

LOVIISAN KAUPUNGIN KOTIHOITO

Kunnallinen kotihoito tänään

Valtakunnallisena tavoitteena on **ikäntyneen itsenäisen suoriutumisen tukeminen ja hoitaminen omassa kodissa mahdollisimman pitkään** (Vanhuspalvelulaki 980/2012).

Kotona hoidetaan yhä huonokuntoisempia asiakkaita, sekä nuoria että vanhoja, jopa kuolemaan asti. Tämä vaatii kotihoidon henkilökunnalta ammatillista osaamista ja sitoo paljon henkilöstöresursseja. **Monista aiemmin kodinhoitajalle kuuluneista tehtävistä on jouduttu luopumaan, jotta resurssit saadaan kohdistettua sinne missä niitä eniten tarvitaan.**

Vielä kymmenen vuotta sitten kotihoidon hoitaja seurusteli, ulkoili ja kävi kaupassa asiakkaan kanssa. Nykyään nämä palvelut eivät sisälly kotihoitoon kuten ei myöskään siivous, lumityöt tai muut kodin ylläpitoon liittyvät tehtävät. Poikkeuksena on päivittäiseen elämään liittyvä siistiminen, tiskaus ja roskien vienti ulos. Kotihoito tukee kotona pärjäämistä kuntouttavalla työotteella eli asiakkaita kannustetaan kaikessa tekemisessä omatoimisuuteen.

Kunnalliseen kotihoitoon kuuluvat palvelut

Kunnallinen kotihoito koostuu **kotihoidosta, kotisairaanhoidosta ja tukipalveluista**. Kotihoidolla tuetaan asiakasta päivittäisissä toiminnoissa selviytymisessä (esimerkiksi hygieniä, lääkkeiden antaminen ja voinnin seuranta). Kotisairaanhoidon tehtäviin kuuluvat vaativat hoitotoimenpiteet, näyttönotot sekä hoito- ja palvelusuunnitelmien laatiminen. Tukipalveluihin kuuluvat ateriapalvelu, saunapalvelu, päivätoiminta ja turvapuhelin.

Loviisan kotihoito koordinoi myös ulkoiluystävöimintää. Tätä kautta asiakas voi saada ulkoiluystävän tai mahdollisesti saattajan esimerkiksi laboratorioon tai sairaalaan. Toiminta perustuu täysin vapaaehtoisuuteen, joten ensisijaisena saattajana toimivat omaiset ja ystävät. Kotihoidon työntekijät eivät toimi saattajina.

Kenelle kotihoitoa myönnetään?

Kunnallista kotihoitoa ja -sairaanhoidoa voidaan myöntää niille kuntalaisille, jotka täyttävät Loviisan kaupungin kotihoidolle asettamat kriteerit. Kunnallinen kotihoito ei siis ole ostettavissa tai tilattavissa oleva palvelu, vaan sen myöntämistä edeltää aina hoidon tarpeen arviointi.

Laboratoriokokeet, haavanhoidot ja muut sairaanhoidolliset toimenpiteet hoidetaan ensisijaisesti terveyskeskuksessa. Nämä ovat kuntalaisille maksuttomia palveluita.

Kotihoidon tarpeen arviointi

Hoidon tarvetta arvioidaan kartoittamalla muun muassa **asumisoloja, terveydentilaa ja arjessa selviytymistä**. Näin selvitetään, täyttääkö asiakas kotihoidon myöntämiseksi asetetut kriteerit. Kartoituksen apuvälineenä käytetään erilaisia toimintakykymittareita ja tarvittaessa muistitestejä.

Jos asiakkaalle myönnetään kotihoitoa, aloitetaan kahden viikon arviointijakso. Tämän jakson aikana kotihoitoa lisätään tai vähennetään vastaamaan asiakkaan todellista hoidon tarvetta. Jakson jälkeen asiakkaalle tehdään palvelu- ja hoitosuunnitelma, jonka perusteella palvelua annetaan ja kuukausimaksu määritellään.

