

## **Lovisa stad daghem matlista 2021-2022**

**vk 33,38,43,48,1,6,11,16,21,26,31**

- må** Maletköttmoslåda
- ti** Hönsplattor, havrekorn, currysås
- ons** Forellsoppa, bröd,ost
- to** Vegetarisk bolognese, pasta
- fre** Ugnskorv, potatismos

**vk 34,39,44,49,2,7,12,17,22,27,32**

- må** Kalkonsoppa, bröd,ost
- ti** Fiskbit med citronsmak, potatis , gräddfilsås
- ons** Mexikansk broilermaletköttosås, potatismos
- to** Knackkorvsås, potatis
- fre** Spenatplättar, grynost, lingonsylt

**vk 35,40,45,50,3,8,13,18,23,28,33**

- må** Maletköttosoppa, bröd, pålägg
- ti** Hönsbullar, potatis, gräddfilsås
- ons** Makaronilåda
- to** Broilersås, fullkornris
- fre** Seglarens torsk, potatis, dillsås

**vk 36,41,46,51,4,9,14,19,24,29**

- må** Broilersoppa, bröd, ost
- ti** Köttbullar, potatismos
- ons** Trädgårdsmästarens låda
- to** Skinksås, pasta
- fre** Laxfärsbiff, potatis, gräddfilsås

**vk 37,42,47,52,5,10,15,20,25,30**

- må** Rotsakspuresoppa, bröd,ost
- ti** Fiskbullar, potatis, gräddfilsås
- ons** Broiler-pastaform
- to** Morotsbiff, potatis, ostsås
- fre** Maletköttbiff, potatismos

## **Mellanmål**

- Mangokräm, bröd,gurkbit
- Rågbrödsbit, pålägg, frukt
- Pannkaka, bärkompott, banan
- Päronsmoothie, bröd,morotsbit
- Jogurt, knäckebröd,äppel

- Plättar,bärkompott, äppel
- Havre-rågbrödshjärta,leverkorv,tomat
- Blåbärsmoothie, bröd,morotsbit
- Fruktsallad,knäckebröd,ost
- Hjärtformad semla,pålägg,paprika

- Rispirog,äggsmör,morotsbit
- Liten rågruta,pålägg,tomat
- Havrebaserad gurtti, bröd, gurkskivor
- Fruktkvarg,knäckebröd,paprika
- Fullkornsflingor, banan, bröd

- Morot-grahampirog , frukt
- Grönsaksdipp, batong
- Mangosmoothie, bröd, tomat
- Hallonkräm,bröd,gurka
- Rispirog, äggsmör, vindruvor

- Pannkaka, bärkompott,morotsbit
- Morot-potatisruta, ost, tomat
- Vispgröt, knäckebröd, frukt
- Jordgubbskräm, bröd,gurkbit
- Rågbröd, ägg,frukt

Alla dagar serveras knäckebröd,margarin,mjolk/mjölkdryck/piimä till lunchen.

Till salladen serveras en oljebaserad salladssås.

Till mellanmålet serveras mjolk/mjölkdryck.



Ändringar kan förekomma

AK 04082021