi tietokoneen ja älylaitteen käyttäjäksi.

Seniordata: Höstdataklubben i Hindersby 0234010011

To 9.30–12.45 Hemborg, Hindersby
30.10.–4.12.
Kai Nyssönen
Lektioner 24 Kursavgift: 45 €

I klubben lär vi oss nytt och repeterar gammalt. Om du har glömt grunderna i datoranvändning, så har du här en chans att repetera i lugn takt. Deltagarna bestämmer själva innehållet. Varje gång finns tid avsatt för personliga frågor. Ta med din egen bärbara dator eller kontakta läraren i god tid om du behöver låna institutets dator.

Seniordata: Vårdataklubben i Hindersby 0234010012

To 9.30–12.45 Hemborg, Hindersby
29.1.–19.3.
Kai Nyssönen
Lektioner 24 Kursavgift: 45 €

I klubben lär vi oss nytt och repeterar gammalt. Om du har glömt grunderna i datoranvändning, så har du här en chans att repetera i lugn takt. Deltagarna bestämmer själva innehållet. Varje gång finns tid avsatt för personliga frågor. Ta med din egen bärbara dator eller kontakta läraren i god tid om du behöver låna institutets dator.

**Älypuhelin arjen askareiden apuriksi
0234010013**

To 16.00–18.30
Kirjastotalon päädyn tila, Lapinjärvi
18.9.–16.10.
Kai Nyssönen
Tunteja 15 Kurssimaksu: 35 €

Tämä kurssi on suunniteltu erityisesti senioreille, jotka haluavat tutustua älypuhelimensa perustoimintoihin ja hyödyntää sitä arjen helpottajana. Kurssilla edetään rauhalliseen tahtiin, askel askeleelta, varmistaen että jokainen pääsee mukaan ja saa tarvitsemansa tuen.

**Smarttelefonen –
Din vän i vardagen
0234010014**
To 13.00–15.30 Hemborg, Hindersby
18.9.–16.10.
Kai Nyssönen

Lektioner 15 Kursavgift: 31 €
Denna kurs är speciellt utformad för seniorer som vill lära sig mer om sin smarttelefons grundläggande funktioner och hur den kan underlätta vardagen. På kursen går vi igenom allt i en lugn takt, steg för steg, för att säkerställa att alla hänger med och får det stöd de behöver.

**Johdatus macOS:n käyttöön
0434010005**

Ma 17.00–19.30 Microsoft Teams
15.9.–6.10.
Kai Nyssönen
Tunteja 12 Kurssimaksu: 35 €

Kurssilla opit käyttämään Applen käyttöjärjestelmää tehokkaasti ja turvallisesti. Kurssilla käymme läpi käyttöjärjestelmän perustoiminnot, kuten tiedostojen ja kansioden hallinta, keskeisimpien asetusten muokkaaminen sekä sovellusten asentaminen ja päivittäminen. Lisäksi tutustutaan Applen iCloud-palvelun mahdollisuuksiin ja toimisto-ohjelmien valikoimaan. Kurssi toteutetaan verkkoluentoina, joissa esimerkkinä käytetään macOS-käyttöjärjestelmän uusinta versiota. Tämä kurssi sopii kaikille, joille macOS-järjestelmä on uusi tuttavuus ja niille, jotka haluavat oppia käyttämään macOS-käyttöjärjestelmää entistä paremmin.

**Digitietoisku:
Sovellusten lataaminen
älylaitteelle ja
niiden päivittäminen
0434010095**

Ma 17.30–19.00 Microsoft Teams
15.9.
Tarja Ekholm
Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €

Luennolla käydään läpi sovellusten haku, lataaminen ja päivitys. Saat lisäksi vinkkejä hyödyllisistä ja hauskoista sovelluksista.

**Digitietoisku:
Lääkäripalvelut netissä
0434010096**

Ma 17.30–19.00 Microsoft Teams
20.10.
Tarja Ekholm
Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €

Luennolla saat tietoa, kuinka löydät netistä eri terveyspalveluista ja kuinka varaat ajan esim. laboratorioon. Tutustumme Omaolon ja Maisan käyttöön.

**Digitietoisku:
Netistä ostaminen
ja ostamisen turvallisuus
0434010097**

Ma 17.30–19.00 Microsoft Teams
17.11.
Tarja Ekholm
Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €

Luennolla perehdytään verkkokaupan käyttöön aina tuotteiden etsimisestä ja ostoskoriin lisäämisestä eri maksuvaihtoehtojen ymmärtämiseen ja verkkokaupan turvallisuuden arviointiin. Luennolla kuulet kuinka tehdä harkittuja ja turvallisia ostopäätöksiä verkossa.

**Digitietoisku:
Sähköisen tunnistautumisen
tavat ja turvallisuus
0434010098**

Ma 17.30–19.00 Microsoft Teams
26.1.
Tarja Ekholm
Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €

Tämä luento syvenyy sähköisen tunnistautumisen maailmaan ja tarjoaa kattavan yleiskatsauksen eri tapoihin varmistaa henkilöllisyys digitaalisissa palveluissa. Käsittelemme yleisimpiä tunnistautumisenetelmiä, niiden turvallisuusrakenteita ja jaamme käytännön vinkkejä turvalliseen asiointiin verkossa.

**Digitietoisku:
Medialukutaito
0434010099**

Ma 17.30–19.00 Microsoft Teams
23.2.
Tarja Ekholm
Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €

Elämme ajassa, jossa media on jatkuvasti läsnä ja vaikuttaa ajatuksiimme sekä päätöksiimme niin arjessa kuin työelämässäkkin. Medialukutaidosta on tullut keskeinen kansalaistaito, jonka avulla voimme ymmärtää, arvioida ja käyttää mediaa kriittisesti. Tämä luento antaa sinulle työkalut navigoida tämän päivän informaatiotulvassa.

**Digitietoisku:
Evästeet - mitä, missä ja miksi?
0434010100**

Ma 17.30–19.00 Microsoft Teams
23.3.
Tarja Ekholm
Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €

Luennolla tutustutaan verkkoteknologian olennaiseen osaan, evästeisiin! Evästeet ovat pieniä tiedostoja, jotka verkkosivustot tallentavat käyttäjän laitteelle. Luennolla pureudumme siihen, mitä evästeet ovat, miten ne toimivat ja mitä tietosuojakysymyksiä niihin liittyy ja mikä on niiden vaikutus yksityisyyteen netissä. Opit myös, miten voit hallita ja hallinnoida evästeitä selaimessasi.

**Digitietoisku:
WhatsApp - uudet
ominaisuudet ja asetukset
0434010101**

Ma 17.30–19.00 Microsoft Teams
27.4.
Tarja Ekholm
Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €

Tämä luento sukeltaa WhatsAppin maailmaan ja auttaa sinua hyödyntämään sovelluksen kaikkia mahdollisuuksia tehokkaammin. Olitpa sitten uusi käyttäjä tai kokenut viestittelijä, saat ajantasaisen tiedon WhatsAppin uusimmista ominaisuuksista ja käytännön vinkkejä arjen viestintään.

**Luovan tekoälyn peruskurssi:
Luo kuvia, videoita ja
grafiikkaa (1 op)
0434010094**

Ti 16.00–18.30, Ti 16.00–17.30, To 16.00–18.30 Microsoft Teams
2.–16.12.
Jarkko Soini
Tunteja 11 Kurssimaksu: 29 €

Kurssilla keskitytään erityisesti DALL-E:n ja Bing Image Creatorin käyttöön näyttävien ja monipuolisten kuvien generointiprosessissa. Opiskelijat oppivat perusteet myös SORA:sta. Kyseessä on OpenAI:n teknologia, joka generoi videoita. Lisäksi kurssilla tutustutaan myös Midjourney-ohjelmaan. Tavoitteena on oppia hyödyntämään näitä edistyneitä tekoälytyökaluja luovassa kuvien tuotannossa.

**Luovan tekoälyn jatkokurssi
(1 op)
0434010102**

Ma 16.00–19.15, To 17.00–19.30 Microsoft Teams
12.–29.1.
Jarkko Soini
Tunteja 15 Kurssimaksu: 35 €

Kurssilla opiskelijat kehittävät taitojaan luoda korkealaatuisia ja monipuolisia kuvia DALL-E:n tai vastaavan generatiivisen tekoälysovelluksen avulla, oppivat käyttämään erilaisia syötteitä halutun lopputuloksen saavuttamiseksi ja harjoittelevat saman hahmon tai objektin toistamista eri kuvissa säilyttäen yhtenäisyyden ja tunnistettavuuden. He osaavat muokata ja hienosäätää generoituja kuvia ja optimoida tekoälyn käyttöä paremman lopputuloksen saavuttamiseksi.

**WordPress-
sisällönhallintajärjestelmä
(2 op)
0434010103**

Ti 18.00–21.15, Ti 18.00–20.30 Microsoft Teams
13.1.–3.2.
Jarkko Soini
Tunteja 15 Kurssimaksu: 35 €

Tervetuloa oppimaan ja syventymään WordPressin saloihin! Kurssilla opit hallitsemaan WordPressin monipuolisen käytön. Opit kurssilla oman verkkosivuston luomisen sekä ylläpidon vaiheet. Opit myös muokkaamaan, muuntamaan ja kehittämään sivuasi sekä huolehtimaan tietoturvasta. Kurssilla opittua voit hyödyntää monissa eri työtehtävissä. Tutustumme kurssilla myös Elementor-lisäosan käyttöön.

**ChatGPT:n arjen peruskäyttö
(1 op)
0434010104**

To 16.00–19.15, To 17.45–19.15, To 17.00–19.30 Microsoft Teams
4.9.–2.10.
Jarkko Soini
Tunteja 13 Kurssimaksu: 33 €

Tekoälykurssilla korostuu käytännön soveltaminen ja luovuus. Opit, miten monipuolisesti ChatGPT:n uusinta ilmaisversiota voit käyttää arjessa sekä työelämässä innovatiivisesti! Tutustumme kurssilla myös SORAan eli videoita generoivaan OpenAI:n teknologiaan. ChatGPT on työkalu, joka voi auttaa sinua lähes missä tahansa asiassa! Opiskelemme ChatGPT:n peruskäyttöä, joka antaa ymmärryksen, miten hyödyntää sitä arjessa ja työelämässä. Keskitymme peruskäyttöön, mutta teemme lisäksi harjoituksia, kotitehtäviä, sekä projektitöitä.

**Canvan perusteet: Näin muutat
ideasi vaikuttavaksi viestinnäksi
0434010105**

Ma 17.15–19.45 Verkkotapaaminen
15.9.–13.10.
Annukka Hupli
Tunteja 15 Kurssimaksu: 35 €

Tämä kurssi käsittelee maksuttoman Canva-työkalun peruskäyttöä visuaalisen viestinnän luomisessa. Kurssilla opit käyttöösi hallinnan, perustyökalujen käytön, valmiiden pohjien hyödyntämisen sekä kuvien, värien ja tekstien muokkaamisen. Lisäksi harjoittelemme tiedostojen tallentamista ja jakamista.

**Tarinankerronta videoiksi:
Lyhytvideoiden teko Canvalla
0434010106**

Pe 17.15–19.45 Verkkotapaaminen
7.11.–5.12.
Annukka Hupli
Tunteja 15 Kurssimaksu: 35 €

Tämä kurssi käsittelee lyhytvideoiden luomista Canva-työkalulla. Kurssilla tutustut lyhytvideoiden ominaispiirteisiin, opit tarinankerronnan perusteet videomuodossa ja harjoittelet omatoimisesti kuvaamista älypuhelimella. Perehdymme maksuttoman Canvan videotyökaluihin, käyttöliittymään sekä valmiiden videomallipohjien hyödyntämiseen. Kurssilla harjoitellaan videoiden muokkaamista, leikkaamista ja tehosteiden lisäämistä sekä valmiiden tuotosten tallentamista ja jakamista eri alustoille.

**Canva Pro - pintaa syvemmälle:
Ammattityökalut tehokäyttöön
0434010107**

Ma 17.15–19.45 Verkkotapaaminen
12.1.–9.2.
Annukka Hupli
Tunteja 15 Kurssimaksu: 35 €

Tämä kurssi perehdyttää maksullisen Canva Pron edistyneisiin ominaisuuksiin ja työkaluihin, joilla visuaalisen viestinnän laatu ja tehokkuus nousevat uudelle tasolle. Kurssilla syvennytään ammattimaiseen kuvankäsittelyyn, animaatioiden ja videoiden luomiseen sekä brändi-identiteetin rakentamiseen Canva Pro -työkaluilla. Opit hallitsemaan johdonmukaisen ilmeen toteutuksen eri markkinointimateriaaleissa, hyödyntämään koon muuntoa eri kanaviin sekä tehostamaan työskentelyä yhteistyöominaisuuksien avulla.

Musikki Musik

Musiikin kurssien uutuuksia ovat bändit ja suomenkielinen kuoro. Bändejä on kaksi: Bändi, ja Senioribändi. Bändisoitto on tarkoitettu sinulle, joka haluat soittaa tai laulaa ryhmässä. Tilaisuutesi on tullut, ja tälle tilaisuudelle kannattaa antaa mahdollisuus! Uusi suomenkielinen kuoro on nimeltään Laulun taikaa. Kokenut laulupedagogi johdattaa ryhmän ääniharjoitusten ja uusien laulujen pariin. Anna laulun taian viedä sinut mukanaan!

Nyheter bland musikkurserna är band och en finskspråkig kör. Programmet erbjuder två olika band. Band är för dig som vill spela eller sjunga i en musikgrupp. Nu har du chansen! Den nya finska kören heter Laulun taikaa. En erfaren sångpedagog leder gruppen genom sångövningar och nya sånger. Låt sångens magi fånga dig!

Kuorolaulu | Körsång

Kuoro on myös
kiva tapa kielikylpeä
ruotsiksi.

Blokomblaanda kör 100003

Fr 12.00–14.30 Solbacka, Isnäs
5.9.–24.12., 9.1.–29.5.
Lasse Blomster
Lektioner 48 Kursavgift: 59 €

Vi sjunger gungvisor från skärgården, sångskatter och lite lättare musik. Blandade låtta och glada sånger även för den oerfarna.

Manskör (Fridolins Sångare) 100004

Må 17.30–20.00
Lovisa svenska elevhem Stiftelsen
8.9.–6.12., 1.1.–20.4.
Arno Kantola
Lektioner 78 Kursavgift: 64 €

Tonbildning och inövande av äldre och nyare sånger för manskör, både profana och kyrkliga.

Blandad kör (Lovisakören) 100005

On 18.30–20.40 Lovisa Gymnasium,
musikauditoriet
17.9.–10.12., 14.1.–15.4.
Tomas Takolander
Lektioner 60 Kursavgift: 70 €

Tonbildning samt inövande av sånger för blandad kör, både profana och kyrkliga. Kören strävar till att sjunga allt från lätt jazzigt till krävande storverk med orkester. Under hösten 2025 övas in och uppträds G. Faurés Requiem.

Blandad kör (AV-kören) 100007

Ti 16.00–18.00 Kompanjonsskaphuset
Hörnan
7.10.–1.12., 30.1.–28.4.
Mia Aitokari
Lektioner 47 Kursavgift: 58 €

Traditionella körsånger och visor i lätt stil. Tidigare erfarenhet inte nödvändig, men önskvärd.

Manskör (Sångargillet) 100021

Må 18.30–21.00 Kapellby skola
8.9.–1.12., 7.1.–4.5.
Jan-Erik Slätis
Lektioner 78 Kursavgift: 62 €
Mångsidig manskörssång.

Damkör (Wallmokören) 100022

Ti 18.30–20.40 Lapträsk församlingshem
9.9.–10.12., 5.1.–21.4.
Linda Pusa
Lektioner 68 Kursavgift: 65 €

Körsång förlänger livet!
Kom med och sjung i vår glada damkör.

Laulun taikaa -tutustumiskerta 1100104

To 18.15–19.15 Lovisavikens skola,
matsalen (B-dörren)
18.9.
Mari Lavikainen
Tunteja 2

Tule tutustumaan uuteen suomenkieliseen lauluryhmään! Laulun taikaa -tutustumiskerta on ilmainen.

Laulun taikaa 1100105

To 18.15–19.30 Lovisavikens skola,
matsalen (B-dörren)
2.10.–4.12.
Mari Lavikainen
Tunteja 17 Kurssimaksu: 38 €

Anna laulun taian viedä sinut mukanaan! Kokenut laulupedagogi johdattaa ryhmän ääniharjoitusten ja uusien laulujen pariin. Nuotinlukutaito ei ole edellytys kurssille osallistumiselle. Kurssimaksuun sisältyy kurssilla käytettävät materiaalit.

Laulun lumoa, Pyhtää 0110020011

To 16.15–17.15
Pyhtään kulttuuritalo, kurssihuone
9.10.–4.12.
Anu Tikka-Blomqvist
Tunteja 7 Kurssimaksu: 23 €

Haluaisitko kokeilla laulamista pienessä ryhmässä? Tule mukaan testaamaan erilaisia äänenavausharjoituksia ja rentoutumaan laulamalla! Kokeilemme laulamista stemmoissa. Alkutunnin tekniikkaharjoitusten jälkeen tutustumme erityyisiin kappaleisiin jazzista Abban kautta suomalaisen popmusiikkiin. Tällä laulukurssilla ei tarvitse osata nuotteja, kiinnostus laulamiseen riittää!

Soitinmusiikki | Instrumentalmusik

Piano- ja laulutunnit Loviisassa, syksy 0110201

Ti 16.15–18.00 Lovisa Gymnasium,
musikauditoriet
16.9.–18.11.
Marko Taipale
Yksityisopetus (30 min): 230 €

Tämä kurssi koostuu yksilöopetuksesta. Opettaja opettaa laulua ja pianonsoittoa, ja voit valita, kumpaa niistä haluat opiskella. Opettaja tuo materiaalia mukanaan ja myös mahdolliset omat nuotit kannattaa tuoda mukaan. Verrytellään laulu- tai soittotaitoa, tai aloitetaan uusi harrastus! Yksi opetuskerta kestää 30 minuuttia. Kurssi kestää syyslukukauden ja koostuu 10 opetuskerrasta.

Piano- ja laulutunnit Loviisassa, kevät 01102013

Ti 16.15–18.00 Lovisa Gymnasium,
musikauditoriet
20.1.–14.4.
Marko Taipale
Yksityisopetus (30 min): 276 €

Tämä kurssi koostuu yksilöopetuksesta. Opettaja opettaa laulua ja pianonsoittoa, ja voit valita, kumpaa niistä haluat opiskella. Opettaja tuo materiaalia mukanaan ja myös mahdolliset omat nuotit kannattaa tuoda mukaan. Verrytellään laulu- tai soittotaitoa, tai aloitetaan uusi harrastus! Yksi opetuskerta kestää 30 minuuttia. Kurssi kestää kevätlukukauden ja koostuu 12 opetuskerrasta.

Pianotunnit Harjulla | Pianolessioja 01102012

To 9.00–12.00 Eteläharju 2
kuvataideluokka
11.9.–18.12.
Anu Tikka-Blomqvist
Yksityisopetus (30 min): 184 €

Tämä kurssi koostuu yksilöopetuksesta. Verrytellään soittotaitoa, tai aloitetaan uusi harrastus! Soitamme valintasi mukaan nuoteista tai sointumerkeistä. Opettajalla on mukanaan niin kevyttä kuin klassista materiaalia soitettavaksi. Kurssi sisältää kahdeksan 30 minuutin soittoaikaa.

Den här kursen består av individuell undervisning. Kom och förbättra dina spelkunskaper eller börja med en ny hobby! Vi spelar på noter eller ackord enligt ditt val. Läraren har med sig både lätt och klassiskt material att spela. Kursen omfattar åtta lektioner på 30 minuter.

**Viisikielisen kanteleen kurssi
0410010012**

**Ma 11.00–11.45 Verkkotapaaminen
8.9.–25.11., 1.1.–6.4.**

**Minna Raskinen
Tunteja 24 Kurssimaksu: 45 €**

Viisikielisen kanteleen kurssilla kerrataan aluksi perusasiat, kuten sormitukset, soittoasennot, näppäilysoitto ja soinnut. Soitamme helpohkoa ohjelmistoa edeten vaativampiin harjoituksiin ja kappaleisiin osallistujien taso huomioiden. Kurssi sopii jo hiukan kanteleen soittoon perehtyneille. Käytämme opetusmateriaalin jakamiseen Moodle -alustaa sekä omaa WhatsApp-ryhmää, jonne opettaja lähettää videoita. Kurssi toteutetaan etäopetuksena. Osallistumisohjeet kurssille lähetetään ilmoittautuessa annettuun sähköpostiosoitteeseen viimeistään kurssin alkamispäivänä. Opettaja toimii kokenut kanteleensoiton opettaja ja kansanmusiikin ammattilainen, MuL Minna Raskinen.

**10-16 -kielisen kanteleen kurssi
041001010**

**Ma 12.00–12.45 Verkkotapaaminen
8.9.–26.11., 1.1.–6.4.**

**Minna Raskinen
Tunteja 24 Kurssimaksu: 45 €**

Kurssi sopii jo alkeet hallitseville. Aluksi kerrataan perusasioita soitto tekniikasta. Opitaan erilaisia säestys- ja soitto tekniikoita ja perinteistä sekä uudempaa kanteleohjelmistoa sekä lauluja. Soitamme helpompaa ohjelmistoa aluksi, edeten vaativampaan ohjelmistoon osallistujien taso huomioiden. Kurssi toteutetaan etäopetuksena. Osallistumisohjeet kurssille lähetetään ilmoittautuessa annettuun sähköpostiosoitteeseen viimeistään kurssin alkamispäivänä. Opettaja toimii kokenut kanteleensoiton opettaja ja kansanmusiikin ammattilainen, MuL Minna Raskinen

**Kantele in English
041012**

**Mo 13.00–13.45 Verkkotapaaminen
20.10.–19.11., 7.1.–9.2.**

**Minna Raskinen
Hours 10 Price: 28 €**

Introduction to the Finnish kantele - history and practical approach. Kantele is one of the world's most versatile instruments. How has it been played in Finland in the past and now? Discussions and demonstrations. Depending on participants, there's a possibility to also learn to play kantele tunes. We focus on the small (5-16-string) kanteles. This course will be online (Zoom). Practical information will be sent to those who sign up, to the given e-mail address, before the course starts.

**Soittokunta | Musikkapellet
1001002**

**La 10.00–12.30 Forum, sali (2 krs)
13.9.–13.12., 13.1.–25.4.**

**Keijo Liski
Tunteja 18 Maksuton**

Tervetuloa Loviisan soittokuntaan! Kurssilla harjoitellaan perinteistä sekä uudempaa puhallinmusiikkia. Mukaan toivotaan puhallinsoittajia ja lyömäsoitinten soittajia. Nuotinlukutaito ja oman soittimen alkeiden hallinta on suotavaa. Tervetuloa mukaan palauttamaan ja kehittämään omaa soittotaitoa mukavassa seurassa! Samalla jatkamme Loviisan soittokuntaperinnettä, joka alkoi jo vuonna 1888. Kurssi järjestetään yhteistyössä Loviisan kulttuuritoimen kanssa.

Välkommen till Lovisa musikkapel! Vi spelar både traditionell och modernare blåsmusik. Vi välkomnar både blåsare och slagverkare. Det är önskvärt att du kan läsa noter och har grundläggande kunskaper i ditt eget instrument. Du är välkommen till oss för att återställa och utveckla dina spelkunskaper i ett trevligt sällskap! Samtidigt fortsätter vi traditionen med Lovisabandet, som startade redan 1888. Kursen ordnas i samarbete med Lovisa stads kulturtjänster.

**Gitarrkurs
100102**

**Ti 16.30–18.00 Mi, språkklassen
9.9.–1.12., 5.1.–14.4.**

**Danne Österlund
Lektioner 52 Kursavgift: 46 €**

På gitarrkursen spelar vi tillsammans. Du är välkommen med oberoende av kunskapsnivå. Vi fördjupar oss i improvisation samt övar vårt gehör. Opetusta tarvittaessa myös suomeksi and also in English! Läraren Danne Österlund är en erfaren gitarrist, multimusiker och ljudteknolog.

**Bändi | Band
1002412**

**To 18.00–19.30 Harjunteen koulun
musiikkiluokka, 2. krs. (A-ovi)**

**11.9.–4.12., 5.1.–9.4.
Kalle Katz
Tunteja 52 Kurssimaksu: 60 €**

Soitatko jonkin verran pianoa, kitaraa, bassoa, rumpuja tai jotain muuta bändiin sopivaa soitinta? Oletko aina halunnut laulaa bändissä, mutta tilaisuutta ei ole vielä tullut? Tule mukaan bändiin! Ryhmä on kaksikielinen and you can also ask questions in English!

Spelar du litet piano, gitarr, basgitarr, trummor eller något annat instrument? Har du alltid velat sjunga i ett band, men möjligheten har inte dykt upp förrän nu? Kom med! Gruppen är tvåspråkig.

**Big Band
100100**

**To 18.00–20.30 Societetshuset
18.9.–11.12., 9.1.–16.4.**

**Tom Bildo
Lektioner 78 Kursavgift: 69 €**

Vi spelar traditionell Big Bands musik, men också mera kontemporär musik. Vi är i behov av gitarrister, basister, trumpetare och trombonister.

**Senioribändi
1002413**

**To 11.30–13.00 Forum 2. krs Bänditila
4.9.–1.12., 8.1.–9.4.**

**Sanni Verkasalo
Tunteja 52 Kurssimaksu: 60 €**

Oletko haaveillut bändissä soittamisesta, mutta harmitellut että soittotaitoa ei koskaan tullut hankittua? Tervetuloa mukaan seniorien alkeisbändiin! Tutustumme eri bändisoittimiin - rumpuihin, kitaraan, bassoon ja kosketinsoittimiin - ja opettelemme soittoa helpolla ja hauskalla tavalla kuvionuottien avulla. Mitään ennakotietoja tai -taitoja et tarvitse, vain innostuneen ja avoimen mielen. Bändissä voidaan soittaa niin poppia, rockia kuin iskelmäkin, ohjelmisto valitaan yhdessä osallistujien kanssa.

Muu musiikin opetus | Övrig musikundervisning

**Allsång på Esplanad
100202**

**Ti 18.00–20.00
Servicehuset Esplanad
7.10.–2.12., 1.1.–7.4.
Börje Jönsas
Lektioner 12 Kursavgift: 31 €**

Allsång på svenska, enstaka sånger på finska. Repertoaren omfattar fosterländska sånger, psalmer, folkvisor, höst-, jul-, vinter-, vår-, påsk- och sommarsånger, schlagers, evergreens och musikalmelodier. Allsångskvällarna ordnas: 7.10, 4.11, 2.12, 10.2, 10.3. och 31.3.

**Yhteislaulu
0110021**

**Ti 18.00–20.30 Lovisa Gymnasium,
musikauditoriet
9.9.–7.12., 7.1.–14.4.
Marko Taipale
Tunteja 78 Kurssimaksu: 69 €**

Tervetuloa viikoittaiseen lauluhetkeen. Kurssi on tarkoitettu kaikille laulua rakastaville ihmisille. Kokoontumiskerroilla lauletaan pianon säestyksellä tuttuja suomalaisia kansanlauluja, iskelmää ja kurssilaisten toivomuksia. Kurssin tarkempi ohjelma suunnitellaan yhdessä ryhmän kanssa.

**Retki Ainolaan
0111040003**

**La 8.30–15.00
27.9.
Anu Tikka-Blomqvist
Tunteja 9 Kurssimaksu: 58 €**

Teemme vierailun Järvenpään Jean Sibeliuksen kotiin Ainolaan ja Järvenpään taidemuseoon. Matkan hinta sisältää bussimatkat ja suomenkieliset opastukset sekä Ainolassa että Järvenpään Taidemuseossa. Ainolassa opaskierros käsittää yleisopastuksen Ainolaan ja teemaopastuksen Ainolan puutarhaan. Opaskierros kestää 45 minuuttia. Järvenpään Taidemuseossa tutustumme Sibeliuksen 160-vuotisjuhlavuoden nykyaikaiseen näyttelyyn Hiljaisuus ja metsä. Kuljemme matkan Tidstrandin bussilla. Lähtö Lapinjärven linja-autoasemalta, os. Kantatie 3, klo 8.00. Lähtö Loviisasta klo 8.30 kansalaisopiston edessä olevalta bussipysäkiltä, osoite Brandensteininkatu 21. Bussiin voi nousta myös matkan varrelta Lovalin pysäkiltä, Gammelbyn pysäkiltä valtatie 7:llä Helsingin suuntaan noin klo 8.45, ja Porvoosta Kuninkaanportin Shellin pihasta noin klo 9.05. Opastettu tutustumiskierros Ainolassa alkaa klo 10.00. Pidämme kahvipaussin omakustannehintaan Ainolassa Café Aatoksessa ennen siirtymistä Järvenpään taidemuseoon.

**Vi sjunger tillsammans
100242**

**On 18.30–20.00 Moborg, Mogenpört
17.9.–31.12., 1.1.–8.4.**

**Börje Jönsas
Lektioner 16 Kursavgift: 36 €**

Allsång på svenska, enstaka sånger på finska, engelska och tyska. Repertoaren omfattar fosterländska sånger, folkvisor, höst-, jul-, vinter-, vår-, påsk- och sommarsånger, schlagers, evergreens samt musikalmelodier. Vi träffas 17.9, 15.10, 12.11, 10.12.2025 och på vårsidan 7.1.2026, 4.2, 4.3. och 1.4.2026.

**Musiikkipiiri | Musikgruppen
113021**

**To 9.30–11.00 Loviisan päivätoiminta
4.9.–1.12., 1.1.–9.4.**

**Sanni Verkasalo
Tunteja 52 Maksuton**

Opintosetelikurssi sinulle, joka osallistut Loviisan päivätoimintaan Öhmaninkadulla. Tutustutaan eri soittimiin ja opetellaan soittamaan niitä. Lauletaan ja soitetaan yhdessä valittuja kappaleita. Harjoitellaan musiikin perusasioita kuvionuottien ja rytmiharjoitusten avulla. Kurssi on suunniteltu yhteistyössä Loviisan toimintakeskuksen kanssa. Kurssilla saa ohjausta tarpeen mukaan suomeksi ja ruotsiksi.

En studiesedelkurs för dig som deltar i dagverksamhet på Öhmansgatan. Du får bekanta dig med olika instrument och lära dig att spela på dem. Vi sjunger och spelar utvalda låtar tillsammans. Vi övar på musikens grunder och gör rytmövningar. Kursen är planerad i samarbete med Lovisa dagverksamhet. Handledning ges vid behov på finska och svenska.



Käden taidot | Hantverk

Kudonta | Vävning

Kansalaisopiston kudontaryhmissä opitaan loimen luomista, kankaanrakentamista, kutomista kangaspuilla ja kudonta töiden viimeistelyä. Kudottavat työt suunnitellaan yhdessä kurssilaisten kanssa. Kurssilaiset rakentavat yhdessä loimet puihin oppituntien aikana. Kudontatyön edistäminen tapahtuu osittain kurssiajan ulkopuolella ja vain kurssin opiskelijat voivat saada avaimen kurssitilaan. Kudontatyöt valitaan niin, että osa sopii aloittelijoille, osa pidemmälle eteneville. Aloittelijan työ voi olla perinteinen räsymatto tai kapea huivi. Kokeneempi harrastaja voi kutoa huopia, verhoja tai mattoja erilaisilla sidoksilla. Kurssilaiset hankkivat itse materiaalit kurssilla valmistamiinsa töihin.

Huom! Kansalaisopiston kursseilla ei pääse kutomaan valmiita loimia, vaan kurssilaiset luovat ja rakentavat loimet alusta asti yhdessä kurssin aikana!

På medborgarinstitutets kurser i vävning lär du dig vävningens alla arbetsskeden, från planering och revning till efterbehandling. Gruppen planerar gemensamma ränningar och sätter upp vävorna tillsammans på lektionstid. Vävningen sker delvis utanför kurstid och enbart kursdeltagare kan få nyckel till kursplatsen. Vi planerar både arbeten som passar för nybörjare och arbeten för mer erfarna vävare. Nybörjaren kan börja med en traditionell trasmatta eller en smal sjal. Den som vävt tidigare kan väva en pläd, löpare eller mattor i olika bindningar. Kursdeltagarna skaffar själv de material som används på kursen.

OBS! På mi-kurser får man inte väva färdiga ränningar. Kursdeltagarna skapar och bygger ränningarna från grunden tillsammans under kursens gång!

Loviisan päiväkudonta 114001

Ti 10.00–12.30 Loviisan kudonta, Aleksanterinkatu 13
2.9.–18.11., 13.1.–31.3.
Mia Lönnström
Tunteja 66 Kurssimaksu: 65 €

Loviisan iltakudonta 114002

Ti 18.00–20.30 Loviisan kudonta, Aleksanterinkatu 13
2.9.–11.11., 13.1.–31.3.
Anna Huhta
Tunteja 66 Kurssimaksu: 65 €

Valkon kudonta | Vävning i Valkom 114003

Ke 17.30–20.00 Satamatalo
3.9.–12.11., 7.1.–25.3.
Anna Huhta
Tunteja 66 Kurssimaksu: 65 €
Kaksikielinen.
Tvåspråkig.

Tesjoen kudonta 114006

Ti 9.30–12.00 Värttinä, Tesjoki
2.9.–11.11., 13.1.–31.3.
Anna Huhta
Tunteja 66 Kurssimaksu: 65 €

Koskenkylän kudonta 114007

Ti 10.00–12.30 Vanha Leipomo, Koskenkylä
9.9.–25.11., 13.1.–7.4.
Johanna Auvinen
Tunteja 72 Kurssimaksu: 69 €
Kurssimaksu sisältää loimilangan 2m pituiseen räsymattoon.

Isnäsän kudonta 114008

Ti 18.00–20.30 Solbacka, Isnäs
2.9.–18.11., 13.1.–31.3.
Mia Lönnström
Tunteja 66 Kurssimaksu: 65 €

Ruotsinkylän kudonta 114009

Ke 13.30–16.00 Ruotsinkylän kudontatila
3.9.–19.11., 7.1.–25.3.
Mia Lönnström
Tunteja 66 Kurssimaksu: 65 €

Lapinjärven kudonta 114010

Ma 17.30–20.00
Lapinjärven kunnantalon alakerta
8.9.–24.11., 12.1.–13.4.
Johanna Auvinen
Tunteja 72 Kurssimaksu: 69 €
Kurssimaksu sisältää loimilangan 2m pituiseen räsymattoon.

Porlammin kudonta 114011

Ke 16.00–19.15 Porlammin meijeri
17.9.–3.12., 7.1.–1.4.
Mirja Pakkanen
Tunteja 50 Kurssimaksu: 59 €
Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

Vastilan kudonta 114012

Ke 17.00–19.30 Vastilan monitoimitalo
3.9.–19.11., 7.1.–25.3.
Mia Lönnström
Tunteja 66 Kurssimaksu: 65 €

Siltakylän iltakudonta 114013

To 17.30–20.00 Pyhtään kulttuuritalo, kudonta
4.9.–20.11., 8.1.–9.4.
Mia Lönnström
Tunteja 66 Kurssimaksu: 65 €

Siltakylän päiväkudonta 114014

To 14.00–16.30 Pyhtään kulttuuritalo, kudonta
4.9.–20.11., 8.1.–9.4.
Mia Lönnström
Tunteja 66 Kurssimaksu: 65 €

Vävning i Lovisa114020

Må 9.30–12.00 Mi, Textilhuset1.9.–10.11., 12.1.–6.4.
Anna Huhta
Lektioner 66 Kursavgift: 65 €

Vävning i Tavastby114021

On 13.00–15.30 Tavastby Vävsuga3.9.–5.11., 7.1.–18.3.
Anna Huhta
Lektioner 60 Kursavgift: 63 €

Vävning och hantverk i Liljendal114022

Må 9.00–11.30 Liljendal sockengård22.9.–1.12., 12.1.–30.3.
Eva Nylund
Lektioner 66 Kursavgift: 65 €

På kursen kan du också sticka eller göra andra hantverk.

Vävning i Labby-Harsböle114023

On 13.00–15.30 Labby-Harsböle mejeri24.9.–3.12., 14.1.–1.4.
Eva Nylund
Lektioner 54 Kursavgift: 61 €

Under kursen kan du även få handledning i andra textila arbeten.

Vävning och hantverk i Mogenpört114024

Ti 9.45–12.15 Moborg, Mogenpört23.9.–2.12., 13.1.–31.3.
Eva Nylund
Lektioner 66 Kursavgift: 65 €

På kursen kan du också sticka eller göra andra hantverk.

Väv din egen trasmatta114025

To 18.00–20.30 Eteläharju 22.10.–13.11.
Anna Huhta
Tunteja 21 Kurssimaksu: 46,50 €

På kursen väver du en trasmatta och lär dig samtidigt vävningens alla arbetsskeden. Vi sätter tillsammans upp vävarna under kursgångerna, vävningen sker främst på egen tid. Mattan du väver är en traditionell trasmatta i tuskaft med bredden 80 cm. Max längd 170 cm. I kursavgiften ingår en materialavgift för mattans ränningstrådar. Du skaffar själv inslag. Ta med en sax och gamla lakan, eller andra lämpliga textilier till första kursgången, så får du lära dig klippa matt-trasor. Du kan även få handledning på finska.

