

## **Ohje purentakiskon käyttäjälle**

Kiskoa käytetään yleensä öisin, mutta totuttelu kannattaa aloittaa jo ennen nukkumaan menoa. Tottuminen kestää noin viikon. Purentakisko voi aluksi lisätä syljeneritystä.

Pese purentakisko aamuisin pehmeällä harjalla haaleassa vedessä käyttäen nestemäistä astianpesuainetta (ei konetiskiaine). Huuhto huolellisesti. Älä käytä hiovia pesuaineita kuten hammastahnaa. Älä koskaan keitä purentakiskoasi tai pese sitä astianpesukoneessa.

Purentakisko kannattaa puhdistaa vähintään kerran viikossa apteekista tai isommista kaupoista saatavalla desinfiointiliuoksella tai desinfiointitabletilla.

Purentakiskoon tarttuneen hammaskiven saat liukenemaan etikkahapolla. Laita kaksi ruokalusikallista etikkaa kahteen desilitraan kylmää vettä ja pidä kisko liuoksessa yön yli. Pese ja huuhtelee hyvin. Älä raaputa hammaskiveä terävällä esineellä.

Harjaa hampaasi aina ennen kuin laitat kiskon suuhun ja puhdistaa myös hammasvälit.

Purentakisko kannattaa säilyttää kosteana. Jos olet pitkään käyttämättä kiskoa, se kutistuu eikä enää sovi suuhun.

Muista ottaa purentakisko mukaan aina käydessäsi hammaslääkärillä!