



TEHOSTETTU KOTI- KUNTOUTUS



Loviisa

Milloin voit saada tehostettua kotikuntoutusta?

Voit saada tehostettua kotikuntoutusta, kun tarvitset apua liikkumiseen tai kodin arkiaskareista selviytymiseen. Tavoitteena on, että toimintakykyysi paranee ja pärjät kotona itsenäisesti ja turvallisesti.

Tehostettu kotikuntoutusjakso voidaan aloittaa sairaalasta tai kuntoutusosastolta kotiutuessa tai kotihoidon asiakkaalle esimerkiksi hoitajien pyynnöstä.

Tehostettu kotikuntoutusjakso kestää muutamasta viikosta kolmeen kuukauteen. Jakson aikana voit saada erilaisia palveluita kuten fysioterapiaa ja muita tukipalveluita.

Tärkeintä on oma arviosi toimintakyvystäsi ja oman tavoitteen asettaminen kuntoutumiselle. Teemme yhdessä kuntoutussuunnitelman, jonka lähtökohtana ovat omat voimavarasi ja toiveesi. Tavoitteena voi olla vaikkapa päästä helpommin ylös sängystä, kulkea rappusissa tai päästä itsenäisesti käymään kaupassa ja valmistaa ruokaa.

Myös asuinympäristö vaikuttaa toimintakykyyn. Tavoitteena on turvata kaikille mahdollisimman toimintakykyinen ikääntyminen omassa kodissa.

Hinnat

Palvelutarpeenarviointi, apuvälinepalvelut ja asunnon esteettömyyden arviointi ovat kaikille maksuttomia.

Kuntoutus-, ohjaus- tai neuvontakäynti 11,40 euroa / kerta.

Viikkohinta, jos kuntoutuskäyntejä kaksi tai useampia viikossa 20 euroa/viikko.

Säännöllisen kotihoidon asiakkaille palvelut ovat maksuttomia.

Tehostettu kotikuntoutus

Itä-Uudellamaalla

Tarkoituksena on lisätä asukkaiden palveluvalikoimaan koko alueella yhtenäinen tehostettu kotikuntoutus. Tehostettu kotikuntoutusjakso kestää 2-8 viikkoa ja sisältää kuntouttavaa hoitoa, tukipalveluja ja terapiaa asiakkaalle tarkoituksenmukaisena yhdistelmänä.

Tehostettu kotikuntoutusjakso mahdollistaa nopean kotiutumisen sairaalasta esimerkiksi lonkka- tai polvileikkauksen tai muun äkillisen toimintakyvyn heikkenemisen jälkeen. Kuntoutuksen lisäksi järjestetään tarpeen mukaan apua kotiutumisen järjestelyihin ja päivittäisiin toimintoihin palveluohjaajan, fysioterapeuttien ja kotihoidon tiimin kuntoutus yhteyshenkilöiden kautta. Hoitajat arvioivat myös kotihoidon jatkotarvetta.

Tehostetulla kotikuntoutuksella parannetaan asiakkaan toimintakykyä ja vähennetään palveluntarvetta. Asiakkaan toimintakykyä, ravitsemustilaa ja elämänlaadun kokonaistilannetta arvioidaan ja seurataan erilaisin mittauksin. Asiakas itse asettaa jakson tavoitteen, jolloin palvelun vaikuttavuus hänen elämässään vahvistuu.

Yhteystiedot

Kuntoutustiimi

Fysioterapeutti Sissel Fredriksson puh. 040 6629718

Fysioterapeutti Anne Seppälä puh. 0406281643

Kuntohoitaja Katja Marttila-Meriaho puh 0440555470

*Lisätietoja myös Senni Palveluneuvonnasta
puh. 040 5753147*

Senioripalvelukeskus

Öhmaninkatu 4

Ma-pe klo 9–12

senni.helppi@loviisa.fi