Tekstiilityö | Textilslöjd

Makramee114026

Ma 17.30–20.00 Lovisavikens skola, textilklassen Trollholmen (M-ovi)1.9.–6.10.
Tarja Javanainen
Tunteja 18 Kurssimaksu: 39 €

Makrameekurssilla opit makrameen perustekniikat, kuten erilaisia solmuja, mallien suunnittelua sekä työskentelyyn sopivien materiaalien ja välineiden käyttöä. Makrameekurssi sopii erinomaisesti sekä vasta-alkajille että hieman kokeneemmille käsityöharrastajille. Kurssin aikana valmistetaan käytännön harjoitusten avulla kauniita ja persoonallisia makrameetöitä, kuten seinävaatteita, amppeleita tai muita sisustuselementtejä. Kurssin ensimmäistä kertaa varten voit ostaa opettajalta tarvittavat materiaalit.

Kirjonta114027

Ma 17.30–20.00 Lovisavikens skola, textilklassen Trollholmen (M-ovi)12.1.–23.2.
Tarja Javanainen
Tunteja 18 Kurssimaksu: 39 €

Tule mukaan kirjontakurssille, jossa pääset sukeltamaan käsityöperinteen hienovarasiin yksityiskohtiin ja ilmaisun mahdollisuuksiin. Kurssilla opit erilaisia kirjontapistoja ja tekniikoita, joita voit hyödyntää niin perinteisessä kuin modernissakin kirjontatyössä. Kurssi tarjoaa perustiedot käsin kirjoonnasta ja sopii sekä aloittelijoille että niille, jotka haluavat elvyttää tai syventää osaamistaan. Harjoittelemme erilaisten pisto- ja kuviotekniikoiden lisäksi suunnittelua, värien ja materiaalien käyttöä sekä viimeistelytapoja. Kurssin aikana tehdään pieni tai keskikokoinen kirjontatyö, jossa on hyödynnetty useita pistoja ja tekniikoita. Materiaaleja voit ostaa opettajalta.

Huovutusviikonloppu114031

La 10.00–16.15, Su 10.00–16.15 Lovisavikens skola, Trollholmen (M-ovi)25.–26.4.
Sini Inkeroinen
Tunteja 14 Kurssimaksu: 34 €

Tule hullaantumaan huovutuksen maailmaan! Huovutetaan huiveja, koruja, hattuja, tossuja, laukkuja, seinätekstiilejä, kodintekstiilejä, yms. opiskelijoiden toiveiden mukaan. Ota mukaan marseille-saippuaa tai mäntysuopaa, pesuvati, pesusieni, muutama käsipyyhe. Materiaalina kurssilla suomenlampaanvilla sekä merinovilla. Kurssi soveltuu niin aloittelijoille kuin pidempään huovuttaneille. Infokirje lähetetään kurssilaisille ennen kurssin alkua.

Retki Kädentaitomessuille | Utfärd till Kädentaidot-mässan01110403

La 8.30–19.3015.11.
Anu Tikka-Blomqvist
Tunteja 10 Kurssimaksu: 36 €

Teemme yhteisen bussiretken Tampereen Kädentaitomessuille lauantaina 15.11.2025. Bussi lähtee Loviisasta klo 8.30 kansalaisopiston viereiseltä pysäkiltä. Voit nousta bussiin jo aiemmin klo 8.00 Lapinjärveltä. Takaisin kohti Loviisaa lähdetään klo 16.00. Menomatalla laulamme tuttuja lauluja eri vuosikymmeniltä. Kurssin hinta käsittää matkat ja pääsylipun messuille.

Vi gör en utfärd till Kädentaidot-mässan i Tammerfors på lördagen den 15.11.2025. Vi startar kl. 8.30 från bushållplatsen framför medborgarinstitutet, adress Brandensteinsgatan 21. Du kan stiga in i bussen redan kl. 8.00 i Lappträsk. Bussen startar hemåt kl. 16.00. Allsång i bussen! I priset ingår bussresa och inträde till mässan.

Nahkaisia paljasjalkasandaaleja ommellen114037

Ma 18.00–20.15, Pe 17.00–20.15, La 9.00–17.15, Su 9.00–17.15 Lovisavikens skola, textilklassen Trollholmen (M-ovi)9.–29.3.
Marika Kepsu
Tunteja 27 Kurssimaksu: 48 €

Paljasjalkasandaalit ovat kevyet, vaimentamattomat ja joustavat. Niissä ei ole kantakorotuksia, varpaiden toimintaa estävää kärkekäyntiä eikä jalkaterän toimintaa tukevia tai ohjaavia rakenteita. Kokonahkaiset paljasjalkasandaalit ommellaan aikuisten Bigtaps- tai lasten Tiptaps-kaavaa muokaten, jonka jokainen hankkii itselleen infokerran jälkeen. Kaavaa muokataan kurssilla omaan jalkaan sopivaksi.

Opettajalta saatavalla alennuskoodilla kaavan hinta on 6,70 €. Muiden materiaalien hinta on noin 30-60€. Sandaaleissa on mahdollista käyttää uusiomateriaaleja esim. vanhaa nahkakassia tai nahkasaappaiden varsia.

Kurssin infokerta järjestetään etäyhteydellä 9.3.2026 klo 18-20.15. Ilmoitathan sähköpostiosoitteesi ilmoittautumisen yhteydessä. Linkki infoiltaan lähetetään ilmoittautuneille pari päivää ennen infoa. Infokerralla käymme läpi tarvittavat materiaalit sekä erilaiset pohjan kiinnitys vaihtoehdot. Käymme läpi myös jalan mittaamisen ja oikean koon valitsemisen sekä kaavan tilaamisen ja tulostamisen.

Kurssiviikonloppu pidetään intensiivisenä lyhytkurssina 27.-29.3.2026. Kurssilla edellytetään, että opiskelija hallitsee kaavojen käytön sekä joustamattomien materiaalien ompelun. Kokemus nahkan ompelusta sekä oma tuttu nahkaa ompeleva ompelukone ovat kurssilla eduksi. Opetuspaikassa on käytettävissä myös ompelukoneita.

Huomioithan, että kurssilla käytetään kumipohjien liimauksessa voimakashajuista kontaktiliimaa.

Nahkaiset paljasjalkakengät ommellen114038

Ma 18.00–20.15, Pe 17.00–20.15, La 9.00–17.15, Su 9.00–17.15 Taitotalo, Koskenkylän koulukeskus, tekstiilityö3.–23.11.
Marika Kepsu
Tunteja 27 Kurssimaksu: 48 €

Niikkapituiset kokonahkaiset paljasjalkakengät ommellaan aikuisten Bigtaps- tai lasten Tiptaps-kaavalla, jonka jokainen hankkii itselleen infokerran jälkeen. Kaavaa muokataan kurssilla omaan jalkaan sopivaksi.

Opettajalta saatavalla alennuskoodilla kaavan hinta on 6,70 €. Muiden materiaalien hinta on noin 30-60€. Kengissä on mahdollista käyttää uusiomateriaaleja esim. vanhaa nahkatakkaa.

Kurssin infokerta järjestetään etäyhteydellä 3.11. klo 18-20.15. Ilmoitathan sähköpostiosoitteesi ilmoittautumisen yhteydessä. Linkki infoiltaan lähetetään ilmoittautuneille pari päivää ennen infoa. Infokerralla käymme läpi tarvittavat materiaalit sekä erilaiset pohjan kiinnitys vaihtoehdot. Käymme läpi myös jalan mittaamisen ja oikean koon valitsemisen sekä kaavan tilaamisen ja tulostamisen.

Kurssiviikonloppu pidetään intensiivisenä lyhytkurssina 21.-23.11.2025, pe klo 17-20.15, la ja su klo 9-17.15. Kurssilla edellytetään, että opiskelija hallitsee kaavojen käytön sekä joustamattomien materiaalien ompelun. Kokemus nahkan ompelusta sekä oma tuttu nahkaa ompeleva ompelukone ovat kurssilla eduksi. Opetuspaikassa on käytettävissä myös ompelukoneita.

Huomioithan, että kurssilla käytetään kumipohjien liimauksessa voimakashajuista kontaktiliimaa.

Kankaanpainanta viikonloppu114039

La 10.00–15.00, Su 9.00–15.00 Lovisavikens skola, textilklassen Trollholmen (M-ovi)13.–14.9.
Tarja Javanainen
Tunteja 12 Kurssimaksu: 31 €

Anna luovuuden näkyä kankaalla! Tämä viikonlopun kankaanpainantakurssi tarjoaa innostavan mahdollisuuden tutustua tekniikkaan, jossa yhdistyvät väri, muoto ja käsillä tekemisen ilo. Kurssin aikana opit, kuinka voit painaa itse suunnittelemasi kuvioita kankaalle eri menetelmillä ja luoda uniikkeja tekstiilejä arkeen tai lahjaksi. Kurssi sopii kaikille käsitöistä kiinnostuneille – aiempaa kokemusta ei tarvita. Kurssilla kokeillaan monipuolisesti eri tekniikoita kankaanpainantaan liittyen. Kurssin aikana voit valmistaa esimerkiksi useampia omia painotuotteita, kuten painettu kangaskassi, keittiöpyyhe, tyynynpäällinen tai kangas, jota voi käyttää myöhemmin ompeluun. Saat myös mallikappaleita ja kokeiluja mukaasi – ja ennen kaikkea uutta intoa ja osaamista kankaiden kuviointiin! Materiaaleja voit ostaa opettajalta.

Ihanat tuohityöt (1 op)114043

Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.30, Su 9.00–14.45 Taitotalo, Koskenkylän koulukeskus, kuvataide10.–12.10.
Jaana Öljymäki
Tunteja 20 Kurssimaksu: 65 €

Opettelemme tuohitöiden alkuvalmisteluja ja valmistamme eri tekniikoilla esimerkiksi leipäkorin, säilytyskopan, erilaisia rasioita, koruja tai muita pientuotteita. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo kokeneemmille punojille.

Kurssille mukaan puukko, mattoveitsi, sakset, metalliviivain sekä noin 30 kpl pyykkipoikia/nipsuja. Kurssikirje lähetetään osallistujille ennen kurssia. Opettajalta mahdollisuus ostaa kurssilla käytettävä tuohimateriaali.

Rentoa kirjontaa villalangoilla114102

Ti 17.30–20.00 Mi, Textilhuset14.10.–25.11.
Marketta Heikinheimo
Tunteja 17 Kurssimaksu: 38 €

Villalankakirjoonnassa voi toteuttaa omia vapaita kuvioita tai käyttää perinteisiä malleja. Voit valmistaa sisustustuotteen tai kirjoa valmiiseen tekstiiliin. Ensimmäisellä kokoon tumiskerralla perehdytään materiaaleihin, työvälineisiin, malleihin ja kirjonta-pistoihin sekä suunnitellaan omaa työtä.

**Punotaan rottinkikori
114104**

La 10.00–16.15, Su 10.00–16.15 Hilda Käkikosken koulu, Kirkonkylän toimipiste 27.–28.9.
Johanna Auvinen
Tunteja 14 Kurssimaksu: 46 €

Rottinki on kestävä, ekologinen ja ajaton sisustusmateriaali. Kurssilla tutustumme rottingin ominaisuuksiin ja käyttämiseen punontamateriaalina. Valmistamme pyöreäpohjaisen pienen korin vaaleasta pyöreästä rottingista. Kurssilla ei tarvitse aiempaa punontakokemusta. Materiaalimaksu 12€ sisältyy kurssihintaan.

**Ompeluseura - opetellaan yhdessä ompelun opit
114110**

Su 10.00–17.00 Taitotalo, Koskenkylän koulukeskus, tekstiilityö 28.9.–30.11., 25.1.–26.4.
Oona Niemelä
Tunteja 49 Kurssimaksu: 59 €

Haluatko oppia vaatetus- ja sisustusompelun perustaitoja, ylläpitää vanhoja taitoja? Tuunata vaatteita ja kodintekstiilejä? Tai vain jakaa ideoita ja ajatuksia yhdessä ommellen? OMPELUSEURA on kurssi, jossa opitaan ja ylläpidetään ompelun perustaitoja hyvässä seurassa ja rennossa hengessä. OMPELUSEURA kokoontuu kerran kuussa Koskenkylän Taitotalolla. Syksyllä järjestetään kolme ja keväällä neljä tapaamiskertaa. Kurssilla on käytettävissä kierrätettyjä kankaita sekä pientarvikkeita (mm. vetoketjuja, nappeja, lankoja, nauhoja ja jne.) sekä kaavapaperia. Suositellaan tuomaan myös omia tarvikkeita ja välineitä oman tarpeen mukaan. Tilassa on ompelukoneita ja saumuri, mutta mukaan voi tuoda myös oman ompelukoneen. Pidämme työskentelyn lomassa kahvi- tai ruokatauon.

**Oma aika ommellen
114112**

To 18.00–20.30 Huutjärven koulun tekstiilityön luokka, Pyhtää 11.9.–20.11., 8.1.–19.3.
Satu-Marja Miilunpalo
Tunteja 60 Kurssimaksu: 63 €

Tule viettämään omaa aikaasi ompelun parissa! Kurssikertojen alussa on lyhyt opetustuokio liittyen esimerkiksi ompelutarvikkeisiin tai ompelurakenteisiin ja sen jälkeen opiskelijat saavat työstää omia projektejaan. Opettaja ohjeistaa opiskelijoita tarvittaessa, joten kurssille voi tulla myös aloittelevana ompelijana tai ompeluharrastuksen pariin palatessa.

**Ompelun iloa!
114114**

To 10.00–12.30 Mi, Textilhuset 25.9.–13.11., 15.1.–19.3.
Johanna Auvinen
Tunteja 51 Kurssimaksu: 60 €

Kurssilla käydään läpi ompelun perusasioita ja ommellaan valmiskaavoja käyttäen vaatteita ja sisustustekstiilejä. Käymme kurssilla läpi ompelukoneen ja saumurin erilaisia ominaisuuksia ja tutustumme joustaviin sekä joustamattomiin materiaaleihin ja tartumme ajankohtaisiin ompelun trendeihin. Voit tulla kurssille vaikket olisi aiemmin ommellut, tai jos haluat palata ompeluharrastuksen pariin.

**Alla kan sy!
114121**

Må 18.00–20.30 Mi, Textilhuset 1.9.–10.11., 12.1.–30.3.
Anna Huhta
Lektioner 66 Kursavgift: 65 €

Utveckla dina sömnadskunskaper med personlig handledning. Sy kläder, textiler för hemmet eller reparera och sy om sådant du redan har. Vi använder främst färdiga mönster från böcker och tidningar. På kursplatsen finns både vanliga symaskiner och overlockmaskiner, man kan även ta med sin egen maskin om man vill.

Kurssilla saat ohjausta myös suomeksi.

**Mångsidig sömnad för daglediga
114123**

Ti 13.30–16.00 Mi, Textilhuset 9.9.–25.11., 13.1.–31.3.
Annette Wilenius-Lempinen
Lektioner 66 Kursavgift: 65 €

En bred sykurs där du kan förverkliga både större och mindre projekt. På kursen kan du sy dina egna kläder anpassade till dina mått. Du kan sy gardiner, dynöverdrag mm. till din inredning, tillverka lapptäcken eller en personlig väska. Eller varför inte återanvända material som ligger i skåpet (jeans, gardiner, spetsar, borddukar) och skapa något nytt.

**Kehräys
114128**

Pe 18.00–20.30, La 10.00–17.00, Su 10.00–15.00 Siltakylän nuorisotalo 20.–22.3.
Anne Vickholm
Tunteja 17 Kurssimaksu: 38 €

Aloitamme kurssin villakarstauksella perjantai-iltana. Kehräämme sekä villaa että pellavaa. Harjoittelumateriaalia on saatavilla kurssilla ilmaiseksi. Kaikille löytyy toimivia rukkeja, mutta voit tuoda kurssille myös omasi. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että lankaa aiemmin kehränneille. Otathan rukiin alle pienen maton suojaamaan työskentelytilan lattiaa. Undervisningsspråket är finska, men du kan få handledning på svenska.

**Syglädje A
114124**

Ti 18.00–19.30, Fr 18.00–20.30, Lö 10.00–17.00, Sö 10.00–15.00 Mi, Textilhuset 11.–23.11.
Annette Wilenius-Lempinen
Lektioner 19 Kursavgift: 41 €

En bred sykurs där du kan förvekliga större och mindre projekt. Kursen inleds med en planeringskväll 11.11.2025 och pågår 21.-23.11. På kursen kan du sy kläder anpassade till dina mått. Eller tillverka gardiner, dynöverdrag till din inredning, lapptäcken eller en personlig väska. Materialet väljer du; nytt eller t ex gamla jeans, gardiner, spetsar, mormors dukar mm. Både för längre hunna och nybörjare.

**Syglädje B
114125**

Ti 18.00–19.30, Fr 18.00–20.30, Lö 10.00–17.00, Sö 10.00–15.00 Mi, Textilhuset 27.1.–8.2.
Annette Wilenius-Lempinen
Lektioner 19 Kursavgift: 41 €

En bred sykurs där du kan förvekliga större och mindre projekt. Kursen inleds med en planeringskväll 27.1.2026 och pågår 6.-8.2. På kursen kan du sy kläder anpassade till dina mått. Eller tillverka gardiner, dynöverdrag till din inredning, lapptäcken eller en personlig väska. Materialet väljer du; nytt eller t ex gamla jeans, gardiner, spetsar, mormors dukar mm. Både för längre hunna och nybörjare.

**Makramé
114126**

Ti 18.00–20.15 Lovisavikens skola, textilklassen Trollholmen (M-ovi) 4.–25.11.
Eva Nylund
Lektioner 12 Kursavgift: 31 €

Under kursen kan man binda allt från amplar, väggbonader, dekorera glasburkar osv. Nybörjare lär sej först de mest använda knutarna och kan efter det knyta t.ex. en blomampel eller en mindre väggbonad. De som är bekanta med tekniken kan börja med ett eget projekt från början.

**Lär dig spinna garn
114129**

Fr 18.00–20.30, Lö 10.00–17.00, Sö 10.00–15.00 Kapellby skola 3.–5.10.
Anne Vickholm
Lektioner 17 Kursavgift: 38 €

Vi börjar med att karda ull på fredag kväll. Vi spinner både ull och lin. Material att träna med fås gratis på kursen. Det finns fungerande spinnrockar för alla men ta gärna med din egen om du har en komplett, så får du hjälp med att få den att fungera. Kursen passar både nybörjaren och den som spunnit garn tidigare. Kurssin opetuskieli on ruotsi, mutta voit saada ohjausta suomeksi.

**Garnarbeten i Hommansby
114130**

Må 12.00–14.30 Bygdegården, Hommansby 22.9.–1.12., 12.1.–23.3.
Eva Nylund
Lektioner 36 Kursavgift: 53 €

Vi stickar, virkar och knyter makramé och tillverkar mindre och större alster. Mest gemensamma projekt, men även möjlighet att jobba med något eget.

**Knyppling
114131**

On 17.30–20.00, On 9.15–11.45 Mi, Textilhuset 24.9.–26.11., 7.1.–25.3.
Eva Nylund
Lektioner 66 Kursavgift: 65 €

Kursen är avsedd både för nybörjare och längre hunna. Nybörjarna börjar med övningsspetsarna medan övriga gör valfria arbeten. Knyppling är inte svårt, består endast av korsningar och vridningar. Finns både knyppeldynor och pinnar att låna från institutet. Vi samlas varannan vecka på morgonen och varannan vecka på kvällen.

**Mjölbatik för vuxen och barn
114140**

Ti 18.00–20.30 Lovisavikens skola, textilklassen Trollholmen (M-ovi) 16.9.–7.10.
Jenni Puurunen
Lektioner 12 Kursavgift: 36,50 €

Utforska den spännande tekniken mjölbatik tillsammans med ditt barn eller barnbarn. Under kursen dekorerar vi ett tyg och syr en praktisk gymnastikpåse i ett roligt och kreativt samarbete. Inga förkunskaper krävs. Materialavgift 5,5 € ingår i kursavgiften.

**Minnesnalle
114141**

To 18.00–20.30 Lovisavikens skola, textilklassen Trollholmen (M-ovi) 23.10.–27.11.
Jenni Puurunen
Lektioner 18 Kursavgift: 39 €

Sy en personlig minnesnalle av babykläder och skapa ett fint minne från babytiden. Kursen passar dig med lite syvana som vill göra något unikt och personligt. Ta med de kläder eller tyger du vill använda samt vadd och ögon till nallen.

**Lätt bokbindning
114142**

Må 18.00–20.15 Lovisavikens skola, textilklassen Trollholmen (M-ovi) 2.–23.3.
Eva Nylund
Lektioner 12 Kursavgift: 31 €

Under kursen lär vi oss att binda ihop häften eller tunna böcker med japansk bokbindning. Vill man ha lite mera utmaning syr man en bok i en historisk bindning; koptisk bindning eller bindning med långa stygn. Alla tekniker går att göra med endast små hjälpmedel, i stort sett bara papper, nål och tråd.



**Neulekahvila, Pyhtää
114134**

Ma 18.00–19.30 Pyhtäänlinna (kokoushuone Simonsaari) 15.9.–17.11.
Satu-Marja Miilunpalo
Tunteja 18 Kurssimaksu: 39 €

Tervetuloa neulekahvilaan nauttimaan muiden käsitöiden tekijöiden seurasta ja neulomaan yhdessä. Neulekahvilassa käsitellään jokaisella kerralla lankatekniikoihin liittyvää asiaa kuten lankadominanssia, lyhennettyjä kerroksia tai virkkauksen eri tekniikoita. Voit tulla mukaan myös tekemään omia keskeneräisiä lankatöitäsi. Opetettavia aiheita saa myös toivoa, joko jo ennen kurssin alkua tai kurssin aikana mieleen nousevista aiheista ja kysymyksistä. Viihdytään yhdessä neuletöiden ääressä!

**Steinerdocka
114143**

To 18.00–20.30 Lovisavikens skola, textilklassen Trollholmen (M-ovi) 8.1.–5.3.
Jenni Puurunen
Lektioner 24 Kursavgift: 85 €

Lär dig sy en klassisk Steinerdocka. Under kursen syr du en docka med kläder och får en unik skapelse att ta med hem. Kursen passar även nybörjare. Materialavgift (40€ ingår i kursavgiften) innehåller alla annat material utan dockans hår.



Tekninen työ | Teknisk slöjd

Perinnemestarin perusteet vanhaan taloon 114200

To 18.00–20.30 Mi, konstklassen
18.–25.9.

Hannu Rinne

Tunteja 6 Kurssimaksu: 24 €

1. Järkeä remontiin

Oletko hankkinut vanhan talon tai harkitsetko oman vanhan talosi kunnostamista? Mutta mitä pitää korjata, ja missä järjestyksessä? Entä mitä kunnostaminen maksaa?

2. Tekniikkaa ja polttopuita

Vanhassa talossa tekniikka ja rakenteet liittyvät toisiinsa. Kaiken perustana on hengittävien materiaalien käyttäminen. Puulämmitystä käsittelevässä osiossa tuumitaan mm. oikeaa sytyttämistapaa, mutta samalla huomataan, että uuni on osa ilmanvaihtoa.

Loviisan puutyö, keskiviikko 114201

Ke 18.00–20.30 Lovisavikens skola,
teknisk slöjd, Smedsholmarna (M-ovi)
24.9.–3.12., 7.1.–25.3.

Mikko Fagerlund

Tunteja 66 Kurssimaksu: 65 €

Opitaan puutyössä käytettäviä menetelmiä ja työvälineiden käyttöä. Valmistetaan opiskelijoiden toiveiden mukaan erilaisia puutöitä. Kurssilaiset tuovat mukanaan työhönsä tarvittavat materiaalit ja tarvikkeet.

Loviisan puutyö, maanantai | Lovisa träslöjd, måndag 114205

Ma 18.00–20.30 Lovisavikens skola,
teknisk slöjd, Smedsholmarna (M-ovi)
1.9.–10.11., 12.1.–30.3.

Martin Stenvik

Tunteja 66 Kurssimaksu: 65 €

Kurssilla korjaamme vanhoja huonekaluja ja valmistamme uusia. Opimme maalinpoiston ja pintakäsittelyn tekniikoita ja uusien osien valmistamista. Kurssilaiset hankkivat itse kaikki omaan työhönsä tarvittavat puutavarat ja materiaalit. Kaksikielinen.

Vi reparerar gamla möbler samt tillverkar nya möbler och bruksföremål. Vi lär oss färgborttagning, ytbehandling samt tillverkning av nya delar. Deltagarna bör ha med sig allt virke och material som behövs för de egna arbetena. Tvåspråkig.

Kansalaisopiston puutyöryhmissä opitaan puutyössä käytettäviä menetelmiä ja työvälineiden käyttöä koneilla ja käsityövälineillä. Osallistujat suunnittelevat ja valmistavat omat työnsä ja hankkivat itse kaikki tarvitsemansa puutavarat ja materiaalit.

På våra mi-kurser i träslöjd lär vi oss olika slöjdtekniker och användning av maskiner och handverktyg. Kursdeltagarna planerar och tillverkar sina egna arbeten och skaffar själva virke och material.

Lovisa träslöjd, tisdag 114206

Ti 18.00–20.30 Lovisavikens skola, teknisk
slöjd, Smedsholmarna (M-ovi)
2.9.–11.11., 13.1.–31.3.

Mikael Lax

Lektioner 66 Kursavgift: 65 €

I kursen går vi igenom säker maskinanvändning och olika slöjdtekniker. Kursdeltagarna planerar själva och tillverkar sina egna arbeten. Deltagarna bör ha med sig allt virke och material som behövs för de egna arbetena.

Koskenkylän puutyö 114207

To 17.00–19.30 Taitotalo, Koskenkylän
koulukeskus, tekninen työ
4.9.–13.11., 8.1.–26.3.

Harri Lehtiniemi

Tunteja 66 Kurssimaksu: 65 €

Opitaan puun peruskäsittelyä koneella ja käsityövälineillä. Kurssilla on mahdollisuus kokeilla pienimuotoisesti myös metallin työstämistä ja käsittelyä. Valmistetaan erilaisia töitä opiskelijoiden toiveiden mukaan.

Huutjärven puutyö 114208

Ke 18.00–20.30 Huutjärven koulu,
tekninen työ, Pyhtää
3.9.–26.11., 7.1.–25.3.

Jyrki Majuri

Tunteja 66 Kurssimaksu: 65 €

Opitaan puutyössä käytettäviä menetelmiä ja työvälineiden käyttöä. Valmistetaan opiskelijoiden toiveiden mukaan erilaisia puutöitä.

Huonekalujen verhoilu ja kunnostus, Loviisa 114210

Ti 18.00–20.30 Harjunteen koulun
puutyöluokka
9.9.–11.11., 13.1.–24.3.

Mari Tikkanen

Tunteja 60 Kurssimaksu: 63 €

Kurssilla verhoillaan, kunnostetaan ja päällystetään oma kaluste käyttäen perinteisen (kierrejoustimet, meriheinät yms.) tai teollisen (siksak-joustimet, vaahtomuovit) verhoilun työtapoja, -välineitä ja materiaaleja. Mahdollisuus tehdä myös rungon liimauksia, joitakin korjauksia ja pintakäsittelyä. Puutyöluokasta löytyy perustyökalut ja -koneet. Verhoilun tarvikkeita, materiaaleja, kankaita, koristeita ja työkaluja voi ostaa opettajalta. Ota kalusteen lisäksi mukaan kunnon sakset, lyijykynä/tussi sekä rullamitta/mittanauha. Kurssille sopivia töitä ovat erilaiset nojatuolit, pikkutuolit, penkit, rahat sekä jakkarat.

Huonekalujen verhoilu ja kunnostus, Lapinjärvi 114211

Ke 17.30–20.00 Kirjastotalon päädyn tila,
Lapinjärvi
10.9.–12.11.

Mari Tikkanen

Tunteja 30 Kurssimaksu: 50 €

Kurssilla verhoillaan, kunnostetaan ja päällystetään oma kaluste tai tehdään vaikka sängynpäätty käyttäen perinteisen (kierrejoustimet, meriheinät yms.) tai teollisen (siksak-joustimet, vaahtomuovit) verhoilun työtapoja, -välineitä ja materiaaleja. Tilassa voi ommella koneella sekä tehdä pieniä rungon liimauksia ja pintakäsittelyä. Perustyökalut löytyvät paikan päältä ja verhoilun tarvikkeita, materiaaleja, kankaita, koristeita ja työkaluja voi ostaa (tai lainata) opettajalta. Ota kalusteen lisäksi mukaan kunnon sakset, lyijykynä/tussi sekä rullamitta/mittanauha. Kurssille sopivia töitä ovat erilaiset pienehköt nojatuolit, pikkutuolit, penkit, rahat sekä jakkarat tai irtoistuintynyt ja irtohuput.

Möbeltapetsering 114212

Fr 10.00–12.30 Labby-Harsböle mejeri
12.9.–21.11., 9.1.–27.3.
Ritva Lill-Smeds
Lektioner 66 Kursavgift: 65 €

Under kursen får favoritmöbeln ny stoppning och klädsel. Materialkostnader tillkommer.

Verhoilun viikonloppu, Loviisa 114213

Pe 18.00–19.30, Pe 18.00–20.30,
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
Lovisavikens skola, textilklassen
Trollholmen (M-ovi)
23.1.–1.2.
Mari Tikkanen
Tunteja 17 Kurssimaksu: 38 €

Viikonloppuna (31.1.-1.2.) verhoillaan, kunnostetaan ja päällystetään omia huonekaluja perinteisen tai teollisen verhoilun menetelmin ja työkaluin. Voit jatkaa jo aloittamaasi työtä tai ottaa viikonlopuksi jonkun uuden, pienen projektin. Viikonloppukurssilla voi myös ommella esim. istuimien irtotyynyjä tai tehdä vaikka sängynpäädyn (opettaja neuvoo tarvittavista materiaaleista). Info-illassa (23.1. klo 18.00-19.30) kerrotaan tarvittavista työkaluista ja materiaaleista, ja kunnostettava kaluste tai tehtävän työn suunnitelma kannattaa ottaa silloin jo mukaan. Tekstiiliuokan vieressä olevasta puutyöluokasta löytyy perustyökalut ja verhoilun tarvikkeita, materiaaleja ja työkaluja voi ostaa (tai lainata) myös opettajalta. Samoin kankaita, joita on info-illassa tarjolla melko runsas ja edullinen valikoima.

Ikkunaentisöinti, kevät 114214

To 18.00–18.45, To 18.00–20.30,
La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00
Labbyn kartano
16.4.–7.5.
Mirka Halonen
Tunteja 20 Kurssimaksu: 77 €

Tutustutaan ikkunaentisöinnin työvaiheisiin käyttämällä perinteisiä menetelmiä ja materiaaleja. Lasin ja maalin irrotus, helojen käsittely, uudelleen lasitus, maalaus ja viimeistely. Kurssin aikana ei ehdi tehdä puukorjauksia. Voit ottaa kurssille mukaan oman ikkunan työstettäväksi! Ilmoittautuneet saavat etukäteen listan tarvittavista varusteista ja työvälineistä. Kurssimaksuun sisältyy 35 € materiaalmaksu. Kurssin info-ilta on to 16.4. klo 18-18.45. Seuraavat kokoontumiset: la-su 18.-19.4. klo 10-17, to 7.5. klo 18-20.30.

Ikkunaentisöinti, syksy 114215

To 18.00–18.45, To 18.00–20.30,
La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00
Labbyn kartano
25.9.–9.10.
Mirka Halonen
Tunteja 20 Kurssimaksu: 77 €

Tutustutaan ikkunaentisöinnin työvaiheisiin käyttämällä perinteisiä menetelmiä ja materiaaleja. Lasin ja maalin irrotus, helojen käsittely, uudelleen lasitus, maalaus ja viimeistely. Kurssin aikana ei ehdi tehdä puukorjauksia. Voit ottaa kurssille mukaan oman ikkunan työstettäväksi! Ilmoittautuneet saavat etukäteen listan tarvittavista varusteista ja työvälineistä. Kurssimaksuun sisältyy 35 € materiaalmaksu. Kurssin info-ilta on to 25.9. klo 18-18.45. Seuraavat kokoontumiset: la-su 27.-28.9. klo 10-17, to 9.10. klo 18-20.30.

Taonta 114220

Ma 18.00–20.30 Traditionscentrum
Kuggom
8.9.–17.11., 12.1.–30.3.
Tiia Lahti
Tunteja 66 Kurssimaksu: 115 €

Harjoitellaan käsin taonnan menetelmiä. Valmistetaan käyttö- ja koriste-esineitä. Omat suojavälineet ja vasara mukaan. Kurssihintaan sisältyy 50 € hiilimaksu.

Smide 114225

To 18.00–21.15 Traditionscentrum
Kuggom
25.9.–20.11., 8.1.–5.3.
Stefan Willner
Lektioner 72 Kursavgift: 66 €

Du lär dig de grundläggande teknikerna i smide. Genom att bearbeta den mjuka metallen kan du tillverka olika bruksföremål. Du kan smida allt från verktyg till smycken, bara fantasin sätter gränser! Kursen passar för alla. Materialkostnader tillkommer. Ta med egna handskar och skyddsglasögon!

Tillverka din egen kniv 114226

Lö 10.00–15.00, Sö 10.00–15.00
Traditionscentrum Kuggom
10.–25.1.
Stefan Willner
Lektioner 36 Kursavgift: 53 €

En smideskurs där deltagarna tillverkar en egen kniv och en slida i läder. Du hinner tillverka en brukskniv, t.ex. en Tommikniv under tre kursveckoslut i januari. Materialkostnad tillkommer. Ta med egna handskar och skyddsglasögon!

Svetskurs 114228

Lö 10.00–15.00, Sö 10.00–15.00
Traditionscentrum Kuggom
8.–23.11.
Stefan Willner
Lektioner 36 Kursavgift: 53 €

Vi går igenom grunderna och övar de vanligaste svetsmetoderna under tre kursveckoslut i november. Materialkostnad tillkommer.

Erikoistekniikat | Specialtekniker

Havukranssi | En krans av granris 114032

Ma 18.00–20.30 Taitotalo,
Koskenkylän koulukeskus, kuvataide
1.12.
Anne Ala-Pöllänen
Tunteja 3 Kurssimaksu: 40 €

Havukrassi kaunistamaan ulko-oveasi itsenäisyyspäivään tai parhaimmillaan jopa joulun asti. Havut kestävät ulkoilmassa useita viikkoja ja voit lisätä siihen joulun lähestyessä esimerkiksi lempikoristeitasi. Kurssi-illan aikana saat tehtyä havukranssin ja opit helpon tekniikan tehdä kransseja vaikka lahjaksi. Perusmateriaalit yhteen kranssiin erilaisine havuineen sisältyvät kurssin hintaan, mutta halutessasi voit tuoda mukaasi varpuja, kuivakukkia, nauhoja tai vaikka helminauhaa personoimaan työtäsi. Luonnon antimia kerätessäsi muistathan jokaisenoikeudet.

Kom och gör en krans för att dekorera din ytterdörr till självständighetsdagen eller julen. Under kurskvällen gör du en krans av granris och lär dig en enkel teknik för att göra kransar t.ex som en gåva. Grundmaterial till en krans ingår i kurspriset, men du kan ta med egna material om du vill. Ta med t.ex lingonris, torkade blommor, band eller pärlband för att anpassa ditt arbete. När du samlar in naturens belöning, kom ihåg: allemansrätten.

Syyskranssi | Höstkrans 114035

Ti 18.00–20.30 Taitotalo, Koskenkylän koulukeskus, kuvataide
30.9.
Anne Ala-Pöllänen
Tunteja 3 Kurssimaksu: 40 €

Syksyinen kranssi oveen, ikkunaan tai vaikka seinälle kiinnitettäväksi! Kurssi-illan aikana opit tekemään kranssin yhdistämällä erilaisia kasvimateriaaleja, joissa vain mielikuvitus on rajana! Perusmateriaalit yhteen kranssiin sisältyvät kurssin hintaan, mutta halutessasi voit tuoda mukaasi kauniisti kuivuvia kasvinosia puutarhastasi tai vaikka kanervaa tai pihlajanmarjoja luonnosta. Luonnon antimia kerätessäsi muistathan jokaisenoikeudet.

Höstkrans till dörren, fönstret eller på väggen! Under kurskvällen får du lära dig hur man gör en krans genom att kombinera olika växtmaterial där bara fantasin finns som sätter en gräns! Grundmaterial till en krans ingår i kurspris, men om du vill kan du ta med vackra torka plantdelar från din trädgård eller till och med ljung eller rönnbär från natur. När du samlar in naturens belöning, kom ihåg: allemansrätten.

