

FRÅGEFORMULÄR SOM STÖD FÖR INTERVJU FÖR ATT IDENTIFIERA POSTNATAL DEPRESSION

Blankett A

Var snäll och ringa in det alternativ som bäst motsvarar de känningar du haft under den senaste veckan – inte bara känningar du har just nu.

Under de sju senaste dagarna

1. har jag kunnat skratta och se tillvaron från den ljusa sidan

- 1) lika mycket som vanligt
- 2) inte riktigt lika mycket som vanligt
- 3) mycket mindre än vanligt
- 4) inte alls

2. har jag glatt mig åt saker som ska hända

- 1) lika mycket som vanligt
- 2) litet mindre än vanligt
- 3) mycket mindre än vanligt
- 4) knappast alls

3. har jag onödigt mycket lagt skulden på mig själv för att saker gått snett

- 1) ja, för det mesta
- 2) ja, ibland
- 3) inte så ofta
- 4) nej, aldrig

4. har jag varit ångestfylld eller orolig utan någon egentlig anledning

- 1) nej, inte alls
- 2) knappast alls
- 3) ja, ibland
- 4) ja, mycket ofta

5. har jag har varit rädd eller ängslig utan någon egentlig anledning

- 1) ja, mycket ofta
- 2) ja, ibland
- 3) nej, ganska sällan
- 4) nej, inte alls

6. har det kört ihop sig för mig och blivit för mycket

- 1) ja, för det mesta har jag inte kunnat ta itu med något alls
- 2) ja, ibland har jag inte kunnat ta itu med saker lika bra som vanligt
- 3) nej, för det mesta har jag kunnat ta itu med saker ganska bra
- 4) nej, jag har kunnat ta itu med saker precis som vanligt

7. har jag har känt mig så olycklig att jag haft svårt att sova

- 1) ja, för det mesta
- 2) ja, ibland
- 3) nej, sällan
- 4) nej, aldrig

8. har jag känt mig ledsen och nere

- 1) ja, för det mesta
- 2) ja, ganska ofta
- 3) nej, sällan
- 4) nej, aldrig

9. har jag känt mig så olycklig att jag gråtit

- 1) ja, nästan jämt
- 2) ja, ganska ofta
- 3) bara då och då
- 4) nej, aldrig

10. har tanken på att göra mig själv illa förekommit

- 1) ja, ganska ofta
- 2) ja, ibland
- 3) knappast alls
- 4) aldrig