

# Gick förkylningen i bihålorna?



## Allmänt

Bihåleinflammation förekommer som följsjukdom efter långvarig förkylning. Vid normal förkylning förekommer ofta symptom i bihålorna; täppt näsa, tryckkänsla eller smärta på kinderna eller i pannan. Om symptomen i bihålorna varat under 10 dygn är orsaken oftast inte en bakterie, och symptomen går om utan medicinering. Hos barn under 3 år är bihåleinflammation ovanlig och hos barn under 1 år förekommer det inte i praktiken alls

## Egenvård

- sköljning av näsan /bihålor med hjälp av en kanna man får köpa på apoteket (sk. "sarvikuonokannu")
- läkemedel: nässpray, antihistamin, värkmedicin (som korta kurer)

## Ring 019 505 1300 om

- symptom över 10 dygn: tjockt sekret från näsan, huvudvärk och tryckkänsla på kinderna
- barnet haft täppt näsa eller hosta över 4 veckor
- det förekommer svullnad eller rodnad i ansiktet, särskilt runt ögonen
- hård huvudvärk, speciellt i pannan, nedsatt allmäntillstånd eller hög feber

Efter att skötare bedömt vårdbehovet behövs eventuellt en läkarundersökning.

**Diagnostiserad** bihåleinflammation sköts oftast med antibiotika, sköljning av bihålorna eller en kombination av båda.

Symptom i bihålorna kan även bero en **infektion i tänderna**, om du misstänker detta kontakta i första hand tandvården 019 505 1340.