

Loviisan kaupunki päiväkotiruokalista

vk 33,38,43,48,1,6,11,16,21,26,31

- ma** Jauheliaperunasoselaatikko
- ti** Kanapyörykkä, kauranjyvä, kermaviilikastike
- ke** Kirjolahikeitto, leipä, juusto
- to** Bataatti-kookoscurry, täysjyväriisi
- pe** Uunimakkara, perunasose

vk 34,39,44,49,2,7,12,17,22,27,32

- ma** Kanakeitto, leipä,juusto
- ti** Sitruunainen kalaleike, peruna , kermaviilikastike
- ke** Curry- broilerinjauhelihakastike, täysjyväriisi
- to** Nakkikastike, peruna
- pe** Jauhemaksapihvi, perunasose, lämmin kasvis

vk 35,40,45,50,3,8,13,18,23,28,33

- ma** Jauhelihakeitto, riisipiirakka, juusto
- ti** Porkkanapihvi, peruna, kermaviilikastike
- ke** Makaronilaatikko
- to** Broilerikastike, täysjyväriisi
- pe** Seilorin turska, peruna,lämmim tillikastike

vk 36,41,46,51,4,9,14,19,24,29

- ma** Broilerikeitto, leipä, juusto
- ti** Lihapyörykkä, perunasose, lämmin kasvis
- ke** Kasvislasagnette
- to** Pippurinen jauhelihakastike, pasta
- pe** Kalakepukka, peruna, kermaviilikastike

vk 37,42,47,52,5,10,15,20,25,30

- ma** Makkarakeitto, leipä, juusto
- ti** Kalapyörykkä, peruna,kermaviilikastike
- ke** Broileri-pastavuoka
- to** Juures-voipapupyörykkä, keitetty ohra
- pe** Jauhelihapihvi, perunasose

Joka päivä tarjolla näkkileipä, ravintorasva,maito/maitojuoma/piimä

Salaatin kanssa tarjolla öljypohjainen salaattikastike



Välipala

Mangokiisseli,leipä, kurkkupala
Sydänsämpylä, leikkele,hedelmä
Pannukakku,marjahilloke,banaania
Päärynäsmoothie, leipä, porkkanapölkky
Jogurtti,näkkileipä,omena

Minilihapiras, hedelmä
Kaura-ruissydän, maksamakkara, paprika
Mustikkasmoothie , leipä, kurkkuviipale
Hedelmäsalaatti, näkkileipä, juusto
Pieni ruisruutu, leikkele, tomaatti

Ohukainen,marjahilloke, omena
Kauralihapirakka, hedelmä
Kaurapohjainen mustikkagurtti, leipä,kurkkuviipale
Persikkarahka, näkkileipä, paprikasuikale
Päärynäkiisseli, leipä, sulatejuusto

Porkkana-grahampiirakka, hedelmä
Ruissydän, kananmuna, hedelmä
Mangosmoothie, leipä, paprika
Vadelmakiisseli, leipä, kurkku
Riisipiirakka, kananmunavoi, rypäle

Pannukakku, marjahilloke, porkkanapölkky
Porkkana-perunaruutu, juusto, tomaatti
Makuviili, leipä,juusto
Mansikkakiisseli, leipä, hedelmä
Luumujogurtti, voileipäkeksi, kurkkuviipale

Muutokset ovat mahdollisia

ak 11072022