

## **Erytysruokavalio-ohjeet, päiväkotiki ja koulu**

### **Nämä ohjeet astuvat voimaan 15.9.2015.**

Päiväkoteja ja kouluja koskevat uudet ohjeet lähtevät siitä ajatuksesta, että erityisruokavalioista pyritään poistamaan vain ne ruoka-aineet, jotka on välttämätöntä poistaa asiakkaan hyvinvoinnin turvaamiseksi. Mitään ruoka-aineita ei vältetä vain varmuuden vuoksi. Erytisruokavaliot, jotka perustuvat asiakkaan terveydellisiin tarpeisiin, valmistetaan yksilöllisesti Loviisan kaupungin ruokapalvelun keittiöissä. Erytisruokavalion järjestämisen yleisenä perusteena on, että samaa ruokavaliota noudatetaan myös kotona. Tiedot koululaisten ja päivähoitolaisten erityisruokavaliosta kulkevat aina neuvola- ja kouluterveydenhoitajien kautta keittiöön.

Kansallisen allergiaohjelman pääviestit ovat:

- Tue terveyttä, älä allergiaa.
- Vahvasta sietokykyä.
- Asennoitu allergiaan uudelleen. Älä vältä allergeeneja turhaan.
- Tunnista ja hoida vakavat allergiat ajoissa. Estä pahenemisvaiheet.

### **Erytisruokavalioiden ilmoittaminen**

Erytisruokavalion tarve todennetaan lääkärin tai terveydenhoitajan todistuksella.

Erytisruokavaliot tilataan **Todistus erityisruokavalion tarpeesta -lomakkeella**, jonka terveydenhoitajat täyttävät yhdessä huoltajien/oppilaiden kanssa.

Erytisruokavalion tarve tarkistetaan lapsilta ja nuorilta vähintään vuosittain uuden toimintakauden/lukuvuoden alussa.

Tiedossa olevat poissaolot ja pidemmät sairauspoissaolot tulee ilmoittaa keittiöön, jotta vältetään turhien erityisruokavaliotannosten valmistamiselta. Mikäli asiakas on yli kaksi viikkoa noutamatta erityisruokavaliota ilman ilmoitettua syytä, sen toimittaminen lakkautetaan. Tällaisissa tapauksissa erityisruokavalion saa uudelleen voimaan uuden tarvekartoituksen kautta.

Lisätietoja saa neuvola- ja kouluterveydenhoitajilta sekä ruokapalvelupäälliköltä.