Värvää selluloosakuituja luonnonväriaineilla 114402

La 10.00–18.00, Su 10.00–18.00
Mi, Textilhuset
7.–8.3.
Anna-Karoliina Tetri
Tunteja 18 Kurssimaksu: 39 €

Haluaisitko oppia värjäämään erilaisia kasvi- ja selluloosamuuntokuituja luonnonväriaineilla. Niiden värjäys on aivan erilainen prosessi kuin villalangan värjäys. Tule oppimaan perusteet kurssille. Selluloosakuitujen värjäys vaatii omat puretus- ja värjäysmenetelmänsä. Edes aineet eivät ole samoja, mitä villalankojen kanssa käytetään. Kurssilla käymme läpi kasvikuitujen värjäyksen perusteet ja harjoittelemme värjäystä joko tilkuilla tai langalla. Saat kurssilta perusteet, joiden avulla voit värjätä isompia kankaita kotona. Materiaalmaksu n. 15–20 € maksetaan opettajalle. Tarvikeluettelo toimitetaan sähköpostiin ennen kurssia.

Punaisia sävyjä luonnonväreillä 114404

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00
Mi, Textilhuset
8.–9.11.
Anna-Karoliina Tetri
Tunteja 16 Kurssimaksu: 36 €

Pidätkö punaisesta? Tule värjäämään erilaisia punaisen sävyisiä lankoja viikonlopun kurssille. Opit miten muutamalla väriaineella saa loihdittua erilaisia punaisen sävyjä oranssinpunaisesta lilahtavaan. Kurssilla opit mm. langan pohjavärin, puretuksen ja päälle värjäyksen merkityksen värjätessä. Materiaalmaksu n. 15-20 € maksetaan opettajalle. Tarvikeluettelo toimitetaan sähköpostiin ennen kurssia.

Värvää ja kuvioi siniseksi indigolla 114405

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00
Mi, Textilhuset
24.–25.1.
Anna-Karoliina Tetri
Tunteja 16 Kurssimaksu: 36 €

Värvää erilaisia sinisen sävyjä indigovärjäystekniikalla. Kurssilla kokeilemme kahta sinisen värin lähdettä: kotimaista morsinkojauhetta sekä ulkomaista indigoa. Saat vinkkejä muutamaiin helppoihin estokuviointitekniikkoihin, joita voit kokeilla väripatojen äärellä. Kurssilla voit värjätä pieniä kangaspaloja tai lankoja. Materiaalmaksu n. 15–20 € maksetaan opettajalle. Tarvikeluettelo toimitetaan sähköpostiin ennen kurssia.

Martta-nukke 114406

Ke 17.30–20.00 Lovisavikens skola,
textilklassen Trollholmen (M-ovi)
10.9.–3.12.
Marketta Heikinheimo
Tunteja 36 Kurssimaksu: 53 €

Kurssilla valmistetaan nukke aitojen suomalaisten Martta-nukkejen tapaan. Opit hiomaan ja pohjustamaan nuken pään ja kädet, maalaamaan kasvot ja hiukset sekä ompelemaan ja täyttämään vartalon. Voit valmistaa nukelle vaatteita ompelemalla tai jollain muulla mieleisellä tavalla. Ensimmäisellä kerralla kerrotaan kurssin sisällöstä, työvälineistä ja materiaaleista sekä niiden hankinnasta. Saat myös vinkkejä sopivan nuken valintaan.

Betonggjutning | Betonityöt 114408

Ma 17.30–20.00, Ti 17.30–20.00,
Ke 17.30–20.00, Pe 17.30–18.15
Mi, konstklassen
8.–12.9.
Eva Nylund
Tunteja 10 Kurssimaksu: 28 €

Tutustu betoniini! Kurssilla valetaan pienempiä esineitä, esim. koristeita puutarhaan. Voit tehdä lintukylpyjä, betonisaappaita, ruukkuja jne. *Bli bekant med betong! Vi gjuter mindre saker i betong, bl.a. prydadsföremål till trädgården. Kan vara fågelbad, betongstövlar, krukor osv.*



**Taktila böcker -
Pyssla böcker till synskadade
114410**

On 17.30–19.45 Mi, Textilhuset
1.10.–26.11.
Eva Nylund
Lektioner 15 Avgiftsfri
Taktila böcker är bilderböcker som läses
med känseln. Under kursen tillverkar vi
böcker i olika mjuka och hårda material för
synskadade och barn med specialbehov.
Kursen passar för alla som tycker om
att pyssla! Böckerna doneras till Celia
biblioteket i Helsingfors eller till klassen för
elever med specialbehov som finns i Lovisa.

**Kirjansidonnan etäkurssi
114414**

Ti 17.30–20.45, Ke 17.30–20.45
Microsoft Teams
19.–27.11.
Jaana Öljymäki
Tunteja 15 Kurssimaksu: 35 €
Kurssilla opit valmistamaan kirjat
pitkäpisto- ja napinläpisisonnalla. Voit
sitoo esim. ihanat ja persoonalliset
muisti-, muisto-, päivä- tai kuvakirjat. Voit
käyttää uusia tai kierrätysmateriaaleja.
Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo
kokeneemmille. Etätaapaamiset Teams
sovelluksella. Väliajoilla saat ohjausta
WhatsApp ryhmässä. Varaa aikaa itsellesi ja
luovuudelle.

**RAGAMUF
114424**

La 11.15–12.30, La 10.45–14.00,
Su 11.35–14.50 Mi, Textilhuset
20.9.–25.10.
Tuula Pöyhönen
Tunteja 14 Kurssimaksu: 40 €
Ragamuf on tuoliryijy. Kurssilla
valmistetaan pieni Ragamuf, joka soveltuu
puettavaksi kädensijattomalle keittiö-
tai työtuolille. Trikokuteet solmitaan
joustavaan verkkoon käsin, työvälineinä
vain terävät sakset. Ensimmäisellä kerralla
Teamsissä tutustutaan Ragamufin tarinaan
ja materiaaleihin. Toinen ja kolmas kerta
työskennellään yhdessä paikan päällä,
minkä jälkeen työtä jatketaan kotona.
Viimeisellä kerralla valmiiksi solmitut osat
yhdistetään ja tuoliryijy viimeistellään.
Trikokuteen, n. 5kg, jokainen hankkii
itse ensimmäisen kurssikerran jälkeen.
Pohjaverkko sisältyy kurssihintaan.

**Unelmiesi sisustus-/muisti-/
korutaulu
114429**

To 18.00–19.30, La 10.00–14.15
Tekninen työ, Hilda Käkikosken koulu,
Kirkonkylän toimipiste
13.–15.11.
Mari Tikkanen
Tunteja 7 Kurssimaksu: 23 €
Kurssilla ”verhoillaan” eli pehmustetaan,
päälystetään ja koristellaan uniikki taulu,
joka toimii monipuolisesti kodin eri tiloissa.
Se voi olla näyttävä sisustuselementti
sellaisenaan, se toimii kivana muistitauluna,
kun nauhojen alle ja kauniilla neuloilla
saa muistilaput, ostoslistat, kortit,
valokuvat yms. talteen tai siihen voi laittaa
koristeneulojen avulla korut kauniisti esille.
Koko tarvikepaketti ostetaan opettajalta
(käteinen tai mobile pay) ja materiaalit
valitaan 27.11. torstain aloitusillassa.
Pienempi taulupaketti 23 € ja suurempi 28
€. Kurssille tarvitset oman käsinitojan ja
lisäksi kannattaa ottaa sakset, lyijykynä ja
rullamitta/mittanauha.

**Kastokynttilä
114431**

La 10.00–17.00
Mi, Textilhuset
29.11.
Kaisa Korpela
Tunteja 8 Kurssimaksu: 24 €
DIY-kynttilät! Oiva lahjaidea tai
tunnelmanluoja omaan joulupöytäan.
Kurssilla valmistetaan kruunukynttilöitä
kastomenetelmällä. Materiaalit ostetaan
kurssin opettajalta.

**Lär dig tillverka ljus, Pernå
114432**

La 10.00–14.15, Su 10.00–12.30
Agricolahuset
25.–26.10.
Monica Jawara
Tunteja 8 Kurssimaksu: 46 €
Kom och gör handgjorda ljus! På ljuskursen
får du lära dig att göra bordsljus med hjälp
av formar. Under kursen finns olika formar
tillgängliga. Du får även prova på att göra
kronljus av bivaxplattor i olika färger. Du
behöver inte ha någon tidigare erfarenhet
av ljusstillverkning. Perfekt som gåva! Du
kan ta med egna små ljusbehållare om
du vill. Tänk på klädslen, dina kläder kan
bli smutsiga. Materialavgift 22 € ingår i
kurspriset.
Kurssin opetuskieli on ruotsi, mutta voit
saada ohjausta myös suomeksi.

**Lär dig tillverka ljus, Pyttis
114433**

La 10.00–14.15, Su 10.00–12.30
Pyhtäänlinna (kokoushuone Simonsaari)
15.–16.11.
Monica Jawara
Tunteja 8 Kurssimaksu: 46 €
Kom och gör handgjorda ljus! På ljuskursen
får du lära dig att göra bordsljus med hjälp
av formar. Under kursen finns olika formar
tillgängliga. Du får även prova på att göra
kronljus av bivaxplattor i olika färger. Du
behöver inte ha någon tidigare erfarenhet
av ljusstillverkning. Perfekt som gåva! Du
kan ta med egna små ljusbehållare om
du vill. Tänk på klädslen, dina kläder kan
bli smutsiga. Materialavgift 22 € ingår i
kurspriset.
Kurssin opetuskieli on ruotsi, mutta voit
saada ohjausta myös suomeksi.

**Lär dig tillverka ljus, Lapträsk
114434**

Lö 10.00–14.15, Sö 10.00–12.30
Hilda Käkikosken koulu,
Kirkonkylän toimipiste
14.–15.3.
Monica Jawara
Lektioner 8 Kursavgift: 46 €
Kom och gör handgjorda ljus! På ljuskursen
får du lära dig att göra bordsljus med hjälp
av formar. Under kursen finns olika formar
tillgängliga. Du får även prova på att göra
kronljus av bivaxplattor i olika färger. Du
behöver inte ha någon tidigare erfarenhet
av ljusstillverkning. Perfekt som gåva! Du
kan ta med egna små ljusbehållare om
du vill. Tänk på klädslen, dina kläder kan
bli smutsiga. Materialavgift 22 € ingår i
kurspriset.
Kurssin opetuskieli on ruotsi, mutta kurssilla
voit saada ohjausta myös suomeksi.

Kuvataide ja muotoilu | Bildkonst och formgivning

Piirustus, maalaus ja taidegrafiikka | Teckning, måleri och konstgrafik

Maalarit | Målarna 113003

Må 17.30–20.00 Mi, konstklassen 15.9.–24.11., 12.1.–6.4.

Jenny Olkkonen

Tunteja 69 Kurssimaksu: 65 €

Kurssilla perehdytään työskentelyprosessin välityksellä akvarelli- akryyli- ja öljymaalauksen lainalaisuuksiin. Osallistujat työskentelevät omien kuvaideoiden mukaan. Osallistujat saavat yksilöllistä ohjausta, kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle edenneille. Oma maalausmateriaali mukaan. Kurssi on kaksikielinen.

Kursen ger insikt i materialkunskap och färglära inom akvarell-, akryl- och oljemåleri. Deltagarna arbetar efter egna bildidéer. Stark betoning på praktik. Deltagarna får individuell handledning vilket innebär att kursen lämpar sig för såväl nybörjare som längre hunna. Ta med eget målerimaterial. Kursen är tvåspråkig.

Piirrän ja maalaan 113004

Ke 10.30–13.00 Mi, konstklassen 10.9.–19.11., 7.1.–8.4.

Terhi Penttilä

Tunteja 69 Kurssimaksu: 65 €

Kurssilla kehitetään omaa taiteellista ilmaisua piirtämisessä ja/tai maalaamisessa. Taiteen tekotapoja valitaan oman mielenkiinnon mukaan esimerkiksi maalaamisessa akvarelli- tai akryylivärit. Piirtämisessä yleisimpiä välineitä ovat lyijykynä, grafiitti ja hiili. Kurssi soveltuu kokeneille harrastajille sekä vasta-alkajille.

Sivellin viuhmaan öljyväreillä 113005

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 Huutjärven koulun kuvataideluokka, Pyhtää 27.–28.9.

Taidemaalari Tuula Heikkilä

Tunteja 12 Kurssimaksu: 41 €

Kurssilla tutustutaan öljyväreihin maalausmateriaalina. Kurssille voivat osallistua niin vasta-alkajat kuin kokeneemmatkin maalarit. Teemme kurssilla yhdessä kokeiluja öljyväreillä, mutta maalata voi halutessaan myös omia kuvaideoita. Kurssihintaan sisältyy 10 € materiaalmaksu.

Maalataan Lapinjärvellä 113006

Ti 18.00–20.30 Kirjastotalon päädyn tila, Lapinjärvi 23.9.–9.12.

Antonio Arosa Fernandez

Tunteja 36 Kurssimaksu: 53 €

Perehdytään maalaustekniikoihin sekä -materiaaleihin. Kurssilla käytetään pääosin akvarelli-, akryyli- ja öljyvärejä. Oma maalausmateriaali mukaan.

Skapa med färg och form 113007

To 10.30–13.45 Mi, konstklassen 4.9.–9.12., 15.1.–28.4.

Maj-Britt Huovila

Lektioner 56 Kursavgift: 61 €

Kom och måla med akryl och akvarell dagstid. I slutet av terminen planerar vi och bygger en utställning. Kursen är avsedd för både nybörjare och längre hunna. Ta med eget målerimaterial. Kursen är varannan vecka.

Gellipainanta | Geltryck 113012

Pe 18.00–20.30, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 Mi, konstklassen 10.–12.10.

Outi Cavén-Pöysä

Tunteja 15 Kurssimaksu: 45 €

Viikonlopun alkeiskurssilla käymme läpi gellipainannon hyttelömäisen levyn tekemisen vaiheet. Painamme ideoiden kauniita muisti- ja taidekirjoja vanhoja kirjoja työstämällä. Materiaalmaksu 10 € sisältyy kurssin hintaan. Kurssi on kaksikielinen.

Under veckoslutets nybörjarkurs går vi igenom hur man gör en platta för geltryck. Vi trycker vackra minnes- och konstböcker genom att bearbeta återanvända böcker. Materialavgift 10 € ingår i kursavgiften. Kursen är tvåspråkig.

Kuvanveisto | Skulptering

Kuvanveisto | Skulptering 113015

Ke 18.00–20.30 Eteläharju 2 kuvataideluokka 24.9.–3.12., 7.1.–1.4.

Tero Maksimainen

Tunteja 69 Kurssimaksu: 113 €

Aloitamme kurssin tekemällä reliefin savesta. Kurssiin kuuluu myös keraamisen veistoksen teko mallista sekä vapaasti valittu veistosaihe. Kurssilla on mahdollista tutustua myös teoksen monistamiseen muotin avulla, patinointiin ja lasitukseen. Kurssin hintaan sisältyy 40 € materiaalmaksu ja 8 € polttomaksu. Aikaisempaa kokemusta kuvanveistosta ei tarvita. Kurssi on kaksikielinen.

Vi börjar kursen med att göra en relief av lera. Senare formar vi en keramisk skulptur efter modell och till slut en skulptur efter egna idéer. Kursen ger också en möjlighet att lära sig att duplicera ett verk med hjälp av en form, patinering och glasering. I kurspriset ingår 40 € materialavgift och 8 € bränningsavgift. Ingen tidigare erfarenhet av skulptering krävs. Kursen är tvåspråkig.

Kuvanveisto viikonloppu, elävä malli | Skulptering veckoslut, levande modell 113016

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 Eteläharju 2 kuvataideluokka 7.–8.3.

Tero Maksimainen

Tunteja 12 Kurssimaksu: 74,50 €

Kurssin aikana opit muotoilemaan veistoksen elävän mallin mukaan. Käytämme savea. Aikaisempi kokemus ei ole välttämätön. Materiaalikustannukset 20 € ja 8 € polttomaksu sisältyvät kurssin hintaan. Kurssi on kaksikielinen.

Under kursen får du lära dig forma en skulptur efter levande modell. Vi använder oss av lera. Tidigare erfarenhet behövs inte. Materialkostnaderna 20 € och bränningsavgift 8 € ingår i kurspriset. Kursen är tvåspråkig.

Posliinimaalaus | Porslinsmålning

Posliinimaalaus, Loviisa 113100

Ti 10.00–12.30 Eteläharju 2 kuvataideluokka 16.9.–25.11., 13.1.–31.3.

Haimi Anneli

Tunteja 66 Kurssimaksu: 80 €

Maalataan posliinia sekä perinteisin, että uusin tekniikoin. Käytämme maalatessa pääosin vesiliukoisia myrkyttömiä nesteitä. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidemmälle eteneille. Polttomaksu 15 € sisältyy kurssihintaan. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssin hintaan.

Posliinimaalaus, Tesjoki 113101

Ma 18.00–20.30 Tesjoen koulu 15.9.–24.11., 12.1.–6.4.

Haimi Anneli

Tunteja 66 Kurssimaksu: 80 €

Maalataan posliinia sekä perinteisin, että uusin tekniikoin. Käytämme maalatessa pääosin vesiliukoisia myrkyttömiä nesteitä. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidemmälle eteneille. Maalatut kurssityöt poltetaan koululla. Polttomaksu 15 € sisältyy kurssihintaan. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssin hintaan.

Posliinimaalaus, Pyhtää 113102

Ti 18.00–20.30 Huutjärven koulun kuvataideluokka, Pyhtää 9.9.–25.11., 13.1.–31.3.

Haimi Anneli

Tunteja 69 Kurssimaksu: 80 €

Maalataan posliinia sekä perinteisin, että uusin tekniikoin. Käytämme maalatessa pääosin vesiliukoisia myrkyttömiä nesteitä. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidemmälle eteneille. Maalatut kurssityöt poltetaan koululla. Polttomaksu 15 € sisältyy kurssihintaan. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssin hintaan.

Kädet saveen Harjulla | Nya utrymmen på Åsen



Hanna Olá, Janine Bergström, Tero Maksimainen, Anneli Haimi, Kaisa Korpela. Kuvat: Kai Nyssönen.



Lovmi sai uudet kuvataiteen opetustilat käyttöönsä osoitteessa Eteläharju 2, Loviisa. Tilassa järjestetään keramiikka-, kuvanveisto- ja posliininmaalaukskursseja. Osa avarasta luokkahuoneesta on eristetty lasitushuoneeksi, jossa suuret lavuaarit, vetokaappi ja huuva työpöydän päällä mahdollistavat hyvää ilmanvaihtoa vaativat työvaiheet.

Keramiikkaa ja kuvanveistoa

Keramiikkakurssien opettaja **Kaisa Korpela**, minkälaisia keramiikkakursseja on tarjolla? -Nyt on opistolla tarjolla monipuolinen kattaus keramiikkaa! Kurssit löytyy niin vasta-alkajille kuin pidemmällekin ehtineille. Valittavana on koko lukuvuoden pituisia kursseja ja viikonloppukursseja. Eteläharjun uudet tilat ovat huppeat, mutta saven työstämistä jatketaan toki myös kylillä kuten Ruotsinpyhtäällä, Huutjärvellä, Porlammilla ja Koskenkylässä. Miksi keramiikka on niin suosittua? -Keramiikan suosio on mielestäni ymmärrettävää. Saven kanssa työskentely on rauhoittavaa ja rentouttavaa ja siinä voi pysähtyä perusasioiden äärelle välillä jopa kaoottisessa maailmassa. Uskon, että ihmiset kaipaavat konkreettista käsillä tekemistä. Ja onhan se oiva harrastus, jossa ei tavoitella täydellisyyttä. Saven kanssa voi leikkiä ja pitää hauskaa, toteaa Kaisa.

Janine Bergström, opetat keramiikkaa. Minkälaiset nämä uudet tilat ovat opettajan näkökulmasta? -Nämä uudet tilat ovat aivan upeat ja inspiroivat! Tämä valon määrä, joka tulvi sisälle isojen ikkunoiden kautta, on aivan huikea! Myös remontti on tehty keramiikkatyöskentelyä ajatellen, sekä opettajien että oppilaiden tarpeiden mukaan. Tilasta on saatu toimiva ja turvallinen. Piste 'iin' päälle ovat isot, upouudet keramiikkauunit, josta saamme nauttia pitkään!

Kuvataiteiden suunnittelija ja opettaja **Hanna Olá**, oletko tyytyväinen uusiin tiloihin? -Olen todella iloinen näistä hienoista tarkoituksenmukaisista tiloista jotka nyt olemme saaneet käyttöömmme! Tämän vuoden kurssien lisäksi uskon että Eteläharjulle tulee jatkossa myös muita kiinnostavia kursseja. Hanna kertoo keramiikkakurssien hinnoittelusta. -Kuten monissa muissa opistoissa toimitaan, myös Lovmi on lisännyt polttomaksun keramiikka- ja posliininmaalaukskursseihin. Polttomaksu sisältyy kurssihintaan. Toinen uudistus on perusmateriaalipaketti, joka sisältyy joihinkin keramiikkakursseihin. Tästä tietoa kurssikuvauksissa.

Patsas uunissa

Tero Maksimainen opettaa kuvanveistokursseja. Voiko kuvanveistokurssille tulla, jos ei ole aikaisemmin käsitellyt savea? Kuinka isoja esineitä savesta voi tehdä? -Kuvanveistoon osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta. Jokainen, joka on tehnyt joskus lumiukon, omaa tarvittavat perusvalmiudet. Jokainen opiskelija saa yksilöllistä ohjausta tarpeen mukaan. Opiskelija voi myös halutessaan valita ensimmäisen teoksensa aiheen, mikä helpottaa aloittamista. Teos saa kuitenkin olla kooltaan enintään 30 cm korkea ja 20 x20 cm pohjapinta-alaltaan.

Sivellin käteen

Eteläharjulla voisi siis tehdä itse saviastian. Voisiko sen myös maalata ja koristella itse posliininmaalaukskurssilla? Kysytään tätä posliininmaalauksen opettajalta **Anneli Haimilta**! -Kyllä voi! Itse tehtyyn lasitettuun keramiikkaesineeseen tai vaikka kuvanveistokurssilla tehtyyn patsaaseen voi posliininmaalaukskurssilla maalata omat kuviot. Posliininmaalauksmielletään joskus kukka-aiheiden maalaukseksi, mutta todellisuudessa savi- ja keramiikkaesineisiin maalataan mitä moninaisempia kuvioita erilaisia tekniikoita käyttäen.

Lovmi fick nya undervisningslokaler för bildkonst på adressen Södra Åsen 2, Lovisa. I lokalerna ordnas keramik-, skulpterings- och porslinsmålningsskurser. En del av det rymliga klassrummet har isolerats till ett glaseringsrum med stora lavoarer, dragskåp och huva på arbetsbordet möjliggör arbetsskeden som kräver bra luftväxling.

Keramik och skulptering

Läraren av keramikkurserna **Kaisa Korpela**, hurdana keramikkurser står till buds? -Nu har institutet till buds en mångsidig servering keramik! Det finns kurser för såväl nybörjare som för dem som hunnit längre. Man kan välja veckoslutskurser och kurser som tar helaläsalet. De nya lokalerna på Södra Åsen är tjusiga, men vi fortsätter dock bearbetandet av lera även i byarna, så som i Strömfors, Huutjärvi, Porlom och i Forsby. Varför är keramik så populärt? -Jag anser att keramikens popularitet är förställd. Arbete med lera är lugnande och avslappnande och där kan man stanna upp vid grundläggande frågor i en värld som ibland är till och med kaotisk. Jag tror att människor längtar efter att göra något konkret med händerna. Och det är ju en utmärkt hobby där man inte eftersträvar perfektion. Med lera kan man leka och ha roligt, konstaterar Kaisa.

Janine Bergström, du undervisar i keramik. Hurdana är de här nya lokalerna ur lärarens synvinkel? -De här nya lokalerna är alldeles fantastiska och inspirerande! Mängden ljus som väljer in genom de stora fönstren är hisnande! Renoveringen har också gjorts med tanke på keramikarbete, såväl enligt lärarnas och elevernas behov. Lokalerna har blivit fungerande och säkra. Pricken på iet är de stora splittrerna keramikugarna som vi får njuta av en lång tid!

Planerande lärare i bildkonst **Hanna Olá**, är du nöjd med de nya lokalerna? -Jag är verkligen glad över dessa fina, ändamålsenliga utrymmen som vi nu har fått i användning! Förutom kurserna som vi erbjuder detta år så tror jag att även andra intressanta kurser kommer att få Södra Åsen som kursplats i framtiden. Det finns också något nytt i keramikkursernas prissättning. -Liksom flera andra institut så har även Lovmi infört en bränningsavgift i sina keramik- och porslinskurser. Bränningsavgiften ingår i kurspriset. En annan förnyelse är att i vissa keramikkurser ingår även ett grundmaterialpaket, vilket man kan läsa om i kursbeskrivningarna.

Staty i ugnen

Tero Maksimainen undervisar kurser i skulptering. Kan man komma på skulpteringkurs om man inte tidigare hanterat lera? Hur stora föremål kan man göra av lera? -Deltagande i skulptering förutsätter inte tidigare erfarenhet. Alla som någon gång har gjort en snögubbe har det som behövs. Alla studeranden får individuell handledning enligt behov. Den studerande kan också om hen vill välja motivet för sitt första verk, vilket underlättar inledningen. Verket får dock vara högst 30 cm högt och 20x20 cm av sin basareal.

Penseln i handen

På Södra Åsen kan man alltså göra själv ett lerfat. Kan man också måla den och dekorera den själv på en porslinsmålningsskur? Vi frågar detta av porslinsmålningsläraren **Anneli Haimi**! -Ja man kan! På porslinsmålningsskursen kan man måla egna figurer på ett självgjort glaserat keramikföremål eller till exempel på en staty gjord på skulpteringkurs. Porslinsmåleri upplevs ibland vara målning av blomstermotiv, men i verkligheten målas det på ler- och keramikföremål alla möjliga figurer genom att använda olika tekniker.

Muu kuvataiteen opetus | Övrig undervisning i bildkonst

**Idéernas landskap
113017**

Fr 17.30–20.00, Lö 10.00–15.00

Mi, konstklassen
3.–4.10.

Maija Virtanen

Lektioner 9 Kursavgift: 34 €

Släpp taget om den inre kritikern och låt skaparglädjen ta plats! Den här kursen hjälper dig att övervinna prestationsångest och självkritik med hjälp av lekfulla och lättillgängliga bildkonstövningar. Vi använder olika material och tekniker och arbetar både självständigt och i grupp. Vi dyker in i färgernas värld, skapar fantasifula landskap och hämtar inspiration från våra egna minnen. Under kursens gång experimenterar vi med blandteknik, collage, dagboksbilder och gemensamma konstverk. För dig som vill skapa utan press – nybörjare, återvändare eller bara nyfiken. Välkommen till en kurs där det inte finns något rätt eller fel. Inga förkunskaper behövs. Materialavgiften 9 € ingår i kurspriset.

**Tatuering
113018**

Lö 17.30–20.00
Mi, konstklassen
7.2.

Marina Sundsten

Lektioner 3 Kursavgift: 29 €

Är du intresserad av tatueringar? Kanske du är nyfiken på att möjligen skaffa en egen eller så vill du kanske veta mera om tatueringsbranschen. Under kursen får du en inblick i tatueringskonsten. Du får lära dig om hygien och säkerhet, utrustning och material, design och komposition. Du får även testa på att tatuera på konsthud. Materialavgift 13 € ingår i kurspriset.

Kurssilla saat ohjausta myös suomeksi.

**Inrednings workshop
113024**

Fr 17.30–20.00, Lö 10.00–14.15

Mi, konstklassen
24.–25.10.

Isa Niiranen

Lektioner 8 Kursavgift: 24 €

Denna kurs passar till alla som behöver inredningstips för ett specifikt utrymme, söker inspiration för att komma igång eller helt enkelt har ett allmänt intresse för inredning. Om man har ett utrymme man vill arbeta med, rekommenderas det att man tar med bilder, mått eller en bottenplan om det finns. Material för moodboard finns på plats och alla deltagare får med sig en checklista och inspirationsmaterial.

Kurssilla saat ohjausta myös suomeksi.

**Färgglada blommor till påsk
113025**

Fr 18.00–20.30, Lö 10.00–15.00

Mi, konstklassen
20.–21.3.

Nina Wiklund

Lektioner 9 Kursavgift: 35 €

Du har säkert sett härliga pappersblommor på sociala medier och i diverse magasin. Nu kan du lära dig att förvandla crêpepapper till de vackraste blommor som aldrig vissnar! Förgyll påsken med en enkel kvist av skör vildros, med löfte om en annalkande sommar! Eller dekorera en middagsbjudning med en bukett av underbar kosmos! Under kursen lär du dig också hur crêpepappret kan används på olika sätt och hur du kan färga ditt eget papper. Du får även tips på vad du kan använda dig av för hjälpredskap, som du säkert har hemma. Materialkostnad 10 € ingår i kurspriset.

Kurssilla saat ohjausta myös suomeksi.

**Mosaikkitaidetta | Mosaikkonst
113027**

Ma 18.00–20.30, La 10.00–17.00, Su

10.00–17.00 Mi, konstklassen
13.–26.4.

Kaisa Korpela

Tunteja 19 Kurssimaksu: 41 €

Tule valmistamaan mosaikista persoonallisia töitä. Kurssilla voi tehdä vaikkapa laattoja, tuulikellon, toteemipaalun tai kukkaruukun puutarhaan. Voit myös valmistaa pannunalusen, tuikkulyhdyn, tarjottimen tai peilin. Kehitellään yhdessä lisää ideoita! Infoillassa saa ohjeet tarvittavista materiaaleista. Kurssi on kaksikielinen.

Kom och skapa personliga verk av mosaik, som till exempel vindspel, totempåle, blomkruka eller mosaikplattor. Eller hur skulle det vara med grytunderlägg, värmeljushållare, en bricka eller en spegel av mosaik? Vi utvecklar fler idéer tillsammans! Under planeringskvällen får du instruktioner kring materialval. Kursen är tvåspråkig.

**Taidepiiri | Konstgruppen
113028**

Ti 9.05–10.35 Loviisan päivätoiminta

2.9.–18.11., 13.1.–21.4.

Maija Virtanen

Tunteja 52 Maksuton

Opintosetelikurssi sinulle joka osallistut Loviisan päivätoimintaan Öhmaninkadulla 2. Tehdään yhdessä ja erikseen! Taidelähtöistä työskentelyä eri materiaaleja ja menetelmiä hyväksikäyttäen. Opastusta välineiden ja värien käytössä sekä aiheiden ja näkökulmien valinnassa. Kurssi on suunniteltu yhteistyössä Loviisan toimintakeskuksen kanssa. Kurssi on kaksikielinen.

Studiesedelkurs för dig som deltar i Lovisa dagsverksamhet på Öhmansgatan 2. Vi gör själva och tillsammans! Vi jobbar konstnärligt med olika material och tekniker. Du får handledning i att använda olika redskap och färger och hjälp med att hitta teman och infallsvinklar till ditt skapande. Kursen är planerad i samarbete med Loviisan toimintakeskus. Kursen är tvåspråkig.

**Taideporukka, Loviisa |
Konstgänget, Lovisa
136016**

Ti 15.30–18.00 Mi, konstklassen

23.9.–24.11., 12.1.–24.3.

Hanna Olá

Tunteja 60 Kurssimaksu: 96 €

Kuvataidetta yläkoulu- ja toisen asteen-ikäisille nuorille. Käytämme erilaisia maalaus-, piirustus- ja veistomateriaaleja ja syvennämme omaa kuvallista ilmaisua. Materiaalimaksu 33 € sisältyy kurssihintaan. Kurssi on kaksikielinen. Kurssilla on mahdollista täydentää taiteen perusopetuksen tuntejasi.

Bildkonst för ungdomar i högstadiet och andra stadiet. Vi jobbar med olika måleri-, tecknings- och skulpteringsmaterial och fördjupar vårt konstnärliga uttryck. Materialavgift 33 € ingår i kurspriset. Kursen är tvåspråkig. På kursen har du möjlighet att komplettera dina timmar inom den grundläggande konstundervisningen.

**Taideporukka, Pyhtää
136017**

Ma 15.00–17.30 Huutjärven koulun

kuvataideluokka, Pyhtää

8.9.–17.11., 12.1.–23.3.

Terhi Penttilä

Tunteja 60 Kurssimaksu: 96 €

Kuvataidetta yläaste- ja toisen asteen-ikäisille nuorille. Käytämme erilaisia maalaus-, piirustus- ja veistomateriaaleja ja syvennämme omaa kuvallista ilmaisua. Materiaalimaksu 33 € sisältyy kurssihintaan. Kurssilla on mahdollista täydentää taiteen perusopetuksen tuntejasi.



Keramiikka | Keramik

**Fredags keramik
114304**

Fr 10.00–12.30

Eteläharju 2 kuvataideluokka

12.9.–28.11., 14.1.–10.4.

Janine Bergström

Lektioner 69 Kursavgift: 140 €

Vi lär oss skapa i lera med olika tekniker. Under kursen lär vi oss olika handbyggnadstekniker, lerans brännings- och glaseringsprocess samt tillverkar bruks- och prydadsföremål. I kurspriset ingår ett grundmaterialpaket för 60 € och bränningsavgift 15 €.

Kurssilla saat ohjausta myös suomeksi.

**Lovisa keramik
114310**

Ti 17.30–20.00 Eteläharju 2

kuvataideluokka

9.9.–25.11., 13.1.–31.3.

Janine Bergström och Pia-Maria Reinholm

Lektioner 69 Kursavgift: 140 €

Vi lär oss skapa i lera med olika tekniker. Under kursen lär vi oss olika handbyggnadstekniker, lerans brännings- och glaseringsprocess samt tillverkar bruks- och prydadsföremål. I kurspriset ingår ett grundmaterialpaket för 60 € och bränningsavgift 15 €.

Kurssilla saat tarvittaessa ohjausta myös suomeksi.

**Loviisan keramiikka, jatko |
Lovisa keramik, fortsättning
114303**

Ti 15.00–17.30 Eteläharju 2

kuvataideluokka

2.9.–18.11., 13.1.–31.3.

Kaisa Korpela

Tunteja 69 Kurssimaksu: 80 €

Kurssilla syvennetään taitoja saven erilaisista rakennustekniikoista ja kokeillaan monipuolisesti engobeja ja lasitteita. Kurssi on suunnattu jo pidempään saven kanssa työskenteille. Polttomaksu 15 € sisältyy kurssihintaan. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssihintaan. Kurssi on kaksikielinen.

Vi fördjupar våra färdigheter att skapa i lera med olika tekniker och provar på olika engober och glasyrer på ett mångsidigt sätt. Kursen är riktad till dig som har arbetat med lera en längre tid. Bränningsavgift 15 € ingår i kurspriset. Materialet som används under kursen ingår inte i kurspriset. Kursen är tvåspråkig.

**Ruotsinpyhtään keramiikka, jatko |
Strömfors keramik, fortsättning
114305**

Ke 17.30–20.00 Ruukin koulu

3.9.–19.11., 7.1.–25.3.

Kaisa Korpela

Tunteja 69 Kurssimaksu: 80 €

Kurssilla syvennetään taitoja saven erilaisista rakennustekniikoista ja kokeillaan monipuolisesti engobeja ja lasitteita. Kurssi on suunnattu jo pidempään saven kanssa työskenteille. Polttomaksu 15 € sisältyy kurssihintaan. Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssihintaan. Kurssi on kaksikielinen.

Vi fördjupar våra färdigheter att skapa i lera med olika tekniker och provar på olika engober och glasyrer på ett mångsidigt sätt. Kursen är riktad till dig som har arbetat med lera en längre tid. Bränningsavgift 15 € ingår i kurspriset. Materialet som används i kursen ingår inte i kurspriset. Kursen är tvåspråkig.

**Huutjärven keramiikka, alkeet
114306**

Pe 15.00–17.30 Huutjärven koulun
kuvataideluokka, Pyhtää
5.9.–28.11., 9.1.–3.4.
Sari Nurkka
Tunteja 69 Kurssimaksu: 80 €

Kurssilla opetellaan saven
käsinarakennustekniikoita, apumuottien
käyttöä, keramiikkakoristelua, lasitusta ja
polttoa. Valmistetaan käyttö- ja koriste-
esineitä, sekä pieniä veistoksia. Kurssi
sopii aloittelijoille. Polttomaksu 15 €
sisältyy kurssihintaan. Kurssilla käytettävät
materiaalit eivät sisälly kurssihintaan.

**Huutjärven keramiikka, jatko
114307**

Ke 18.00–20.30 Huutjärven koulun
kuvataideluokka, Pyhtää
3.9.–26.11., 7.1.–25.3.
Sari Nurkka
Tunteja 69 Kurssimaksu: 80 €

Kurssilla opetellaan saven
käsinarakennustekniikoita, apumuottien
käyttöä, keramiikkakoristelua, lasitusta ja
polttoa. Valmistetaan käyttö- ja koriste-
esineitä, sekä pieniä veistoksia. Kurssi
on suunnattu jo pidemmälle ehtineille.
Polttomaksu 15 € sisältyy kurssihintaan.
Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly
kurssihintaan.

