

Unelmien liikuntapäivä 10.5.

Valtakunnallista Unelmien liikuntapäivää vietetään vuosittain 10.5., ja tänä vuonna se osuu äitienpäivälle. Loviisa liikuntapalvelut järjestävät päivän aikana klo 11–14 tapahtumaa yhdessä paikallisten urheiluseurojen kanssa.

Samanaikaisesti vietetään myös valtakunnallista pyöräilyviikkoa, ja osallistujia kannustetaan saapumaan paikalle pyöräillen.

Ensimmäiset 100 osallistuvaa lasta saavat liikunnallisen tuotepalkinnon. Lisäksi kaikkien päivän aikana täytetyn kortin palauttaneiden kesken arvotaan kolme liikuntapalkintoa. Kaikki mukana olevat seurat löytyvät kortista, ja jokaisesta vierailusta pisteestä saa merkinnän. Toimintapisteet sijaitsevat seurojen omilla harjoituspaikoilla ympäri Loviisan keskustaa sekä Valkoa.

Loviisan liikuntapalvelut tarjoavat suosituksen kuplafutiksen Harjurinteen tekonurmella. Osallistujat pukevut ylleen suuren puhallettavan pallon ja pelaavat jalkapalloa – törmäyksissä ei satu, vaan pelaajat pomppivat hauskaasti ennen kuin nousevat takaisin jaloilleen. Lisäksi koulun pihalle rakennetaan pyöräilyrata, jossa voi testata omia pyöräilytaitojaan omalla pyörällä.

Samana päivänä julkaistaan myös kaupungin uusi seikkailukartta lapsiperheille. Karttaan on merkitty erilaisia ulkoliikuntapaikkoja, leikkipuistoja, koulujen ja päiväkotien pihvoja, uimarantaa sekä pyöräteitä keskustan alueella. Kartta on saatavilla sähköisesti osoitteessa www.loviisa.fi kohdassa liikunta, ulkoilu ja vapaa-aika.

Päivään osallistuvat seurat ovat: Hokkibasket Harjurinteen koulun liikuntasalissa, F-dörren, judoseura Arashi Meijerillä (sisäänkäynti takaa), jääkiekkoseura LJK jäähallilla, tennisseura LTK Casinopuiston kentillä, frisbeegolfseura LoFro Valkon frisbeegolfradalla sekä Loviisan rullalautailijat Kuningattarenrannan Skate Plazalla.

Äitienpäivän ja Unelmien liikuntapäivän kunniaksi kaikki äidit lapsineen uivat maksutta Esplanadin uimahallissa (Kuningattarenkatu 7) kyseisenä päivänä.

Drömmarnas motionsdag 10.5.

Den nationella Drömmarnas motionsdag firas alltid 10.5 och i år träffar det på torsdagen. Lovisa stads idrottstjänster ordnar evenemang under dagen mellan klockan 11 och 14 i samband med olika idrottsföreningar. Samtidigt pågår också nationella cykelveckan och deltagarna önskas delta cyklande.

De 100 första deltagande barnen får ett sportigt produktpris som. Utöver dessa så lottas det ut 3 motionsprodukter bland deltagarna som returnerar sin ifyllda blankett för dagen. Alla föreningar som är med hittas på blanketten, och när man besökt en förening får man en kvittering på blanketten. Föreningarna finns på sina egna utövningsställen, utspridda i centrum av Lovisa samt Valkom.

Lovisas idrottstjänster bjuder på favoriten bubblefotboll (kuplafutis) vid Harjurinnes konstgräs. Deltagarna drar på sig en stor uppblåst badboll och försöker sen spela fotboll. Man stöter sig inte då man springer emot varandra, utan man kastas bakåt och studsar en stund förrän man kommer upp på fötter igen. Därtill ordnar idrottstjänsterna med en cykelbana på skolgården, var man får testa sina cykelfärdigheter. Man testar banan med sin egen cykel.

Samma dag lanseras stadens nya äventyrskarta för barnfamiljer. På kartan finns märkta olika byggda utomhus idrottsplatser, lekparker, skol- och dagisgårdar, simstrand, cykelvägar mm. inom centrumområdet. Kartan kommer att finnas i elektronisk form på www.loviisa.fi, under idrott, motion och friluftsliv.

Medverkande föreningar under dagen är: Hokkibasket i Harjurinnes skolas gymnastiksal, F-dörren, judoföreningen Arashi i Meijeriet, ingång från baksidan, ishockeyföreningen LJK vid ishallen, tennisföreningen LTK vid Casinoparkens tennisplaner, frisbeegolfföreningen LoFro vid Valkom frisbeegolfbana samt Loviisan rullalautailijat vid Drottningstrandens Skate Plaza.

Morsdagen och Drömmarnas motionsdag till ära simmar alla mammor med barn avgiftsfritt den dagen i Esplanadens bassäng, Drottninggatan 7.