

Loviisan kaupunki kasvisruokalista
Kalaton ja sianlihaton ruokalista

vk 33,38,43,48,1,6,11,16,21,26,31

- ma** Kasviskiusaus
ti Kasvis-papukroketti
ke Parsakaali-juustokeitto
to Vegekebabkastike / Pvk: Bataatti-kookoscurry
pe Soijamakkara

vk 34,39,44,49,2,7,12,17,22,27,32

- ma** Tomaattinen papukeitto
ti Bataatti-juurespihvi
ke Tortilla, härkistäyte / Pvk: Härkiskastike
to Linssi-paprikakastike
pe Pinaattiohukaiset / Pvk: Kasviskepukka

vk 35,40,45,50,3,8,13,18,23,28,33

- ma** Soijarouhe-juureskeitto
ti Porkkanapihvi
ke Tarhurin makaronilaatikko
to Kasvispata
pe Kasvis-kvinoapihvi

vk 36,41,46,51,4,9,14,19,24,29

- ma** Linssi-juureskeitto
ti Kasvis-jauhispyörykkä
ke Kasvislasagnette
to Maustainen papucurry
pe Kasviskepukka

vk 37,42,47,52,5,10,15,20,25,30

- ma** Ohrapuuro / Pvk: Papu-juureskeitto
ti Punajuurifalafelpihvi
ke Mifu-pastavuoka
to Intialainen curry / Pvk: Juures-voipapupyörykkä
pe Kasvispihvi

Lovisa stad vegetarisk matlista
Fiskfri och grisköttfri matlista

- Vegetarisk frestelse
Grönsak-bönkroket
Broccoli-ostsoppa
Vegekebabsås / Daghem: Batat-kokoscurry
Soijakorv

- Bönsoppa med tomat
Batat-rotsaksbiff
Tortilla, härkissfyllning / Daghem: Härkissås
Lins-paprikasås
Spenatplättar / Daghem: Grönsaksbiff

- Soija-rotsaksoppa
Morotsbiff
Vegetarisk makaronilåda
Grönsaksgryta
Grönsaks-kvinoabiff

- Lins-rotsaksoppa
Grönsaksbullar
Vegetarisk lasagnette
Kryddig böncurry
Grönsaksbiff

- Korngrynsgröt/ Daghem: Rotsakssoppa med bönor
Rödbeta-falafelbiff
Mifu-pastaform
Indisk curry / Daghem: Rotsak-bönbulle
Grönsaksbiff

Joka päivä tarjolla näkkileipä, ravintorasva, maito/maitojuoma/piimä
Salaatin kanssa tarjolla öljypohjainen salaattikastike



Muutokset ovat mahdollisia
Ändringar kan förekomma

05072022 ak