

**Loviisan kaupunki kasvisruokalista
Kalaton ja sianlihaton ruokalista**

vk 6,11,16,21,26,31

- ma** Kasviskiausaus
ti Kasvis-papukroketti
ke Parsakaali-juustokeitto
to Vegekebabkastike / Pvk: Bataatti-kookoscurry
pe Soijamakkara

vk 2,7,12,17,22,27,32

- ma** Tomaattinen papukeitto
ti Bataatti-juurespihvi
ke Tortilla, härkistäyte / Pvk: Härkiskastike
to Kasvispata
pe Pinaattiohukaiset / Pvk: Pinaatti-raejuustonappi

vk 3,8,13,18,23,28,33

- ma** Soijarouhe-juureskeitto
ti Porkkanapihvi
ke Tarhurin makaronilaatikko
to Intialainen curry / Pvk: Linssi-paprikakastike
pe Kasvis-kvinoapihvi

vk 4,9,14,19,24,29

- ma** Linssi-juureskeitto
ti Kasvis-jauhispyörykkä
ke Kasvislasagnette
to Mausteinen papucurry
pe Kasviskepukka

vk 5,10,15,20,25,30

- ma** Papu-juureskeitto
ti Punajuurifalafelpihvi
ke Mifu-pastavuoka
to Ohrapuuro / Pvk: Juures-voipapupyörykkä
pe Kasvispihvi

**Lovisa stad vegetarisk matlista
Fiskfri och grisköttfri matlista**

- Vegetarisk frestelse
Grönsak-bönkroket
Broccoli-ostsoppa
Vegekebabsås / Daghem: Batat-kokoscurry
Soijakorv

- Bönsoppa med tomat
Batat-rotsaksbiff
Tortilla,härkisyllning / Daghem: Härkissås
Vegetarisk gryta
Spenatplättar / Daghem:Spenat-grynostknapp

- Soija-rotsaksoppa
Morotsbiff
Vegetarisk makaronilåda
Indisk curry/ Daghem: Lins-paprikasås
Grönsaks-kvinoabiff

- Lins-rotsaksoppa
Grönsaksbullar
Vegetarisk lasagnette
Kryddig böncurry
Grönsaksbiff

- Rotsakssoppa med bönor
Rödbeta-falafelbiff
Mifu-pastaform
Korngrynsgröt / Daghem: Rotsak-bönbulle
Grönsaksbiff

Joka päivä tarjolla näkkileipä, ravintorasva,maito/maitojuoma/piimä
Salaatin kanssa tarjolla öljypohjainen salaattikastike



Muutokset ovat mahdollisia
Ändringar kan förekomma

02012023 ak