



# EFFEKTIVERAD REHABILITERING I HEMMET



*Lovisa*

# När kan jag få effektiverad rehabilitering i hemmet?

---

Du kan få effektiverad rehabilitering i hemmet, när du behöver hjälp för att röra dig eller för att klara av vardagsrutinerna hemma. Målet är att din funktionsförmåga ska bli bättre, så att du kan leva ett självständigt och tryggt liv hemma.

En effektiverad rehabiliteringsperiod i hemmet kan börja i samband med utskrivning från sjukhus eller rehabiliteringsavdelning. För en hemvårdsklient kan rehabiliteringen också inledas t.ex. på begäran av vårdarna.

Effektiverade rehabiliteringsperiodens längd varierar från några veckor till tre månader. Under perioden kan du få fysioterapi och andra stöd-tjänster.

Det viktigaste är din egen bedömning av din funktionsförmåga och ditt eget mål för den effektiverade rehabiliteringen. Vi gör tillsammans en rehabiliteringsplan, där vi utgår från dina egna kraftresurser och önskemål. Målet kan t.ex. vara att lättare komma upp från sängen, att gå i trappor eller att självständigt gå till butiken och laga mat.

Funktionsförmågan påverkas också av den miljö man lever i. Målet är att göra det möjligt att åldras i det egna hemmet med bibehållen funktionsförmåga så länge som möjligt.

## Priser

---

Bedömning av servicebehovet, hjälpmedelstjänst och bedömning av bostadens tillgänglighet är avgiftsfria tjänster för alla.

Rehabiliterings-, handlednings- eller rådgivningsbesök 11,40 euro/gång

Veckopris, om två eller flera rehabiliteringsbesök görs under veckan, 20 euro/vecka.

För klienter med regelbunden hemvård är tjänsterna avgiftsfria.

# Effektiverad rehabilitering i hemmet i Östra Nyland

---

Syftet är att utöka serviceutbudet för invånarna med ett enhetligt utbud av effektiverad rehabilitering i hemmet.

En period av effektiverad rehabilitering i hemmet varar i 2-8 veckor, och där ingår rehabiliterande vård, stödtjänster och terapi i en kombination som är ändamålsenlig för klienten.

Den effektiverade rehabiliteringen i hemmet möjliggör en snabb utskrivning från sjukhus t.ex. efter en höft- eller knäoperation eller någon annan akut försämring av funktionsförmågan. Utöver rehabilitering ordnas vid behov också hjälp med arrangemangen i samband med utskrivning samt hjälp med de dagliga aktiviteterna. Vårdarna gör också en bedömning av behovet av fortsatt hemvård.

Effektiverad rehabilitering i hemmet förbättrar klientens funktionsförmåga och minskar servicebehovet. Situationen följs upp med olika mätningar. Klienten får själv ställa upp målet för perioden, vilket stärker tjänstens positiva effekt på livet.

# Kontaktuppgifter

---

Rehabiliteringsteamet

Fysioterapeut Sissel Fredriksson tfn 0406629718

Fysioterapeut Anne Seppälä 0406281643

Konditionsskötare Katja Marttila-meriaho 0440555470

---

*Information fås också från Servicerådgivningen Senni*

*tfn 040 5753147*

Seniorservicen

Öhmansgatan 4

Mån.–fre. kl. 9–12,

senni.helppi@loviisa.fi