



SPORTLOVET 2019

Kom ihåg att inhibera om du får förhinder!

*Lovisabor är försäkrade i de av staden ordnade evenemangen.

Tilläggsinformation för evenemangen i broschyren fås från:

Kultur- och fritidstjänster, Forum

Brandensteinsgatan 13

tfn 044 450 5053, vapaa-aika@loviisa.fi

www.loviisa.fi

Vissa evenemang kräver anmälning, kolla telefonnumret och direktiven till dem!

SPORTLOVETS DAGSLÄGER

VAR: I centrum av Lovisa + dagsutflykt
NÄR: Må-fre 18-22.2, kl. 10-15
FÖR VEM: 7-12 -åringar (min 10, max 25 deltagare)
PRIS: 50 €, inkl. lunch och aktiviteter
ANNAT: På programmet bl.a. utelekar, pyssel, skrinning, bowling, simning samt utfärd till Duudson Activity Park. Mera info i lägerbrevet.
ANMÄLNING: Senast fre 8.2 till Lovinfo tel. 019 555 555.



DUUDSON ACTIVITY PARK

VAR: Esbo, Iso Omena
NÄR: Ons 20.2 start kl. 9 från Strömfors (biblioteket), kl. 9.30 turistbusshållplatsen, kl. 9.45 Forsby butik. Start tillbaka kl. 14.30.
FÖR VEM: För alla. Under 9-åringar i sällskap med vuxen
PRIS: Buss 10 €. Inträde och mat på egen bekostnad
ANNAT: Passande innekädrar samt halksockor och vattenflaska med.
<https://duudsonit-activity-park-espoo.business.site/>
ANMÄLNING: Senast fre 15.2 till Lovinfo tel. 019 555 555.

SIMRESA TILL KOTKA

VAR: Kotka, simhallen Katariina
NÄR: Sö 17.2 och sö 24.2, start kl. 10 från Vårdö, längs buss-rutten via Forum kl. 10.30, avfärd kl. 13.00 från Kotka.
FÖR VEM: För alla
ARRANGÖR: Lovisa simsällskap
PRIS: Under 7 år 0 €; 8-18 år 5 €; vuxen 10 €
ANNAT: Bussrutten kan gå via Tessjö/Abborfors om du ringer på förhand, tel. 050 520 5540.



AKTIVITETSBANA

VAR: Harjurinteen koulu, sal 1 (F-dörren), Bangatan 1
NÄR: Ti 19.2 kl. 10.00-12.00
FÖR VEM: För alla
ANNAT: I salen olika redskap för fri lek.



BARNYOGA - Träd in i yogans värld via sagan!

VAR: Agricolahallen, aerobicsalen
NÄR: Mån 18.2 kl. 11-11.45
FÖR VEM: 7-11 åringar
ANNAT: På finska. Anmälningar jaana.laaksonen@loviisa.fi. Tio barn ryms med.

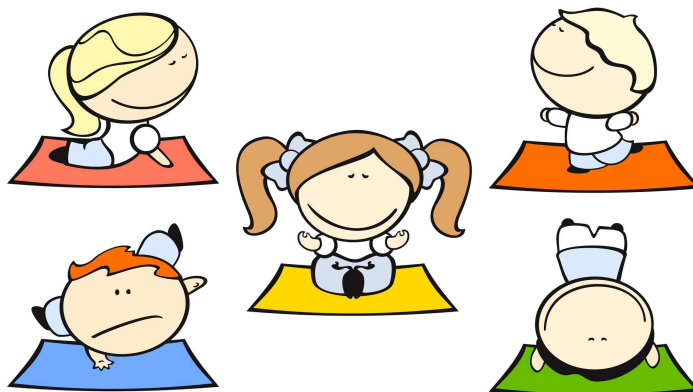
BARNYOGA - Träd in i yogans värld via sagan!

VAR: Forum, 2 vån. (Brandensteiningatan 13)

NÄR: ke 20.2 kl. 11-11.45

FÖR VEM: 7-11 åringar

ANNAT: På finska. Anmälningar jaana.laaksonen@loviisa.fi. Tio barn ryms med.



INNEBANDYLÄGER

NÄR: Ons 20.2 och to 21.2 kl. 10 - 12

VAR: Lovisa idrottshall, Brandensteinsgatan 27

FÖR VEM: 2008-2012 födda, grupperna delas in enligt ålder.

ANNAT: Lägret är gratis

ARRANGÖR: Lovisa Tor Salibandy. Ledare: Conny Lindblom, Ronny Blomqvist, Niko Orava, Veeti Holm

ANMÄL: torsbjuniorit@meiliboxi.fi senast 17.2.2019.