**Porlammin keramiikka
114308**

Ma 18.00–20.30 Porlammin Taitotalo
1.9.–17.11., 12.1.–30.3.
Eeva Turunen
Tunteja 69 Kurssimaksu: 140 €

Opitaan saven käsinarakennustekniikat
ja apumuottien käyttö sekä dreijaus ja
lasittaminen. Kurssilla valmistetaan
käyttökeramiikkaa ja koriste-
esineitä. Kurssihintaan sisältyy 60 €
perusmateriaalipaketti ja 15 € polttomaksu.

**Koskenkylän keramiikka
114309**

Ke 18.00–20.30
Taitotalo, Koskenkylän koulukeskus,
kuvataide
3.9.–19.11., 14.1.–1.4.
Eeva Turunen
Tunteja 69 Kurssimaksu: 140 €

Opitaan erilaisia saven rakennustekniikoita.
Koristellaan, poltetaan ja lasitetaan
savea. Haluttaessa voidaan valmistaa
apumuotteja. Valmistetaan käyttö- ja
koriste-esineitä. Kurssihintaan sisältyy 60 €
perusmateriaalipaketti ja 15 € polttomaksu.

**Kaikkea kivaa keramiikasta |
Keramik av alla de slag
114311**

Pe 18.00–20.30, Pe 15.00–21.15,
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
Eteläharju 2 kuvataideluokka
14.–28.11.
Kaisa Korpela
Tunteja 22 Kurssimaksu: 52 €
Kurssilla valmistetaan käyttö- ja koriste-
esineitä ja tutustutaan saven poltto- ja
lasitusprosesseihin. Viimeinen kurssikerta
on lasituskerta ja siihen on varattu noin 2h/
osallistuja klo 15-21.15 välisenä aikana.
Polttomaksu 8 € sisältyy kurssihintaan.
Kurssilla käytettävät materiaalit eivät sisälly
kurssihintaan. Kurssi on kaksikielinen.

Under kursen tillverkar vi bruks- och
prydnadsföremål och lär oss lerans
brännings- och glaseringsprocess. För
glaseringen är reserverat ca 2h/deltagare,
mellan kl. 15-21.15 den sista kursgången.
Bränningsavgift 8 € ingår i kurspriset.
Material som används på kursen ingår inte i
kurspriset. Kursen är tvåspråkig.

**Kaikkea kivaa keramiikasta |
Keramik av alla de slag
114312**

Pe 18.00–20.30, Pe 15.00–21.15,
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
Eteläharju 2 kuvataideluokka
23.1.–6.2.
Kaisa Korpela
Tunteja 22 Kurssimaksu: 52 €
Katso edellinen kurssikuvaus.
Se föregående kursbeskrivning.

**Pappersporslin
114313**

Må 17.00–20.15, To 17.00–20.15
Eteläharju 2 kuvataideluokka
6.10.–10.11.
Janine Bergström
Lektioner 13 Kursavgift: 41 €
Med pappersporslin kan du skapa tunna,
nästintill genomskinliga föremål och
skulpturer. Vi jobbar med tumnings- och
kavelteknik. Den tredje kursgången 10.11
är ett glaseringstillfälle där deltagarna
på förhand reserverar en glaseringstid
med läraren mellan kl. 16.15-20.30.
Bränningsavgift 8 € ingår i kurspriset.
Materialet som används i kursen ingår inte
i kurspriset.

Kurssilla saat tarvittaessa ohjausta myös
suomeksi.

**Keraamiset laatat |
Keramiska plattor
114314**

Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00
Eteläharju 2 kuvataideluokka
17.–30.1.
Kaisa Korpela
Tunteja 10 Kurssimaksu: 36 €
Kurssilla valmistetaan itse suunniteltuja
keraamisia laattoja. Ensimmäisellä kerralla
kipsimuottiin kaiverretaan oma kuva-
aihe, joka toistuu saveen kohokuviona ja
kaakelit (5-7 kpl) painetaan kipsimuottiin.
Toisella kerralla raakapoltetut laatat
koristellaan lasitteella. Polttomaksu 8 €
sisältyy kurssihintaan. Kurssilla käytettävät
materiaalit eivät sisälly kurssihintaan.
Kurssi on kaksikielinen.

Under kursen får du planera och tillverka
egna keramiska plattor. Under första
gången karvas ett eget motiv i gipsformen.
Kaklena (5-7 stycken) pressas mot
gipsformen för att få ett reliefmönster i
leran. Under andra kursgången dekoreras
de råbrända plattorna med glasyr.
Bränningsavgift 8 € ingår i kurspriset.
Material som används under kursen ingår
inte i kurspriset. Kursen är tvåspråkig.

**Rakukeramiikka
114315**

Pe 18.00–20.30, La 10.00–13.15,
La 10.00–18.00 Porlammin Taitotalo
8.–23.5.
Eeva Turunen
Tunteja 16 Kurssimaksu: 44 €
Perjantaina 8.5. (18.00 -20.30) valmistetaan
esineitä rakusavesta Porlammin
Taitotalolla. Lauantaina 9.5 (10.00 -13.15)
jatketaan työskentelyä. Lauantaina 23.5.
(10.00 -18.00) lasitetaan ja poltetaan työt
ulkona raku-uunissa Artjärvellä. Kurssilla
käytettävät materiaalit eivät sisälly
kurssihintaan. Polttomaksu 8 € sisältyy
hintaan.

**Kortkurs i keramik –
handbyggnad och glasering
114318**

Må 17.00–20.15 Taitotalo, Forsby
skolcentrum - konstklassen
19.1.–16.3.
Pia-Maria Reinholm
Lektioner 19 Kursavgift: 49 €
Under tre tillfällen får du lära dig olika
handbyggnadstekniker som kavling, ringling
och tumning – tekniker som passar både
nybörjare och dig som redan har viss
erfarenhet. Du får även måla dina alster
med engober i olika färger. Vid det fjärde
tillfället får du gläsera dina råbrända
alster. För glaseringen är reserverat ca
2h/deltagare, mellan kl. 15-21.15 den
sista kursgången 16.3. Materialet som
används i kursen ingår inte i kurspriset.
Bränningsavgift 8 € ingår i kurspriset.



**Sanataide ja
kirjallisuus |
Ordkonst och litteratur**

**Kirjanystävien lukupiiri
130105**

Ti 17.30–19.00 Pyhtään kirjasto
2.9.–25.11., 20.1.–31.3.

Sanna Korkka
Tunteja 26 Kurssimaksu: 47 €

”Tervetuloa kirjojen äärelle keskustelemaan.
Syksyn ensimmäinen kirja on Annette
Bjergfeldtin romaani Palermotien
taivaallinen laulu. Kysy teosta lainaan
kirjastosta. Lopullinen lukulista sovitaan
yhdessä. Kurssi kokoontuu joka toinen
viikko.”

**Lukupiiri
130110**

To 18.00–19.30 Lapinjärven pääkirjasto
21.8.–20.11., 15.1.–21.5.
Jukka Lindroos
Tunteja 20 Kurssimaksu: 3 €

Kokoonnumme kerran kuussa
keskustelemaan vapaamuotoisesti yhdessä
valituista kirjoista ja niiden herättämistä
ajatuksista. Kutsumme mahdollisuuksien
mukaan kirjailijankin mukaan avaamaan
tekijän näkökulmaa. Lukupiiri valitsi syksyn
aloituskirjat jo keväällä. Elokuun kirjana on
Juhani Karilan kirjoittama romaani Pienen
hauen pyydystys ja syyskuun kirjana Colm
Toibinin proosateos Brooklyn. Molempia
kirjoja on lainattavissa esim. Lapinjärven
kirjastosta. Kokooneminen torstaisin
Lapinjärven pääkirjastolla klo 18-19.30
21.8.-20.11., 15.1.-21.5.

**Att skriva sitt liv
130213**

To 13.00–14.30 Mi, språkklassen
4.9.–11.12., 11.1.–14.5.
Thomas Rosenberg, Emma Juslin
Lektioner 24 Kursavgift: 45 €

Alla människor bär på minnen som kan
bli till berättelser. Vi fascineras också av
tidigare generationers erfarenheter, i form
av deras efterlämnade papper. Kursen
vägleder deltagarna i konsten att skriva ner
sina egna minnen och att bearbeta andras,
sådana de framträder i brev o.a. dokument.
Avsikten är inte att utbilda författare utan
att upptäcka glädjen i att skriva, och att
förmedla vidare tidigare generationers
upplevelser och livsöden.



Kielet | Språk

Suomi Finska

Finnish for Beginners-suomea alusta alkaen 120103

Ma 14.30–16.00, To 14.30–16.00
Harjunteen koulu
8.9.–4.12., 12.1.–23.4.
Kirsi Agge
Tunteja 104 Kurssimaksu: 80 €

Opiskellaan suomea arkielämän tarpeisiin. Kurssi sopii hyvin niille, jotka aloittavat suomen kielen opiskelun tai osaavat kieltä jo hieman. Oppikirja: AHAA 1 + opettajan oma materiaali.

Suomessa suomeksi! 120104

Ti 19.05–20.35, To 15.00–16.30
Mi, språkklassen
16.9.–11.12.
Jarmo Sihvonen
Tunteja 50 Kurssimaksu: 59 €

Kurssi on jatkoa suomen alkeiskurssiin, joka pohjautui suomen mestari 1- oppikirjaan. Aihepiirit liittyvät opiskelijan arkielämään: vapaa-aikaan ja matkustamiseen, opiskeluun ja työhön sekä perheeseen. Harjoittelemme puhumista paljon. Oppimateriaali: suomen mestari 2.

Ruotsi Svenska

Pakko-klubben 120201

To 18.30–20.00 Mi, atk-luokka
18.9.–27.11., 15.1.–9.4.
Thomas Rosenberg
Lektioner 44 Kursavgift: 55 €

Svensk konversation för finskspråkiga. Gruppen diskuterar under lediga och otvungna former på svenska om allt mellan himmel och jord. Vi tar också del av svenska begivenheter på orten, såsom Liljendalrevyn och Lucia. Vi samlas i regel på torsdagar men kommer undantagsvis överens om andra tider, 13 kursgångar på hösten och 13 på våren, kan sluta senare än de angivna datumen. Första kursgången i Mi-huset.

Swedish for beginners (1sp) 120202

We 16.30–18.00 Mi, språkklassen
3.9.–26.11.
Tanja Lill-Smeds
Hours 26 Price: 47 €

Swedish basics and an introduction into the Finland-Swedish culture for immigrants. Focus on vocabulary and speaking in everyday situations. Teaching in English and Finnish. Välkommen på svenska kurs! You can get a studypoint (sp) from this course, more information about this from the teacher when the course starts.

Ruotsin alkeiden kertaus: Vi ses! 120205

Ke 17.00–18.30 Mi, språkklassen
7.1.–1.4.
Tanja Lill-Smeds
Tunteja 24 Kurssimaksu: 45 €

Ruotsin alkeiden ja sanaston kertausta ja kartuttamista sekä suullisen kielitaidon aktivointia Vi ses! kurssikirjan tahtiin. Osallistujat hankkivat kirjan itse, kirjaa ei tarvitse ensimmäiselle kurssikerralle.

Välkommen på svenska kurs!

Englanti Engelska

Engelska på resan 120302

To 10.00–11.30 Mi, språkklassen
4.9.–4.12., 8.1.–26.3.
Tanja Lill-Smeds
Lektioner 50 Kursavgift: 59 €

Välkommen med på en resa runt jorden med boken Around the world English. Kursen riktar sig till dig som redan kan grunderna i engelska men vill bli bättre på att tala engelska samt öka på ordförrådet.

Engelska 5 120303

Må 10.00–11.30 Mi, språkklassen
8.9.–1.12., 12.1.–30.3.
Tanja Lill-Smeds
Lektioner 50 Kursavgift: 59 €

En kurs för dig som redan kan engelska ganska bra men vill fortsätta öva att tala engelska och förbättra ordförrådet och kanske få lite hjärngymnastik. Vi har fokus på muntliga övningar men använder boken Everyday English 5 (finskspråkig) för att öva språket mångsidigt.

Englanti 5 120304

Ma 14.00–15.30 Mi, språkklassen
1.9.–1.12., 12.1.–30.3.
Tanja Lill-Smeds
Tunteja 52 Kurssimaksu: 59 €

Tämä jatkotason englannin kurssi tarjoaa mahdollisuuden puhua kieltä rennossa ilmapiirissä sekä kartuttaa sanavarastoa. Pääpaino suullisessa harjoittelussa, kirja (Everyday English 5) mukaan jotta harjoittelusta tulisi monipuolisempaa.

Saksa | Tyska

English Conversation, Koskenkylä 120309

Th 18.00–19.30 Taitotalo, Forsby skolcentrum, textilslöjd 11.9.–5.12., 30.1.–7.5. Colum Mac Oireachtaigh Hours 52 Price: 60 €

The English Conversation Course welcomes both old and new members. Come and practice your English, even though your skills may be limited, or rusty, and you may not have practiced speaking English, for a long while. Even if your English is weak, it will soon improve. We discuss various interesting topics, based on current events, news articles, as well as everyday interests, and hobbies. Welcome! Tervetuloa! Välkommen!

English conversation 120310

Tu 18.30–20.00 Mi, språkklassen 9.9.–2.12., 27.1.–12.5. Colum Mac Oireachtaigh Hours 52 Price: 60 €

The English Conversation Course welcomes both old and new members. Come and practice your English, even though your skills may be limited, or rusty, and you may not have practiced speaking English, for a long while. Even if your English is weak, it will soon improve. We discuss various interesting topics, based on current events, news articles, as well as everyday interests, and hobbies. Welcome! Tervetuloa! Välkommen!

Konversationskurs Deutsch 120401

Må 18.00–19.30 Mi, språkklassen 1.9.–24.12., 12.1.–20.4. Ute Kehrs Lektioner 52 Kursavgift: 60 €

Der Unterricht findet überwiegend auf Deutsch statt und der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Wir sprechen über Alltagsthemen, Traditionen und deutsche Besonderheiten und nutzen dabei unterschiedliche Texte, Video- und Audiomaterial. Ziel ist die Erweiterung des Wortschatzes und der Kommunikationsfähigkeiten. Darüber hinaus wählen die Teilnehmer ihr eigenes Thema und bereiten es für eine Diskussion in der Klasse vor. Von dir wird erwartet, dass du dich aktiv im Unterricht beteiligst, dadurch wirst du gute Möglichkeiten haben, Einfluss auf Inhalte und Struktur des Kurses zu nehmen. Du befindest dich in einem ermutigenden Umfeld, um dein Selbstvertrauen in die deutschen Sprache zu stärken.

Angenehm, liebe Freunde! Saksaa jatkotasolle | Fortsättningskurs i tyska 120408

Ma 17.30–19.00 Kristillinen kahvila, Alfa & Omega 15.9.–8.12., 12.1.–20.4. Jarmo Sihvonen Tunteja 52 Kurssimaksu: 60 €

Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat kerrata ja kehittää saksan kielitaitoaan. Esillä ajankohtaisia ja kiinnostavia aiheita. Oppimateriaalina Angenehm!. Kurssi on kaksikielinen.

Kursen är lämplig för alla som vill förbättra och utveckla sina tyska språkkunskaper. Aktuella och intressanta ämnen kommer att presenteras. Läromedel: Angenehm!. Kursen är tvåspråkig.

Jutellaan saksaksi- Reden wir auf Deutsch! 120410

Ma 19.00–20.30 Kristillinen kahvila, Alfa & Omega 15.9.–8.12., 12.1.–20.4. Jarmo Sihvonen Tunteja 52 Kurssimaksu: 60 €

Die Scheu vorm Sprechen in lockerer Stimmung verringern. Harjoittelemme kurssilla saksan puhumista eri tilanteissa ja maailman menon kommentoimista saksaksi kivassa kahvilaympäristössä. Rento meininki-ei tarvitse jännittää. Verweile doch-du bist so schön! Opettajan tuoma materiaali.

Italia | Italienska

Si parte- italian alkeisjatko 120818

Ti 17.30–19.00 Koskenkylän koulukeskus 2.9.–25.11., 13.1.–14.4. Elina Patomäki Tunteja 52 Kurssimaksu: 60 €

Kertaamme pikaisesti alkeita ja sen jälkeen jatkamme tutustumista italian kielen perusteisiin sekä matkailun sanastoon. Kertausjakson jälkeen jatkamme Si parte 1 -kirjan kappaleesta 5. Kurssille voi aloittavakin tulla mukaan.

Ranska | Franska

Ranskan alkeita (2,5 op) 120502

To 17.00–18.30 Koskenkylän koulukeskus 4.9.–4.12., 8.1.–26.3. Tanja Lill-Smeds Tunteja 48 Kurssimaksu: 59 €

Ranskan alkeita Chez Olivier 1 kirjan tahtiin. Opit mm. tervehtimään, kertomaan itsestäsi sekä asioimaan matkatoimistossa, hotellissa ja kahvilassa. Ohjausta saa myös ruotsiksi. Kurssista voi saada opintopisteitä, lisätietoa opettajalta ensimmäisellä tunnilla tai lovmi.fi.

Ranskan jatkokurssi | Franska fortsättningskurs 120503

Ti 14.00–15.30 Mi, språkklassen 2.9.–2.12., 13.1.–7.4. Tanja Lill-Smeds Tunteja 50 Kurssimaksu: 59 €

Ranskan jatkokurssi C'est parfait 2 kirjan tahtiin. Kertaamme perusteita ja opimme uutta, aloitus kappaleesta 4 (texte 2). Kurssin tavoitteena on aktivoida suullista kielitaitoa sekä mm. ranskalaisen musiikin avulla inspiroida opiskelijaa opinnoissaan. Kurssi on iloisesti kolmikielinen.

Franska fortsättningskurs med boken C'est parfait 2 (finskspråkig) Vi repeterar grunder och lär oss nytt, med start från kap 4 (texte 2). Kursens mål är att aktivera den muntliga språkfärdigheten och att t.ex. med hjälp av fransk musik inspirera studerandet. Kursen är glatt trespråkig.

Espanja | Spanska

Espanjaa aloittelijoille 120704

Ke 19.00–20.00 Mi, språkklassen 10.9.–3.12., 7.1.–8.4. Julia Jeanet Figueroa Rojas Tunteja 34 Kurssimaksu: 52 €

Tällä espanjan kurssilla sinulle tarjotaan mahdollisuus vaivattomasti uppoutua lyhyisiin vuoropuheluihin. Olipa kyseessä ravintola-, baari- tai hotellisanastoja taikka muita erilaisia aiheita ja tilanteita. Saat myös neuvoja syntyperäiseltä opettajalta, oppimiselle ei ole ikärajaa. Käytämme opetuksessa BUENAS MIGAS 1 -oppikirjaa.

Espanjan jatkoalkeet 120705

Ke 18.00–19.00 Mi, språkklassen 10.9.–3.12., 7.1.–8.4. Julia Jeanet Figueroa Rojas Tunteja 34 Kurssimaksu: 52 €

Tämä kurssi soveltuu alkaville tai kielen alkeet joskus lukeneille. Sanastoa, puheenymmärtämistä, fraaseja ja kielioppia harjoitellaan runsaiden tehtävien avulla. Samalla tutustutaan monipuolisesti Espanjan kulttuuriin.

Puhumme tänään espanjaa 120706

Ke 16.30–18.00 Mi, atk-luokka 3.9.–26.11., 7.1.–8.4. Julia Jeanet Figueroa Rojas Tunteja 52 Kurssimaksu: 58 €

Espanja on kolmanneksi eniten puhuttu kieli maailmassa. Tällä kurssilla opimme peruskeskusteluja kulttuurivaihtoon, matkailuun tai työhön liittyen. Tervehdysten muodot, henkilökohtaiset pronominit, artikkelit ja pääverbit espanjaksi (ser ja estar), sää, peruskeskustelut kahvilassa, ravintolassa, lentokentällä sekä paljon muuta. Kurssi soveltuu niille, jotka ovat tutustuneet kielen perusteisiin ja haluavat harjoitella keskustelutaitoja.

Espanjan alkeis- ja jatkokurssi matkailijoille 120707

La 12.00–15.30 Biologian/maantiedon luokka, Huutjärven koulu 20.9.–4.10., 17.1.–14.2. Lourdes Pastoriza Tunteja 32 Kurssimaksu: 51 €

Tule tutustumaan espanjan kielen perusteisiin ja kulttuuriin syntyperäisen opettajan johdolla. Opit hyödyllistä sanastoa, ilmaisuja, fraaseja ja rakenteita arkipäivän tilanteita varten. Harjoittelemme ääntämistä, puhumista, kuullun ja luetun ymmärtämistä. Teemme myös pieniä kirjoitusharjoituksia. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että kertaajille. Oppikirja: De viaje (Finn Lectura), opettajan oma materiaali.

Pronto Hablo Espanol A1 - Spanska för nybörjare (2 sp) 120711

Ti 17.00–18.30, To 17.00–18.30, Lö 9.00–16.00 Lovisa Gymnasium, språkklassen 9.9.–25.10. Sheila Tackman Lektioner 52 Kursavgift: 60 €

På kursen lär du dig att bygga ihop vardagsspanska med nya ord som byggklossar och grammatiken som verktyg. Vi övar våra nya kunskaper kontinuerligt, både muntligt och skriftligt. Under lektionerna ligger tyngdpunkten på det muntliga. Reservera 30-60 min mellan lektionerna för övningar att göra hemma på egen hand. Under kursens gång lär du dig bl.a. hälsningsfraser, siffror, klockan, veckodagar, väder, färger, restaurangfraser. Du lär dig också att böja verb så att du kan forma meningar och börja prata allt mer.

**Tsaikkaa Pietarin kahvilassa!-
venäjän jatkokurssi |
Fortsättningskurs i ryska
120606**

To 17.00–18.30 Mi, språkklassen
11.9.–4.12., 8.1.–9.4.

Jarmo Sihvonen

Tunteja 52 Kurssimaksu: 60 €

Sopii niille, jotka ovat aiemmin venäjää lukeneet ja omaavat kielen perustiedot.. Kertailemme aluksi vanhaa ja sitten jatkamme Ponjatno 2 kirjan pohjalta. Opimme teekupin äärellä kieltä erilaisiin käytännöllisiin viestintätilanteisiin. Paljon kuuntelu- ja puheharjoituksia.

Kursen passar för dem som har läst ryska eller har grundläggande kunskaper i språket. Vi kommer först att repetera gammalt och sedan fortsätta med Ponjatno 2 läroboken. Över en kopp te lär vi oss språk för olika praktiska kommunikationssituationer. Massor av hör- och talövningar.

**Harashoo! Venäjän jatkoalkeet
120608**

Ke 18.00–19.30 Mi, atk-luokka
10.9.–3.12., 7.1.–8.4.

Jarmo Sihvonen

Tunteja 52 Kurssimaksu: 60 €

Kurssi sopii aloittelijoille ja niille, jotka ovat joskus alkeet opiskelleet. Kertaamme kurssilla venäjän kielen aakkoset, ääntämisen, tervehdyksiä, perusfraaseja ja jokapäiväisen elämän kieltä. Oppikirjana Kafe Piter 1 kappaleesta 10 eteenpäin.

**Davaite pagavarim pa-ruski!
Puhutaan venäjää!
120669**

To 18.35–19.35 Mi, atk-luokka
11.9.–4.12., 11.1.–9.4.

Jarmo Sihvonen

Tunteja 32 Kurssimaksu: 51 €

Puhutaan eri aiheista venäjäksi ja opitaan samalla uusia sanoja. Sopii kaikille, jotka haluavat ylläpitää ja virkistää suullista kielitaitoa. Opettajan tuoma materiaali.

**Viro
129800**

Ti 18.00–19.30
Lovisavikens skola, Siksala (B-ovi)
9.9.–2.12., 13.1.–14.4.

Simo Silvonen

Tunteja 52 Kurssimaksu: 60 €

Viroa monipuolisesti. Tutustutaan maahan, kieleen, historiaan ja kulttuuriin. Sopii niille, jotka ovat kieltä 2-3 vuotta lukeneet tai omaavat kielen perustiedot. Mahdolliset kurssimateriaalit sovitaan kurssin alussa.

**Arabian alkeet
129801**

Ke 16.30–18.00
Lovisavikens skola, Siksala (B-ovi)
10.9.–3.12., 14.1.–15.4.

Jan Vihonen

Tunteja 52 Kurssimaksu: 60 €

Arabian alkeita arkipäivän tilanteisiin. Opiskellaan pääasiassa Levantin arabian puhekieltä sovellettuna arkisiin tilanteisiin unohtamatta alueen kulttuuria ja tapoja. Kielioppia ja kirjoitustakin harjoitellaan. Oppimateriaali jaetaan erikseen.

**Latina
129802**

Ke 18.15–19.45
Lovisavikens skola, Siksala (B-ovi)
10.9.–3.12., 14.1.–15.4.

Jan Vihonen

Tunteja 52 Kurssimaksu: 60 €

Tämä kattava kurssi tarjoaa sinulle mahdollisuuden oppia latinan perusteet helposti ja tehokkaasti. Opit keskeiset kieliopilliset rakenteet, laajennat sanavarastoasi ja syvennyt klassisen kirjallisuuden helmiin. Latina on ikkunasi eurooppalaiseen kulttuurihistoriaan ja se auttaa sinua ymmärtämään nykykielten kehitystä paremmin. Tule kurssille ja rikastuta kielitaitoasi sekä kulttuurista ymmärrystäsi. Tämä kurssi on hyödyllinen ja mielenkiintoinen niin harrastajille kuin akateemisille opiskelijoille.

**Feichang hao! Kiinaa kielellä
129803**

Ti 17.00–19.00 Mi, atk-luokka
9.9.–10.12., 13.1.–7.4.

Jarmo Sihvonen

Tunteja 69 Kurssimaksu: 65 €

Mandariinikiina on maailman puhutuin äidinkieli. Sitä puhuu lähes 900 miljoonaa ihmistä. Tutustumme kiinan kieleen ja kulttuuriin. Harjoittelemme arjen ja matkailun tavallisimpia kielenkäyttötilanteita. Opimme kurssin aikana kirjoitusmerkkejä ja teemme monenlaisia harjoituksia. Myös uudet opiskelijat tervetuloa! Hyödynnämme oppikirjaa Practical Chinese Readers oppikirjasarjaa.

Liikunta | Motion



Kuntoliikunta | Motionsgymnastik

Motionsgymnastik, Köpbacka 830010

On 18.00–19.00 Köpbacka småskola 3.9.–3.12., 21.1.–15.4.

Maria Linde

Lektioner 35 Kursavgift: 52 €

Varierad träning för hela kroppen till musik. Kondition, styrka och rörlighet. Vi avslutar med en skön stretch och avslappning. Ta egen gympamatta med. OBS! Vårterminen startar 21.1.2026.

Kuntojumppa, Valko 830021

Ma 17.30–18.30 Valkon monitoimitalo 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.

Mirja Selvöntö

Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Fyysistä kuntoa kohotetaan ja virkistäydytään. Sisältää mm. lämmittelyn, aerobisen ja lihaskunto-osuuden ja lopuksi venyttelyä.

Kuntojumppa, Tesjoki 830022

Ma 19.00–20.00 Tesjoen koulu 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.

Mirja Selvöntö

Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Fyysistä kuntoa kohotetaan ja virkistäydytään. Sisältää mm. lämmittelyn, aerobisen ja lihaskunto-osuuden ja lopuksi venyttelyä.

Kuntojumppa, Lapinjärvi 830040

Ti 17.30–18.30 Kirkonkylän liikuntahalli, Kapellby idrottshall 2.9.–2.12., 13.1.–14.4.

Maria Vickholm

Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Liiku monipuolisesti ja voi hyvin! Näillä tunneilla kokeillaan erilaisia jumppateemoja kiertoharjoittelusta kehonhuoltoon. Teemat vaihtelevat jaksoittain. Jokaisella tunnilla nostetaan sykettä ja tehdään lihaskuntoa sekä liikkuvuutta parantavia liikkeitä. Liikkeisiin annetaan vaihtoehtoja. Tunnelma pidetään rentona ja musiikki rytmittää menoa. Tervetuloa mukaan! Huom. Ei tuntia 9.9.

FasciaMethod®, Porlammi 830042

Ti 12.30–13.30 Porlammin liikuntahalli 27.1.–21.4.

Saana Rutila

Tunteja 16 Kurssimaksu: 36 €

FasciaMethod® on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä kehonhuoltomenetelmä ryhmäliikuntaan; liikkuvuusharjoittelu, dynaamiset täsmävenyttelyt, liikehallintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla. FasciaMethod soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskyyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Ota oma jumppamatto ja juomapullo mukaan.

Liikuntaa naisille ja miehille, Kimonkylä 830043

Ke 18.00–19.00 Valola, Kimonkylä 17.9.–3.12., 7.1.–1.4.

Fysioterapeutti Eeva Kaasalainen

Tunteja 32 Kurssimaksu: 51 €

Tavoitteena virkistuksen tuottaminen ja kunnan kohottaminen. Liikuntaa musiikin tahdissa. Alkulämmittelyt, lihaskunto-osuus ja venyttelyt.

Motionsgymnastik, Lindkoski 830044

Må 17.30–18.30 Lindarås, Lindkoski 6.10.–24.11., 5.1.–2.3.

Tina Carlsson

Lektioner 22 Kursavgift: 44 €

Mångsidig motionsgymnastik med syfte att förstärka musklerna och förbättra rörligheten. Ta med vattenflaska och liggunderlag.

Tuolijumppa, Ruukki 830070

Ti 11.00–12.00 Kylis, Ruukki 2.9.–21.10., 13.1.–10.3.

Marjut Ståhls

Tunteja 22 Kurssimaksu: 44 €

Reipasta liikuntaa hyvän musiikin tahtiin ilon kautta. Joskus käytetään liinoja, rytmisoittimia tai tanssitaan tuolitansseja. Sopii kaikenikäisille ja myös liikuntarajoitteisille.

Vesivoimistelu 1 830081

To 18.00–18.45 Palvelutalo Esplanad - Servicehuset Esplanad 4.9.–27.11., 8.1.–16.4.

Mirja Selvöntö

Tunteja 26 Kurssimaksu: 90 €

Monipuolista ja nivelistävällistä vesiliikuntaa musiikin tahdissa. Tunnilla nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia erilaisia välineitä käyttäen. Voit itse säädellä tunnin tehoa veden vastusta ja vipuvarsia hyödyntäen.

Vesivoimistelu 2 830082

To 18.50–19.35 Palvelutalo Esplanad - Servicehuset Esplanad 4.9.–27.11., 8.1.–16.4.

Mirja Selvöntö

Tunteja 26 Kurssimaksu: 90 €

Monipuolista ja nivelistävällistä vesiliikuntaa musiikin tahdissa. Tunnilla nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia erilaisia välineitä käyttäen. Voit itse säädellä tunnin tehoa veden vastusta ja vipuvarsia hyödyntäen.

Vattengymnastik 830083

To 19.40–20.25 Palvelutalo Esplanad - Servicehuset Esplanad 4.9.–27.11., 8.1.–16.4.

Karolina Hovi

Lektioner 26 Kursavgift: 90 €

Vattengymnastik är en ledvänlig och effektiv motionsform. Vi höjer pulsen och stärker musklerna i takt med musiken. Bassängdjupet är 130-140cm. Även icke simkunniga kan delta i vattengymnastik.

Keho ja mieli | Kropp och själ

Jooga, Isnäs 830200

Ma 18.30–20.00 Solbacka, Isnäs 1.9.–25.11., 12.1.–20.4.

Elina Mieskolainen

Tunteja 52 Kurssimaksu: 60 €

Tavoitteena oman elämänlaadun parantaminen joogan avulla. Sen osa-alueista tehdään monipuolisesti asanoita, rentoutumis- ja hengitysharjoituksia. Kevyt jumppavaatetus, jooga-/jumppamatto ja huopa mukaan. Soveltuu kaikille iästä, sukupuolesta tai kunnosta riippumatta.

Lugn yoga, Forsby 830202

Ti 17.00–18.00 Agricolahallen, aerobicsalen 2.9.–2.12., 13.1.–14.4.

Kaarina Naski

Lektioner 35 Kursavgift: 52 €

Kursen är avsedd för nybörjare. Vi övar olika yogapositioner med stärkande och balanserande rörelser i ett lugnt men också dynamiskt tempo. Vi lär oss synkronisera andningen med rörelsen och avslutar med avstressande övningar och avslappning. Var och en kursdeltagare tränar utefter sina egna förutsättningar. Ta med en yogamatta/underlag och en filt. Klä dej bekvämt för timmen och varmt för avslappnande övningar. Ta med ett öppet sinne. OBS! Ingen kurs 30.9.

Lempeä Jooga, Koskenkylä 830204

Ti 18.00–19.00

Agricolahallen, aerobicsalen

2.9.–2.12., 13.1.–14.4.

Kaarina Naski

Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Kurssi on suunnattu aloittelijoille. Harjoittelemme jooga-asentoja kehoa vahvistavin ja tasapainottavin liikkein, rauhallisesti ja dynaamisesti. Opimme synkronoimaan hengityksen liikkeeseen ja tunti päättyy rauhoittaviin harjoituksiin ja rentoutukseen. Kukin kurssilainen harjoittelee omista lähtökohdistaan käsin. Ota mukaan joгамatto/alusta ja viltti. Pukeudu tunnille joustaviin vaatteisiin, sekä ota mukaan lämmintä vaatetta loppurentoutusta varten. Huom! Ei tuntia 30.9.

Jooga alkeet 830206

Pe 16.30–17.30 Österstjernan halli 5.9.–28.11., 9.1.–17.4.

Anni Engberg

Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Tervetuloa aloittamaan viikonloppu joogan parissa. Kurssilla opit joogaharjoituksen perusteita turvallisesti ja kannustavassa ilmapiirissä. Tämä alkeiskurssi tarjoaa keholle ja mielelle kaivattua liikkuvuutta, voimaa ja hyvinvointia. Kurssi sopii kaikille, eikä aiempaa kokemusta joogasta tarvita. Mukaan tarvitset vain joogamaton. Muut välineet löytyvät paikan päältä ja tutustumme niiden käyttöön yhdessä kurssin aikana.

Hathajooga alkeet 830207

Ke 19.00–20.00 Österstjernan halli 3.9.–27.11., 7.1.–22.4.

Viivi Kanerva

Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Hathajoogan alkeissa tutustumme turvallisen asanaharjoituksen perusteisiin. Avaamme kehoa sekä kasvatamme voimaa ja liikkuvuutta, jokaisen omista lähtökohdista. Harjoittelemme hengityksen ja liikkeen yhdistämistä sekä tutustumme myös hengitysharjoituksiin. Opimme käyttämään apuvälineitä oman harjoituksen tukena. Tunti sopii aloittelijoille sekä niille jotka ovat jo jooganneet, mutta haluavat rakentaa turvallista pohjaa omalle harjoitukselle. Huom! Tarkista kurssin kalenteri, kurssilla on tauko 28.1.- 11.2. Kurssilla on tunti talvilomaviikolla (vko 8).

Hathajooga alkeet 830208

To 17.00–18.00 Österstjernan halli 4.9.–4.12., 8.1.–9.4.

Jaana Laaksonen

Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Hathajoogan alkeissa tutustumme turvallisen asanaharjoituksen perusteisiin. Avaamme kehoa sekä kasvatamme voimaa ja liikkuvuutta, jokaisen omista lähtökohdista. Harjoittelemme hengityksen ja liikkeen yhdistämistä sekä tutustumme myös hengitysharjoituksiin. Opimme käyttämään apuvälineitä oman harjoituksen tukena. Tunti sopii aloittelijoille sekä niille, jotka ovat jo jooganneet, mutta haluavat rakentaa turvallista pohjaa omalle harjoitukselle. Huom! Ei tuntia 30.10.

Hathajooga, Lapinjärvi 830209

Ti 18.30–20.00 Kirkonkylän liikuntahalli, Kapellby idrottshall 2.9.–25.11., 13.1.–14.4.

Anne-Mai Silvonon

Tunteja 52 Kurssimaksu: 60 €

Hathajoogaa, jonka tarkoituksena on löytää hengityksen, mielen ja liikkeen synkronia, josta syntyy sisäinen ja ulkoinen tasapaino. Joogaharjoitus tehdään aina sinun kehollesi sopivalla tavalla, opit kuuntelemaan kehoasi ja hengitystäsi. Harjoitus on monipuolinen ja moniulotteinen, noudattaen tärkeitä periaatteita, joita ovat painovoiman huomioiminen, linjaukset, asteittaisuus ja kompensaatio. Hathajoogatunti sisältää mieltä rauhoittavia, kehon jännityksiä purkavia, tasapainoa ja lihaskuntoa ylläpitäviä jooga-asanoita sekä palauttavan loppurentoutuksen tai jooganidran. Sopii niin ensikertalaisille kuin aiemmin joogaa harrastaneille. Tunnille mukaan: joгамatto, bolsteri tai tyyny, viltti, jos sinulla on joogatiili ja joogavyö ota myös ne. Lisäksi avoin, utelias keho ja mieli.

