



Trots vaccinationen ska du fortfarande ha en god hand- och hosthygien och hålla avstånd. Följ alltid de gällande rekommendationerna om bland annat användning av ansiktsmask.

Anvisningar till dig som fått coronavirusvaccin

Du har fått den **första** dosen coronavirusvaccin:

. . 2021

Vaccinpreparatets namn:

Den **andra** dosen ges:

. . 2021

Två doser vaccin ger ett effektivt skydd.

Du kan i allmänhet fortsätta leva ett normalt liv efter vaccinationen. Du behöver till exempel inte undvika att gå i bastu eller motionera.

Liksom alla läkemedel kan även detta vaccin ha biverkningar. Största delen av symtomen är lindriga och kortvariga och förekommer endast hos en liten del av de vaccinerade.

Vissa vaccintillverkare rekommenderar som försiktighetsåtgärd att preventivmedel mot graviditet används i två månader efter vaccination. Det är också bra att göra det för detta vaccin, om inte andra anvisningar ges.

Möjliga symtom

- **Allmänna symtom:** huvudvärk, led- och muskelsmärta, feber, frossa, trötthet eller illamående
- **Lokala symtom vid injiceringsområdet:** värmekänsla, rodnad, svullnad, smärta, klåda, hudutslag

De allmänna och lokala symtomen försvinner vanligen inom några dagar. En omfattande lokal reaktion kan ta längre tid. Det tyder dock i allmänhet inte heller på allergi.

Allmänna och lokala symtom är inte farliga. De hindrar inte fortsatt vaccination.

Behandling av symtom

Du kan lindra huvudvärk, feber samt led- och muskelsmärta med febernedsättande och smärtstillande medel såsom paracetamol. Ibuprofen eller naproxen dämpar och behandlar lokala reaktioner vid injiceringsområdet. Kortisonsalva eller antihistamin kan lindra klåda. Ett kallt omslag kan hjälpa mot värmekänsla och svullnad.

Om symtomen fortsätter

Du kan inte få coronavirusinfektion av vaccinet. Feber eller lätt förhöjd temperatur kan bero på vaccinationen men kan också vara symtom i samband med corona. Stanna därför hemma tills du har varit feberfri i 24 timmar utan febernedsättande medicin.

Om febern fortsätter mer än tre dygn eller om det utöver feber uppstår andra symtom som tyder på coronavirus ska du gå på coronatest.

Om du får andra än ovan nämnda symtom kan du kontakta: