

SENIORIKUNTOSALIN VIIKKO-OHJELMA - VECKOSCHEMA FÖR SENIORKONDITIONSSALEN

Klo/kl.	MA / MÅ	TI	KE / ONS	TO	PE / FRE	LA / LÖ	SU / SÖ	
7.00-8.00		Palvelutalo	Miesten jumppa					Vapaata/ ledigt
8.00-9.00					Fysioterapia			
9.00-10.00	ETEVA							
10.00-11.00	Palvelutalo	Omaishoitajat/ Esplanadi	Vesijumppaajat/ vattenjumparna klo/kl. 10.00-12.15	Palvelutalo				
11.00-12.00				Isnäs pensionärer				
11.30-12.30	11.30-12.30 Lovisa svenska Pensionärer				Vesijumppaajat/ vattenjumparna			
13.00-14.00	Nivelpiiri		Tuolijumppa klo/kl. 13.30-14.00	Loviisan eläkkeensaajat	klo/kl. 12-12.45			
14.00-15.00		Omaishoitajat/ Esplanadi			Senioripalvelu / seniorservice			
15.00-16.00			Esplanadin henkilöstö					
16.00-17.00		Hengitysyhdistys	Reumayhdistys klo/kl. 16.30-17.30	Nivelpiiri				
17.00-18.00	Mäntyläkoti							
18.00-19.00					Loviisan kaup. Tyky			

Jos on kysyttävää vuoroista tai laitteista soita: Karolina Hovi 0503827554 Katja Marttila-Meriaho 0440 555470