

Anvisningar för dem som använder protes

Tvätta dagligen din tandprotes i ljummet vatten med en mjuk borste och flytande diskmedel (inte maskindiskmedel). Skölj protesen noga. Använd inte slipande tvättmedel så som tandkräm. Koka aldrig din protes. Du ska inte heller tvätta den i en diskmaskin.

Det lönar sig att rengöra protesen minst en gång per vecka med desinficeringslösning eller desinficerings-tablett. Du kan köpa lösningen eller tablettarna på apoteket eller i stora affärer.

Borsta dagligen gommen, tandköttet och tungan med en mjuk tandborste. Borsta dina resterande tänder på morgnarna och kvällarna och rengör dagligen tandmellanrummen.

Låt munnens slemhinnor vila genom att vid behov hålla protesen borta från munnen över natten. Du kan förvara protesen antingen torr eller fuktig.

Du kan lösa upp tandsten som fastnat på protesen med ättiksyra. Tillsätt två matskedar ättika i två deciliter kallt vatten och håll protesen i lösningen över natten. Tvätta och skölj noga. Skrapa inte tandstenen med ett vasst föremål.

Missfärgningar löser bäst upp sig i citronsyra. Pressa saften ur en citron i ett glas vatten och håll protesen i lösningen över natten. Tvätta och skölj bra.

Om din mun är torr kan du fukta den med matolja eller sådana produkter mot torr mun som du får på apoteket. Kom ihåg att dricka tillräckligt.

Gå regelbundet hos din egen tandläkare på granskning av slemhinnorna, protesen och eventuella resterande tänder. Protesen ska rebaseras (göras tätare) med några års mellanrum.

Om du inte använder protesen på en lång tid ändrar både protesen och din mun sin form och då passar proteserna inte längre.