

Loviisan kaupunki päiväkotiruokalista 2023

vk 6,11,16,21,26,31

- ma** Jauheliuhaperunasoselaatikko
ti Kananugetti, kauranjyvä, kermaviilikastike
ke Kirjolahikeitto, leipä, juusto
to Bataatti-kookoscurry, täysjyväriisi
pe Uunimakkara, perunasose

vk 2,7,12,17,22,27,32

- ma** Kanakeitto, leipä, juusto
ti Sitruunainen kalaleike, peruna, kermaviilikastike
ke Curry- broilerinjauheliuhakastike, keitetty ohra
to Nakkikastike, peruna
pe Jauhemaksapihvi, perunasose, lämmin kasvis

vk 3,8,13,18,23,28,33

- ma** Jauheliuhakeitto, riisipiirakka, juusto
ti Porkkanapihvi, perunasose
ke Makaronilaatikko
to Broilerikastike, täysjyväriisi
pe Seilorin turska, peruna, lämmin tillikastike

vk 4,9,14,19,24,29

- ma** Broilerikeitto, leipä, juusto
ti Lihapyörykkä, perunasose, lämmin kasvis
ke Kasvislasagnette
to Jauheliuhakastike, pasta
pe Kalakepukka, peruna, kermaviilikastike

vk 5,10,15,20,25,30

- ma** Siskonmakkarakastike, leipä, juusto
ti Kalapyörykkä, peruna, kermaviilikastike
ke Broileri-pastavuoka
to Juures-voipapupyörykkä, perunasose
pe Jauheliuhapihvi, perunasose

Joka päivä tarjolla näkkileipä, ravintorasva, maito/maitojuoma/piimä

Salaatin kanssa tarjolla öljypohjainen salaattikastike



Välipala

Mangokiisseli, leipä, kurkkupala
Sydänsämpylä, leikkele, hedelmä
Pannukakku, marjahilloke, banaania
Päärynäsmoothie, leipä, porkkanapölkky
Jogurtti, näkkileipä, omena

Miniliihapiiras, hedelmä
Kaura-ruissydän, maksamakkara, paprika
Mustikkasmoothie, leipä, kurkkuviipale
Hedelmäsalaatti, näkkileipä, juusto
Pieni ruisruutu, leikkele, tomaatti

Ohukainen, marjahilloke, omena
Kauraliuhapiirakka, hedelmä
Kaurapohjainen mustikkagurtti, leipä, kurkkuviipale
Mansikkarahka, näkkileipä, paprikasuikale
Päärynäkiisseli, leipä, sulatejuusto

Porkkana-grahampiirakka, hedelmä
Ruissydän, leikkele, hedelmä
Mangosmoothie, leipä, paprika
Marjakiisseli, leipä, kurkku
Riisipiirakka, kananmunavoi, rypäle

Pannukakku, marjahilloke, porkkanapölkky
Porkkana-perunaruutu, juusto, tomaatti
Makuviili, leipä, juusto
Mansikkakiisseli, leipä, hedelmä
Jogurtti, voileipäkeksi, kurkkuviipale

Välipalalla juomana maito/maitojuoma

Muutokset ovat mahdollisia

03012023 ak