

Ont i örat!



Allmänna orsaker och typiska symptom

- **inflammation i mellanörat**, symptom: värk/smärta i örat i samband med förkylning. Orsakas av virus eller bakterie.
- **inflammation i örongången**, symptom: öronvärk, beröringskänslighet, sekret i örat. Orsakas oftast av exem som förorsakats av fukt i örongången.
- **endast förkylning**, symptom: snuva, ont i halsen, feber, hosta, stickande smärta i öronregionen. Förorsakas av virus, själva örat är friskt.

Vad ska jag göra?

Egenvård: ta själv / ge till barn smärtmedicin, t.ex. paracetamol/ibuprofen (om barnet är över 3 månader gammalt) enligt drecktven på förpackningen. Bedövningsdroppar. Hög huvudgärdet på sängen.

Ring: följande morgon 019 505 1300 eller under veckoslut till samjouren om örat fortfarande är sjukt. Sköterskan intervjuar och ger endera hemvårdsdirektiv, undersöker örat eller beställer läkartid.

Öronvärk är vanligtvis ett tecken på en ofarlig sjukdom, som oftast blir bra utan antibiotika. Att trumhinnan spricker av sig själv är inte farligt, det kan till och med göra tillfrisknandet snabbare.

Kontroll: inflammation i mellanörat, som har skötts med antibiotika ska kontrolleras hos en sköterska 4-6 veckor efter att antibiotikavården avslutats. Som undersökningsmetod används Tympanometri. Med apparaten kan man även i ett tidigt skede hitta inflammation i mellanörat, som bör skötas med antibiotika.