

## **Anvisningar för specialdiet, daghem och skola**

### **Dessa anvisningar träder i kraft 15.9.2015.**

I de nya anvisningarna för daghem och skolor strävar man efter att ur specialdieter avlägsna endast de födoämnen som är nödvändiga att avlägsna för att säkerställa kundens välmående. Man undviker inga födoämnen enbart för säkerhets skull. Specialdieter som baserar sig på kundens hälsorelaterade behov tillreds individuellt i kostservicens kök.

Den allmänna grunden för att man ska ordna specialdiet är att samma diet följs även hemma. Uppgifterna om skolelevernas och dagvårdsbarnens specialdieter kommer alltid till köket via rådgivnings- och skolhälsovårdarna.

Huvudsakliga budskapen i det nationella allergiprogrammet:

- stöd hälsa, inte allergi
- förstärk toleransförmågan
- inta en ny attityd gentemot allergi och undvik inte allergener i onödan
- identifiera allvarliga allergier och inled tillräcklig vård i tid samt förebygg förvärringsskedena.

### **Att meddela om specialdieter**

Behovet av specialdiet intygas med läkar- eller hälsovårdarintyg.

Specialdieter beställs med blanketten **Intyg över specialdiet**. Hälsovårdarna fyller i blanketten tillsammans med vårdnadshavarna/eleverna.

Behovet av specialdiet för barn och unga kontrolleras minst en gång per år i början av den nya verksamhetsperioden/det nya läsåret.

Frånvaron som man känner till och längre frånvaron på grund av sjukdom ska meddelas till köket så att man kan undvika onödig tillredning av specialdietsportioner. Om kunden inte utan meddelad orsak inte avhämtat sin specialdiet i över två veckors tid slutar leveransen av specialdieten. I sådana fall fås specialdieten att igen gälla genom en ny kartläggning av behovet.

Mer uppgifter fås av rådgivnings- och skolhälsovårdarna samt av kostservicechefen.