

Aloite Loviisan kaupunginvaltuustolle

ASIA: Harmaakallion terveystieteiden perustaminen

Arvoisa kaupunginvaltuusto,

Esitämme, että Loviisan kaupunki ryhtyy välittömiin toimenpiteisiin Harmaakallion ainutlaatuisen metsäalueen muodostamiseksi Loviisan ensimmäiseksi terveystieteiden yhteistyössä Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kanssa.

Perustelut:

- Lakisääteinen velvoite kansanterveystyöhön

Kuntalain 1 § määrittää selkeästi kunnan tehtäväksi asukkaidensa hyvinvoinnin edistämisen. Laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä vahvistaa 5 §:ssä kunnan ensisijaisen vastuun hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä. Lain 6 § velvoittaa kuntaa toimimaan yhteistyössä hyvinvointialueen, muiden julkisten toimijoiden, yksityisten yritysten ja yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa kuntalaisten hyvinvoinnin turvaamiseksi.

- Taloudellinen kannustin kunnalle

HYTE-kerroin vaikuttaa merkittävästi kunnan valtionosuuden määräytymiseen. Terveystieteidenhanke vahvistaisi Loviisan asemaa ennaltaehkäisevän terveydenhuollon edelläkävijänä ja voisi parantaa kaupungin rahoitusasemaa valtionosuusjärjestelmässä. Lisäksi hanke voi saada tukea sekä valtiolta että EU:n sosiaalirahastolta.

- Vahva tutkimusnäyttö terveyshyödyistä

Tieteellinen tutkimus osoittaa yksiselitteisesti metsäympäristön terveyshyödyt:

- Verenpaineen ja stressitason aleneminen
- Immuunipuolustuksen vahvistuminen
- Mielialan koheneminen ja ahdistuksen väheneminen
- Keskittymiskyvyn paraneminen
- Fyysisen aktiivisuuden lisääntyminen

Harmaakallion erityisarvo terveysmetsänä

Harmaakallion metsäalue täyttää erinomaisesti terveysmetsälle asetetut kriteerit monipuolisine maastoineen, luonnonarvoineen ja saavutettavuuksineen. Alue soveltuu loistavasti kuntouttavaan toimintaan, luontoliikunnan harrastamiseen ja terveysmetsätoiminnan käynnistämiseen.

Valtakunnallinen suuntaus

Useat suomalaiset kunnat kuten Sipoo, Hyvinkää, Jyväskylä, Lahti, Kajaani ja Kouvola ovat jo perustaneet terveysmetsiä. Loviisan on tärkeää seurata tätä ennaltaehkäisevän terveydenhuollon kehitystä, joka on kustannustehokasta ja kuntalaisten hyvinvointia merkittävästi lisäävää toimintaa.

Toimenpide-ehdotus:

1. Loviisan kaupunki käynnistää välittömästi Harmaakallion terveysmetsän perustamisprosessin yhteistyössä Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kanssa.
2. Kaupunginhallitus asettaa alueelle väliaikaisen toimenpidekiellon, joka estää kaikki metsänhoidolliset toimenpiteet Harmaakalliolla suunnitteluprosessin ajaksi.
3. Kaupunki muodostaa monialaisen työryhmän terveysmetsän suunnittelua ja toteuttamista varten.

Loviisassa 22.5.2024

Kunnioittavasti

Timo Raivio

Hanna Hurtti

Loviisan Vihreä valtuustoryhmä