

Loviisan kaupunki päiväkotiruokalista

vk 33,38,43,48,1,6,11,16,21,26,31

- ma** Jauheliuhaperunasoselaatikko
- ti** Kanapuikko, kauranjyvä, currykastike
- ke** Kirjolohikeitto, leipä, juusto
- to** Kasvisbolognese, pasta
- pe** Uunimakkara, perunasose

vk 34,39,44,49,2,7,12,17,22,27,32

- ma** Kalkkunakeitto, leipä,juusto
- ti** Sitruunainen kalaleike, peruna , kermaviilikastike
- ke** Meksikolainen broilerinjauheliuhakastike, perunasose
- to** Nakkikastike, peruna
- pe** Pinaattiohukaiset, raejuusto, puolukkahillo

vk 35,40,45,50,3,8,13,18,23,28,33

- ma** Jauheliuhakeitto, leipä, leikkele
- ti** Kanapyörykkä, peruna, kermaviilikastike
- ke** Makaronilaatikko
- to** Broilerikastike, täysjyväriisi
- pe** Seilorin turska, peruna, tillikastike

vk 36,41,46,51,4,9,14,19,24,29

- ma** Broilerikeitto, leipä, juusto
- ti** Lihapyörykkä, perunasose
- ke** Tomaattinen puutarhurinvuoka
- to** Kinkkukastike, pasta
- pe** Lohimurekepihvi,peruna,kermaviilikastike

vk 37,42,47,52,5,10,15,20,25,30

- ma** Juuressokeitto, leipä, juusto
- ti** Kalapyörykkä, peruna,kermaviilikastike
- ke** Broileri-pastavuoka
- to** Porkkanapihvi, peruna, juustokastike
- pe** Jauheliuhapihvi, perunasose

Joka päivä tarjolla näkkileipä, ravintorasva,maito/maitojuoma/piimä

Salaatin kanssa tarjolla öljypohjainen salaattikastike



Välipala

- Mangokiisseli,leipä, kurkkupala
- Ruiskolmio, leikkele, hedelmä
- Pannukakku,marjahilloke,banaania
- Päärynäsmoothie, leipä, porkkanapölkky
- Jogurtti,näkkileipä,omena

- Ohukainen,marjahilloke, omena
- Kaura-ruissydän, maksamakkara, tomaatti
- Mustikkasmoothie , leipä, porkkanapölkky
- Hedelmäsalaatti, näkkileipä, juusto
- Sydänsämpylä, leikkele,paprika

- Riisipiirakka, kananmunavoi, porkkanapölkky
- Pieni ruisruutu, leikkele, tomaatti
- Kaurapohjainen gurtti, leipä,kurkkuviipale
- Hedelmärahka, näkkileipä, paprikasuikale
- Täysjyvämuuro, banaani, leipä

- Porkkana-grahampiirakka, hedelmä
- Kasvisdippi, patonki
- Mangosmoothie, leipä, tomaatti
- Vadelmakiisseli, leipä, kurkku
- Riisipiirakka, kananmunavoi, rypäle

- Pannukakku, marjahilloke, porkkanapölkky
- Porkkana-perunaruutu, juusto, tomaatti
- Vispipuuro,näkkileipä, hedelmä
- Mansikkakiisseli,leipä, kurkkupala
- Reissumies, kananmuna, hedelmä

Muutokset ovat mahdollisia

ak 22072021