

Torstai 10.10. klo 10
Kappelinpuisto, Loviisa
Ulkoilupäivän toimintapolku
Järj. Loviisan senioripalvelut

Torstai 10.10. klo 13–15
Loviisan pääkirjasto, Kuningattarenkatu 3, Loviisa
Kuntoneuvontaa kirjastossa
Mitä ajatuksia liikunta ja liikkuminen herättää? Miten Loviisassa voi liikkua ja miten päästä vauhtiin? Tule kyselemaan ja keskustelemaan terveydestä ja liikkumisesta liikunnanohjaajan kanssa!

Perjantai 11.10. klo 13, Onnela, Pernaja
Blokomblaanda esiintyy palvelutalo Onnelassa. Järj. Loviisan kulttuuripalvelut

Perjantai 11.10. klo 14, Rosenkulla, Liljendal
Blokomblaanda esiintyy. Järj. Loviisan kulttuuripalvelut

Lauantai 12.10. klo 13
Harmaakallio, Pankkiiritie 8, Loviisa
Loviisan kaupungin soittokunta esiintyy Hyvän elämän talo Harmaakalliossa.
Järj. Loviisan kulttuuripalvelut

Lauantai 12.10. klo 14,
Taasiakoti, Notkolantie 1, Tesjoki
Loviisan kaupungin soittokunta esiintyy

Varaudu vanhuuteen
Gardera dig för ålderdomen



Viikon ohjelma

Maanantai 7.10. klo 13–14

Taasiakoti, Notkolantie 1, Tesjoki

Museointendentti Ulrika Rosendahl:

Ruotsinpyhtään Kulla – kahden naisen elämäntyö

Kaksikielisen luennon aikana muistellaan Kullan kartanon vaiheita ja kartanon viimeiset omistajat Gerdä Anna-Ulla Grahn-Wallen, jotka yhdessä loivat kodistaan ikimuistoisen kulttuuriperintökohteen. Kahvitarjoilu luennon jälkeen.

Maanantai 7.10. klo 14

Palvelukeskus Eplanad, Kuninggattarenkatu 7, Loviisa

Luento: Elämän syyspuolen turva

Luennointsiija: Arno Wirzelius

Tule kuuntelemaan ja keskustelemaan mm. edunvalvonta-asiakirjasta, hoitotahdosta, pankkiasioiden hoitamisesta jne. Tilaisuudessa on kahvitarjoilu.

Tiistai 8.10. klo 10–13

Kumppanuustalo Kulma, Sibeliuksenkatu 3, Loviisa

Innostu digistä!

Tule kokeilemaan erilaisia digilaitteita, esim. älypuhelimia, tabletteja, kannettavia tietokoneita ja virtuaalipelilaseja. Opastamme tapahtumassa laitteiden käyttöön ja vastaamme kysymyksiisi. Tapahtuman järjestää Digitaltorit aktiivisen kansalaisen apuna -hanke (STEA 2018-2020) ja Kumppanuustalo Kulma.

Tiistai 8.10. klo 11–15

Loviisan pääkirjasto, Kuninggattarenkatu 3, Loviisa

Kirjaston digitaaliset palvelut

Kirjaston henkilöökunta tarjoaa henkilökohtaista opastusta kirjaston digitaalisten palvelujen saloihin, tiedonhakuun ja kaikkeen siihen liittyvään. Tule paikalle kun sinulle parhaiten sopii, viivyy niin kauan kuin haluat!

Tiistai 8.10. klo 13–15

Loviisan pääkirjasto, Kuninggattarenkatu 3, Loviisa

Itä-Uudenmaan Omaishoitajat ja Läheiset ry kertovat toiminnastaan.

Tiistai 8.10. klo 15–16

Palvelukeskus Eplanad, Kuninggattarenkatu 7, Loviisa

Tutustu seniorikuntosalin laitteisiin!

Fysioterapeutti Sissel Fredriksson opastaa.

Tiistai 8.10. klo 17

Loviisan kaupungin museo, Puiستokatu 2, Loviisa

Eddie Bruçen kaksikielinen luento:

Aatos Akerblom – Loviisan paparazzin henkilöökuvat

Keskiviikko 9.10. klo 13.–13.45

Agriçolalahalli, Koskenkylä

Jumpataan yhdessä

Koskenkylän päiväkodin lapset vieraillevat salijumpassa Agriçolalahallissa. Mukavaa jumpaa sisältäen lämmitteilyn, tasapaino- ja lihaskunto-osuuden sekä venyttelyt.

SENIORIJUHLA

Keskiviikko 9.10. klo 14,

Loviisan liikuntahalli, Brandensteininkatu 27

Klo 13.30 lähtien kahvitarjoilu

Klo 14 Terveutuliassa sanat Carita Schröder, perusturvaohjtaja

Klo 14.15 Tutkimusprofessori Harriet Finne-Soveri: Varaudu vanhuuteen

– Gardera dig för äldre dom en kaksikielinen luento (45 min.).

Konsertti: Tobias Andersin & trio

Yleisöta nssit: Uniset

Ky ydityst arpeissa ota yhteys 7.10. mennessä:

Senni puh. 040 575 3147 klo 9-12