

## FULLMÄKTIGEMOTION

### Inrättande av en expertgrupp för idrott och motion i Lovisa

#### Motivering:

Lovisa stad står inför betydande utmaningar under de kommande åren i takt med att befolkningsstrukturen förändras. Den sjunkande natalitet och de minskande åldersklasserna bland barn kräver en allt noggrannare resursallokering av oss. Samtidigt hamnar en oroväckande stor del av kommuninvånarna – såväl barn som vuxna – utanför aktiv hobbyverksamhet och en motionsinriktad livsstil.

#### Ekonomiskt perspektiv och förebyggande:

Brist på motion är en av samhällets största dolda kostnadsposter. Enligt undersökningar betalar varje euro som investeras i motion sig själv mångfaldigt tillbaka i form av besparingar inom hälso- och sjukvården.

- **Pricksäkerhet i investeringar:** Investeringar i idrottsplatser ska baseras på behov som styrkts med expertkunskap för att undvika felinvesteringar.
- **Aktivering av vuxna:** Främjandet av motion bland vuxna och äldre Lovisabor förbättrar arbetsförmågan, minskar sjukfrånvarofall och skjuter upp behovet av tunga social- och hälsovårdstjänster. En aktiv vuxen är också en förebild för sina barn när det gäller motion.

#### Dragningskraft och kvarhållningskraft:

Högklassiga, lättillgängliga och gemenskapsfrämjande motionsmöjligheter är en central del av stadens varumärke.

- **Kvarhållningskraft:** Mångsidiga hobbymöjligheter och välfungerande föreningar är för de nuvarande invånarna en orsak att stanna i Lovisa.
- **Dragningskraft:** En aktiv stad som satsar på välmående lockar nya invånare, särskilt barnfamiljer och vuxna som månar om sin hälsa. En välskött idrottspolitik är en konkurrensfördel gentemot andra kommuner.

#### Arbetsgruppens uppgifter:

- **Delaktiggörande:** Att skapa en direkt samarbetskanal mellan idrottsföreningarnas expertis och stadens beslutsfattande.
- **Aktivering av alla åldersgrupper:** Att utveckla konkreta modeller för att höja hobbygraden hos allt från barn till seniorer.
- **Optimering av resurser:** Att hitta sätt att fördjupa samarbetet mellan föreningarna och staden, så att befintliga lokaler och resurser används så effektivt som möjligt.

Inrättandet av expertgruppen säkerställer att Lovisa även i framtiden är en livskraftig, sund och attraktiv stad att bo och verka i.

Med stöd av ovanstående föreslår vi undertecknade att

Loviisa stad inrättar **en expertarbetsgrupp för idrott och motion**. Gruppen fungerar som ett rådgivande expertorgan för nämnden och tjänsteinnehavarna.

I Lovisa 13.5.2026

Petri Helander