

## Ohjeet proteesien käyttäjälle

Pese hammasproteesisi päivittäin pehmeällä harjalla haaleassa vedessä käyttäen nestemäistä astianpesuainetta (ei konetiskiaine). Huuhto proteesi huolellisesti. Älä käytä hiovia pesuaineita, kuten hammastahnaa. Älä koskaan keitä proteesiasi tai pese sitä astianpesukoneessa.

Proteesi kannattaa puhdistaa vähintään kerran viikossa apteekista tai isoista kaupoista saatavalla desinfiointiliuoksella tai desinfiointitabletilla.

Harjaa päivittäin suulaki, ikenet ja kieli pehmeällä hammasharjalla. Harjaa omat jäljellä olevat hampaasi aamuin illoin ja puhdistaa hammasvälit päivittäin.

Anna suun limakalvojen levätä pitämällä proteesi tarvittaessa pois suusta yön ajan. Proteesin voi säilyttää joko kuivana tai kosteana.

Proteesiin tarttuneen hammaskiven saat liukenemaan etikkahapolla. Laita kaksi ruokalusikallista etikkaa kahteen desilitraan kylmää vettä ja pidä proteesi liuoksessa yön yli. Pese ja huuhtelee hyvin. Älä raaputa hammaskiveä terävällä esineellä.

Värjäytymät liukenevat parhaiten sitruunahappoon. Purista yhden sitruunan mehu lasilliseen vettä ja pidä proteesi liuoksessa yön yli. Pese ja huuhtelee hyvin.

Kuivaa suuta voi kosteuttaa ruokaöljyllä tai apteekista saatavilla kuivan suun tuotteilla. Muista juoda riittävästi.

Tarkistuta limakalvojen, proteesin ja mahdollisten jäljellä olevien hampaiden kunto säännöllisesti oman hammaslääkärisi luona. Proteesin tiivistys (pohjaus) on tehtävä muutaman vuoden välein.

Jos olet pitkään käyttämättä proteesia, sekä proteesi että suusi muuttavat muotoaan eikä proteesi enää istu paikalleen.