

Lovisa stad daghem matlista

vecka 5,10,15,20,25,30

mån Maletköttmoslåda
tis Hönsnugget
ons Fisksoppa,bröd, ost
ons Ärtsoppa vecka 5,10,15
tors Maletköttsås
fre Ugnskorv

vecka 1,6,11,16,21,26,31

mån Kalkonsoppa, bröd, färskost
tis Fiskbit med citronsmak
ons Broiler-pastalåda
tors Tortilla, maletköttfyllning
fre Grönsaksbiff

vecka 2,7,12,17,22,27

mån Maletköttssoppa, bröd, ost
tis Grönsaksbiff
ons Makaronilåda
tors Broilersås
fre Seglarens torsk

vecka 3,8,13,18,23,28

mån Broilersoppa, bröd, ost
tis Köttbullar
ons Morotsbiff
tors Knackkorvsås
fre Sikbiff

vecka 4,9,14,19,24,29

mån Siskonkorvsoppa, bröd, ost
tis Fiskbullar
ons Vegetarisk makaronilåda
tors Köttsås med tomat
fre Maletköttbiff

Mellanmål

Mangokräm, knäckebröd, gurka
Rågbröd, pålägg, frukt
Pannkaka, bärkompott, äppel

Päronsmoothie, bröd, banan
Rispirog, äggsmör, frukt

Plättar, bärkompott, äppel
Rågruta, pålägg, gurka
Blåbärsmoothie, bröd, morotsbit
Fruktsallad, bröd, ost
Semla, smältost, paprika

Pannkaka, bärkompott, äppel
Havre-rågbröd, leverkorv, tomat
Morot-grahampirog, frukt
Mangosmoothie, bröd, gurka
Fullkornsflingor, banan, knäckebröd

Plättar, bärkompott, äppel
Grönsaksdipp, batong
Äppel-kanelsmoothie, bröd, frukt
Hallonkräm, knäckebröd, gurka
Havresemla, ost, vindruvor

Pannkaka, bärkompott, äppel
Morot-potatisruta, ost, tomat
Banan-mangosmoothie, bröd, morotsbit
Jordgubbskräm, knäckebröd, gurka
Rågbröd, ägg, frukt



ändringar kan förekomma 17062020 ak