Lempeä Hathajooga, Pyhtää 830210

Su 12.30–14.00
Huutjärven koulun liikuntasali
7.9.–30.11., 11.1.–19.4.
Heidi Virta
Tunteja 50 Kurssimaksu: 59 €

Opimme tuntemaan paremmin itseämme, hankimme parempaa kehollista ja henkistä kuntoa, mielenrauhaa, kykyä rentoutua ja nukkua paremmin. Lempeän vahvoja joogan perusasanoita, hermostoa rauhoittavaa pysähtymistä ja kehon ja mielen kuuntelua. Mukaan oma joogamatto ja villtti. Huom! Ei kurssia 26.10. (syysloma) ja 1.3. (Pyhtään talvilomaviikko).

Selkäjooga, syksy 830211

Ke 16.30–17.30 Österstjernan halli
3.9.–26.11.
Päivi Ahvonen
Tunteja 18 Kurssimaksu: 39 €

Selkäjooga – joogaa selän hyvinvoinnille. Tällä kurssilla keskitymme erityisesti selkään, ja siihen miten sen hyvinvointia voi joogan avulla edesauttaa. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta joogasta, mutta on hyvä tietää että tunneilla liikutaan myös lattiatasolta ylös ja takaisin alas. Oma jooga-alusta, mukavat vaatteet. Harjoittelemme pääosin paljain jaloin.

Jooga jatko 830216

Ke 17.45–18.45 Österstjernan halli
3.9.–26.11., 7.1.–22.4.
Viivi Kanerva
Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Huom! Tunti sopii jo useamman vuoden joogaa harrastaneille ja fyysisestä joogasta pitävälle. Tunnilla tehdään dynaamisia voimaa, tasapainoa ja liikkuvuutta kehittäviä harjoitteita sekä hengitys- ja rentoutumisharjoituksia. Tavoitteena on löytää työskentelyn ja rentoutumisen välille tasapaino; asennoista ja liikesarjoista rakennetaan variaatioiden kautta vakaita ja sen myötä meditatiivisuus harjoittelussa kehittyy. Harjoituksen perustana käytetään dynaamisesta hathajoogasta ja fysio- ja joogaterapiasta tuttuja harjoitusmuotoja. Käytämme myös apuvälineitä auttamaan ja syventämään harjoitusta. Huom! Tarkista kurssin kalenteri, kurssilla on tauko 28.1.-11.2. Kurssilla on tunti ns. talvilomaviikolla (vko 8).



Ashtanga Yoga för nybörjare (hybridkurs) | Astanga Jooga: alkeet (hybridikurssi) 830212

Ma 18.00–19.00 Zoom, Su 10.30–11.30
Forum, sali (2 krs)
31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
Fredrika Auvinen
Tunteja 34 Kurssimaksu: 52 €

Välkommen på nybörjarkurs i Ashtanga-yoga. Kursen är utformad för dig som inte har någon tidigare erfarenhet av Ashtanga-yoga. Under kursens gång kommer du att få en grundlig introduktion till yogaandning och solhålsningarna. Du kommer också att få prova stående positioner och avslutningspositioner. Mål: lär dig grunderna i Ashtanga-yoga, utforska yogaandning och Solhålsningarna samt utveckla din flexibilitet, styrka och balans.

Kursen hålls på söndagar en gång i månaden i Forums sal, kl. 10.30-11.30, samt däremellan på måndagar som distansundervisning via Zoom kl. 18.00-19.00. Instruktor: Kursen leds av Fredrika Auvinen, certifierad Ashtanga-yoga instruktör med lång erfarenhet av ashtanga-yoga. Kursen är tvåspråkig.

Tervetuloa Astanga-joogan alkeiskurssille. Kurssi on suunnattu sinulle, jolla ei ole aikaisempaa kokemusta Astanga-joogasta. Kurssin aikana saat perusteellisen johdannon joogan hengitystekniikkaan ja aurinkotervehdyksiin. Pääset myös kokeilemaan seisoma-asentoja ja päättäviä asanoita. Tavoitteet: opit Astanga-joogan perusteet, tutustut joogan hengitystekniikkaan ja aurinkotervehdyksiin sekä kehität notkeutta, voimaa ja tasapainoa.

Kurssi pidetään kerran kuussa sunnuntaisin Forumin salissa, klo 10.30 - 11.30, sekä maanantaisin verkko-opetuksena Zoomissa klo 18:00-19:00. Kurssin opettaja Fredrika Auvinen on sertifioitu joogaohjaaja, jolla on pitkä kokemus Astanga-joogasta. Kurssi on kaksikielinen.

Ashtanga Yoga för fortsättare (hybridkurs) | Astanga Jooga: alkeisjatko (hybridikurssi) 830214

Ma 18.00–19.00 Zoom, Su 9.00–10.30
Forum, sali (2 krs)
31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
Fredrika Auvinen
Tunteja 40 Kurssimaksu: 55 €

Denna kurs är utformad för dig som redan har viss erfarenhet av Ashtanga-yoga och vill fördjupa din övning. Under timmen går vi igenom ashtangayogans första serie halvvägs. Syftet är att lära sig ordningen på positionerna, det korrekta sättet att ta sig in i positionerna samt synkronisering med andningen. Mål: fördjupa din kunskap om Ashtanga-yogans första serie, förbättra teknik och andning i yogapositionerna samt utveckla din styrka, uthållighet och koncentration. Kursen hålls på söndagar en gång i månaden kl. 9-10.30 i Forums sal, samt på måndagar som distansundervisning via Zoom kl. 18.00-19.00. Kursen leds av Fredrika Auvinen, certifierad Ashtanga-yoga instruktör med lång erfarenhet av ashtanga-yoga. Kursen är tvåspråkig.

Tämä kurssi on suunnattu sinulle, joka olet jo harjoitellut Astanga-joogaa ja haluat syventää harjoitteluasi. Tunti ohjataan Astanga-joogan ensimmäisen sarjan puoliväliin. Tunnin tarkoituksena on oppia asentojen järjestys, oikea tapa siirtyä asentoihin sekä hengityksen ajoitus. Tavoitteet: syvennä tietämystäsi Astanga-joogan ensimmäisestä sarjasta, paranna tekniikkaa ja hengitystä jooga-asennoissa sekä kehitä voimaa, kestävyyttä ja keskittymistäsi.

Kurssi pidetään kerran kuussa sunnuntaisin klo 9:00-10:30, Forumin salissa, sekä maanantaisin verkko-opetuksena Zoomissa klo 18:00-19:00.

Kurssin opettaja Fredrika Auvinen on sertifioitu jooga ohjaaja, jolla on pitkä kokemus Astanga-joogasta. Kurssi on kaksikielinen.

Miesten jooga, huoltava 830217

Ma 19.00–20.00 Österstjernan halli
1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
Kulttuurituottaja Jaana Laaksonen
Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Huoltavan joogan asanat avaavat kehon kireyksiä ja lukkoja. Tunti soveltuu kaikille, jotka haluavat lisätä liikkuvuutta, lihastasapainoa ja kehoymmärrystä. Huoltava jooga soveltuu hyvin myös kehonhuollon tueksi urheilijoille tai paljon liikkuville. Tunnilla tehdään liikkuvuus- ja tasapainoharjoituksia, aktiivisia ja passiivia venytyksiä sekä hengitysharjoituksia, samalla kun mieli saa lepohteken arjen kiireistä. Huom! Ei tuntia 27.10.

Yoga & Pilates, Hommansby 830230

Må 18.00–19.30 Bygdegården, Hommansby
1.9.–1.12., 12.1.–20.4.
Catarina Holmsten-Carrizo
Lektioner 52 Kursavgift: 52 €

Yoga och pilates kurs för både nybörjare och erfarnare utövare. Passen kan innehålla inslag av både yinjooga, yangjooga och pilates eller fokusera på en gren per pass. Kursen startar med yogilatespass och utvecklas under kursens gång i olika kombinationer, beroende på gruppens sammansättning och önskemål. Ta med yogamatta eller underlag samt en filt och bekväma kläder, yogablock är också bra att ha. OBS! Den här kursen har höstlov 13.10.

SeniorYogilates 1 830232

Ti 10.00–11.15 Societetshuset
2.9.–25.11., 13.1.–14.4.
Elina Mieskolainen
Lektioner 44 Kursavgift: 57 €

Yogilates är en blandning av pilates och yoga. Vi jobbar med andning, flexibilitet, styrka och avslappning som frigör från stress och ger energi. Timmen är seniorvänlig - övningarna görs stående eller sittande. Ta på dig bekväma kläder och inga skor.

SeniorYogilates 2 830234

Ti 11.30–12.45 Societetshuset
2.9.–25.11., 13.1.–14.4.
Elina Mieskolainen
Lektioner 44 Kursavgift: 57 €

Yogilates är en blandning av pilates och yoga. Vi jobbar med andning, flexibilitet, styrka och avslappning som frigör från stress och ger energi. Timmen är seniorvänlig - övningarna görs stående eller sittande. Ta på dig bekväma kläder och inga skor.

God morgon Yogilates 830236

On 8.15–9.15 Österstjernan halli
4.3.–29.4.
Päivi Ahvonen
Lektioner 14 Kursavgift: 34 €

Yogilates är en blandning av pilates och yoga. Vi jobbar med andning, flexibilitet, styrka och olika avslappningstekniker som frigör från stress och ger energi till dagen.

Pilates alkeet 830240

Ti 18.45–19.45 Österstjernan halli
2.9.–25.11., 13.1.–14.4.
Anni Engberg
Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Pilates on harjoittelumenetelmä, joka sopii lähes kaikille. Harjoittelu kehittää kehon tasapainoa ja liikkuvuutta ja menetelmä parantaa mm. ryhtiä, koordinaatiota, hengitystä, keskittymiskykyä ja vahvistaa tukilihaksistoa. Pilates tukee kaikkia muita lajeja. Kurssin fokus on oikeaoppisessa ja täsmällisessä liikkeiden suorittamisessa, ei toistojen määrässä.

Chi Pilates, Lappträsk 830242

To 17.30–18.30 Kirkonkylän liikuntahalli, Kapellby idrottshall
4.9.–27.11., 8.1.–16.4.
Cathlene Andersson
Lektioner 35 Kursavgift: 52 €

Grundkurs, passar både män och kvinnor! Vi jobbar för att förbättra hållningen genom att stärka bålmskulaturen, fördjupa andningen och minska muskelstramheten. Stabiliserande övningar som i Pilates, ökad rörlighet från Yogan, andningen från båda inriktningarna och bollen med för att ibland underlätta och ibland försvåra muskelarbetet. Lugna rörelser som ändå kan få svetten fram. Ta med gymnastikmatta och bekväma kläder, samt en Qi eller pilatesboll om du har en. Bollar kan också beställas via läraren vid första kurstillfället.

Chi Pilates, Liljendal 830244

To 19.00–20.00 Liljendal idrottshus
4.9.–27.11., 8.1.–16.4.
Cathlene Andersson
Lektioner 35 Kursavgift: 52 €

Grundkurs, passar både män och kvinnor! Vi jobbar för att förbättra hållningen genom att stärka bålmskulaturen, fördjupa andningen och minska muskelstramheten. Stabiliserande övningar som i Pilates, ökad rörlighet från Yogan, andningen från båda inriktningarna och bollen med för att ibland underlätta och ibland försvåra muskelarbetet. Lugna rörelser som ändå kan få svetten fram. Ta med gymnastikmatta och bekväma kläder, samt en Qi eller pilatesboll om du har en. Bollar kan också beställas via läraren vid första kurstillfället.

Pilates, Ruukki | Bruket 830246

To 17.00–18.00 Ruukin koulu
4.9.–27.11., 8.1.–16.4.
Elina Mieskolainen
Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Pilates on kehonhuoltometodi, joka vahvistaa keskivartaloa, kehittää notkeutta ja tasapainoa sekä huoltaa lihaksia lempeästi. Tutustumme mm. hyvään linjaukseen, hengitykseen, selkärangan pidentämiseen, kehon keskustan hallintaan ja rentouteen. Tunnilla ei käytetä jalkineita, vaatetuksena sisäliikuntaan sopiva asu ja jooga-/jumppamatto. Lisävarusteena käytetään ajoittain pilatesrengasta – jos sinulla on sellainen, ota mukaan! Opettajalta voit myös lainata renkaan. Kurssi on kaksikielinen.

Pilates stärker kroppens mittparti, utvecklar smidighet och balans samt värdar musklerna. Vi bekantar oss med kroppens linjeringar, andnigen, förlängning av ryggraden och avslappning. Inga skor, klä dig bekvämt, yoga-/pilatesmatta eller liggunderlag med. Vid kursen används också pilates ring – om du har egen, ta med; läraren har också ringar. Kursen är tvåspråkig.

Pilates, Ruukki | Bruket 830248

To 18.00–19.00 Ruukin koulu
4.9.–27.11., 8.1.–16.4.
Elina Mieskolainen
Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Katso edellinen kurssikuvaus.
Se föregående kursbeskrivning.

Chi Kung 830250

To 16.30–17.30 Seurahuone
4.9.–4.12., 8.1.–9.4.
Suvi Stenbäck-Jääskä
Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Chi Kung on itämainen, kehon ja mielen terveyttä edistävä liikunta- ja itsehoitomuoto. Chi Kungissa tehdään yksinkertaisia venyttäviä, Tai Chi tyyppisiä liikkeitä, keskittyneesti ja hitaasti. Se parantaa yleiskuntoa, vastustuskykyä, kehon ja mielen rentoutta sekä tuo tasapainoa. Sopii eri ikäisille ja kuntoisille yli 16-vuotiaille. Mukaan rento asu, liukumattomat sukat tai ohutpohjaiset sisätossut. Säiden salliessa aloitamme kurssin ulkona Kappelinpuistossa. Huom! Tällä kurssilla on syysloma 16.10.

Asahi perusteet
830260
 Ti 18.00–18.45 Seurahuone
 9.9.–25.11., 13.1.–7.4.
 Aulis Tynkkynen
 Tunteja 24 Kurssimaksu: 45 €

ASAHI on matalan kynnyksen suomalainen terveysliikuntamuoto, joka sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Se on rauhallista ja yksinkertaista, mutta kokonaisvaltaista ja tehokasta terveysliikuntaa. Asahissa liikutaan seisaallaan, mitään varusteita ei tarvita. Säännöllisesti harjoitettuna Asahi parantaa tasapainoa ja nivelten liikkuvuutta, ehkäisee särkyjä niskassa, hartioissa ja selässä sekä myös vahvistaa jalka- ja selkälihaksia. Kurssilla opitaan perusteellisesti monien toistojen kautta Asahi I-sarja. Sen lisäksi opetellaan alustavasti Asahi II-sarjaa. Kurssin ohjaaja on suorittanut Asahi Nordicin ohjaajatutkinnot C ja B. Asahi voidaan lyhentää vaikka seuraavasti: Aamun Sarastaessa Alamme Harjoittaa Itseämme.

Asahi täydennyskurssi
830262
 Ti 19.00–19.45 Seurahuone
 9.9.–25.11., 13.1.–7.4.
 Aulis Tynkkynen
 Tunteja 24 Kurssimaksu: 45 €

Erityisesti Asahin perusteet jo tunteville. Kurssilla täydennetään ASAHIn perusteita ja kerrataan ASahi I-sarjaa, mutta painotetaan enemmän ASahi II- ja III-sarjoja sekä täydentäviä liikkeitä. Aloitetaan perusteista, aiempi harjoittelu ei ole välttämätöntä. Tavoitteet ja yleisperiaatteet samat kuin kurssilla Asahin peruskurssi. Kurssin ohjaaja on suorittanut Asahi Nordicin ohjaajatutkinnot C ja B. Asahi voidaan lyhentää vaikka seuraavasti: Aamun Sarastaessa Alamme Harjoittaa Itseämme.

Mindful Movement
830270
 Th 19.00–20.00 Loviisan vanha meijeri
 4.9.–4.12., 8.1.–16.4.
 Sally Armbrecht
 Hours 35 Price: 52 €

This mindful movement/dance practice is a place where you can let go of your thoughts and worries and sink into your body while moving to music. You don't need to know how to dance, you can close your eyes and move as your body wants to while I guide you through practices that take you out of your busy mind and into your miraculous body. Welcome to an hour each week of conscious dance where you will leave the room breathing more deeply and feeling more connected to yourself and the world around you. Adults of all genders and body fitness levels are welcome. No class Oct 16th.

Muu liikunta | Övrig motion

Liikkuvuutta ja lihasvoimaa, Koskenkylä
830120
 To 17.00–18.00
 Agricolahallen, aerobicsalen
 4.9.–27.11.
 Anne Starck
 Tunteja 18 Kurssimaksu: 39 €

Tule mukaan parantamaan liikkuvuutta ja lisäämään lihasvoimaa, jotta arki olisi jatkossa kevyempää. Tehdään koko kehoa vahvistavia liikkeitä kehonpainolla, sekä pieniä apuvälineitä hyödyntäen. Liikkeet sovelletaan osallistujien kuntotasoon sopiviksi. Tunti toteutetaan kiertoharjoitteluna. Mukaan tarvitset juomapullon, hikipyyhkeen ja reipasta mieltä.

Liikkuvuutta ja lihasvoimaa, Isnäs
830121
 To 18.30–19.30 Solbacka, Isnäs
 4.9.–27.11.
 Anne Starck
 Tunteja 18 Kurssimaksu: 39 €

Tule mukaan parantamaan liikkuvuutta ja lisäämään lihasvoimaa, jotta arki olisi jatkossa kevyempää. Tehdään koko kehoa vahvistavia liikkeitä kehonpainolla, sekä pieniä apuvälineitä hyödyntäen. Liikkeet sovelletaan osallistujien kuntotasoon sopiviksi. Tunti toteutetaan kiertoharjoitteluna. Mukaan tarvitset juomapullon, hikipyyhkeen ja reipasta mieltä.

Mångsidig motion, Liljendal
830122
 On 17.00–18.00 Liljendal idrottshus
 24.9.–3.12., 7.1.–25.3.
 Anna Elffors
 Lektioner 30 Kursavgift: 50 €
 Mångsidig motionskurs med olika motionspass, t.ex. cirkelträning. Alla jobbar utifrån sin egen nivå med målet att förbättra kondition, styrka och balans. Ta med vattenflaska, inneskor och liggunderlag.

Varttuneiden miesten palloilukerho 1
830165
 Ti 16.15–17.30 Harjunteen koulun liikuntasali 2
 2.9.–9.12., 6.1.–14.4.
 Janne Törnqvist
 Tunteja 52 Kurssimaksu: 60 €

Sählykerho keski-ikäisille ja keski-ian ylittäneille miehille.

Varttuneiden miesten palloilukerho 2
830166
 Pe 16.15–17.30 Harjunteen koulun liikuntasali 2
 5.9.–12.12., 9.1.–17.4.
 Harri Isotalo
 Tunteja 52 Kurssimaksu: 60 €

Sählykerho keski-ikäisille ja keski-ian ylittäneille miehille.

Salitreeni tutuksi
830186
 Ke 17.00–18.00 Liikuntahalli
 3.9.–26.11., 7.1.–8.4.
 Timo Paasikunnas
 Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Kurssilla treenataan kuntosalilla laitteilla ja vapailla painoilla. Salilla tutustutaan alusta alkaen harjoittelun perusteisiin lihasryhmittäin sekä opitaan oikeat ja turvalliset suoritustekniikat. Treenien yhteydessä opetellaan myös mitä on suunnitelmallinen harjoittelu ja valmentaudutaan omatoimiseen kuntosaliharjoitteluun. Tärkeintä on löytää itselle se motivoivin ja sopivin tapa treenata kuntosalilla!

Salitreenin jatkokurssi
830188
 Ke 18.00–19.00 Liikuntahalli
 3.9.–26.11., 7.1.–8.4.
 Timo Paasikunnas
 Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Treenataan kuntosalilla laitteilla ja vapailla painoilla. Treenien yhteydessä opetellaan myös mitä on suunnitelmallinen harjoittelu ja valmentaudutaan omatoimiseen kuntosaliharjoitteluun.

Jouluherkut sulamaan Zumba® Koskenkylässä
820088
 La 11.00–12.30 Agricola hallen
 27.12., 3.1.
 Janne Outinen
 Tunteja 4 Kurssimaksu: 20 €

Zumba® on latinorytmeihin perustuva tanssitunti joka sisältää myös fitness-liikkeitä. Tunnilla meno on rytmikästä, helppoa ja hauskaa! Zumba-tunnilla kaikki saavat tanssia omalla tyyllillään, liikkeet ovat monipuolisia ja tehokkaita. Huomaamattakin syke nousee ja hiki alkaa virtaamaan.

Luontokävely keväisessä luonnonssa
830198
 La 12.00–13.30
 Lähtöpaikka: Neste Ankkurituuli
 25.4.–23.5.
 Timo Paasikunnas
 Tunteja 6 Kurssimaksu: 22 €

Teemme rauhallisen kävelyn Södra Kronoskogenin metsälammelle. Lähiluonto usein yllättää kauneudellaan eikä koskaan tiedä, mitä kaikkea jännittävää retkellämme näemmekään. Perillä metsälammella kuuntelemme luontoa, rentoudumme ja opimme luonnon ihmeistä keväisessä metsässä, vaikkapa omia eväitä samalla nautiskellen. Teemme kolme retkeä: 25.4., 9.5. ja 23.5. Lähtöpaikka: Neste Ankkurituuli, parkkipaikka. Kävelymatka: noin 5 km.





Hyvinvointi | Välmående

Kiireen kesyttäjät, Pyhtää 0183121

La 12.00–16.15 Pyhtään kirjasto
15.–22.11.

Annu Jokela-Ylipiha
Tunteja 10 Kurssimaksu: 28 €

Tuntuuko, että aika ei riitä? Kuluvatko päiväsi jatkuvassa kiireessä? Tällä kurssilla opit käytännönläheisiä taitoja arjen kaaoksen kesyttämiseen ja stressin vähentämiseen. Kahden tapaamisen aikana pureudumme yhdessä stressin syntymekanismeihin ja etsimme juuri sinulle sopivia ratkaisuja, joilla arki sujuisi paremmin. Kurssi toteutetaan ryhmävalmennuksena, jossa yhdistyvät asiantuntijaohjaus ja vertaistuen voima. Luvassa on oivalluksia, konkreettisia työkaluja ja uusia näkökulmia kiireiseen arkeen. Tervetuloa rauhoittumaan ja oppimaan!

Kiireen kesyttäjät, Loviisa 018315

La 12.00–16.15 Mi-talo
25.10.–1.11.

Annu Jokela-Ylipiha
Tunteja 10 Kurssimaksu: 28 €

Katso edellinen kurssikuvaus.

Katse sisäiseen kompassiin 018313

Pe 18.00–19.30, La 10.00–16.00
Mi-talo
14.–15.11.

Maija Virtanen
Tunteja 9 Kurssimaksu: 30 €

Kurssilla opit jäsentämään ajatuksiasi kuvallisen työskentelyn kautta, käyttäen työnohjauksen laajennettuja menetelmiä. Kurssi on suunnattu työn ja vapaa-ajan tasapainoa pohtiville ja arjessa riittämättömyyttä kokeville. Kurssi tarjoaa mahdollisuuden tarkastellaan omaa tilannetta uudesta perspektiivistä. Saat mahdollisuuden pohtia, mitkä asiat ovat sinulle tärkeitä. Tavoitteena on oivallus siitä, miten tehdä muutoksia jotka vievät kohti omia tavoitteita. Käymme myös keskusteluja ja teemme kirjoitustehtäviä. Tämä kurssi ei ole mielenterveyspalvelu eikä terapiaryhmä, eikä se tarjoa ammatinvalinnan palveluja. Tarkoitus on keskittyä itseensä, syventyä omiin ajatuksiin ja löytää uusia tapoja edetä omassa elämässä. Kurssin hinta sisältä materiaalimaksun 5 euroa.

Livskraft från naturen 018314

Lö 12.00–15.15, Sö 12.00–15.15 Mi-talo
11.–12.10.

Stella Engård
Lektioner 8 Kursavgift: 24 €

Vill du stärka ditt välbefinnande och din återhämtning med hjälp av naturen? Kursen Livskraft från naturen ger dig både kunskap och praktiska metoder för att stärka balansen mellan kropp och sinne – och för att dra nytta av naturens hälsofrämjande effekter som stöd i återhämtningen. Vi varvar teori med praktiska övningar såsom andnings- och avslappningsövningar, samt övningar från Skogssinne- och Hälsoskogsmetoderna. Vi utforskar bland annat följande teman: naturens återhämtande kraft, hur du stärker din livskraft och hur naturen kan bli en källa till energi i vardagen. Kursen passar dig som vill främja ditt välbefinnande och din återhämtning genom naturen, särskilt om du känner dig belastad och längtar efter mer återhämtning, närvaro och livskraft.

Nourished by Nature 018316

Sa 12.00–15.15, Su 12.00–15.15 Mi-talo
4.–5.10.

Stella Engård
Hours 8 Price: 24 €

Would you like to enhance your well-being and recovery through nature? The course Nourished by Nature offers both knowledge and practical tools to help you restore balance between body and mind – and to tap into nature’s proven health benefits to support your well-being. The course combines theory with practical exercises, such as breathing and relaxation practices, as well as exercises from the Forest Mind and Health Forest approaches. We explore themes such as nature’s restorative power, how to boost vitality, and how nature can become a source of energy in daily life. This course is for anyone who wants to enhance their well-being and recovery through nature, especially if you’re feeling overwhelmed and longing for more rest, presence, and vitality.

Filosofinen kahvihetki -verkkokurssi

Kotkan opisto
Ma 16.30–18.00 Verkkotapaaminen
15.9.–13.10.

Kempas Mika
Kurssimaksu: 27 €

Nauti kahvi tai teetä, ota rento asento ja liity seuraamme keskustelemaan perusasioista: Kannattaako itsensä kanssa murehtia asioita ennalta ja kysyä ”entä, jos” tai vastata ”mitä sitten”? Onko helpompaa elää aavistuksen vai kokemuksen varassa. Aiheista huolimatta, emme anna pipon kiristää päätä, vaan käymme kolmena iltana levollisia keskusteluja.

Luonnollista liikuntaa 018312

To 10.00–11.30 Mi-talo
18.9.–27.11.

Katriina Mähönen
Tunteja 12 Kurssimaksu: 31 €

Luonnollista liikuntaa, voimaa lähiluonnosta. Tällä kurssilla tavoitteena on muuttaa omaa suhtautumista liikkumiseen ja saada tietoa siitä, millaisia vaikutuksia vähäiselläkin liikunnan lisäämisellä on terveyteen ja hyvinvointiin. Saat vinkkejä siihen, miten voit saada apua liikkumiseen lähiluonnosta. Kurssilla opit keinoja, joilla voit motivoida itseäsi liikkumaan ilman painon tai askeleiden mittaamista, ilman tarkkoja tavoitteita ja tulosten kirjaamista ja ilman epäonnistumisen tunteita. Kurssi toimii myös vertaistukiryhmänä.

Kotitalous ja puutarha | Huslig ekonomi och trädgård

Puutarha ja ympäristö | Trädgård och miljö

Perhospuutarha | Fjärilsträdgård 0171010010

To 18.00–19.30
Mi, språkklassen
25.9.
Eija Keckman
Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €, Loviisan Puutarhayhdistyksen jäsen: 0 €

Kuinka saat luotua omalle pihalle si ihastuttavana perhospuutarhan? Kuinka saat upeita perhosia puutarhaasi! Tällä luennolla saat asiantuntevaa opastusta perhosystävällisten kasvien valinnassa ja hoidossa, jotta voit luoda eläväisen ja värikkään ympäristön. Ovit perhosten ravitsemustarpeista ja elinkierron edistämisestä kasvivalintojen avulla. Luento tarjoaa käytännön vinkkejä puutarhan suunnitteluun ja ylläpitoon Suomen ilmasto-olosuhteissa.

Hur kan du skapa en förtrollande fjärilsträdgård på din egen gård? Hur kan du locka fina fjärilar till din trädgård? På den här föreläsningen får du sakkunniga råd om vilka växter som är fjärilsvänliga och hur man sköter dem så att du kan skapa en levande och färgrik omgivning. Du lär dig om vilken kost fjärilarna behöver och hur du befrämjar livscykeln med hjälp av växtval. Föreläsningen ger praktiska råd i trädgårdsplanering och underhåll i Finlands klimatförhållanden. Föreläsningen är finskspråkig men diskussion kan föras också på svenska.

Syötävä metsäpuutarha 0171010012

To 18.00–19.30
Mi, språkklassen
23.10.
Joel Rosenberg
Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €, Loviisan Puutarhayhdistyksen jäsen: 0 €

Syötävä metsäpuutarha on satoisa viljelyekosysteemi, jossa kasvaa pääasiassa monivuotisia hyötykasveja. Luennolla opit miten luontoa jäljittelemällä voi luoda helpohoitaisen ja monipuolista satoa tuottavan metsäpuutarhan, joka lisää monimuotoisuutta ja sitoo hiiltä. Saat vinkkejä myös omien pähkinöiden kasvattamiseen.

Lämpötila - kasvien kasvuun vaikuttava tekijä puutarhoissa 0171010014

To 18.00–19.30 Mi, språkklassen
20.11.
Leena Luoto
Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €, Loviisan Puutarhayhdistyksen jäsen: 0 €

Luennolla käsitellään miten lämpötilan muutokset ja ilmaston lämpeneminen näkyvät kasvien kasvussa, kylvöissä, sadossa ja puutarhan hoidossa sekä miten voimme vähentää lämpötilan nousun haitallisia vaikutuksia puutarhassa.

Helpot ja ravitsevat hyötykasvit omalta pihalta 0171010016

To 18.00–19.30 Mi, språkklassen
22.1.
Katja Uski
Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €
Hyötykasvien viljely on palkitsevaa ja hyödyllistä toimintaa eikä rajallinen tilakaan ole ongelma. Myös patiolle ja parvekkeelle voi perustaa hyötytarhan, kunhan ottaa huomioon, mitä lajeja silloin kannattaa viljellä.

Puutarhakasvatuksen perusteet – Näin aloitat vihannesten kasvattamisen | Trädgårdsodlingens grunder – Så här börjar du odla grönsaker 0171010018

La 10.00–11.30 Mi, språkklassen
28.2.
Pia Saljas
Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €, Loviisan Puutarhayhdistyksen jäsen: 0 €

Oletko aina haaveillut omasta pienestä vihanneskeitaasta, mutta et tiedä mistä aloittaa? Tule mukaan tälle selkeälle ja inspiroivalle luennolle, joka avaa puutarhakasvatuksen salat aivan alusta alkaen. Luennolla käydään läpi perusasioita, jotka jokaisen aloittelijan on hyvä tietää ennen kuokan heiluttamista.

Har du alltid drömt om en liten grönsaksoas, men vet inte hur du ska börja? Kom med på denna klara och inspirerande föreläsning som öppnar trädgårdsodlingens hemligheter alldeles från början. På föreläsningen går man igenom grundläggande saker som det är bra att alla nybörjare känner till innan man börjar svänga med hackan. Föreläsningen är finskspråkig men diskussion kan föras också på svenska.

Puutarhakasvatuksen käytännön harjoitukset – Kylvöstä istutukseen ja hoitoon | Praktiska övningar i trädgårdsodling – Från sådd till plantering och skötsel 0171010020

La 12.00–13.30 Mi, språkklassen
28.2.
Pia Saljas
Tunteja 2 Kurssimaksu: 8 €, Loviisan Puutarhayhdistyksen jäsen: 0 €

Tervetuloa jatkamaan puutarhaoppimista käytännönläheisellä luennolla! Ensimmäisellä luennolla opitut teoriat muuttuvat nyt konkreettisiksi taidoiksi. Tule mukaan tutustumaan käytännössä kasvien kasvattamisen eri vaiheisiin ammattilaisen opastuksella.

Välkommen att fortsätta med att sätta dig in i trädgårdskunskap på denna praktiska föreläsning! De på den första föreläsningen inlärd teorierna omvandlas nu till konkreta kunskaper. Kom med och bekanta dig i praktiken med grönsaksodlingens olika skeden under professionell ledning.

Puutarhan syyspuuhat 0271010001

La 10.00–13.15
Kirjastotalon päädyn tila, Lapinjärvi
23.8.–4.10.
Pia Saljas
Tunteja 16 Kurssimaksu: 36 €

Tervetuloa monipuoliselle puutarhakurssille. Kurssilla käydään läpi puut, pensaat ja perennat sekä tehdään suunnitelmia omaan pihaan. Kurssin ensimmäinen kokoontuminen pidetään Lapinjärven kirjaston päädyssä (ent. Koko Kylän Työhuone) ja seuraavat kerrat halukkaiden osallistujien pihoilla. Pihojen kiertämisen aikataulu sovitaan ensimmäisen kokoontumisen yhteydessä. Kurssilla käydään läpi mm.

- puiden ja pensaiden leikkuaajankohdat ja -ohjeet
- kasvuolosuhteiden huomioiminen
- vanhanajan perennat
- perennojen hoito-ohjeet ja kasvuolosuhteet
- oman pihan ongelmat
- kasvien ja kasvitautien tunnistaminen
- pihan perustamismateriaalit

Kurssin ensimmäinen osa käydään syksyllä ja toinen keväällä. Muista ilmoittautua myös kevään kurssille.

Puutarhan kevätpuuhat 0271010002

La 10.00–13.15
Kirjastotalon päädyn tila, Lapinjärvi
11.4.–23.5.
Pia Saljas
Tunteja 16 Kurssimaksu: 36 €

Kurssi on jatkoa syksyn kurssille Puutarhan syyspuuhat. Kurssille voi osallistua, vaikka syksyn kurssille ei olisikaan osallistunut.





Ota mukaan kotitaloustunnille hiukset peittävä päähine tai liina, esiliina, keittiötyöskentelyyn sopivat sisäkengät ja pieniä rasioita kotiinviemisiä varten. Kurssihintaan sisältyy materiaalimaksu, joka kattaa kurssin raaka-aineet.

Ta med till huslig ekonomi timmen en duk eller någon annan huvudbonad, förkläde, inneskor för köksarbete samt små askar för att ta hem eventuella matrester. I kurspriserna ingår materialavgift för de råvaror som används på kursen.

Kotitalous | Huslig ekonomi

Juureva vegekurssi 0181020001

La 10.00–14.15 Lovisavikens skola, UV-köket, Grytudden (M-ovi)
25.10.
Hanna Hurtta
Tunteja 5 Kurssimaksu: 26 €
Kaipaatto uusia ideoita kotimaisista juureksista kokkailuun? Tällä kurssilla tehdään herkullisia vegeruokia uunissa, pannulla ja padassa – sesongin parhaista aineksista. Opit hyödyntämään mm. palsternakkaa, punajuurta ja juuriselleriä hullaannuttavan hyvillä tavoilla. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat syödä vähän ekologisemmin ja maistuvammin.

Syötävät lahjat – vegaanisia herkuja purkkiin ja pakettiin 0181020002

La 10.00–14.15 Lovisavikens skola, UV-köket, Rågskår (M-ovi)
29.11.
Hanna Hurtta
Tunteja 5 Kurssimaksu: 28 €
Parhaat lahjat tulevat suoraan sydäimestä – ja omasta keittiöstä! Tällä kurssilla loihditaan syötäviä lahjoja, jotka hurmaavat sekä maullaan että ulkonäöllään. Valmistamme kasvipohjaisia herkuja, kuten granolaa ja karamelleja, jotka sopivat mainiosti joulupakettiin. Kurssilla saat vinkkejä myös kauniiseen ja kestävään paketointiin.

Vegaaninen leivontapaja 0181020003

La 10.00–14.15 Lovisavikens skola, UV-köket, Grytudden (M-ovi)
24.1.
Hanna Hurtta
Tunteja 5 Kurssimaksu: 30 €
Ei munia eikä maitotuotteita – mutta todellakin täydellisiä pullia, piiraita ja keksejä! Kurssilla leivotaan niin suolaisia kuin makeitakin vegaaniherkuja ja opitaan, millä eläinperäiset raaka-aineet voi korvata. Vegaaninen leivonta on yllättävän helppoa! Sopii niin vasta-alkajille kuin jo kokeneemmillekin jauhopeukaloille.

Fermentoinnin salat 0181020004

Ke 16.30–20.45 Lovisavikens skola, UV-köket, Rågskår (M-ovi)
11.2.
Hanna Hurtta
Tunteja 5 Kurssimaksu: 27 €
Rakastatko hapankaalia? Oletko aina halunnut oppia hapattamaan? Fermentointi eli hapattaminen on paitsi terveellistä ja ekologista, myös koukuttavan hauskaa! Kurssilla opit tekemään mm. hapankaalia, kimchiä ja kombuchaa. Huomioithan, että tarvitset kurssille mukaasi omat astiat, joissa viet tuotoksesi kotiin valmistumaan. Opettaja lähettää aiheesta hyvissä ajoin ennakkotietoja ennen kurssia.

Tofu haltuun! 0181020005

La 10.00–14.15 Lovisavikens skola, UV-köket, Rågskår (M-ovi)
21.3.
Hanna Hurtta
Tunteja 5 Kurssimaksu: 30 €
Tofu on paljon muutakin kuin kalpea mötikkä! Tällä kurssilla opit, miten tofusta saa oikeasti herkullista: rapeaa, mehevää ja maukasta. Opettelemme erilaisten tofujen erot ja valmistamme useita eri tofuannoksia, niin suolaisia kuin makeitakin. Kurssi sopii kaikille, kettä haluavat päästä sinuiksi tofun kanssa.