Kotihoidon **tarvetta arvioidaan jokaisen asiakkaan kohdalla jatkuvasti** ja tarvittaessa tehdään palvelusuunnitelmaan muutoksia koko hoitojakson ajan.

Mikäli kuntalainen ei ole oikeutettu saamaan kunnallista kotihoitoa, voi koti- ja sairaanhoidolliset palvelut halutessaan ostaa myös yksityiseltä palveluntarjoajalta.

Hyödyllisiä linkkejä

- [Loviisan kaupungin kotihoidon palvelujen myöntämisperusteet ja sisältö](http://www.loviisa.fi/files/download/kotihoitopalvelujenmyAntAmisperusteetjasisAltA.pdf)
(<http://www.loviisa.fi/files/download/kotihoitopalvelujenmyAntAmisperusteetjasisAltA.pdf>)
- [Tilapäisen kotihoidon, tukipalveluiden ja tehostetun palveluasumisen hinnasto](http://www.loviisa.fi/files/download/KotihoidontukipalvelujentehostetunpalveluasumisenasiakasKotiho2016.pdf)
(<http://www.loviisa.fi/files/download/KotihoidontukipalvelujentehostetunpalveluasumisenasiakasKotiho2016.pdf>)
- [Smartum-palvelusetelit](https://www.smartum.fi/fi/palvelusetelit/kayttokohdehaku?service_type=servicecoupon) (palveluseteliyrittäjät)
(https://www.smartum.fi/fi/palvelusetelit/kayttokohdehaku?service_type=servicecoupon)
- [Apuhaku.fi](http://www.apuhaku.fi/#!/) (yksityiset palveluntarjoajat)
(<http://www.apuhaku.fi/#!/>)
- [Palvelulinjan reitit ja aikataulut](http://www.loviisa.fi/fi/palvelut/sosiaalijaterveyspal/senioripalvelut/palvelulinja)
(<http://www.loviisa.fi/fi/palvelut/sosiaalijaterveyspal/senioripalvelut/palvelulinja>)
- [Kela-taksi ja matkakorvaus](http://www.kela.fi/matkakorvaus-omavastuu)
(<http://www.kela.fi/matkakorvaus-omavastuu>)

Yhteyshenkilöt

Palveluohjaaja Kitty Sirén, puh. 040 861 3080 (uusien asiakkaiden kartoitus, omaishoitajat ja turvapuhelimet)

Kotiuttamiskoordinaattori Merja Grönberg, puh. 040 555 0289 (asiakkaan kotiutus osastolta sekä intervalli- ja palveluasumiset)

Sosiaaliohjaaja Annica Lindell , puh.040 480 6669 (sosiaalipalveluihin liittyvä neuvonta, kartoitukset)

Avo- ja palveluasumisen palveluvastaava Monica Sund, puh. 0440 555 380

Kotihoidon ohjaaja Mari Ollas tiimi 3,4, ja esplanad puh. 044 5051309

Kotihoidon ohjaaja Satu Nybondas tiimi1,2 ja 6 puh. 040 5716488

Palvelusuunnitelmien muutokset:

TIIMI 1 vastuusairaanhoitaja Annika Saarni, puh. 040 861 3081

TIIMI 2 vastuusairaanhoitaja Ann-Britt Boxberg, puh. 040 861 1734

TIIMI 3 vastuusairaanhoitaja Alexandra Liljeberg, puh. 044 505 1736 ja Miia Welling puh. 044 505 1734

TIIMI 4 vastuusairaanhoitaja Mathilda Törnqvist puh. 044 055 5827 ja Nina Sinisalo, puh. 044 505 1172

TIIMI 6 vastuusairaanhoitaja Jessica Meriheinä, puh. 050 582 7500 ja Amanda Fronden-Westerholm puh. 044 505 1702

ESPLANAD vastuusairaanhoitaja Nina Sinisalo, puh. 044 505 1172

Ota yhteyttä senioreiden palveluneuvontaan SENNI:in jos et tiedä mistä löytäisit oikean palvelun. Arkisin klo. 9-12, puh. 040-575 3147, s-posti: senni.helppi@loviisa.fi