

Loviisan Harjunteen koulussa tehty sisäilmakysely joulukuu 2017

Kooste Tuula Putuksen tutkimuksen tuloksista

Loviisan kaupungin viestintä tammikuu 2018

Sisäilmaoirekysely tehtiin Harjunteen koulun ja Loviisan lukion oppilailla ja heidän huoltajillaan vuodenvaihteessa 2017-2018. Vastausaktiivisuus kyselyssä oli 34-51 prosenttia oppilaiden iästä riippuen. Matalan vastausaktiivisuuden vuoksi tulokset ovat suuntaa-antavia, mutta tukevat henkilökunnan ja muiden oppilaskyselyjen kyselyn tuloksia.

Alakouluikäiset – tulokset ja päätelmät

Syyslukukauden 2017 aikana terveydentila oli huonontunut melkein puolella vastaajista. Luku on poikkeuksellisen korkea tässä ikäryhmässä. Terveydentila on valtaosalla kuitenkin edelleen hyvä tai erinomainen (yht. 75 prosenttia). Tyydyttävä terveys on joka viidennellä vastaajalla, mikä on tässä ikäryhmässä jonkin verran tavanomaista enemmän.

Infektiosairauksia on ollut tavanomaista enemmän. Syyslukukaudella tavallisia flunssia on ollut tavallista useammin, monilla myös toistuvina infektioina. Korvatulehdusta on ollut ikä huomioon otettuna tavallista enemmän, samoin vatsaflunssaa, silmätulehduksia ja muita infektioita. Oksennus-ripulitaudit ovat monilla olleet usein toistuvia.

Keväällä flunssia ja nuhakuumeita oli niin ikään ollut paljon, samoin vatsaflunssia. Silmätulehduksia oli keväällä ollut vähemmän kuin syksyllä.

Alakouluikäisten tiloissa on nopeasti ilmennyt merkittävä sisäilmaongelma, joka ilmenee koulurakennuksen kaikissa kerroksissa. Oireet ovat moninkertaistuneet keväästä syksyyn 2017, hengitystieoireiden lisäksi on, iho- ja silmäoireita, yleisoireista väsymystä ja toistuvaa päänsärkyä sekä vatsa-oireita ja monenlaisia infektioita. Oirekirjo sopii viemärikaasuista aiheutuviin altisteisiin ja mikrobien pintarakenteiden aiheuttamiin terveyshaittoihin. Astmaa ja ADHD:ta oli tavanomaista enemmän. Homeen ja maakellarin hajusta oli vain hajahavaintoja. Lisäselvittelyt ja lasten terveydentilan seuranta ovat tarpeen.

Yläkouluikäiset – tulokset ja päätelmät

Vastanneista 27 oli käynyt myös alakoulun Harjunteen koulukeskuksessa. Noin 80 prosenttia vastaajista käy koulua rakennuksen vanhassa osassa ja noin viidennes sekä uudella että vanhalla puolella.

Syyslukukauden 2017 aikana terveydentila oli huonontunut melkein 30 prosentilla vastaajista. Luku on tavanomaista suurempi. Terveydentila on valtaosalla kuitenkin edelleen hyvä tai erinomainen. Tyydyttävä terveys on joka viidennellä vastaajalla, mikä on tässä ikäryhmässä jonkin verran tavanomaista enemmän.

Koettuja sisäilmahaittoja on ollut melko paljon, eniten tunkkaisuutta ja riittämättömältä tuntuva ilmanvaihto, kylmyyttä, melua ja joka neljännen vastauksessa pölyä. Homeen tai maakellarin hajusta on yksittäisiä vastauksia.

Vastaajat nimesivät haittaa aiheuttavaksi useammin vanhan kuin uuden rakennuksen. Eniten haittoja koettiin vanhan puolen 1. ja 2. kerroksessa. Uudelta puolelta haittahavaintoja oli vain kolmella vastaajalla.

Harjurinteen yläasteella on kohtalainen sisäilmaongelma, joka ilmenee koettuina haittoina, oireina, infektiosairauksina ja kohonneena astman esiintyvyytenä. Oireet ja koetut haitat painottuvat koulurakennuksen vanhalle puolelle. Koetun tunkkaisuuden lisäksi haittaa koetaan häikäisevästä valaistuksesta, pölystä, viemärin hajusta, kylmistä lattioista, epämiellyttävistä lämpöoloista ja ilmanvaihto tuntuu riittämättömältä. Infektiosairauksien kirjo viittaa sekä pöly- että mikrobihaittaan. Tilojen kuntoa ja ilmanvaihdon toimivuutta tulee tutkia tarkemmin ja oppilaiden terveydentilan seuranta on tarpeen.

Lukioikäiset – tulokset ja päätelmät

Terveydentila on heikentynyt noin joka viidennellä vastaajalla. Luku on tavanomainen. Jotkut vastaajat ilmoittivat olleensa oireettomia saman koulun yläasteella, mutta oireet olivat pahentuneet lukiossa.

Infektiosairauksista flunssaa oli vastaajilla ollut noin 70 prosentilla, mikä on tässä ikäryhmässä tavanomaista enemmän. Nuhakuumeita on ollut noin joka toisella, mikä on jonkin verran tavanomaista enemmän.

Muista infektioista vain kurkunpääntulehdusta on ollut jonkin verran tavallista enemmän ja myös silmätulehdusta on ollut melko paljon. Muut infektiot, myös vatsaflunssa on ollut tavanomaisella tasolla. Flunssia ja nuhakuumeita on monilla ollut toistuvasti mikä tässä ikäryhmässä on melko epätavallista.

Väsymystä ja päänsärkyä oli poikkeuksellisen paljon sekä keväällä että syksyllä, mutta luvut olivat syksyllä merkittävästi korkeammalla tasolla. Myös päänsärky, levottomuus ja keskittymisvaikeudet olivat syksyllä tavanomaista korkeampia ja yleistyivät kevästä syksyyn. Ruokahaluttomuus, iho-oireet ja unihäiriöt sekä masennus olivat syksyllä tavanomaista yleisempiä. Lähes kaikki oireet olivat syksyllä yleisempiä kevääseen verrattuna.

Syyslukukaudella pitkäaikaiset ja usein toistuvat oireet olivat moninkertaiset odotusarvoihin verrattuna.

Pitkäaikainen väsymys ja toistuva päänsärky sekä nuha ja yskäoireet olivat korkealla tasolla. Lääkärin

toteamista sairauksista astmaa ja muita allergiasairauksia oli tavanomainen määrä. Sen sijaan migreeniä, reumaa ja ruoka-allergioita raportoitiin tavanomaista enemmän.

Koulussa on ilmanvaihtoon liittyvä sisäilmaongelma ja myös selvä lämpöviihtyvyy- ja pölyongelma. Vastaajat ovat kokeneet yleisoireita keväästä syksyyn selvästi lisääntyvässä määrin. Tärkeimmät ilmoitetut oireet olivat väsymys, päänsärky ja eräät muut neurologiset oireet. Pitkittyviä ja usein toistuvia oireita oli paljon. Ilmanvaihtojärjestelmän tarkempi tutkiminen on tarpeen ja myös lämpöviihtyvyyteen ja siivoukseen tulee kiinnittää huomiota.