Värikäs vappubrunssi 0181020006

La 10.00–14.15 Lovisavikens skola, UV-köket, Rågskår (M-ovi)
18.4.
Hanna Hurtta
Tunteja 5 Kurssimaksu: 30 €
Tule virittäytymään kevään juhlatunnelmaan vegaaniselle brunssikurssille! Kurssilla kokataan juhlapöytään sopivia kasvipohjaisia brunssiherkkuja, kuten suolaisia piiraita, raikkaita salaatteja, makeita leivonnaisia - ja pääsemme maistelemaan myös vegenakkeja täydellisen perunasalaatin kera. Täältä kurssilta saat mukaasi reseptit, joilla hurmaat niin vappubrunssin kuin muidenkin kevään juhlien vieraat!

Keskiaikaista ruokaa 0181020007

La 10.00–15.00 Agricola-talo
13.9.
Satu Hovi
Tunteja 6 Kurssimaksu: 22 €
Tule mukaan valmistamaan ja maistelemaan yhdessä keskiaikaisia ruokia. Miten söi ylhäisö, miten tavallinen rahvas? Kurssilla tutustut keskiaikaisiin ruoka-aineisiin ja mausteisiin ja pääset kokeilemaan niiden käyttöä. Valmistamme ruokia pienissä ryhmissä, ja lopuksi syömme yhdessä. Halutessasi voi tuoda omat keskiaikahenkiset ruoka-astiat ja puvun ruokahetkeä varten. Kaikkia erikoisruokavalioida emme valittavasti voi ottaa huomioon.

Helppoa ja herkullista: Liemien ja keittopohjien valmistus kotikeittiössä 0181020008

La 10.00–15.00 Lovisavikens skola, UV-köket, Grytudden (M-ovi)
29.11.
Johanna Schauman
Tunteja 6 Kurssimaksu: 21 €
Tällä kurssilla sukellamme keittämisen perusteisiin ja opettelemme valmistamaan maistuvia peruskeittoja ja -liemiä. Opit, kuinka luoda rikas ja aromikas liemi, joka toimii monien ruokien pohjana. Kurssilla huomaat kuinka helposti voi etukäteen tehdä aromikkaan liemen tai keittopohjan pakastimeen myöhempää tarvetta varten. Liemien keittämisen aikana käydään läpi aiheeseen liittyvää teoriaa. Opettaja toimittaa ennen kurssin alkua listan liemen valmistukseen soveltuvista raaka-aineista. Osallistujat tuovat raaka-aineet kurssille mukanaa.

Säilö makua: Kuivaliahan valmistuksen ABC 0181020010

La 10.00–14.15 Lovisavikens skola, UV-köket, Grytudden (M-ovi)
28.3.
Johanna Schauman
Tunteja 5 Kurssimaksu: 21 €
Tällä kurssilla otamme haltuun kuivaliahan valmistuksen salat aivan alusta alkaen. Opit vaihe vaiheelta, kuinka valmistaa herkullista ja kestävää kuivalihaa kotona. Kurssin alussa käymme läpi teorian, jossa tutustumme kuivaliha-prosessin periaatteisiin, turvallisuushäkökohtiin ja eri valmistusmenetelmiin. Saat kattavat ohjeet siitä, mitä kurssin jälkeen tulee tehdä lihan kuivattamiseksi onnistuneesti. Jokainen osallistuja tuo mukanaan haluamansa lihan, josta kuivalihaa valmistetaan.

Kokkaa maailman ympäri: Ruokaa ja juomaa eri kulttuureista 0181020009

La 10.00–15.00 Lovisavikens skola, UV-köket, Grytudden (M-ovi)
6.9.–13.12., 10.1.–11.4.
Johanna Schauman
Tunteja 48 Kurssimaksu: 179 €
Lähde kanssamme ainutlaatuiselle makumatkalle maapallon eri kolkkiin! Kurssimme vie sinut läpi vuodenaikojen, tarjoten unohtumattomia makuelämyksiä. Syyskaudella nautimme kotimaisen satokauden parhaista antimista, kun taas joulun lähestyessä sukellamme eri maiden joulupöytien tunnelmaan ja herkkuihin. Keväällä makumatkamme jatkuu tutustuen eri maiden värikkäisiin ja monipuolisiin ruokalajeihin, pääsiäisen perinteitä unohtaen. Ruokien lisäksi avartamme makuaistejamme tutustumalla erilaisten maiden ruokajuomakulttuureihin. Kurssimaksu sisältää kaikki raaka-aineet, joten sinun tarvitsee vain tuoda mukanas avoin mieli ja halu nauttia uusista mauista. Ruokajuomat ovat omakustanteiset.

Leivo vehnäleipä hapanjuureen | Baka vetebröd med surdeg 0181020011

Ma 18.00–19.30, La 10.00–12.30, Su 10.00–12.30 Lovisavikens skola, UV-köket, Grytudden (M-ovi)
8.–14.9.
Arla Aaltonen
Tunteja 6 Kurssimaksu: 26 €
Hapanjuurileipä maistuu hyvältä, säilyy pidempään ja hemmottelee suolistoa monilla tavoin. Ensimmäisenä kurssi-iltana maanantaina aloitetaan juuren ruokinta. Seuraavana lauantaina hapanjuurileipä leivotaan ja sen levättyä yön yli leipä paistetaan sunnuntaina. Raaka-ainekustannus sisältyy kurssimaksuun.

Surdegbrödet har enbart fördelar; god smak, förlängd hållbarhet och många positiva näringseffekter. På kursen skall vi på den första kvällen sätta igång surdegen. På lördag skall sedan brödet bakas och på söndag gräddas det. Råvarukostnaden ingår i kursavgiften.

Maailman leipiä | Världens bröd - Simit 0181020012

La 10.00–13.15 Lovisavikens skola, UV-köket, Rågskår (M-ovi)
4.10.
Arla Aaltonen
Tunteja 4 Kurssimaksu: 19 €
Leivomme herkullisia turkkilaisia hieman bageleita tai rinkeileitä muistuttavia leipiä. Raaka-ainekustannus sisältyy kurssimaksuun.

Vi bakar simit, läckert turkiskt bröd som liknar kanske närmast bagels eller kringlor. Råvarukostnaden ingår i kursavgiften.

Maailman leipiä | Världens bröd - Ciabatta & naan 0181020013

Ke 18.00–19.30, La 10.00–12.30, Su 10.00–12.30 Lovisavikens skola, UV-köket, Rågskår (M-ovi)
5.–9.11.
Arla Aaltonen
Tunteja 6 Kurssimaksu: 25 €
Italialaisen Ciabattan leivonnassa käytämme pikahapanjuurta bigaa. Keskiviikkona teemme pikahapanjuuren, lauantaina taikinan ja sunnuntaina leivät leivotaan ja paistetaan. Taikinan noustessa sunnuntaina paistamme myös intialaisia naanleipiä. Raaka-ainekustannus sisältyy kurssimaksuun.

Ciabatta är italienskt bröd, i bakning använder vi snabbsurdeg biga, På onsdagen blandar vi ihop snabbsurdegen, på lördagen degen och på söndagen skall brödet bakas och gräddas. Medan degen jäser gräddar vi också indiskt naanbröd. Råvarukostnaden ingår i kursavgiften.

Tanssi | Dans

Folkdans i Kuggom 820015

Må 19.00–20.30
Traditionscentrum Kuggom
8.9.–24.11., 12.1.–30.3.
Teresa Helminen
Lektioner 44 Kursavgift: 57 €

På kursen dansar vi pardanser, salongsdanser, folkdanser och gillesdanser. Kursen passar både nybörjare och den som dansat längre, alla danser lärs ut från grunden och vi repeterar varje gång. Man behöver inte eget par för att delta. Spelman är Klas Enqvist. Kursen ordnas i samarbete med Östnylands Brage rf. OBS! Ingen kurs 13.10 och 16.2.

Country Linedance, Forsby 820020

On 18.00–19.30
Agricolahallen, aerobicsalen
3.9.–26.11., 7.1.–8.4.
Jeannette Ek-Gustafsson
Lektioner 52 Kursavgift: 60 €

Linedance är en mångsidig dansform med danssteg lånade från de flesta dans- och musikstilar. Danserna består av stegkombinationer och svängar som upprepas och är bra motion för såväl kroppen som knoppen. Kursen är en fortsättningskurs men även nya deltagare som är beredda att jobba lite extra är välkomna med.

Tanssia kaikille 55+ | Dans för alla 55+ 820042

Ti 19.15–20.15 Loviisan vanha meijeri
2.9.–25.11., 13.1.–14.4.
Kati Kivilahti-Fagerudd
Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Jos etsit itsellesi sopivaa, matalankynnyksen tanssin harrastusryhmää - tämä voisi olla se!
Sopivasti fyysinen ja monipuolinen tanssitunti noin 55-vuotiaille sekä vanhemmille. Tanssitunnin sisältö on sekoitus nykytanssia, jazztanssia ja balettia. Lisänä makupaloja liikeimprovisaatiosta sekä kehonhuollosta. Ei vaikeita liikesarjoja, ei hyppyjä, eikä liikkumista lattiatasossa. Tavoitteena saavuttaa tanssin iloa, lisätä kehotietoisuutta sekä tuottaa kokonaisvaltaisesti hyvää oloa. Opettajana tanssipedagogi Kati Kivilahti-Fagerudd.

Om du letar efter en lämplig, lågtröskeldansgrupp – då kan den här timmen passa dig! En lämpligt fysisk och mångsidig danstimme för personer från 55 år och äldre. Vi dansar en blandning av modern dans, jazzdans och balett. Dessutom inslag av rörelseimprovisation och kroppsvård. Inga svåra rörelsesekvenser, inga hopp och inga rörelser på golvnivå. Målet är att uppnå dansglädje, öka kroppsmedvetenheten och skapa ett allmänt välbefinnande. Lärare på kursen är danspedagog Kati Kivilahti-Fagerudd.

Senioritanssi | Seniordans 820044

To 10.30–12.30 Seurahuone
4.9.–27.11., 8.1.–9.4.
Elina Mieskolainen
Tunteja 61 Kurssimaksu: 63 €

Senioritanssi on hauska, leppoisa kuntotanssilaji, jossa tärkeintä ei ole oikeat askeleet vaan liikunnan ja musiikin tuoma ilo. Perusrunkona käytetään Senioritanssiliiiton ohjelmaa (tangoa, foxia, humppaa, sambaa yms.) lisäten siihen istumataanssia, muita tanssiharjoitteita sekä kehonhuoltoa. Senioritanssi on matalasykkeistä ja usein kaivattua treeniä lihaksille, tasapainolle, koordinaatiokyvyille, muistille. Oma paria ei tarvita, koska tunnilla tanssitaan paria vaihtaen, yksin ja yhdessä kaikkien kanssa. Varusteena hyvät, tanssimiseen sopivat sisäkengät - ja se oma halu liikkua. Syksyllä aloitamme 10.30., kevätkaudella klo 11. Kurssi on kaksikielinen.

Seniordans är en rolig, lättisam motionsform där det viktigaste inte är de rätta stegen utan glädjen som rörelsen och musiken för med sig. Som grund använder vi Seniordansförbundets program (tango, fox, humppa, samba mm.) och tar med sittdans, andra dansövningar och kroppsvård. Seniordans är lågpulsträning för musklerna, balansen, koordinationen och minnet. Eget par behövs inte för vi dansar både ensam och tillsammans och byter par under dansen. Som utrustning behövs inneskor som passar för dans och den egna viljan att röra på sig. På hösten börjar vi timmen kl. 10.30, på vårterminen kl. 11. Kursen är tvåspråkig.

Memodance®, Ruukki 820046

Ti 17.15–18.15 Ruukin koulu
2.9.–25.11., 13.1.–14.4.
Kati Kivilahti-Fagerudd
Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Memodance® on aivoterveystä ylläpitävä hauska tanssiliiikuntamuoto. Sopii kaikille, jotka haluavat kiinnittää huomiota aivo- ja muistiterveytensä ylläpitoon. Aiempaa tanssi- tai liikuntataustaa ei tarvita, sillä Memodance®-metodi sopii kaiken ikäisille ja kuntoisille. Memodance®-tunnit koostuvat erilaisista hauskoista tanssi- ja logiikkaliikuntaharjoitteista. Harjoitteilla vahvistetaan huomio- ja päättelykykyä tanssiliikunnan keinoin. Opettajana tanssipedagogi / Memodance®-ohjaaja Kati Kivilahti-Fagerudd. Kurssi on kaksikielinen.

Memodance® är en rolig danstimme för att upprätthålla hjärnhälsa. Passar alla som vill jobba för sin hjärnhälsa och sitt minne. Ingen tidigare bakgrund inom dans eller träning krävs, eftersom Memodance®-metoden passar personer i alla åldrar och med olika kondition. Memodance®-timmen består av olika roliga dans- och logikövningar. Dansrörelserna stärker koncentrations- och resonemangsförmågan. Lärare på kursen är danspedagog/Memodance®-instruktör Kati Kivilahti-Fagerudd. Kursen är tvåspråkig.

Memodance® 820047

Ke 12.00–13.00 Loviisan vanha meijeri
3.9.–27.11., 7.1.–8.4.
Kati Kivilahti-Fagerudd
Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Katso edellinen kurssikuvaus.
Se föregående kursbeskrivning.

Lavis - lavatanssijumppa, Koskenkylä 820050

Ma 15.30–16.30 Agricolahallen,
aerobicsalen
1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
Janne Outinen
Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Tunnilla tanssitaan ja jumpataan ilman paria perinteisiä lavatansseja, Suomi iskelmää sekä lattareita. Tansseina mm. valssi, humppa, tango, jenkka, polkka, cha cha ja fusku. Mukaan mukavan tuntuinen tanssivarustus ja sisäkengät sekä juomapullo!

Lavis- lavatanssijumppa, Liljendal 820051

Ma 18.20–19.20 Liljendal idrottshus
1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
Janne Outinen
Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €
Katso edellinen kurssikuvaus.

Lavis- lavatanssijumppa, Loviisa 820052

Su 16.00–17.00 Loviisan vanha meijeri
7.9.–7.12., 11.1.–19.4.
Janne Outinen
Tunteja 34 Kurssimaksu: 52 €
Katso edellinen kurssikuvaus.
Huom! Ei tuntia 19.10.

Bailatino, Liljendal 820053

Ma 17.15–18.15 Liljendal idrottshus 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.

Janne Outinen
Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Bailatino on yksin tanssittava, latinalaisiin ja kilpatansseihin (mm. salsa, cha cha, samba, paso doble, jive, rumba...) perustuva kuntotanssimuoto. Bailatinotunneilla käydään läpi perusaskeleita, ja erilaisia ryhmän tason mukaisia koreografoita. Sisäliikuntavarustus ja tanssikengät, -sniikkerit tai kevyet sisälenkkarit sekä riittävästi juotavaa mukaan!

Bailatino alkeet 820054

Su 17.00–18.00 Loviisan vanha meijeri 7.9.–7.12., 11.1.–19.4.

Janne Outinen
Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Katso edellinen kurssikuvaus.
Huom! Ei tuntia 19.10.

Bailatino jatko 820056

Su 18.15–19.45 Loviisan vanha meijeri 7.9.–7.12., 11.1.–19.4.

Janne Outinen
Tunteja 52 Kurssimaksu: 60 €

Jatkotasolla hallitset bailatilon perusaskeleet ja olet jo jossain muodossa tanssinut esim. latinotansseja. Huom! Ei kurssia 19.10.

Baila con migo - latinalaisia rytmejä viikkoon 820058

To 17.00–18.00
Lovisa Gymnasium, musikauditoriet 4.9.–27.11., 8.1.–9.4.
Julia Jeanet Figueroa Rojas
Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Rento sukellus Latinalaisen Amerikan musiikkiin ja tanssityyleihin. Kurssin aikana tutuksi tulevat esim. cumbia, joropos, merengues, salsa ja paljon muuta. Mielen virkistykseen lisäksi kurssin tavoite on fyysisen kunnon kohottaminen ja kehonhallinnan parantaminen. Opettaja on kotoisin Kolumbiasta.

Paritanssi, Liljendal 820062

Ma 19.30–21.00 Liljendal idrottshus 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.

Janne Outinen
Tunteja 52 Kurssimaksu: 60 €

Kurssilla opetellaan ja tanssitaan perinteisiä suomalaisia lavatansseja, opitaan tanssiasentoa, peruskuviot ja ryhmän mukaan muutamia vähän haastellisempiäkin kuvioita. Ennakko-osaamista ei tarvitse. Jos osaat jo perusaskeleet niin siitä toki on hyötyä. Omaa paria ei välttämättä tarvitse vaan voit harjoitella yksinkin ja voihan olla että muitakin parittomia on mukana joiden kanssa voi opetella ja harjoitella. Tansseina mm. valssi, tango, jenkka, humppa, cha cha, samba, salsa, fusku ja foxi. Kurssilla edetään rennosti ryhmän tason mukaan. Paritanssi on mukava yhteinen harrastus ja kuntoilumielessäkin erinomainen.

Nykytanssi 820064

Ma 20.00–21.00 Loviisan vanha meijeri 18.8.–15.12., 12.1.–11.5.

Beniamino Borghi
Tunteja 44 Kurssimaksu: 57 €

Classes are structured with a warm up based on exercises to build endurance and stamina in combination with lengthening and stretching sessions. Short combinations of movements and choreographies are used to challenge our brain, to memorize steps and shapes, and express ourselves. During the course, we will be going through basic elements from different dance techniques and body maintenance practices: modern and contemporary dance, yoga and pilates, floor work, improvisation, contact and physical theatre. Teaching in English and Finnish. No class Oct 13th, Nov 3rd, Feb. 16th and Apr 6th.

Baletti: perustaso 820066

Pe 18.00–19.00 Loviisan vanha meijeri 5.9.–5.12., 9.1.–17.4.

Anna Karjalainen
Tunteja 35 Kurssimaksu: 52 €

Baletin perustaso-kurssi on jatkoa viime vuoden alkeisjatko-kurssille ja sopii niille jotka ovat harrastaneet tanssia noin parin lukuvuoden verran. Tunnit mukailevat balettitunnin perusrakennetta sisältäen tankotreenausta, keskilattiaharjoittelua sekä tilassa liikkuvia harjoituksia. Baletti edistää lihasvoiman lisäksi erityisesti tasapainoa, koordinaatiokykyä ja ryhtiä. Ikä 16+. Huom! Tällä kurssilla on syysloma 17.10.

Baletti: jatko 820068

Mo 19.00–20.00 Loviisan vanha meijeri 18.8.–15.12., 12.1.–11.5.

Beniamino Borghi
Hours 44 Price: 57 €

The course concentrates on Ballet Technique both at the Barre and in the center. We will also use some exercises from Floor Barre Techniques in order to reinforce muscularity and flexibility. The students in this course can learn new exercises and get acquaintance with the basics. During the course we will also learn small choreographies and how to perform Ballet routines. Teaching in English and Finnish. No class Oct 13th, Nov 3rd, Feb 16th and Apr 6th.

Itämainen tanssi, Kimonkylä 820074

Ke 19.15–20.15 Valola, Kimonkylä 17.9.–3.12., 7.1.–1.4.

Fysioterapeutti Eeva Kaasalainen
Tunteja 32 Kurssimaksu: 51 €

Harjoitellaan kehon hallintaa liikunnan ja tanssin keinoin. Itämainen tanssi sopii vaikka et olisi tanssia aikaisemmin harrastanutkaan. Päälle mukavat vaatteet, missä on helppo liikkua.

Itämainen tanssi, Huutjärvi 820076

Ke 19.00–20.30 Huutjärven koulun liikuntasali 3.9.–26.11., 7.1.–8.4.

Päivi Mattila
Tunteja 52 Kurssimaksu: 60 €

Itämaista tanssia, kehon hallintaa itämaisain rytmein. Tervetuloa mukaan myös uudet tanssijat.

Tanssin lyhytkurssit | Kortkurser i dans

Salongsdanser i Kuggom 820079

Må 19.00–20.30 Traditionscentrum Kuggom 8.9.–6.10.
Teresa Helminen
Lektioner 10 Kursavgift: 28 €

Vi dansar salongsdanser såsom Cicapo och Pas d’Espagne samt övar de pardanser som behövs för dessa bl.a. vals och polka. Kom med och prova på danser som många dansat på ”de gamlas dans”. Kursinnehållet formas enligt deltagarnas önskemål. Kursen passar både nybörjare och den som dansat längre. Klas Enqvist är spelman på kursen som ordnas i samarbete med Östnylands Brage rf. Kursavslutning 26.11.

Dance mix-lördag i Lapträsk 820080

Lö 11.00–12.30 Kirkonkylän liikuntahalli, Kapellby idrottshall 20.9.
Julia Carlsson
Lektioner 2 Kursavgift: 8 €

Pröva på Dance mix som kombinerar olika danser, t.ex. street, show och modern dans till en häftig och rolig timme. Ta med inneskor och vattenflaska, du får garanterat svetten fram!

Memodance®, Agricola-talo 820082

To 12.00–13.00, Pe 13.00–14.00 Agricola-talo 3.10.–13.11.
Kati Kivilahti-Fagerudd
Tunteja 6 Kurssimaksu: 22 €

Memodance® on aivoterveyttä ylläpitävä hauska tanssiliikuntamuoto joka sopii kaikille. Memodance®-tunnit koostuvat erilaisista hauskoista tanssi- ja logiikkaliikuntaharjoitteista. Harjoitteilla vahvistetaan huomio- ja päättelykykyä tanssiliikunnan keinoin. Info pe 3.10. klo 13-14 ja kolme tanssitapaamista torstaisin 30.10. - 13.11. klo 12 - 13. Opettajana tanssipedagogi / Memodance® -ohjaaja Kati Kivilahti-Fagerudd. Kurssi on kaksikielinen.

Memodance® är en rolig danstimme utvecklad för att upprätthålla hjärnhälsa. Memodance® passar alla och timmen består av olika roliga dans- och logikövningar. Dansrörelserna stärker koncentrations- och resonemangsförmågan. Info fre 3.10 kl. 13-14 och danstimme tre torsdagar 30.10 - 16.11 kl. 12 - 13. Lärare på kursen är danspedagog/Memodance®-instruktör Kati Kivilahti-Fagerudd. Kursen är tvåspråkig.

Vals- och bugglördag i Hindersby 820084

Lö 11.00–12.30 Hemborg, Hindersby 11.10.
Teresa Helminen
Lektioner 2 Kursavgift: 8 €

En mycket kort kurs för dig som vill lära dig eller repetera grunderna i vals och bugg.

Östnyländska danser i Kuggom 820085

Må 19.00–20.30 Traditionscentrum Kuggom 20.10.–24.11.
Teresa Helminen
Lektioner 12 Kursavgift: 31 €

Kom med på en kurs där vi övar de folkdanser som är upptecknade i Östra Nyland. Du får lära dig bl.a. hur Stora själen har dansats olika i Lapträsk och Pyttis. Kursen passar både nybörjare och den som dansat längre och även den som haft en längre paus från dansen. Klas Enqvist är spelman på kursen som ordnas i samarbete med Östnylands Brage rf.

Let’s dance: Tango&Rumba 820086

Su 14.15–15.45 Loviisan vanha meijeri 26.10.–2.11.

Janne Outinen
Tunteja 4 Kurssimaksu: 20 €

Heittäidy parisi kanssa tuliseen Tangoon tai yhtä tunteikkaan Rumban vietäväksi. Tämä lyhyt kurssi tutustuttaa tanssien perusaskeliin ja -kuvioihin.

Jouluherkut sulamaan Zumba® Koskenkylässä 820088

La 11.00–12.30 Agricola hallen 27.12., 3.1.

Janne Outinen
Tunteja 4 Kurssimaksu: 20 €

Zumba® on latinorytmeihin perustuva tanssitunti joka sisältää myös fitness-liikkeitä. Tunnilla meno on rytmikästä, helppoa ja hauskaa! Zumba-tunnilla kaikki saavat tanssia omalla tyyliällään, liikkeet ovat monipuolisia ja tehokkaita. Huomaamattakin syke nousee ja hiki alkaa virtaamaan.

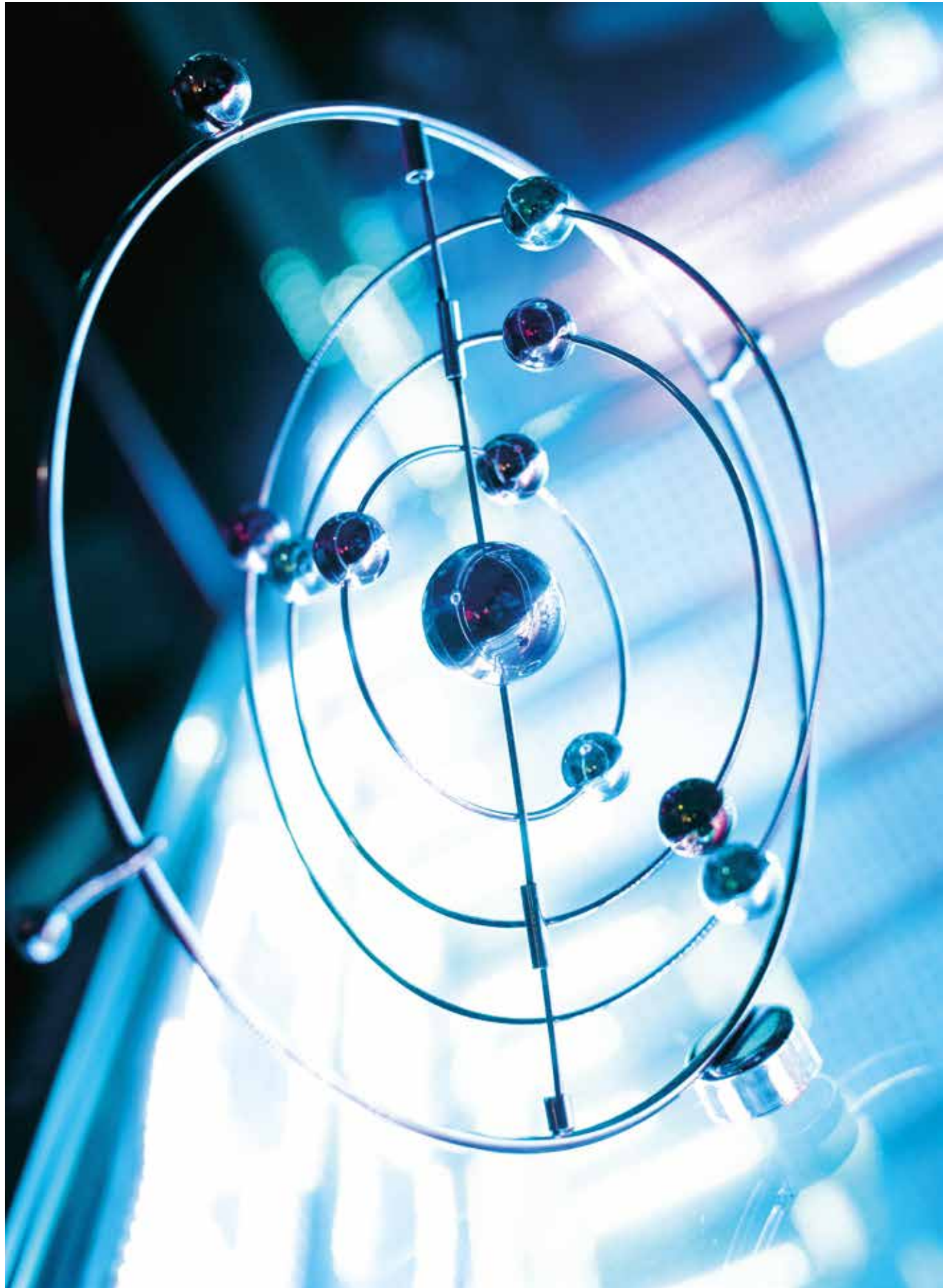
Country Linedance-lauantait 820090

La 11.00–12.30 Lovisa Gymnasium, musikauditoriet 10.–17.1.

Jeannette Ek-Gustafsson
Tunteja 4 Kurssimaksu: 16 €

Tammikuussa annetaan kyytiä jouluherkuille. Tule hauskalle lyhytkurssille kokeilemaan Country Linedancea - eli rivitanssia - kahtena lauaintaina Loviisassa.





Luonnontieteet Naturvetenskaper

Mikä tekee maapallosta parhaan paikan? 0241020001

Pe 17.00-22.55
Tähtikallion havaintokeskus
16.1.
Timo Loikala

Tunteja 9 Kurssimaksu: 25 €

Upea Maapallomme on pieni osa laajaa avaruutta. Mitkä asiat kotiplaneettaamme eniten vaikuttavat? Tällä lyhytkurssilla käymme läpi aiheita, jotka muokkaavat planeetastamme maailmankaikkeuden parhaan paikan kaltaisellemme elämälle.

Luentoaiheet:
klo 17: TELLUS - mainio planeettamme
klo 19: PERHEEMME AVARUUDESSA

Kurssi pidetään Tähtikallion havaintokeskuksessa Artjärvellä. Luentojen ohessa osallistujat saavat tutustua havaintokeskuksen laitteistoihin ja sään salliessa tehdä niillä myös havaintoja.

Avaruus tutuksi 1 0441020002

To 18.00–20.30, To 18.00–21.15
Verkkotapaaminen
30.10.–4.12.
Timo Loikala
Tunteja 19 Kurssimaksu: 41 €

Jälleen kerran ihmiskunta on saanut Maapallolla asiansa kohtuullisen sekaisin. Yksi mainio keino ohittaa jatkuva kielteisten asioiden vyöry on tutustua oman planeettamme todelliseen kotipaikkaan: AVARUUTEEN!!

Avaruus tulee näyttelemään yhä suurempaa roolia ihmiskunnan ja mainion kotiplaneettamme tulevaisuudessa. Perusasiat avaruuden lainalaisuuksista kannattaa siis kysyttää vaikka tämän kurssin avulla.

Kurssin ohjelma
1. Mitä tähtitaivaalta löytyy?
2. Aurinko - maailman tärkein asia
3. Kuu - uskollinen tärkeä ystävämmme
4. Tellus - mainio planeettamme
5. Linnunrata - oma kotigalaksimme
6. Kuumatkailu käynnistyy taas? (vierailu Tähtikallion havaintokeskuksella Artjärvellä)

Avaruus tutuksi 2 0441020003

To 18.00–20.30, To 18.00–21.15
Lapinjärven pääkirjasto
8.1.–26.2.
Timo Loikala
Tunteja 22 Kurssimaksu: 44 €

Jälleen kerran ihmiskunta on saanut Maapallolla asiansa kohtuullisen sekaisin. Yksi mainio keino ohittaa jatkuva kielteisten asioiden vyöry on tutustua oman planeettamme todelliseen kotipaikkaan: AVARUUTEEN!!

Kurssin ohjelma
1. Talven 2026 tähtitaivas
2. Galaksit - universumin perusrakenne
3. Stellarium - mainio planetaario-ohjelma
4. Horoskooppi-tähtistöt
5. Tähtisumut
6. Elämää muualla?
7. Havaintovälineet ja niiden kehitys - vierailu Tähtikallion havaintokeskuksessa Artjärvellä
Kurssi on jatkoa syksyn Avaruus tutuksi 1 -kurssille, mutta kurssille voi myös osallistua, vaikka syksyn kurssia ei olisikaan käynyt.



Kuva: Kai Nyyssönen

Valokuvaus Fotografering

Maukuva malli: Johdatus kissavalokuvaukseen 0111320001

Ma 17.00–19.30, La 10.00–15.00
Pyhtään kulttuuritalo, kurssihuone
8.–13.9.
Viivi Lassy
Tunteja 9 Kurssimaksu: 25 €

Kurssilla käydään läpi lemmikkivalokuvauksen perusteita aina kuvaustekniikasta sommitteluun ja lemmikin ohjaamiseen kuvaustilanteessa. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin kuvausharrastajille, jotka haluavat kehittyä lemmikkien kuvaajina. Käytännönläheisessä opetuksessa opit hyödyntämään sekä luonnonvaloa että sisävalaistusta, ja saat vinkkejä arjen tilanteisiin sekä stailattuihin potretteihin.

Ikuista paras ystäväsi: Koiravalokuvauksen ABC 0111320002

Ma 17.00–19.30, La 10.00–15.00
Pyhtään kulttuuritalo, kurssihuone
2.–7.2.
Viivi Lassy
Tunteja 9 Kurssimaksu: 25 €

Kurssilla käydään läpi lemmikkivalokuvauksen perusteita aina kuvaustekniikasta sommitteluun ja lemmikin ohjaamiseen kuvaustilanteessa. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin kuvausharrastajille, jotka haluavat kehittyä lemmikkien kuvaajina. Käytännönläheisessä opetuksessa opit hyödyntämään sekä luonnonvaloa että sisävalaistusta, ja saat vinkkejä arjen tilanteisiin sekä stailattuihin potretteihin.

Luontokuvaajan vuosi 0111320012

Su 9.00–13.15, Su 19.30–21.00
Kuvauskohteet Porvoo-Kotka välillä.
7.9.–7.12., 11.1.–26.4.
Kai Nyyssönen
Tunteja 63 Kurssimaksu: 78 €

Kurssilla opit tunnistamaan ja kuvaamaan mielenkiintoisia luonnon kuvauskohteita. Opit lisäksi huomioimaan erilaisten olosuhteiden asettamat haasteet ja rajoitukset. Saat lisäksi runsaasti käytännönläheisiä vinkkejä onnistuneiden luontovalokuvien ottamiselle, niiden jälkikäsittelylle ja tulostamiselle. Kurssi sopii sinulle, joka olet innostunut luonnon valokuvauksesta ja sinulla on käytettävissä digitaalinen järjestelmäkamera.

Astu analogisen valokuvauksen maailmaan 0111320013

Ma 16.30–18.00, To 16.30–18.00,
La 10.00–14.15 Ruukin koulu
8.–20.9.
Arttu Elias Villinger
Tunteja 14 Kurssimaksu: 36 €

Astu analogisen valokuvauksen maailmaan ja löydä filmikuvauksen kiehtova taide! Tämä kurssi tarjoaa kattavan johdatuksen filmikameroiden käyttöön ja mustavalkofilmin valokuvaamiseen. Kurssin käytännön harjoitukset toteutetaan Ruotsinpyhtään ruukin historiallisessa miljöössä ulko- ja sisäkuvia ottamalla. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille kuvaajille, jotka haluavat syventää osaamistaan perinteisessä valokuvauksessa. Lisäksi tutustumme historiallisiin ja taiteellisiin näkökulmiin, jotka rikastuttavat ymmärrystäsi analogisesta valokuvauksesta. Liity mukaan ja löydä analogisen maailman ainutlaatuinen estetiikka ja tuntuma!

Filmirullasta kuvaruudulle 0111320014

Ke 16.30–19.00, La 13.00–17.15
Ruukin koulu
5.–15.11.
Arttu Elias Villinger
Tunteja 13 Kurssimaksu: 33 €

Tervetuloa mustavalkofilmin kehittämisen ja skannaamisen kiehtovaan maailmaan! Tällä käytännönläheisellä kurssilla opit vaihe vaiheelta, kuinka herätät mustavalkoiset negatiivisi eloon omassa kotiympäristössäsi. Sukellamme ensin teorian saloihin, ymmärtäen kehityskemikaalien toimintaa ja skannauksen periaatteita. Tämän jälkeen siirrymme konkreettisiin harjoituksiin, joissa pääset itse kehittämään valotetut filmit ja muuntamaan ne digitaaliseen skannerilla. Kurssin aikana tutustumme myös peruskuvankäsittelyn nikseihin, joilla viimeistelet digitaaliset kuvasi. Kurssin jälkeen sinulla on tarvittavat tiedot ja taidot itsenäisesti kehittää ja skannata mustavalkofilmejä sekä tehdä niille peruskäsittelyt digitaalisessa muodossa.

Kotipimiöstä galleriaan: Mustavalkovedosten luominen 0111320015

Mi, Textilhuset
8.–20.9.
Arttu Elias Villinger
Tunteja 24 Kurssimaksu: 60 €

Kurssin tarkempi aikataulu julkaistaan joulukuussa. Kurssi kokoontuu maaliskuuhuhtikuussa. Tällä kurssilla syvennymme mustavalkovedostamisen perinteeseen

taiteeseen ja rakennamme perustan omalle pimiölle. Aloitamme tutustumalla pienen kotipimiön rakentamisen perusteisiin ja turvallisuuskäytäntöihin. Opit, kuinka luoda toimiva ja valotiivis tila vedostamista varten. Kurssin edetessä perehdymme pimiötyöskentelyn saloihin: valotusajoitukseen, kehitteiden käyttöön ja erilaisten vedostuspapereiden ominaisuuksiin. Käytännön harjoitusten myötä opit luomaan upeita mustavalkovedoksia negatiiveistasi, tuoden niihin oman taiteellisen näkemyksesi. Kurssin jälkeen sinulla on valmiudet rakentaa oma pieni pimiö ja nauttia käsin tehtyjen valokuvien ainutlaatuisesta tunnelmasta. Materiaalikulut sisältyvät kurssin hintaan.