AGRICOLAHALLEN ÖPPNA DÖRRAR

VAR: Agricolahallen, Forsövägen 3

NÄR: Ti 19.2 kl. 14.00-16.00

FÖR VEM: För alla

ÖVRIGT: Man får fritt göra vad man vill, spela innebandy, klättra i rep, spela pingis, badminton mm.

IDROTTSUNDERLAND FÖR BARN

VAR: Idrottshallen, Brandensteinsgatan 27

NÄR: Sö 17.2 kl. 11.00-13.00

FÖR VEM: Familjer, för 1-12 -åriga barn

PRIS: 2 €/barn

ANNAT: Prova olika idrottsredskap i en stor sal. Verksamheten är övervakad men inte ledd. Café.



SKIDJIPPO

VAR: Idrottspaviljongen, Idrottsvägen
NÄR: Sö 24.2 kl. 12–14
FÖR VEM: För hela familjen
ARRANGÖR: Lovisa Tor och Folkhälsan
ANNAT: Skidövningar för hela familjen, bl.a. ”skidskytte”, slalom, skidjumpa, terrängskidning. Grillen het i skogen, egen korv med, saft finns. Köldgräns -15

BOWLING

VAR: Fredsby bowlinghall, Smedjevägen
NÄR: Fre 22.2 kl. 13 -14
FÖR VEM: Skolelever
PRIS: 4 €, betalas på plats
ANNAT: Max. 24 deltagare. Ta med egna inneskor.
ANMÄLNING: Senast ons 20.2 till Lovinfo tel. 019 555 555.

VINTERJIPPO

VAR: Valkom näridrottsplats
NÄR: Sö 24.2 kl. 12 - 15
FÖR VEM: För hela familjen
ARRANGÖR: Valkom byaförening ry.
ANNAT: På programmet bl.a. skrinndisco (kl. 12-13), lekfull ishockey match (kl. 13-13.30), säbä straffslagstävling (kl. 14), pulka- samt snöskoteråkning. I buffén säljs ärtsoppa, grillkorv mm. Ifall det råkar vara dåligt väder så ordnas det program inomhus i idrottssalen.



IVERIUSMYSTERIET – äventyrsspel på Lovisa stads museum

VAR: Lovisa stads museum, Parkgatan 2
NÄR: Från och med 17.2 Spela när som helst under museets öppettider: ti–fre, sö kl. 12–16
FÖR VEM: För grupper på 2–6 personer. Lämpligt för ca. 12 år uppåt, finns det vuxna med i gruppen kan också yngre vara med.
ANNAT: Företaget Room escape rabbit från Helsingfors står bakom förverkligandet.

SPORTSLOVSVECKANS MYSTERIUM

VAR: Huvudbiblioteket, Drottninggatan 3.
NÄR: Mån-tors kl. 11-19 lör kl. 10-14
FÖR VEM: För alla
ANNAT: Vinstutlottning bland de som svarat rätt



KOMMENDANTENS VIND

VAR: Lovisa stads museum, Parkgatan 2
NÄR: Under muséets öppettider: ti-fre, sö kl. 12-16
FÖR VEM: För alla
ANNAT: På Kommendantshusets tredje våning får man röra, känna och uppleva historien med alla sinnen.

VERKSTAD FÖR HEMLIG SKRIFT

VAR: Huvudbiblioteket, Drottninggatan 3.
NÄR: Tor 21.2. kl. 17-18.30
FÖR VEM: För alla

TINY VISITORS – PYTTESMÅ BESÖKARE

VAR: Lovisa Gästatelje, Forum. Brandensteinsgatan 13
NÄR: Ti 19.2 kl. 10-16
FÖR VEM: För alla
ANNAT: Residenskonstnär Vera Boicovas verkstad för alla åldrar. Anmälningar kuckutransfolk@gmail.com. Obs! Anmäl matallergier. Serveras [mellanmål](#). I samarbete med TransFolk Kucku 2018-19 och Stödföreningen för Lovisa Konstcentrum rf.

TINY HEROES – PYTTESMÅ HJÄLTAR

VAR: Lovisa Gästatelje, Forum. Brandensteinsgatan 13
NÄR: Tors 21.2 kl. 12-18
FÖR VEM: För ungdomar (13-17 år)
ANNAT: Residenskonstnär Vera Boicovas verkstad för ungdomar. Anmälningar kuckutransfolk@gmail.com. Obs! Anmäl matallergier. Mellanmål serveras. I samarbete med TransFolk Kucku 2018-19 och Stödföreningen för Lovisa Konstcentrum rf.

LATE NIGHT FORUM

VAR: Forum ungdomslokal
NÄR: Lö 16.2 kl. 18–00
FÖR VEM: 13–18 -åringar
ANNAT: Semesterexxtraa!

PYSSEL

VAR: Forsby ungdomslokal, Askolinvägen 56
NÄR: To 21.2 kl. 13–16
FÖR VEM: Lågstadiееlever
ANNAT: Fritt spel och pyssel tillsammans.

