

Mahatauti, yäk!

Virusmahataudin tyypioireita ovat oksentelu, ripuli, kuume ja mahakivut. Tautia esiintyy erityisesti syksyisin ja keväisin laajoina epidemioina. Tauti tarttuu helposti, se voi olla varsin rajoireinen, mutta paranee yleensä muutamassa päivässä.



Mitä teen?

Omahoito; nauti erilaisia nesteitä (ei kuitenkaan hyvin makeita eikä alkoholia). Nesteitä tulisi juoda enemmän kuin ripulina ja oksennuksena menetetään. Apteekin ripulijuomat ovat parhaita. Ei ripulilääkkeitä varsinkaan lapsille. Lepo tärkeää. Kuumeeseen tarvittaessa parasetamoli. Huolehdi käsihygieniasta!

Soita 019 505 1300 jos

- sinulla on pelkkä kuume + mahakipu tai pelkkä mahakipu
- ripulioireita yli 3 päivää tai ripuli on mustaa tai veristä
- lapsi on väsynyt, ei juo, syö eikä leiki tai on imeväisikäinen
- tarvitset todistuksen työnantajaa varten
- olet ollut ulkomailla tai epäilet ruokamyrkytystä
- vastustuskykyäsi alentaa jokin muu sairaus tai lääkitys tai olet ollut vastikään antibioottikuurilla