

Lovisa stad daghem matlista

vecka 33,38,43,48,53

mån Maletköttmoslåda
tis Ugnskorv
ons Fisksoppa,bröd, ost
tors Maletköttsås
fre Hönsnugget

vecka 34,39,44,49

mån Kalkonsoppa, bröd, färskost
tis Fiskbit med citronsmak
ons Broiler-pastalåda
tors Tortilla, maletköttfyllning
fre Grönsakbiff Caribbean

vecka 35,40,45,50

mån Maletköttssoppa, bröd, hummus
tis Grönsaksbiff
ons Makaronilåda
tors Broilersås
fre Seglarens torsk

vecka 36,41,46,51

mån Broilersoppa, bröd, ost
tis Köttbullar
ons Morotsbiff
tors Knackkorvsås
fre Sikbiff

vecka 37,42,47,52

mån Siskonkorvsoppa, bröd, hummus
tis Fiskbullar
ons Vegetarisk makaronilåda
tors Köttsås med tomat
fre Maletköttbiff

Mellanmål

Mangokräm, knäckebröd, gurka
Rågbröd, pålägg, frukt
Pannkaka, bärkompott, äppel
Päronsmoothie, bröd, banan
Rispirog, äggsmör, frukt

Plättar, bärkompott, äppel
Rågruta, pålägg, gurka
Blåbärssmoothie, bröd, morotsbit
Fruksallad, bröd, ost
Semla, smältost, paprika

Pannkaka, bärkompott, äppel
Havre-rågbröd, leverkorv, tomat
Morot-grahampirog, frukt
Mangosmoothie, bröd, gurka
Fullkornsflingor, banan, knäckebröd

Plättar, bärkompott, äppel
Grönsaksdipp, batong
Äppel-kanelsmoothie, bröd, frukt
Hallonkräm, knäckebröd, gurka
Havresemla, ost, vindruvor

Pannkaka, bärkompott, äppel
Morot-potatisruta, ost, tomat
Banan-mangosmoothie, bröd, morotsbit
Jordgubbskräm, knäckebröd, gurka
Rågbröd, ägg, frukt



ändringar kan förekomma 17062020 ak