Valokuvauksen peruskurssi | Fotografering, grundkurs 0111320016

Ti 18.00–20.30 Ruukin koulu
7.–28.10.
Ari Haimi
Tunteja 12 Kurssimaksu: 31 €

Jos olet kiinnostunut valokuvauksesta ja olet jonkin verran kännnykkäkameralla jo kuvannut, mutta haluat oppia järjestelmäkameralla kuvaamisen perusasiat, tämä kurssi on sinulle. Käymme perinteisen kamerasäätömahdollisuuksia läpi. Opettelemme hallitsemaan valotusta ja syvyysterävyttä ja kennon herkkyysäättöjä. Pienten kuvaustehtävien avulla kokeilemme oppimaamme käytännössä. Kurssi on kaksikielinen.

Detta är en kurs för dig som är intresserad av fotografering och redan i viss mån har fotograferat med mobilkamera men skulle vilja lära dig grunderna i fotografering med systemkamera. Vi går igenom installationsmöjligheterna för en traditionell kamera. Vi lär oss att kontrollera exponering och skärpedjup och justera sensorns känslighet. Med hjälp av små fotograferingsuppgifter prövar vi det vi lär oss i praktiken. Kursen är tvåspråkig.

Studiokuvauksen ABC | Studiofotograferingens ABC 0111320017

Ti 18.00–20.30
Kameraseuran monitoimitila
27.1.–10.2.
Ari Haimi
Tunteja 9 Kurssimaksu: 35 €

Jos sinulla on jo alustava tuntuma järjestelmäkameralla kuvaamiseen ja haluaisit saada tuntumaa studiokuvauksen periaatteisiin, tämä kurssi on sinulle. Lähdemme liikkeelle lyhyellä kertauksella järjestelmäkameran ominaisuuksiin. Liitämme järjestelmäkameran studiovaloihin ja alamme kokeilla erilaisia studiovaloja

ja tutustumme niiden ominaisuuksiin. Valon muokkaaminen omien ideoiden toteuttamiseksi on kurssin ydintä. Käymme läpi studiokuvauksen alkeet rakentamalla erilaisia valaistuskombinaatioita. Kuvaamme asetelmia sekä henkilöitä. Viimeisellä kurssikerralla paikalla on malli.

Om du redan har en känsla för fotografering med systemkamera och skulle vilja lära dig grunderna i studiofotografering är detta en kurs för dig. Vi börjar med en kort repetition av systemkamerans egenskaper. Vi ansluter systemkameran till studiolampor och börjar pröva på olika studiolampor och lär oss känna deras egenskaper. Vi går igenom grunderna i studiofotografering genom att bygga upp olika ljussättningar. Att redigera ljus för att förverkliga dina egna idéer är kärnan i kursen. Vi fotograferar stilleben och människor. En modell kommer att finnas med vid sista kursgången.

Opi tuntemaan kamerasi – Henkilökohtaista opastusta | Bemästra din kamera – Personlig handledning 0111320018

To 17.00–17.30, To 17.30–18.00
Kameraseuran monitoimitila
Kerran kuussa torstaisin
Ari Haimi
Yksityisopetus (30 min): 23 €

Tuntuuko kamerasi ominaisuuksien viidakko joskus ylivoimaiselta? Haluaisitko ottaa parempia kuvia, mutta et ole varma mistä aloittaa? Tällä kurssilla saat henkilökohtaista opastusta juuri sinun kamerasi saloihin!

Känns din kameras funktioner ibland som en överväldigande djungel? Vill du ta bättre bilder men är osäker på var du ska börja? På den här kursen får du personlig vägledning för att bemästra just din kameras hemligheter!

Astu valomaalauksen lumoon! 0111320019

Ma 18.00–19.30, Ke 17.00–20.15, To 17.00–20.15 Agricola-talo
8.–15.12.
Kai Nyyssönen
Tunteja 12 Kurssimaksu: 36 €

Valomaalaus on taianomainen taidemuoto, jossa valon liike tallennetaan kuvaan pitkän suljinajan avulla, luoden häikäiseviä ja uniikkeja visuaalisia taideteoksia. Tämä kurssi vie sinut valomaalauksen maailmaan, jossa opit hallitsemaan kamerasi asetuksia ja saat arvokkaita vinkkejä valomaalauksessa tarvittavista valoista ja muista apuvälineistä.

Muu koulutus Övrig utbildning

Navigare necesse est!

Saaristolaivurikurssi 510002

Ma 18.30–20.00 Lovisavikens skola,
Bästö (B-ovi)
8.9.–8.12.

Mika Fagerudd

Tunteja 28 Kurssimaksu: 49 €

Saaristolaivurikurssi on koulutusportaan ensimmäinen aste, keskittyä navigoinnin perusteisiin ja vesiliikennesäädöksiin. Näiden jokaisen merenkulkijan perustietojen hallitseminen tuo varmuutta pienveneilijän toimintaan vesillä. Kurssihinnan lisäksi noin 90 euron materiaalmaksu ja tutkinnon maksu, joka on noin 20 euroa.



Träbåtsskolans höst | Puuvenekoulun syksy 999992

Må–to 9.00–14.00
Traditionscentrum Kuggom
1.9–19.12.

Utbildning till självkostnadspris

En båtbyggnadsutbildning för dig som är intresserad av båt kultur och hantverk och vill lära dig grunderna i traditionellt träbåtsbygge och -reparation. Lär dig nytt, reparera din egen träbåt och få nya vänner på köpet. Det är bra om du har tidigare erfarenhet av träarbeten, men redan med iver och inspiration kommer man en god bit på väg. I den här gruppen lyckas alla.

Under kursen lär du dig reparera din egen träbåts skrov, eller däck, och göra ändringar i inredningen. Du kan vara studie- eller alterneringsledig, pensionär eller på jakt efter en ny riktning i livet. Vi erbjuder dig en termin lång utbildning under vilken du hinner reparera din träbåt. Till förfogande står en mångsidig träbåts-hall med tidsenliga maskiner, och för undervisningen och handledningen står en erfaren lärare. Ta med egna handverktyg eller skaffa verktygen under utbildningen.

Utöver närundervisningen kan studerande även jobba i verkstaden på egen hand. Studieavgiften är 430 €/månad, materialkostnader tillkommer. Därtill uppbärs en moderat hallhyra för större båtar. Om du behöver inkvartering så ordnas det i skolans internat för 230 €/månad. Utbildningen förverkligas i samarbete mellan Lovisa medborgarinstitut och Traditionscentrum Kuggom. Utbildningen är tvåspråkig och passar såväl svensk- som finskspråkiga. Anmälning och ytterligare information från Traditionscentrum Kuggom, tfn 040 588 3303 eller e-post info@kuggom.fi

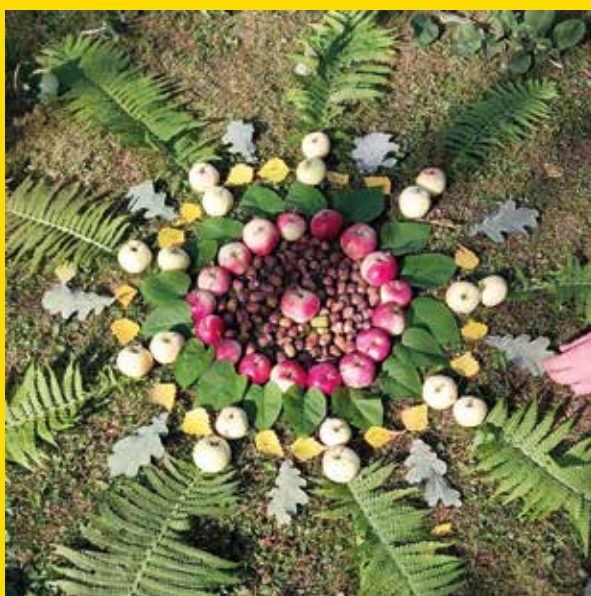
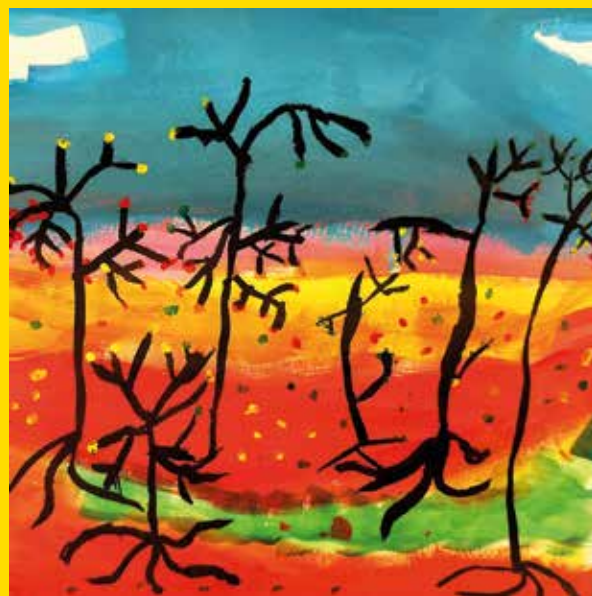
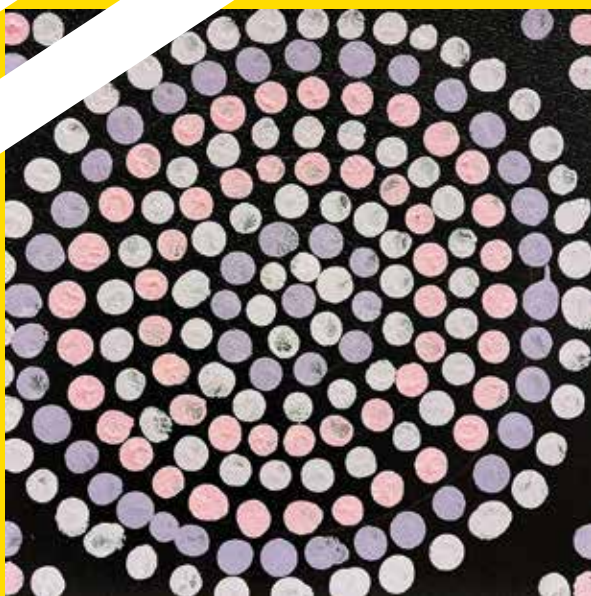
Omakustannekoulutus

Veneenrakennuskoulutus sinulle, joka olet kiinnostunut veneilykulttuurista ja käsiteollisuudesta ja tahdot oppia perinteisen veneenrakennuksen ja -korjauksen perusteet. Opi uutta, korjaa oma puuveneesi ja kaupan päälle saat uusia ystäviä. Aikaisempi kokemus puutöistä on eduksi, mutta innolla ja inspiraatiollakin pääset pitkälle. Tässä ryhmässä kaikki onnistuvat.

Kurssin aikana opit korjaamaan oman puuveneesi rungon tai täkin sekä tekemään muutoksia sisustukseen. Voit olla opinto- tai vuorotteluvapaalla, eläkeläinen tai hakemassa uutta suuntaa elämällesi. Tarjoamme sinulle lukukauden mittaisen koulutuksen, jonka aikana ehdit korjata puuveneesi. Käytettävissäsi on monipuolinen hyvin varustettu puuvenehalli ja opetuksesta ja ohjauksesta vastaa kokenut opettaja. Ota mukaan omat käsityökalusi tai hanki työkalut koulutuksen aikana.

Lähiopetuksen ohella opiskelijat voivat myös työskennellä verstaalla itsenäisesti. Opinto-maksu on 430 €/kk, jonka lisäksi tulee materiaalikustannuksia. Tämän lisäksi suuremmista veneistä maksetaan kohtuullinen hallivuokra. Jos tarvitset majoitusta, koulun asuntolamaksu on 230 €/kk. Koulutus järjestetään Loviisan kansalaisopiston ja Perinnekeskus Kuggomin yhteistyönä. Koulutus on kaksikielinen ja sopii sekä suomen- että ruotsinkielisille. Ilmoittautumiset ja lisätiedot Perinnekeskus Kuggom, puh. 040 588 3303 tai sähköpostitse info@kuggom.fi

TAIDE KONST SKOLA KOULU LOVIISA LOVISA



Tervetuloa taidekouluun!
Loviisan taidekoulusta saat
elinikäisen mielenkiinnon taiteeseen
ja kulttuuriin.
Meillä oppilaat saavat luoda ja
kokea taidetta monipuolisesti
ja inspiroivasti ja kannustavat
opettajamme luovat turvallisen
ilmapiirin. Jokainen voi oppia
toteuttamaan itseään - tule mukaan
taidekurssille!

Få ett livslångt intresse för
konst och kultur, välkommen på
konstkurs! I Lovisa konstskola får
eleven skapa och uppleva konst på
ett mångsidigt och inspirerande
sätt. Våra uppmuntrande lärare
skapar en trygg atmosfär där var
och en får förverkliga sig själv.

Näin pääset mukaan!

Ilmoittautuminen

- Ilmoittautuminen on avoinna**
Ilmoittautuminen on avoinna
• internetin kautta osoitteessa
www.opistopalvelut.fi/loviisa
• puhelimitse 019 555 555 /
Lovinfo
• henkilökohtaisesti Lovinfossa
(Mariankatu 12 A)

Ilmoittautuminen ikätason mukaan sopi-
vaan ryhmään. Ikäsuosituksista
voidaan joustaa esimerkiksi, jotta
lapsi pääsisi ystävän tai sisaruksen
kanssa samaan ryhmään. Opetta-
jan kanssa on kuitenkin hyvä sopia,
onko oppilas taidoiltaan ryhmään
sopiva. Oppilas voi osallistua myös
vain yhdelle kurssille eli hypätä
mukaan milloin vain. Jatkavilla
oppilailla on etuoikeus paikkaan.
He voivat ilmoittautua jo kevät-
lukukauden lopussa.

Hinnat

Kurssien hinnat löytyvät kurssi-
kuvausten yhteydestä. Materiaalit
sisältyvät kurssin hintaan.

Alennukset

Sisaralennus. Jos useampi lapsi sa-
masta perheestä osallistuu samal-
le kurssille, maksaa ensimmäinen
täyden kurssimaksun. Sisarukset
maksavat puolet kurssimaksusta.
Taiteen perusopetusryhmiin
osallistuvat sisarukset saavat
alennuksen myös osallistuessaan
eri ryhmiin. Mikäli olet oikeutettu
alennukseen, tulee kurssille ilmoit-
tautuminen tehdä Lovinfossa. Alle
16-vuotiaiden lasten vanhemmat,
jotka molemmat ovat työttömiä,
voivat hakea kirjallisesti vapau-
tusta lapsensa kurssimaksuista (ei
koske raaka-aine- ja materiaali-
maksuja).

SKAPA

Loviisan taidekoulussa voit opis-
kella SKAPA-kulttuurisetelin
avulla kuvataidetta tai käsityötä.
SKAPA-kulttuuriseteli oikeuttaa
valinnaisen taideaineen (kuvataide,
käsityö, musiikki, sanataide, tanssi,
teatteri) vapaaoppilaspaikkaan tai-
teen perusopetuksessa. Opetus to-
teutuu Loviisassa toimivien taiteen
perusopetusta tarjoavien oppi-
laitosten tarjonnan kautta. Varsi-
nainen oppilaspaikka haetaan erik-
seen suoraan taideoppilaitoksilta,
ks. Ilmoittautuminen.



Opintojen laajuus ja rakenne, Kuvataide ja Käsityö

	1. vuosi	2. vuosi	3.vuosi	4. vuosi	5. vuosi	6. vuosi	Yhteensä
Yhteiset opinnot	60	60	50	50	40	40	= 300
Teema-opinnot			40	40	60	60	= 200
Yleinen oppimäärä yht.	60	60	90	90	100	100	= 500

Opetuspaikat

- Mi, Textilhuset,**
Brandensteininkatu 21, Loviisa
Mi, Konstklassen
Brandensteininkatu 21, Loviisa
Eteläharju 2, Kuvataideluokka
Eteläharju 2, Loviisa
Taitotalo,
Koskenkylän koulukeskus,
Kullbyntie 4, Koskenkylä
Huutjärven koulu,
Kuvataideluokka
Huutjärventie 56, Pyhtää
Hildakäkikosken koulu,
Kirkonkylän toimipiste,
Koulutie 16, Lapinjärvi

Todistukset

Oppilaalle annetaan taiteen perus-
opetuksen yleisen oppimäärän
päättötodistus opintojen suoritta-
misen jälkeen (500 h). Pyydetä-
essä opinnoista taidekoulussa saa
osallistumistodistuksen.

Opintojen laajuus ja rakenne

Taiteen perusopetuksen yleisen
oppimäärän laajuus on 500 tuntia.
Tämä määrä jakautuu kahteen
osaan niin, että yhteisiä opinto-
ja on 300 ja teemaopintoja 200
tuntia. Yksi oppitunti kestää 45
minuuttia.

Kesäleirit

Taidekoulun oppilaat suorittavat
kesäleireillä opetussuunnitelmaan
kuuluvia teemaopintoja tutkin-
toonsa tai täydentävät omia
opintojaan. Loviisan taidekoulun
kesäleirit ovat suunnattuja kaikille
taiteesta kiinnostuneille lapsille.
Leirien sisällöt ja rakenne vaihte-
levat vuosittain.

Muuta

Taidetta tehdessä voivat vaatteet
sotkeentua. Pakkaa tarvittaessa
mukaan vaihto- tai suojavaatteet.
Luovuuden keskellä voi tulla myös
nälkä, joten omat eväät ovat tie-
tysti sallittuja. Lapsista ja teoksista
otetaan kuvia opetustilanteissa,
ja näitä kuvia käytetään Loviisan
Taidekoulun eri viestintäkanavissa
erikseen pyydettyä luvalla. Ope-
tuksen suunnittelun ja sujuvan
yhteistyön kannalta on tärkeää,
että huoltajat ilmoittavat ryhmän
opettajalle oppilasta koskevista
allergioista ja muista erityis-
tarpeista heti kurssin alussa.

TAITEENLAJIT LOVIISAN TAIDEKOULUSSA

KÄSITYÖ

Käsityön tehtävänä on tarjota
oppilaalle kokemuksia käsityöstä,
muotoilusta ja teknologiasta.
Opinnoissa luomme pohjaa myön-
teiselle suhtautumiselle käsi-
työhön. Tuemme oppilaan kasvua
ja itsetuntemusta ja kannustamme
omaan ilmaisuun ja ongelman-
ratkaisuun. Tutustumme eri
materiaaleihin, tekniikoihin ja työ-
kalujen turvalliseen käyttöön. Tut-
kimme käsityötä muoti-ilmiöistä
kulttuurihistoriaan. Otamme esille
asumiseen, toimivuuteen ja yrittä-
jyyteen liittyviä kysymyksiä. Ennen
kaikkea korostamme tekemisen
iloa ja uuden keksimistä.

KUVATAIDE

Kuvataideopintojen tarkoitus on
innostaa ja kannustaa oppilasta
ilmaisemaan itseään luovasti ja
kehittää oppilaan taiteellista osaa-
mista. Käytämme monipuolisesti
erilaisia materiaaleja ja mene-
telmiä sekä lisäämme oppilaan
taiteen tuntemusta ja kuvanluku-
taitoa. Oppilasta tuetaan harjoit-
tamaan taitojaan pitkäjänteisesti,
mutta myös kokeilemaan ja
improvisoimaan. Jokaisella on oma
ilmaisunsa, joka on hieno asia ja
jota tuetaan. Oppilasta kannus-
tetaan nauttimaan taiteesta sekä
arvostamaan omaa ja muiden
taiteellista työtä. Tavoitteena on
luoda positiivinen ja kannustava
ympäristö, jossa oppilaat voivat
kasvaa ja kehittyä omassa
tahdissaan.

Kom med!

Anmälning

Anmälningen är öppen

- på nätet adressen www.opistopalvelut.fi/loviisa
- per telefon till Lovinfo 019 555 555
- personligen i kundservicekontoret Lovinfo (Mariegatan 12 A)

Anmälning enligt lämplig åldersklass. Åldersrekommendationerna är flexibla så att barnet kan delta i samma grupp med sin vän eller sitt syskon. Det är ändå bra att vara i kontakt med läraren om detta i förväg. Man kan även delta i bara en kurs och alltså komma med när som helst. Elever som deltar i undervisningen har förtur till följande års kurs, de kan anmäla sig redan i slutet av vårterminen.

Avgifter

Kursernas avgifter hittas i kursbeskrivningen. Materialet ingår i kursavgiften.

Rabatter

Syskonrabatt. Om flera barn från samma familj deltar i samma kurs betalar det första barnet full avgift och de övriga barnen halva avgiften. Syskon inom konstskolan får syskonrabatt trots att de inte är i samma grupp. Om du är berättigad till syskonrabatt gör kursanmälan till Lovinfo. Föräldrar till barn under 16 år vilka båda är arbetslösa kan skriftligen ansöka om befrielse från att betala sitt/sina barns kursavgifter (gäller inte materialavgifter).

SKAPA

I Lovisa konstskola kan du studera bildkonst eller slöjd med hjälp av SKAPA-kultursedeln. SKAPA-kultursedeln berättigar till en frielefsplats i ett valfritt konstämne (bildkonst, slöjd, musik, ordkonst, dans, teater) inom grundläggande konstundervisning. Undervisningen genomförs inom ramen för det utbud som erbjuds av läroanstalterna inom grundläggande konstundervisning i Lovisa. Man ansöker om den egentliga studieplatsen separat och direkt hos konstläroanstalterna, se Anmälning."



Studiernas omfattning och uppbyggnad, Bildkonst och Slöjd

	År 1	År 2	År 3	År 4	År 5	År 6	Totalt
Gemensamma studier	60	60	50	50	40	40	= 300
Temastudier			40	40	60	60	= 200
Allmän lärokurs sammanlagt	60	60	90	90	100	100	= 500

Kursplatser

Mi, Textilhuset,
Brandensteinsgatan 21, Lovisa
Mi, Konstklassen
Brandensteinsgatan 21, Lovisa
Eteläharju 2, Kuvataideluokka
Södra Åsen 2 Lovisa
Kunskapshuset,
Forsby Skolcentrum,
Kullbyvägen 4, Forsby
Huutjärven koulu,
Kuvataideluokka
Huutjärvivägen 56, Pyttis
Hildakäkikosken koulu,
Kirkonkylän toimipiste,
Skolvägen 16, Lapträsk

Betyg

Eleven får ett avgångsbetyg efter att ha fullgjort studiehelheten (500h). Vid behov kan eleven få deltagarbevis för enskilda kurser.

Studiernas omfattning och uppbyggnad

Omfattningen för den allmänna lärokursen i grundläggande konstundervisning är 500 timmar. Dessa timmar delas i gemensamma studier som är 300h och temastudier som är 200h. En timme motsvarar 45 min.

Sommarläger

Under sommarlägren tar konstskolans elever del av läroplansbaserade temastudier inför sin examen eller kompletterar sina studier. Lovisa konstskolas sommarläger är riktade till alla konstintresserade barn. Innehåll och omfattning varierar från år till år.

Annat

Inom konstundervisningen händer det lätt att man får fläckar på kläderna. Ta med skydds- eller byteskläder vid behov. Man jobbar bättre om man inte är hungrig, packa med ett mellanmål om dagen blir lång. Barnen och deras arbeten fotograferas under lektionerna. Bildmaterialet används i Lovisa konstskolas olika marknadsföringskanaler och lov för detta ombeds skilt. För att kunna planera undervisningen och uppnå ett bra samarbete, är det viktigt att vårdnadshavare direkt vid kursstarten informerar läraren om elevens allergier eller andra specialbehov.

KONSTFORMERNA I LOVISA KONSTSKOLA

SLÖJD

Vi vill ge eleven positiva upplevelser av att kunna skapa med sina egna händer. Vi ger eleven en bred material- och teknikkännedom och bekantar oss tryggt med redskap och maskiner. Vi jobbar mångsidigt med olika material. Vi uppmanar eleven till experiment och till att uttrycka sig själv i sitt arbete. I undervisningen i slöjd övas tålamod och kreativ problemlösning. Vi studerar allt från modetillväg till kulturhistoria. Vi lyfter upp frågor kring boende, funktionalitet och företagsamhet. Framförallt vill vi uppleva glädjen i hantverket.

BILDKONST

Bildkonststudiernas syfte är att inspirera och uppmuntra eleven att uttrycka sig kreativt samt att utveckla sina konstnärliga färdigheter. Vi använder oss av olika material och metoder på ett mångsidigt sätt och ökar elevens konstskänedom och bildläsningsförmåga. Eleven uppmuntras till långsiktigt övande av färdigheter men dessutom att experimentera och improvisera. Var och en har sitt eget uttryck, vilket är fint och stöds. Eleven uppmuntras att glädjas av konst och att uppskatta sitt eget och andras konstnärliga arbete. Målet är att skapa en positiv och stöttande miljö där eleven kan växa och utvecklas i sin egen takt.

TAITEEN PERUSOPETUS GRUNDLÄGGANDE KONSTUNDERVISNING

KÄSITYÖ | SLÖJD

Käsityö 3, Loviisa | Slöjd 3, Lovisa 135008

Ma 13.30-15.00 Mi, Textilhuset
26.8.-2.12., 13.1.-28.4.
Tarja Javanainen
Tunteja 90
Kurssimaksu: 125,50 €

Käsityö 3 on tarkoitettu kaikille käsityöstä, luovuudesta ja käsillä tekemisestä kiinnostuneille 3.-4.-luokkalaisille lapsille. Ryhmässä opitaan monenlaisia käsityötekniikoita ja tutustutaan erilaisiin materiaaleihin. Opetukseen sisältyy opetussuunnitelman mukaiset teemaopinnot. Kurssihintaan sisältyy 49,5 € materiaalmaksu. Kurssi on kaksikielinen.

Slöjd 3 är till för barn som tycker om att skapa med sina händer. Under kursen blir vi bekanta med olika material och tekniker. Slöjd 3 är främst avsedd för elever i åk 3-4. I undervisningen ingår läroplansenliga temastudier. Materialavgift 49,5 € ingår i kursavgiften. Kursen är tvåspråkig.

Käsityö 4, Koskenkylä 135013

Ti 13.30-15.45 Taitotalo -
Koskenkylän koulukeskus
27.8.-5.12., 7.1.-22.4.
Johanna Auvinen
Tunteja 90
Kurssimaksu: 125,50 €

Käsityö 4 on tarkoitettu kaikille käsityöstä, luovuudesta ja käsillä tekemisestä kiinnostuneille 4.-5.-luokkalaisille lapsille. Ryhmässä opitaan monenlaisia käsityötekniikoita ja tutustutaan erilaisiin materiaaleihin. Opetukseen sisältyy opetussuunnitelman mukaiset teemaopinnot. Kurssihintaan sisältyy 49,5 € materiaalmaksu.

Käsityö 1, Pyhtää 135008

Ti 15.00-16.30
Huutjärven koulun tekstiilityön
luokka, Pyhtää
2.9.-9.12., 13.1.-28.4.
Tarja Javanainen
Tunteja 60
Kurssimaksu: 96 €

Käsityö 1 on tarkoitettu kaikille käsityöstä, luovuudesta ja käsillä tekemisestä kiinnostuneille 1.-2.-luokkalaisille lapsille. Ryhmässä opitaan monenlaisia käsityötekniikoita ja tutustutaan erilaisiin materiaaleihin. Kurssihintaan sisältyy 33 € materiaalmaksu.

Käsityö 1 on ensimmäinen kokonaisuus kuusi vuotta kestävästä käsityön taiteen perusopetuksesta Loviisan Taidekoulussa.

KUVATAIDE | BILDKONST

Kuvataide 2, Loviisa | Bildkonst 2, Lovisa 135003

Ke|Ons 13.30-15.00
Mi, konstklassen
27.8.-10.12., 7.1.-22.4.
Hanna Olá
Tunteja 60
Kurssimaksu: 96 €

Kuvataide 2 -ryhmässä päästetään mielikuvitus ja luomisilo valloilleen ja houkutellaan oppilasta ajattelemaan luovasti. Käytämme erilaisia kuvallisen ilmaisun materiaaleja ja tekniikoita ja työskentelemme sekä itsenäisesti että ryhmässä. Opimme tarkastelemaan, sekä arvostamaan omaa ja muiden työtä. Materiaalimaksu 33 € sisältyy kurssihintaan. Kuvataide 2 on suunnattu 2.-3.-luokkalaisille, ikäsuosituksista on kuitenkin mahdollista joustaa. Kuvataide 2 on toinen kokonaisuus kuusi vuotta kestävästä kuvataiteen taiteen perusopetuksesta Loviisan taidekoulussa. Kurssi on kaksikielinen.

I Bildkonst 2 sätts fantasin och skaparlusten i rörelse och du lockas att tänka kreativt. Vi använder olika material och tekniker och arbetar både självständigt och i grupp. Att tillsammans se och prata om bilder och att uppskatta eget och andras arbete är viktigt. Materialavgift 33 € ingår i kurspriset. Bildkonst 2 är riktad till elever i åk 2-3, åldersrekommendationerna är dock flexibla. Bildkonst 2 är den andra helheten i de sex år långa studierna i bildkonst inom den grundläggande konstundervisningen vid Lovisa konstkola. Kursen är tvåspråkig.

Kuvataide 2, Koskenkylä | Bildkonst 2, Forsby 135001

Ma|Må 13.30-15.00
Taitotalo, Forsby skolcentrum -
Koskenkylän koulukeskus,
kuvataide - konstklass
25.8.-8.12., 12.1.-4.5.
Jenny Olkkonen
Tunteja 60
Kurssimaksu: 96 €

Kuvataide 2 -ryhmässä päästetään mielikuvitus ja luomisilo valloilleen ja houkutellaan oppilasta ajattelemaan luovasti. Käytämme erilaisia kuvallisen ilmaisun materiaaleja ja tekniikoita ja työskentelemme sekä itsenäisesti että ryhmässä. Opimme tarkastelemaan, sekä arvostamaan omaa ja muiden työtä. Materiaalimaksu 33 € sisältyy kurssihintaan. Kuvataide 2 on suunnattu 2.-3.-luokkalaisille, ikäsuosituksista on kuitenkin mahdollista joustaa. Kuvataide 2 on toinen kokonaisuus kuusi vuotta kestävästä kuvataiteen taiteen perusopetuksesta Loviisan taidekoulussa. Kurssi on kaksikielinen.

I Bildkonst 2 sätts fantasin och skaparlusten i rörelse och du lockas att tänka kreativt. Vi använder olika material och tekniker och arbetar både självständigt och i grupp. Att tillsammans se och prata om bilder och att uppskatta eget och andras arbete är viktigt. Materialavgift 33 € ingår i kurspriset. Bildkonst 2 är riktad till elever i åk 2-3, åldersrekommendationerna är dock flexibla. Bildkonst 2 är den andra helheten i de sex år långa studierna i bildkonst inom den grundläggande konstundervisningen vid Lovisa konstkola. Kursen är tvåspråkig.

Kuvataide 4, Loviisa | Bildkonst 4, Lovisa 135011

Ti 14.00-15.30 Mi, konstklassen
26.8.-9.12., 13.1.-28.4.
Hanna Olá
Tunteja 60
Kurssimaksu: 96 €

Kuvataide 4 -ryhmässä päästetään mielikuvitus ja luomisilo valloilleen ja houkutellaan oppilasta ajattelemaan luovasti. Käytämme erilaisia kuvallisen ilmaisun materiaaleja ja tekniikoita ja työskentelemme sekä itsenäisesti että ryhmässä. Opimme tarkastelemaan, sekä arvostamaan omaa ja muiden työtä. Materiaalimaksu 33 € sisältyy kurssihintaan. Kuvataide 4 on suunnattu 4.-5.-luokkalaisille, ikäsuosituksista on kuitenkin mahdollista joustaa. Kuvataide 4 opintokokonaisuuteen kuuluu myös kesäleiri. Leiriin ilmoittaudutaan erikseen, katso kurssi 135015 Keramiikkaleiri Loviisa. Kuvataide 4 on neljäs kokonaisuus kuusi vuotta kestävästä kuvataiteen taiteen perusopetuksesta Loviisan taidekoulussa. Kurssi on kaksikielinen.

I Bildkonst 4 sätts fantasin och skaparlusten i rörelse och du lockas att tänka kreativt. Vi använder olika material och tekniker och arbetar både självständigt och i grupp. Att tillsammans se och prata om bilder och att uppskatta eget och andras arbete är viktigt. Materialavgift 33 € ingår i kurspriset. Bildkonst 4 är riktad till elever i åk 4-5, åldersrekommendationerna är dock flexibla. Till studiehelheten Bildkonst 4 hör också ett sommarläger, anmälan till lägret görs separat. Se kurs 135015 Keramiikkaleiri Lovisa. Bildkonst 4 är den fjärde helheten i de sex år långa studierna i bildkonst inom den grundläggande konstundervisningen vid Lovisa konstkola. Kursen är tvåspråkig.

Kuvataide 3, Lapinjärvi | Bildkonst 3, Lappträsk 135004

Ke|Ons 14.15-15.45
Hilda Käkikosken koulu,
Kirkonkylän toimipiste
27.8.-3.12., 7.1.-29.4.
Jenny Olkkonen, Helena Nadif
Tunteja 72
Kurssimaksu: 105,60 €

Kuvataide 3 -ryhmässä päästetään mielikuvitus ja luomisilo valloilleen ja houkutellaan oppilasta ajattelemaan luovasti. Käytämme erilaisia kuvallisen ilmaisun materiaaleja ja tekniikoita ja työskentelemme sekä itsenäisesti että ryhmässä. Opimme tarkastelemaan, sekä arvostamaan omaa ja muiden työtä. Materiaalimaksu 39,60 € sisältyy kurssihintaan. Kuvataide 3 on suunnattu 3.-4.-luokkalaisille, ikäsuosituksista on kuitenkin mahdollista joustaa. Kuvataide 3 opintokokonaisuuteen kuuluu myös kesäleiri. Leiriin ilmoitaututaan erikseen, katso kurssi 135014 Pienoismallileiri Lapinjärvi. Kuvataide 3 on kolmas kokonaisuus kuusi vuotta kestävästä kuvataiteen taiteen perusopetuksesta Loviisan taidekoulussa. Kurssi on kaksikielinen. **Huom:** Kurssi sisältää kaksi taidelauantaita, 25.10 ja 7.2. klo 10 - 14.15.

I Bildkonst 3 sätts fantasin och skaparlusten i rörelse och du lockas att tänka kreativt. Vi använder olika material och tekniker och arbetar både självständigt och i grupp. Att tillsammans se och prata om bilder och att uppskatta eget och andras arbete är viktigt. Materialavgift 39,60 € ingår i kurspriset. Bildkonst 3 är riktad till elever i åk 3-4, åldersrekommendationerna är dock flexibla. Till studiehelheten Bildkonst 3 hör också ett sommarläger. Anmälan till lägret görs separat, se kurs 135014 Miniaturmodell läger Lappträsk. Bildkonst 3 är den tredje helheten i de sex år långa studierna i bildkonst inom den grundläggande konstundervisningen vid Lovisa konstkola. Kursen är tvåspråkig. **Obs:** Kursen innehåller två konstlördagar, 25.10 och 7.2 kl. 10 - 14.15.

Kuvataide 1, Pyhtää 135000

To 16.30-18.00
Huutjärven koulun kuva-
taideluokka, Pyhtää
28.8.-11.12., 8.1.-23.4.
Terhi Penttilä
Tunteja 60
Kurssimaksu: 96 €

Kuvataide 1 -ryhmässä päästetään mielikuvitus ja luomisilo valloilleen ja houkutellaan oppilasta ajattelemaan luovasti. Käytämme erilaisia kuvallisen ilmaisun materiaaleja ja tekniikoita ja työskentelemme sekä itsenäisesti että ryhmässä. Opimme tarkastelemaan, sekä arvostamaan omaa ja muiden työtä. Materiaalimaksu 33 € sisältyy kurssihintaan. Kuvataide 1 on suunnattu 1.-2.-luokkalaisille, ikäsuosituksista on kuitenkin mahdollista joustaa. Kuvataide 1 on ensimmäinen kokonaisuus kuusi vuotta kestävästä kuvataiteen taiteen perusopetuksesta Loviisan taidekoulussa.

Kuvataide 4, Pyhtää 135010

To 18.00-19.30
Huutjärven koulun kuva-
taideluokka, Pyhtää
28.8.-11.12., 8.1.-23.4.
Terhi Penttilä
Tunteja 60
Kurssimaksu: 96 €

Kuvataide 4 -ryhmässä päästetään mielikuvitus ja luomisilo valloilleen ja houkutellaan oppilasta ajattelemaan luovasti. Käytämme erilaisia kuvallisen ilmaisun materiaaleja ja tekniikoita ja työskentelemme sekä itsenäisesti että ryhmässä. Opimme tarkastelemaan, sekä arvostamaan omaa ja muiden työtä. Materiaalimaksu 33 € sisältyy kurssihintaan. Kuvataide 4 on suunnattu 4.-5.-luokkalaisille, ikäsuosituksista on kuitenkin mahdollista joustaa. Kuvataide 4 opintokokonaisuuteen kuuluu myös kesäleiri. Leiriin ilmoitaututaan erikseen, katso kurssi Taidegrafiikkaleiri Pyhtää 135017. Kuvataide 4 on neljäs kokonaisuus kuusi vuotta kestävästä kuvataiteen taiteen perusopetuksesta Loviisan taidekoulussa.



