

LOVIISAN KAUPUNGIN KOTIHOITO

Kunnallinen kotihoito tänään

Valtakunnallisena tavoitteena on **ikäntyneen itsenäisen suoriutumisen tukeminen ja hoitaminen omassa kodissa mahdollisimman pitkään** (Vanhuspalvelulaki 980/2012).

Kotona hoidetaan yhä huonokuntoisempia asiakkaita, sekä nuoria että vanhoja, jopa kuolemaan asti. Tämä vaatii kotihoidon henkilökunnalta ammatillista osaamista ja sitoo paljon henkilöstöresursseja. **Monista aiemmin kodinhoitajalle kuuluneista tehtävistä on jouduttu luopumaan, jotta resurssit saadaan kohdistettua sinne missä niitä eniten tarvitaan.**

Vielä kymmenen vuotta sitten kotihoidon hoitaja seurusteli, ulkoili ja kävi kaupassa asiakkaan kanssa. Nykyään nämä palvelut eivät sisälly kotihoitoon kuten ei myöskään siivous, lumityöt tai muut kodin ylläpitoon liittyvät tehtävät. Poikkeuksena on päivittäiseen elämään liittyvä siistiminen, tiskaus ja roskien vienti ulos. Kotihoito tukee kotona pärjäämistä kuntouttavalla työotteella eli asiakkaita kannustetaan kaikessa tekemisessä omatoimisuuteen.

Kunnalliseen kotihoitoon kuuluvat palvelut

Kunnallinen kotihoito koostuu **kotihoidosta, kotisairaanhoidosta ja tukipalveluista**. Kotihoidolla tuetaan asiakasta päivittäisissä toiminnoissa selviytymisessä (esimerkiksi hygieniä, lääkkeiden antaminen ja voinnin seuranta). Kotisairaanhoidon tehtäviin kuuluvat vaativat hoitotoimenpiteet, näyttönotot sekä hoito- ja palvelusuunnitelmien laatiminen. Tukipalveluihin kuuluvat ateriapalvelu, saunapalvelu, päivätoiminta ja turvapuhelin.

Loviisan kotihoito koordinoi myös ulkoiluystävöimintää. Tätä kautta asiakas voi saada ulkoiluystävän tai mahdollisesti saattajan esimerkiksi laboratorioon tai sairaalaan. Toiminta perustuu täysin vapaaehtoisuuteen, joten ensisijaisena saattajana toimivat omaiset ja ystävät. Kotihoidon työntekijät eivät toimi saattajina.

Kenelle kotihoitoa myönnetään?

Kunnallista kotihoitoa ja -sairaanhoidoa voidaan myöntää niille kuntalaisille, jotka täyttävät Loviisan kaupungin kotihoidolle asettamat kriteerit. Kunnallinen kotihoito ei siis ole ostettavissa tai tilattavissa oleva palvelu, vaan sen myöntämistä edeltää aina hoidon tarpeen arviointi.

Laboratoriokokeet, haavanhoidot ja muut sairaanhoidolliset toimenpiteet hoidetaan ensisijaisesti terveyskeskuksessa. Nämä ovat kuntalaisille maksuttomia palveluita.

Kotihoidon tarpeen arviointi

Hoidon tarvetta arvioidaan kartoittamalla muun muassa **asumisoloja, terveydentilaa ja arjessa selviytymistä**. Näin selvitetään, täyttääkö asiakas kotihoidon myöntämiseksi asetetut kriteerit. Kartoituksen apuvälineenä käytetään erilaisia toimintakykymittareita ja tarvittaessa muistitestejä.

Jos asiakkaalle myönnetään kotihoitoa, aloitetaan kahden viikon arviointijakso. Tämän jakson aikana kotihoitoa lisätään tai vähennetään vastaamaan asiakkaan todellista hoidon tarvetta. Jakson jälkeen asiakkaalle tehdään palvelu- ja hoitosuunnitelma, jonka perusteella palvelua annetaan ja kuukausimaksu määritellään.

Kotihoidon **tarvetta arvioidaan jokaisen asiakkaan kohdalla jatkuvasti** ja tarvittaessa tehdään palvelusuunnitelmaan muutoksia koko hoitajakson ajan.

Mikäli kuntalainen ei ole oikeutettu saamaan kunnallista kotihoitoa, voi koti- ja sairaanhoidolliset palvelut halutessaan ostaa myös yksityiseltä palveluntarjoajalta.

Hyödyllisiä linkkejä

- [Loviisan kaupungin kotihoidon palvelujen myöntämisperusteet ja sisältö](http://www.loviisa.fi/files/download/kotihoitopalvelujenmyAntAmisperusteetjasisAltA.pdf)
(<http://www.loviisa.fi/files/download/kotihoitopalvelujenmyAntAmisperusteetjasisAltA.pdf>)
- [Tilapäisen kotihoidon, tukipalveluiden ja tehostetun palveluasumisen hinnasto](http://www.loviisa.fi/files/download/KotihoidontukipalvelujentehostetunpalveluasumisenasiakasKotiho2016.pdf)
(<http://www.loviisa.fi/files/download/KotihoidontukipalvelujentehostetunpalveluasumisenasiakasKotiho2016.pdf>)
- [Smartum-palvelusetelit](https://www.smartum.fi/fi/palvelusetelit) (palveluseteliyrittäjät)
(https://www.smartum.fi/fi/palvelusetelit/kayttokohdehaku?service_type=servicecoupon)
- [Apuhaku.fi](http://www.apuhaku.fi/#!/) (yksityiset palveluntarjoajat)
(<http://www.apuhaku.fi/#!/>)
- [Palvelulinjan reitit ja aikataulut](http://www.loviisa.fi/fi/palvelut/sosiaalijaterveyspal/senioripalvelut/palvelulinja)
(<http://www.loviisa.fi/fi/palvelut/sosiaalijaterveyspal/senioripalvelut/palvelulinja>)
- [Kela-taksi ja matkakorvaus](http://www.kela.fi/matkakorvaus-omavastuu)
(<http://www.kela.fi/matkakorvaus-omavastuu>)