

Lyckebos matlista

v 33, 38, 43, 48, 53, 5, 10, 15, 20

må Skinksås , pasta, issallad, gurka, persikkakuber

ti Hönsnugetter, ris, gräddfilssås, salladsmix, ananas, grynost

ons Fisksoppa, rågbröd, ost

to Broiler-potatis form, issallad, tomat, majs

fre Grönsaksbiffar, potatismos, salladsmix, mandarinklyftor, ½ ägg

v 34, 39, 44, 49, 1, 6, 11, 16, 21

må Maletköttssås, pasta, sallad, morotsrårkost

ti Fiskbullar, potatis, gräddfilssås, sallad, rödbetssallad, majs

ons Butterchicken, ris, issallad, coleslaw, ananas

to Knackkorvssoppa, havrebröd, ost

fre Maletköttbiff, potatismos, sallad, tomat

v 35, 40, 45, 50, 2, 7, 12, 17, 22

må Lins-paprikasås, ris, mix sallad, gurka, grynost

ti Köttbullar, potatismos, sallad, tomat

ons Cowboysoppa, rispirog

to Broilerpastaform, rödkålsrårkost, ananas

fre Fiskpinnar, potatis, dillgräddfilssås, issallad, gurka, paprika

v 36, 41, 46, 51, 3, 8, 13, 18

må Broilersås, ris, kokt morot

ti Ugnskorv, potatismos, Suvi sallad, tomat

ons Texmex broilersoppa, rågbröd, ost

to Makaronilåda, sallad, morotsrårkost

fre Citronfiskbiff, potatis, gräddfilssås, salladsmix, gurka, rödbeta

v 37, 42, 47, 52, 4, 9, 14, 19

må Rotsakspuresoppa, grynost, limppa, ost

ti Fisknugett, potatis, dillgräddfilssås, issallad, rödkål, persikka

ons Grönsaksbullar, potatismos, issallad, gurka, ½ ägg

to Fiskpasta, gurkrårkost sallad

fre Broilerbiff, potatismos, issallad, mix morotsrårkost-ananaskross

VECKA 33-22

Mellanmål

Rågbröd, ost, paprika

Semla, pålägg, morotstubbe

Morotsplättar, lingonsylt, melon

Päronsmoothie, gurka

Pizza, vindruvor

Flerkornsrieska, ost, tomat

Aprikoskräm, bröd, ägg

Bärsmoothie, gurka

Kvargplättar, sylt, äppel

Fullkornsflingor, päron

Havrebröd, pålägg, tomat

Potatisrieska, ost, gurka

Plättar, sylt, äppel

Blåbärsmoothie, gurka

Smaksatt yoghurt, vindruvor

Rispirog, ost, äppel

Havrebröd, ost, paprika

Spenatplättar, lingonsylt, morot

Banansmoothie, gurka

Pizza, melon

Plättar, sylt, morotsbit

Smaksatt yoghurt, vindruvor

Hot dog, äppel

Mangosmoothie, gurka

Ricecrisp, banan

