

KUNTOSALIN VIIKKO-OHJELMA - VECKOSCHEMA FÖR KONDITIONSSALEN Kesä/sommaren 2025

Klo/kl.	Ma/må	Ti	Ke/ons	To	Pe/fre	La/lö	Su/sö
7.00-8.00	Vapaata/ ledigt		Miesten jumppa				
8.00-9.00							
9.00-10.00							
10.00-11.00		Päivätoiminta/ dagverksamhet			Ystäväkerho/ vänklubben		
11.00-12.00							
12.00-13.00				Päivätoiminta/ dagverksamhet			
13.00-14.00							
14.00-15.00							
15.00-16.00							
16.00-17.00							
17.00-18.00							

Kysymyksiä vuoroista tai laitteista? Soita: liikuntakoordinaattorit Fanny 0440 555 485 tai Karolina 050 3827 554.

Undrar du över turer eller apparaterna? Ring: idrottskoordinatorerna Fanny 0440 555 485 eller Karolina 050 3827 554.

