

**Lovisa stad skolmatlista****vk 1,6,11,16,21**

**mån** Spenat-mifucurry  
**tis** Vegetarisk nugett  
**ons** Tofusoppa  
**tors** Vegetarisk pastaform  
**fre** Spenatplättar

**ikraft vecka 1-22**

Skinksås  
Hönsnugetter  
Fisksoppa  
Broilerfrestelse med ost  
Spenatplättar

pasta  
ris  
bröd  
  
grynost  
  
currymajonnäs  
ost, färsk bit  
  
ägg, lingonsylt

**vk 2,7,12,17,22**

**mån** Lins-paprikasås  
**tis** Grönsakskepukka  
**ons** Rotsakspuresoppa  
**tors** Medelhavets ugnsfasta  
**fre** Vegetarisk korv

Broilersås  
Fiskbiff med citronsmak  
Rotsakspuresoppa  
Fiskpasta  
Ugnskorv

ris  
potatis  
rispirog  
  
potatismos  
  
kallsås  
färsk bit

**vk 3,8,13,18**

**mån** Vebabsås  
**tis** Pottufalle bulle  
**ons** Tomat-linssoppa  
**tors** Indisk vegetarisk form  
**fre** Vegetariskpinne

Kebabsås  
Köttbullar  
Maletkötsoppa  
Broiler-pastaform  
Fiskbullar

ris  
potatismos  
rispirog  
  
potatis  
  
färsk bit  
kallsås

**vk 4,9,14,19**

**mån** Paprigano-hernissås  
**tis** Morotsbiff  
**ons** Broccoli-ostsoppa  
**tors** Vegetarisk makaronilåda  
**fre** Grönsakskåldolmar

Maletkötsås  
Morotsbiff  
Broilersoppa med tomat  
Makaronilåda  
Seglarens torsk

pasta  
potatismos  
bröd  
  
potatis  
  
kallsås  
kallsås  
ost, färsk bit

**vk 5,10,15,20**

**mån** Korngrynsgröt och saftsoppa  
**tis** Rödbetsbullar  
**ons** Nudelform med kokos  
**tors** Tortilla  
**fre** Majsbiff

Korngrynsgröt och saftsoppa  
Fiskbullar  
Broiler-nudelform  
Tortilla  
Maletköttpinne

bröd  
potatis  
  
potatismos  
  
ost, färsk bit  
kallsås

Varje dag serveras knäckebröd,näringsfett, mjölk/mjölkdryck/havredryck/surmjolk.  
Till salladen serveras oljebaserad salladsdressing.

Ändringar kan förekomma

