LOVIISAN LIIKUNTABINGO viikko 14

Pyöräilyä 	**Heitä koripalloa / pelaa korista**	**Venyttely 10 min**
Hyppynarulla hyppely		**Kiipeily:** **kiipeilytelineissä** **kivien päälle** **kallioiden päälle** **puuhun**
Jalkatreeni: **kyykky x10** **varpaille nousu x10** **askelkyykky x10**	**Hula hulaa!**	**Liiku lähimetsässä**

BINGO! Yritä saada kolme suoraa pysty-/ vaakasuoraan tai diagonaalisesti liikkumalla: pyöräillen, kävellen, vaeltaen, keppijumpaten... kun kolme suoraa on täynnä, huuda Bingo!

Tämän jälkeen voit koittaa, saatko tehtyä useamman bingon tai täytettyä koko taulukon?

Loviisa Lovisa