KESÄLEIRIT | SOMMARLÄGER

Keramiikkaleiri Loviisa | Keramikläger Lovisa 135015

Ma-Pe | Må-Fre 10.00-15.00
Eteläharju 2, Kuvataideluokka
1.-5.6.
Kaisa Korpela
Tunteja 30
Kurssimaksu: 80 €

Keramiikkaleirillä tutustutaan monipuolisesti saven käsittelyyn sekä lasitus- ja polttoprosessiin. Leirillä valmistetaan käyttö- ja koriste-esineitä. Kurssi on osa taiteen perusopetusta ja suunnattu Loviisan taidekoululaisille, mutta vapaaksi jääville paikoille voi ilmoittautua muutkin keramiikasta kiinnostuneet lapset. Leiri on suunnattu 3.-6. -luokkalaisille, ikäsuosituksista on kuitenkin mahdollista joustaa. Materiaalimaksu 30 € sisältyy kurssihintaan. Omat eväät mukaan! Kurssi on kaksikielinen.

På keramiklägret bekantar vi oss på ett mångsidigt sätt att jobba med lera samt med glaserings- och bränningsprocessen. På lägret gör vi bruks- och prydnadsföremål. Lägret är en del av grundläggande konstundervisning och riktat till elever i Lovisa konstkola, men alla keramikintresserade barn är välkomna. Lägret är avsedd för elever i åk 3-6, åldersrekommendationen är dock flexibel. Materialavgift 30 € ingår i kursavgiften. Egen matsäck med! Kursen är tvåspråkig.

Pienoismallileiri Lapinjärvi | Miniaturmodell lä- ger Lappträsk 135014

Ma-Pe | Må-Fre 10.00-15.00
Hilda Käkikosken koulu,
Kirkonkylän toimipiste
2.-6.6.
Jenny Olkkonen
Tunteja 30
Kurssimaksu: 70 €

Haluaisitko suunnitella ja rakentaa unelmien talon tai huoneen? Entä tutkia eläinten arkkitehtuuria ja rakentaa pesäpienoismallin omalle lempiolenollesi? Pienoismallileirillä tutustutaan arkkitehtuuriin ja rakennetaan pienoismalleja eri materiaaleista kekseliäisyyttä hyväksi käyttäen. Leirillä tutustumme myös arkkitehdin perinteisiin työvälineisiin. Leiri on osa taiteen perusopetusta ja suunnattu Loviisan taidekoululaisille, mutta vapaaksi jääville paikoille voi ilmoittautua muutkin kuvataiteesta kiinnostuneet lapset. Leiri on suunnattu 3.-6. -luokkalaisille, ikäsuosituksista on kuitenkin mahdollista joustaa. Materiaalimaksu 20 € sisältyy kurssihintaan. Omat eväät mukaan! Kurssi on kaksikielinen.

Skulle du vilja planera och bygga ditt drömhäus eller -rum? Eller undersöka djurens arkitektur och bygga en miniatyrmodell av favoritvarelseens bo? Under lägret bekantar vi oss med arkitektur och bygger miniatyrmodeller av olika material på ett kreativt sätt. Vi bekantar oss också med arkitektens traditionella verktyg.

Lägret är en del av grundläggande konstundervisning och riktat till elever i Lovisa konstkola, men alla konstintresserade barn är välkomna. Lägret är avsedd för elever i åk 3-6, åldersrekommendationerna är dock flexibla. Materialavgift 20 € ingår i kursavgiften. Egen matsäck med! Kursen är tvåspråkig.

Taidegrafiikkaleiri Pyhtää 135017

Ma-Pe 10.00-15.00
Huutjärven koulun
kuvataideluokka, Pyhtää
8.-12.6.
Terhi Penttilä
Tunteja 30
Kurssimaksu: 70 €

Leirillä tutustutaan taidegrafiikan tekniikoihin kuten syvä- ja kohopainoon. Opiskellaan tekemään taidegrafiikkaa myös kierrätysmateriaaleista. Leiri on osa Loviisan taidekoulun teemaopintokokonaisuuksia ja suunnattu taidekoulun oppilaille, mutta vapaaksi jääville paikoille voi ilmoittautua muutkin taidegrafiikasta kiinnostuneet lapset. Leiri on suunnattu 3.-6. -luokkalaisille, ikäsuosituksista on kuitenkin mahdollista joustaa. Materiaalimaksu 20 € sisältyy hintaan. Omat eväät mukaan!

NUORILLE | FÖR UNGDOMAR

Taideporukka, Loviisa | Konstgänget, Lovisa 136016

Ti 15.30-18.00
Mi, konstklassen
23.9.-24.3.
Hanna Olá
Tunteja 60
Kurssimaksu: 96 €

Kuvataidetta yläkoulu- ja toisen asteen-ikäisille nuorille. Käytämme erilaisia maalaus-, piirustus- ja veistomateriaaleja ja syvennämme omaa kuvallista ilmaisua. Materiaalimaksu 33 € sisältyy kurssihintaan. Kurssi on kaksikielinen. Kurssilla on mahdollista täydentää taiteen perusopetuksen tuntejasi.

Bildkonst för ungdomar i högstadiet och andra stadiet. Vi jobbar med olika måleri-, tecknings- och skulpteringsmaterial och fördjupar vårt konstnärliga uttryck. Materialavgift 33 € ingår i kurspriset. Kursen är tvåspråkig. På kursen har du möjlighet att komplettera dina timmar inom den grundläggande konstundervisningen.

PYHTÄÄ

Taideporukka, Pyhtää 136017

Ti 18.00-19.30
Huutjärven koulun kuva-
taideluokka, Pyhtää
8.9.-23.3.
Terhi Penttilä
Tunteja 60
Kurssimaksu: 96 €

Kuvataidetta yläkoulu- ja toisen asteen-ikäisille nuorille. Käytämme erilaisia maalaus-, piirustus- ja veistomateriaaleja ja syvennämme omaa kuvallista ilmaisua. Materiaalimaksu 33 € sisältyy kurssihintaan. Kurssilla on mahdollista täydentää taiteen perusopetuksen tuntejasi.

**Taidekoulu on mukana
Loviisan ensimmäisessä Taiteiden yössä 22.8,
tule moikkaamaan!**

**Konstskolan är med när det ordnas
Lovisas första Konstens natt 22.8,
kom och hälsa på!**

TAIDE KUULUU KAIKILLE

KONST TILLHÖR ALLA

TAIDE KONST SKOLA KOULU LOVIISA LOVISA



loviisantaidekoulu.fi
lovmi.loviisa.fi

Asiakaspalvelu // Kundservice
lovinfo@loviisa.fi
puh. // tel. 019 555 555
Mariankatu // Mariegatan 12 A,
07900 Loviisa // Lovisa

Kurssit opetuspaikoittain

Kurserna kursplatsvis

LOVIISA | LOVISA

Mi-huset | Mi-talo, Brandensteinsgatan 21

Loviisan seudun rakennettu ympäristö sotien jälkeen
Loviisan seudun rakennettu ympäristö ennen sotia

Geni haltuun – Sukututkimuksen digitaalinen työkalu

Genin mestariksi – Syvennä sukututkimustaitojasi

Digiklinikka

Senioridigi: Digitaitojen Taitajat

Henkilökohtaista digiopastusta Loviisassa (Tarja)

Senioridigi: Iltapäivädigittäjät

Senioridigi: Digitaitojen kerryttäjät

Digikuvista Ifolor-kuvakirja

GIMP 3 valokuvaajalle

Windows 11 -työpaja, syksy

Windows 11 -työpaja, kevät

Android-älypuhelin tutuksi

Luo visuaalista ilmettä helposti – Adobe Express peruskurssi

Seniorit: Digitaitojen perusteet haltuun

Perhospuutarha | Fjärilsträdgård

Syötävä metsäpuutarha

Lämpötila - kasvien kasvuun vaikuttava tekijä puutarhoissa

Helpot ja ravitsevat hyötykasvit omalta pihalta

Puutarhakasvatuksen perusteet – Näin aloitat vihannesten kasvattamisen |

Trädgårdsodlingens grunder – Så här börjar du odla grönsaker

Puutarhakasvatuksen käytännön harjoitukset – Kylvöstä istutukseen ja hoitoon | Praktiska övningar i trädgårdsodling – Från sådd till plantering och skötsel

Luonnollista liikuntaa

Katse sisäiseen kompassiin

Livskraft från naturen

Kiireen kesyttäjät, Loviisa

Nourished by Nature

Gitarrkurs

Maalarit | Målarna

Piirrän ja maalaan

Skapa med färg och form

Gellipainanta | Geltryck

Pop up Joulupajat | Pop up Julworkshops

Idéernas landskap

Tatuering

Inrednings workshop

Färgglada blommor till påsk

Mosaiikkitaideita | Mosaikkonst

Perinnemestarin perusteet vanhaan taloon

Ranskan jatkokurssi |

Franska fortsättningskurs

Tsaikkaa Pietarin kahvilassa!- venäjän jatkokurssi | Förläsningskurs i ryska

Harashoo! Venäjän jatkoalkeet

Davaite pagavarim pa-ruski! Puhutaan venäjää!

Espanjaa aloittelijoille

Espanjan jatkoalkeet

Puhumme tänään espanjaa

Pronto hablo Español A1 -

Spanska för nybörjare (2 sp)

Suomessa suomeksi!

Pakko-klubben

Swedish for beginners (1SP)

Ruotsin alkeiden kertaus: Vi ses!

Engelska på resan

Engelska 5

Englanti 5

English conversation

Konversationskurs Deutsch

Feichang hao! Kiinaa kielellä

Att skriva sitt liv

Betonggjutning | Betonityöt

Kuvataide 2, Loviisa | Bildkonst 2, Lovisa

Kuvataide 4, Loviisa | Bildkonst 4, Lovisa

Taideporukka, Loviisa | Konstgänget, Lovisa

Mi, Textilhuset, Brandensteinsgatan 21

Kotipimiöstä galleriaan: Mustavalkovedosten luominen

Vävning i Lovisa

Rentoa kirjontaa villalangoilla

Ompelun iloa!

Alla kan sy!

Mångsidig sömnad för daglediga

Syglädje A

Syglädje B

Knyppling

Värrää selluloosakuituja luonnonväriaineilla

Punaisia sävyjä luonnonväreillä

Värrää ja kuvioi siniseksi indigolla

Taktila böcker - Pyssla böcker till synskadade

R A G A M U F

Kastokynttilä

Käsityö 3, Loviisa | Slöjd 3, Lovisa

Lovisavikens skola, Brandsteinsgatan 27 B

Bästö (B-ovi)

Henkilökohtainen varautuminen ja turvallisuus

Suomen puolustus ja turvallisuus osana EU:ta ja Natoa

Euroopan turvallisuuspoliittinen tilanne ja tulevaisuudennäkymät

Saaristolaivurikurssi

Siksala (B-ovi)

Arabian alkeet

Viro

Latina

UV-köket, Grytudden (M-ovi)

Juureva vegekurssi

Vegaaninen leivontapaja

Helppoa ja herkullista: Liemien ja keittopohjien valmistus kotikeittiössä

Kokkaa maailman ympäri: Ruokaa ja juomaa eri kulttuureista

Säilö makua: Kuivaliian valmistuksen ABC

Leivo vehnäleipä hapanjuureen | Baka vetebröd med surdeg

UV-köket, Rågskär (M-ovi)

Syötävät lahjat – vegaanisia herkuja purkkiin ja pakettiin

Fermentoinnin salat

Tofu haltuun!

Värikäs vappubrunssi

Maailman leipiä | Världens bröd - Simit

Maailman leipiä | Världens bröd - Ciabatta & naan

Matsalen (B-dörren)

Laulun taikaa -tutustumiskerta

Laulun taikaa

Textilklassen Trollholmen (M-ovi)

Makramee

Kirjonta

Nahkaisia paljasjalkasandaaleja ommellen

Kankaanpainanta viikonloppu

Makramé

Mjölbatik för vuxen och barn

Minnesnalle

Lätt bokbindning

Steinerdocka

Verhoilun viikonloppu, Loviisa

Martta-nukke

Huovutusviikonloppu

Smedsholmarna (M-ovi)

Loviisan puutyö, maanantai |

Lovisa träslöjd, måndag

Lovisa träslöjd, tisdag

Loviisan puutyö, keskiviikko

Lovisa Gymnasium, musikauditoriet, Brandsteinsgatan 27

Yhteislaulu

Piano- ja laulutunnit Loviisassa, syksy

Piano- ja laulutunnit Loviisassa, kevät

Blandad kör (Lovisakören)

Baila con migo - latinalaisia rytmejä viikkoon

Country Linedance-lauantait

Liikuntahalli - Idrottshallen, Brandsteinsgatan 29

Salitreeni tutuksi

Salitreenin jatkokurssi

Harjunteen koulu, Ratakatu 1

Finnish for Beginners-suomea alusta alkaen

Musiikkiluokka, 2. krs. (A-ovi),

Bändi | Band

Big Band

Puutyöluokka

Huonekalujen verhoilu ja kunnostus, Loviisa

Liikuntasali 2

Varttuneiden miesten palloilukerho 1

Varttuneiden miesten palloilukerho 2

Eteläharju 2

Pianotunnit Harjulla I

Pianolektioner på Åsen

Kuvanveisto | Skulptering

Kuvanveisto viikonloppu, elävä malli |

Skulptering veckoslut, levande modell

Posliininmaalaus, Loviisa

Lovisa keramik

Kaikkea kivaa keramiikasta |

Keramik av alla de slag

Kaikkea kivaa keramiikasta |

Keramik av alla de slag

Pappersporslin

Keraamiset laatat | Keramiska plattor

Loviisan keramiikka, jatko |

Lovisa keramik, fortsättning

Fredags keramik

Keramiikkaleiri, Loviisa |

Keramikläger, Lovisa

Väv din egen trasmatta

Kristillinen kahvila, Alfa & Omega, Brandsteininkatu 19

Angenehm, liebe Freunde!

Saksaa jatkotasolle | Förläsningskurs i

tyskaJutellaan saksaksi-

Reden wir auf Deutsch!

Kameraseuran monitoimitila, Chiewitzinkatu 13

Studiokuvauksen ABC |

Studiofotograferingens ABC

Opi tuntemaan kamerasi –

Henkilökohtaista opastusta | Bemästra din

kamera – Personlig handledning

Loviisan kirjasto, Kuningattarenkatu 3

Luontovalokuvanäyttely Loviisan

pääkirjastolla

Forum, (2 krs), Brandsteinsgatan 13

Soittokunta | Musikkapellet

Ashtanga Yoga för nybörjare (hybridkurs)

| Astanga Jooga: alkeet (hybridkurssi)

Ashtanga Yoga för fortsättare (hybridkurs)

| Astanga Jooga: alkeisjatko (hybridkurssi)

Senioribändi

Seurahuone - Societetshuset, Itäinen tullikatu 7

Senioritanssi | Seniordans

Chi Kung

Asahi perusteet

Asahi täydennyskurssi

SeniorYogilates 1

SeniorYogilates 2

Palvelutalo Esplanad - Servicehuset Esplanad, Kuningattarenkatu 7

Vesivoimistelu 1

Vesivoimistelu 2

Vattengymnastik

Allsång på Esplanad

Lovisa svenska elevhem Stiftelsen, Mariankatu 25

Manskör (Fridolins Sångare)

Loviisan kudonta, Aleksanterinkatu 13

Loviisan päiväkudonta

Loviisan iltakudonta

Loviisan päivätoiminta, Öhmaninkatu 2

Musiikkipiiri | Musikgruppen

Taidepiiri | Konstgruppen

Kompanjonskapshuset Hörnan, Sibeliusgatan 3

Blandad kör (AV-kören)

Loviisan vanha meijeri, Chiewitzinkatu 13

Nykytanssi Baletti: perustaso

Baletti: jatko

Bailatino alkeet

Bailatino jatko

Tanssia kaikille 55+ | Dans för alla 55+

Memodance®

Lavis- lavatanssijumppa

Let's dance: Tango&Rumba

Mindful Movement

**Österstjernan halli,
Skeppsbron 8**

Jooga alkeet
Hathajooga alkeet
Hathajooga alkeet
Selkäjooga, syksy
Jooga jatko
Miesten jooga, huoltava
God morgon Yogilates
Pilates alkeet

**Köppbacka småskola,
Varvintie 2**

Motionsgymnastik, Köppbacka

**Valkon monitoimitalo,
Pitkäniityntie 62**

Kuntojumppa, Valko

**Valkon VPK,
Laivanrakentajantie 1**

Varautuminen 72 tunniksi
Varautuminen 72 tunniksi, kevät
Beredskap för 72 timmar
Beredskap för 72 timmar, vår

**Satamatalo,
Satamatalonkuja 1**

Valkon kudonta | Vävning i Valkom

**Ruukin koulu,
Koulutie 4 A**

Astu analogisen valokuvauksen maailmaan
Filmirullasta kuvaruudulle
Valokuvauksen peruskurssi |
Fotografering, grundkurs
Ruotsinpyhtään keramiikka, jatko |
Strömfors keramik, fortsättning
Memodance®, Ruukki
Pilates, Ruukki | Bruket
Pilates, Ruukki | Bruket

Kylis, Ruukki, Koivulanmäentie 1 C

Tuolijumppa, Ruukki

Tesjoen koulu, Tavastantie 10

Posliininmaalaus, Tesjoki
Kuntojumppa, Tesjoki

Värttinä, Tesjoki, Pietarintie 191

Tesjoen kudonta

**Ruotsinkylän kudontatila,
Turkkilantie 5A**

Ruotsinkylän kudonta

**Agricolahuset | Agricola-talo,
Pernåvägen 197**

Astu valomaalauksen lumoon
Släktforskning nybörjarkurs och repetition
Nya rön och berättelser om herrgårdar i trakten
Keskiaikaista ruokaa
Lär dig tillverka ljus, Pernå
Memodance®, Agricola-talo

**Tavastby Västuga,
Påvalsbyvägen 659**

Vävning i Tavastby

**Vanha Leipomo, Koskenkylä,
Askolinintie 59**

Koskenkylän kudonta

Solbacka, Isnäs, Edöntie 38

Isnäsin kudonta
Liikkuvuutta ja lihasvoimaa, Isnäs
Jooga, Isnäs
Blokomblaanda

**Koskenkylän koulukeskus,
Kullbyvägen 4**

Si parte- italian alkeisjatko
Ranskan alkeita (2,5 op)

**Taitotalo, Koskenkylän
koulukeskus, Kullbyvägen 4**

Havukranssi | En krans av granris
Syyskranssi | Höstkrans
Nahkaiset paljasjalkakengät ommellen
Ihanat tuohityöt (1 op)
Ompeluseura - opetellaan yhdessä ompelun opit
Koskenkylän puutyö
Koskenkylän keramiikka
Kortkurs i keramik – handbyggnad och glasering
English Conversation, Koskenkylä
Kuvataide 2, Koskenkylä | Bildkonst 2, Forsby
Käsityö 4, Koskenkylä

Agricolahallen, Forsövägen 3

Lavis - lavatanssijumppa, Koskenkylä
Jouluherkut sulamaan Zumba®
Koskenkylässä
Liikkuvuutta ja lihasvoimaa, Koskenkylä
Country Linedance, Forsby
Lugn yoga, Forsby
Lempeä Jooga, Koskenkylä

**Labbyn kartano,
Labbyn kartano 49**

Ikkunaentisöinti, syksy
Ikkunaentisöinti, kevät

**Traditionscentrum Kuggom,
Folkhögskolevägen 16**

Båthallen
Taonta
Smide
Tillverka din egen kniv
Svetskurs
Puuvenekoulun syksy | Träbåtsskolans höst
Textilhuset
Folkdans i Kuggom
Salongsdanser i Kuggom
Östnyländska danser i Kuggom

**Bygdegården, Hommansby,
Påvalsbyvägen 679**

Garnarbeten i Hommansby
Yoga & Pilates, Hommansby

**Liljendal sockengård,
Björkvägen 12**

Vävning och hantverk i Liljendal

**Liljendal idrottshus,
Herrgårdsvägen 29**

Bailatino, Liljendal
Lavis- lavatanssijumppa, Liljendal
Paritanssi, Liljendal
Mångsidig motion, Liljendal
Chi Pilates, Liljendal

LAPINJÄRVI | LAPTRÄSK

**Lapinjärven pääkirjasto,
Lukkarinpolku 5 D**

Avaruus tutuksi 2
Lukupiiri

**Kirjastotalon päädyn tila,
Lukkarinpolku 5**

Senioridigi: Lapinjärven digittäjät
Henkilökohtaista digiopastusta Lapinjärvellä | Personlig digital handledning i Lapträsk
Älypuhelin arjen askareiden apuriksi
Puutarhan syyspuuhat
Puutarhan kevätpuuhat
Maalataan Lapinjärvellä
Huonekalujen verhoilu ja kunnostus, Lapinjärvi

**Lapinjärven kunnantalon alakerta,
Lapinjärventie 20 A**

Lapinjärven kudonta

**Kapellby skola,
Lapträskvägen 45**

Manskör (Sångargillet)
Lär dig spinna garn

**Hilda Käkikosken koulu,
Kirkonkylän toimipiste,
Koulutie 16**

Punotaan rottinkikori
Lär dig tillverka ljus, Lapträsk
Kuvataide 3, Lapinjärvi |
Bildkonst 3, Lapträsk
Pienoismallileiri, Lapinjärvi |
Miniatyrmodell läger, Lapträsk
Unelmiesi sisustus-/muisti-/korutaulu

**Kirkonkylän liikuntahalli,
Kapellby idrottshall, Koulutie 16**

Dance mix-lördag i Lapträsk
Kuntojumppa, Lapinjärvi
Hathajooga, Lapinjärvi
Chi Pilates, Lapträsk

**Lapträsk församlingshem,
Lapträskvägen 24 B**

Damkör (Wallmokören)

**Lindarås, Lindkoski,
Seuratalontanhua 28**

Motionsgymnastik, Lindkoski

**Hemborg, Hindersby,
Hopenbackvägen 10**

Seniordata: Höstdataklubben i Hindersby
Seniordata: Vårdataklubben i Hindersby
Smarttelefonen – Din vän i vardagen
Vals- och bugglördag i Hindersby

**Labby-Harsböle mejeri,
Harsbölevägen 66**

Vävning i Labby-Harsböle
Möbelpapetsering

**Porlammin Taitotalo,
Koulupolku 4**

Porlammin keramiikka
Rakukeramiikka

**Porlammin liikuntahalli,
Koulupolku 8**

FasciaMethod®, Porlammi

Porlammin mejeri, Myrskyläntie 1

Porlammin kudonta

Valola, Kimonkylä, Tuulennousu 6

Itämainen tanssi, Kimonkylä
Liikuntaa naisille ja miehille, Kimonkylä

**Tähtikallion havaintokeskus,
Kimonkyläntie 952 A**

Tähtitorni tutuksi

PYHTÄÄ | PYTTIS

**Huutjärven koulu,
Huutjärventie 56**

Espanjan alkeis-ja jatkokurssi matkailijoille
Sivellin viuhumaan öljyväreillä
Oma aika ommellen
Posliininmaalaus, Pyhtää
Huutjärven puutyö
Huutjärven keramiikka, alkeet
Huutjärven keramiikka, jatko
Kuvataide 1, Pyhtää
Käsityö 1, Pyhtää
Kuvataide 4, Pyhtää
Taidegrafiikkaleiri, Pyhtää
Taideporukka, Pyhtää
Itämainen tanssi, Huutjärvi
Lempeä Hathajooga, Pyhtää

**Pyhtään kirjasto,
Huutjärventie 30**

Kiireen kesyttäjät, Pyhtää
Kudontanäyttely Pyhtään kirjastossa | Vävningstställning i Pyttis bibliotek
Kirjanystävien lukupiiri

**Pyhtään kulttuuritalo,
Siltakyläntie 175**

Laulun lumoa, Pyhtää
Maukuva malli:
Johdatus kissavalokuvaukseen

Ikuista paras ystäväsi:
Koiravalokuvauksen ABC

Siltakylän iltakudonta

Siltakylän päiväkudonta

**Pyhtäänlinna
(kokoushuone Simonsaari),
Motellikuja 4**

Lär dig tillverka ljus, Pyttis
Neulekahvila, Pyhtää

**Siltakylän nuorisotalo,
Motellikuja 2**

Kehräys

**Vastilan monitoimitalo,
Sahantie 14 B**

Vastilan kudonta

**Moborg, Mogenpört,
Tuskasvägen 139**

Vi sjunger tillsammans

Vävning och hantverk i Mogenpört

**VERKKOKURSSIT |
WEBBKURSER**

Viisikielisen kanteleen kurssi
10-16-kielisen kanteleen kurssi
Kantele in English
Jumalattaria ja kuolevaisia – naiset antiikin Kreikan elämässä ja taiteessa
Brändää itsesi näkyväksi:
Työpaja asiantuntijoille, opiskelijoille ja työnhakijoille
Johdatus macOS:n käyttöön
Luovan tekoälyn peruskurssi:
Luo kuvia, videoita ja grafiikkaa (1 op)
Digitietoisku: Sovellusten lataaminen älylaitteelle ja niiden päivittäminen
Digitietoisku: Lääkäripalvelut netissä
Digitietoisku: Netistä ostaminen ja ostamisen turvallisuus
Digitietoisku: Sähköisen tunnistautumisen tavat ja turvallisuus
Digitietoisku: Medialukutaito
Digitietoisku: Evästeet - mitä, missä ja miksi?
Digitietoisku: WhatsApp - uudet ominaisuudet ja asetukset
Luovan tekoälyn jatkokurssi (1 op)
WordPress-sisällönhallintajärjestelmä (2 op)
ChatGPT:n arjen peruskäyttö (1 op)
Canvan perusteet: Näin muutat ideasi vaikuttavaksi viestinnäksi
Tarinankerronta videoiksi:
Lyhytvideoiden teko Canvalla
Canva Pro - pintaa syvemmälle:
Ammattityökalut tehokäyttöön
Avaruus tutuksi 1
Kirjansidonnan etäkurssi

Loviisan kansalaisopiston järjestyssäännöt

- Loviisan kansalaisopiston oppilaitosyhteisössä toimivilla opiskelijoilla, henkilökunnalla ja vierailijoilla on oikeus turvalliseen ja viihtyisään oppimis- ja työympäristöön sekä yhtäläiseen ja oikeudenmukaiseen kohteluun. Järjestyssääntöjen tarkoituksena on taata opettamisen ja opiskelun häiriötön, joustava ja turvallinen sujuminen. Niin opettajien kuin opiskelijoidenkin tulee toimia tämän tavoitteen saavuttamiseksi. Nämä järjestyssäännöt ovat voimassa kaikessa Loviisan kansalaisopiston toiminnassa ja kaikissa oppimisympäristöissä ja tilaisuuksissa. Tämän lisäksi opetuspisteissä noudatetaan kunkin toimipisteen mahdollisia omia erityissääntöjä.
1. Kaikki opiskelijat ja henkilökunta vastaavat siitä, että käyttäytymisellään edistävät työrauhaa ja kantavat vastuuta opiskeluympäristön siisteydestä ja turvallisuudesta:

a. Opiston kurssitoiminnassa toimitaan opettajan ja muun henkilökunnan ohjeiden mukaisesti.

b. Turvallisuusohjeita tulee noudattaa.

c. Kaikenlainen kiusaaminen, häirintä ja väkivalta ovat kiellettyjä.

d. Päihteiden käyttö on kielletty ja päihtyneenä kurssille osallistuminen on kiellettyä.

e. Vaarallisten esineiden tuominen kurssille on kielletty, ellei siihen ole opettajalta erillistä lupaa.

f. Loviisan kansalaisopisto on savuton työpaikka, joten missään sen toimipisteissä ei saa tupakoida.

g. Opiston omaisuutta tulee käyttää huolellisesti.

h. Vahingonaiheuttaja on velvollinen korvaamaan tahallisesti tai törkeästi huolimattomuudesta aiheuttamansa vahingon kustannukset.

i. Kansalaisopisto ei vastaa opiskelijoiden omaisuudesta opiston käyttämissä tiloissa.

2. Opiskelijoiden tulee noudattaa opinto-oppaan ja Hellewi-kurssinhallintaohjelman ilmoittautumis- ja perumisohjeita sekä maksuaikatauluja.

3. Kurssilla tapahtuvaan valokuvaamiseen, videointiin tai äänitykseen tulee olla kaikkien läsnäolevien lupa, samoin kuin teoksen mahdolliseen julkaisuun.
4. Opettaja voi määrätä häiritsevän opiskelijan poistumaan opetustiloista.
5. Rehtori voi antaa rikkomuksesta varoituksen ja mikäli rikkomus on toistuva tai erityisen vakava, rehtori voi peruuttaa opiskeluoikeuden. Tällöin kyseessä on Loviisan hallintosäännön 35. §:n 7. kohdan mukainen opiskelijan erottaminen. Tässä tapauksessa opiskelijalle ei palauteta kurssimaksua. Opiskeluoikeuden peruuttaminen (oppilaan erottaminen) on määräaikainen ja se voi olla voimassa enintään meneillään olevan lukuvuoden lisäksi seuraavan lukuvuoden. Määräajan pituuteen vaikuttavina tekijöinä on rikkomuksen tai laiminlyönnin laatu, vakavuus, toistuvuus ja merkitys toisten opiskelijoiden turvallisuudelle.
6. Opettaja on velvollinen noudattamaan vaitiolovelvollisuutta. Toivottavaa olisi, että yhteisen hyvän vuoksi myös opiskelijat suhtautuisivat kunnioittavasti niihin tietoihin, joita mahdollisesti saavat muista opistolaisista kurssin aikana.

Hyväksytty Loviisan kansalaisopiston johtokunnan kokouksessa 28.5.2024

Ordningsregler för Lovisa medborgarinstitut

- Studerande, personal och besökare som medverkar i Lovisa medborgarinstituts läroanstaltsgemenskap har rätt till en trygg och trivsamt läro- och arbetsmiljö samt lika och rättvis behandling. Syftet med ordningsreglerna är att garantera att undervisningen och studierna förlöper ostört, smidigt och tryggt. Såväl lärare som studerande ska agera i enlighet med detta syfte. Dessa ordningsregler gäller i all verksamhet och alla lärmiljöer och evenemang. Därtill följs varje verksamhetsställets eventuella egna specialregler.
1. Studerandena och personalen ansvarar för att de genom sitt agerande främjar arbetsro och upprätthåller en ren och trygg studiemiljö:

a. Lärarens och den övriga personalens anvisningar ska följas vid institutets kursverksamhet.

b. Säkerhetsanvisningarna ska följas.

c. Alla former av mobbning, trakasserier och våld är förbjudna.

d. Det är förbjudet att använda berusningsmedel och delta i kurser i berusat tillstånd.

e. Det är förbjudet att ha med sig farliga föremål till kurserna om inte läraren har gett speciallov.

f. Lovisa medborgarinstitut är en rökfri arbetsplats och därför är rökning förbjuden vid samtliga verksamhetsställen.

g. Institutets egendom ska hanteras med varsamhet.

h. Skadevällaren är skyldig att ersätta kostnaderna för skador som hen har orsakat uppsåtligen eller av grov oaktsamhet.

i. Medborgarinstitutet ansvarar inte för studerandenas egendom i de lokaler som används av institutet.

2. Studerandena ska följa de anmälnings- och annulleringsanvisningar samt betalningstidtabeller som anges i studiehandboken och kurshanteringsprogrammet Hellewi.

3. Det krävs tillstånd av samtliga närvarande för att fotografera, filma eller spela in ljud under kurserna samt för eventuell publicering av materialet.
4. Läraren kan beordra en studerande som stör undervisningen att lämna undervisningslokalen.
5. Rektorn kan utfärda en varning för en förseelse. Om förseelsen upprepas eller är särskilt allvarlig kan rektorn annullera studierätten. Då är det fråga om en uppsägning av en studerande i enlighet med § 35 punkt 7 i Lovisa stads förvaltningsstadga. Kursavgiften återbetalas inte till studeranden i sådana fall. Annulleringen av studierätten (avstängning av studeranden) är tidsbegränsad och kan gälla högst det innevarande läsåret och följande läsår. Faktorer som påverkar annulleringens längd är förseelsens eller försummelsens kvalitet, allvarlighet, upprepning och betydelse för de övriga studerandenas säkerhet.
6. Läraren är skyldig att iaktta sekretess. För det gemensamma bästa är det önskvärt att också studerandena handskas respektfullt med sådan information de eventuellt får om andra studerande under kursens gång.

Godkänd vid direktionen för Lovisa medborgarinstituts sammanträde 28.5.2024

YHTEYSTIEDOT | KONTAKTUPPGIFTER

Asiakaspalvelu Kundenservice	ma–ke må–on 9–11.30, 12.30–15 to 9–11.30, 12.30–17 pe fr 9–11.30, 12.30–15
Lovinfo	019 555 555
Mariankatu 12 A Mariégatan 12 A	lovinfo@loviisa.fi

Opistosihtööri Monica Jawara
monica.jawara@loviisa.fi
040 620 3833
Vastuualueet: kurssilaskutus ja kurssitilat
Ansvarsområden: fakturering av kurser och kursplatser

Rehtori | Rektor Anu Tikka-Blomqvist
040 663 2840
anu.tikka-blomqvist@loviisa.fi
Vastuualueet: musiikki, tilauskurssit
Ansvarsområden: musik, beställningskurser

Suunnittelijaopettaja, vararehtori | Planeringsansvarig lärare, vicerector Tanja Lill-Smeds
0440 555 302
tanja.lill-smeds@loviisa.fi
Vastuualueet: liikunta, tanssi
Ansvarsområden: motion, dans

Suunnittelijaopettaja | Planeringsansvarig lärare Johanna Auvinen
040 555 0227
johanna.auvinen@loviisa.fi
Vastuualueet: kädentaidot, käsityön taiteen perusopetus
Ansvarsområden: hantverk, slöjd inom grundläggande konstundervisningen

Opettaja | Lärare Jarmo Sihvonen
040 764 8449
jarmo.sihvonen@loviisa.fi
Vastuualueet: kielet, sanataide, kirjallisuus
Ansvarsområden: språk, ordkonst, litteratur

Opettaja | Lärare Hanna Olá
0440 555 938
hanna.ola@loviisa.fi
Vastuualueet: kuvataiteet, muotoilu ja kuvataiteen perusopetus
Ansvarsområden: bildkonst, formgivning och bildkonstkurser inom grundläggande konstundervisningen

Suunnittelijaopettaja | Planeringsansvarig lärare Kai Nyyssönen
0440 555 276
kai.nyyssonen@loviisa.fi
Vastuualueet: tietotekniikka, yhteiskunnalliset aineet, luonnontieteet, valokuvaus, kotitalous ja puutarha
Ansvarsområden: data, samhällsvetenskaper, naturvetenskap, fotografering, huslig ekonomi och trädgård

Opistossa työskentelee lisäksi työvuoonna 2025–2026 yli 130 tuntiopettajaa ja luennoitsijaa.

I institutet arbetar dessutom under läsåret 2025–2026 över 130 timlärare och föreläsare.

Loviisan kansalaisopiston johtokunta | Lovisa medborgarinstituts direktion 2025-26

Leena Selander, pj. | ordf.
Helena Miettinen, vpj. | viceordf.
Henrik Gripenberg
Monica Björkell-Ruhl

Antti Hovi
Olli Salonen
Aarne Ekström
Kaupunginhallituksen edustaja | Stadsstyrelsens representant

Lapinjärven edustaja | Lappträsk representant

Pyhtään edustaja | Pyttis representant

This image shows a full page of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, typical of notebook or legal stationery. There are no margins, text, or other markings on the page.

LOVMI – LOVE LEARNING.

Loviisan kansalaisopisto – Lovisa medborgarinstitut is a Finnish and Swedish language adult learning centre organising courses in Loviisa, Lapinjärvi and Pyhtää. There is a large choice of subjects from ICT, arts and crafts, music and languages to exercising, gardening and cooking classes. Course prices are affordable. Loviisan taidekoulu is an art school for children within Loviisan kansalaisopisto, you can find children's art courses at the end of this brochure. For more information contact our customer service Lovinfo (email lovinfo@loviisa.fi or phone 019 555 555) or the teachers in the staff section of the brochure.

Registration starts August 7th, 2025, at 14.00. You can register

- online at lovmi.fi
- by phone 019 555 555 (Lovinfo)
- in person at Lovinfo (Mariankatu 12 A)

Welcome to our courses!



**Yhdessä enemmän.
Mer tillsammans.**

IHANA LOVIISA  **LJUVLIGA LOVISA**



lovmi.loviisa.fi



facebook.com/lovmiloviisa



instagram.com/lovmi_loviisa



loviisantaidekoulu.fi