

Ett, två, tre, fyr – hela familjen är på äventyr



Strövande och skidande (F, O, P, Q, R)

Konditionsstigarna och vandringslederna leder till varierande landskap och terränger av många slag.

– Var som en ekorre och samla läckerheter från längs med din rutt: smultron i juni, blåbär i juli och svampar senare på hösten.

Vad roligt kunde du hitta på att göra med kottar? Eller färgglada löv?

Under vintern går skidspår på konditionsstigarna.

Vågar du åka utför Bananbacken?



Kikaren runt halsen (I, N, O, R)

Klättra upp på Kuckustenens utsiktstorn, till trädtopparnas höjd eller gå längs Ehrensvärdstigen till Drottningdammens strand och skärp din hörsel.

Vilka djurs ljud kan du höra? Lyft kikaren till ögonen och iaktta din omgivning alldeles tyst. Någonstansifrån hörs prassel.

Eller var det ett plask? Vilket djur rör sig där?



Matsäck och leksaker med (1–9)

Kan man i lekparken röra sig gungande, balanserande, hoppande, hängande, skuttande, krypande, hoppande på ett ben? Hur många sätt att röra dig kommer du idag på? Eller har du kanske med din favoritleksak, för vilken du bygger en egen äventyrsbana?

Och i lekparken är det rent ut sagt att rekommendera att man njuter av en egen matsäck!



Ut och spela boll (A, B, D, E, G, J, L)

Tag med din favoritboll och gå och undersöka vad allt roligt du hittar på vid de olika bollfälten. Studsa, sparka, kasta, rulla, passa och kasta lyra. Kommer du på fler olika sätt att röra dig med boll?

Platser som lämpar sig för bollspel finns inom centrumområdet i alla smaker och för varje veckodag!

Lovisa



- 1 Nystans lekpark
- 2 Kvarnäsens lekplats
- 3 Antby lekpark
- 4 Råfsby lekpark
- 5 Plagens park och badstrand
- 6 Adas och Gladas lekpark
- 7 Adas och Gladas hus, Kapellparken
- 8 Märlox lekpark
- 9 Drottningstrandens lekpark

- A Generalshagens skola
- B Skolan Harjurinteen koulu
- C Daghemmet PärLAN
- D Lovisavikens skola
- E E Centralidrottsplan
- F Idrottspaviljongens konditionsstig och skidspår
- G Vallgatans seniorpark
- H H Bonga slotts pulkabacke
- I Kuckustenens utsiktsplats

- J Fredsby konstgräsplan
- K Strandvägens picnicställe
- L Utomhus, Gamla Strand
- M Skate Plaza
- N Drottningstrandens utevistelsepark
- O Märloxvikens utevistelseområde
- P Gråbergs konditionsstig och skidspår
- Q Kvarnäsens vandringsled
- R Ehrensverdstitgen