



Nimi: _____

Syntymäaika: _____

Diabeetikon ateriaparimittaukset

Ateriaparimittausten avulla selvitetään, millä aterialla verensokerinne nousee eniten, jotta hoito voidaan kohdentaa parhaiten.

Ottakaa aina ns. ateriaparimittaus, eli **ennen aterialla ja 2 tuntia aterian jälkeen**.

Yksittäisistä mittauksista ei ole kovinkaan suurta hyötyä hoitoa arvioitaessa.

3 päivän seuranta riittää

Pvm	Aamiainen Ennen	2h jälkeen	Lounas Ennen	2h jälkeen	Päivällinen Ennen	2h jälkeen	Nukkumaan mennessä

Loviisan terveyskeskus

Öhmaninkatu 4

07900 Loviisa

Puh. 0195051305