LANTTIS LATE NIGHT

VAR: Forsby ungdomslokal, Askolinsvägen 56
NÄR: To 21.2 kl. 17–22
FÖR VEM: 13–18 -åringar

UNGDOMSGÅRDARNAS ÖPPETTIDER PÅ SPORTLOVET

Se på Facebook: Lovisa ungdomar. IG: loviisan_nuoret



FILMLÖRDAG- filmer och godsaker för ett billigare pris

VAR: Biograf Kino Marilyn, Drottninggatan 17

NÄR: Lö 23.2

kl. 12.00 Onneli, Anneli ja nukutuskello S

språk: FINSKA

kl. 13.30 Draktränaren 3 K7

språk: SVENSKA

Kl. 15.30 Näin koulutat lohikäärmeesi 3 K7

språk: FINSKA

Kl. 17.30 Räyhä Ralf rikkoo internetin K7

språk: FINSKA

FÖR VEM: För alla, se åldersgräns ovan

PRIS: Filmer 5 €

Popcorn och limsa 5 €

Popcorn och saft 3 €

ANNAT: Barnfilmer visas till nedsatt pris!



ALLMÄNNA SKRIDSKOTURER

VAR: Lovisa ishall, Smedjevägen 21

FÖR VEM: Alla

ANNAT: Kolla <https://www.loviisa.fi/sv/kultur-och-fritid/hobbyer-och-fritid/idrott-motion-och-friluftsliv/> för mera skridskoturer för lördag och söndag

	Sö 17.2	Må 18.2	Ti 19.2	Ons 20.2	To 21.2	Fre 22.2	Sö 24.2
Med klubba		9.00– 12.00	12.15– 14.30	10.00– 12.00	9.00– 12.00	12.15– 14.45	
Utan klubba	17.30– 18.45	12.15– 15.30	9.00– 12.00	12.15– 15.15	14.00– 14.45	9.00– 12.00	17.30– 18.45



ALLMÄNNA SIMTURER

VAR: Servicehuset Esplanad, Drottninggatan 7
FÖR VEM: Alla
PRIS: Vuxna 4,50 €. Barn 3,10 €. Barn under 4 år gratis.

Sö 17.2	Må 18.2	Ti 19.2	Fre 22.2	Sö 24.2
10.00-15.00	16.00-21.00	13.00-16.00	14.00-19.00	10.00-15.00



På kommande...

Friday Night Fever i Messilä

Fredagskvällsfeber i backarna (musik, tävlingar och fart!)

VAR : Kvällsbacke i Messilä
NÄR: Fre 8.3 Start från byahuset i Bruket kl.15.10,
turistbusshållplatsen i Lovisa kl.15.35, Forsby Neste kl.16.00.
Start tillbaka kl. 21.00.
FÖR VEM: För hela familjen, barn under 11 åringar endast i vuxet sällskap.
PRIS: 10 € busskjuts
ANNAT: Hissbiljett 19 €/pers. För hissbiljetten behöver du en omladdbar Keycard (kan köpas på plats, kostar 6 €). I SkiMac-uthyrningen får du rabatt på skidset, inkl. hjälm för 17 € samt snowboardset inkl. hjälm för 21 €.
ANMÄLNING: Senast tors 28.2 till Lovinfo tel.019 555 555.

Utmaning familjemotion

Ta emot familjeutmaningen och motionera på sportlovet!

Ta med dig hela familjen, vänner och bekanta – från babyn till mor-och farföräldrar, barn och unga, gudföräldrar, grannar mm.! Rolig samvaro där alla rör på sig tillsammans!

Det finns nio olika motionsutmaningar och vi utmanar er att prova på dem alla!

SKIDA

– skida! på nätsidan www.latutilanne.fi finns det uppdaterad info om skidbanorna i Lovisa.

SIMMA

– Esplanad servicehus, Kotka, Borgå mm. Kolla ESplanadens öppna simturer i broschyren.

SKRINNA

– uteis eller ishall, kolla ishallens öppna turer från broschyren.

SNÖGUBBE

– bygg en större eller en mindre snögubbe eller t.ex. en snölykta.

ÅKA BACKE

– pulka, rattkälke, stjärtlapp, rumpbacke: allt räknas!

INNEMOTION

– spel, lek, hopp inomhus eller kom med på Idrottsunderland sö 17.2.

SÖK DJURSPÅR

– i skogen eller på hemgården, spana efter spår av fåglar, kaniner, rävar mm.

LÄGERELD

– packa med dig god västkost och far på en lägereldsutfärd!

MÖRKER

– ta med dig en ficklampa och gå ut i skymningen för en promenad eller snölekari. Kom ihåg reflex!

